

INFO VOOR VERWIJZERS

SaVHA?!

- GGZ netwerk volwassenen en ouderen 15 – 65+
- Ism Zorgraden en kringen
- Ism Diletti - YUNECO



Basis

- Wetenschappelijk onderzoek
 - 6 tot 10 jaar
 - Vroegtijdig om erger te voorkomen
 - Waarom zo lang wachten?
 - Prevalentie
- Kernwaarden
 - Laagdrempelig, lokaal, dicht bij de burger
 - Multidisciplinaire & intersectorale samenwerking

 Vroegtijdige kortdurende hulp

Doelgroep - Algemeen

- Lichte tot matige psychische klachten
 - Startend
 - Heropflakkerend
- Weg zelf niet vinden – conventie nodig hebben
 - Financieel
 - Multidisciplinaire samenwerking
- In orde met mutualiteit



Doelgroep – Extra focus

- Prevalentie
 - Alleenstaande ouders
 - Alleenstaande 65+
 - Sociaal economisch
 - Chronisch ziektes
 - Transitieleeftijd
- COVID / Zorgpersoneel
- Maatschappelijk kwetsbare mensen
 - Vindplaatsen
 - Kwetsbaarheidskader SaVHA?!



Aanbod - Twee functies

EERSTELIJS PSYCHOLOGISCHE FUNCTIE

Vaak voorkomende lichte tot matige klachten

Focus op behouden/terugvinden van een gezonde levensstijl/ goede levenskwaliteit via

- vraagverheldering
- psycho-educatie
- beperkt aantal interventies ifv verhogen welzijn, coping, veerkracht en zelfzorg

GESPECIALISEERDE EERSTELIJS PSYCHOLOGISCHE FUNCTIE

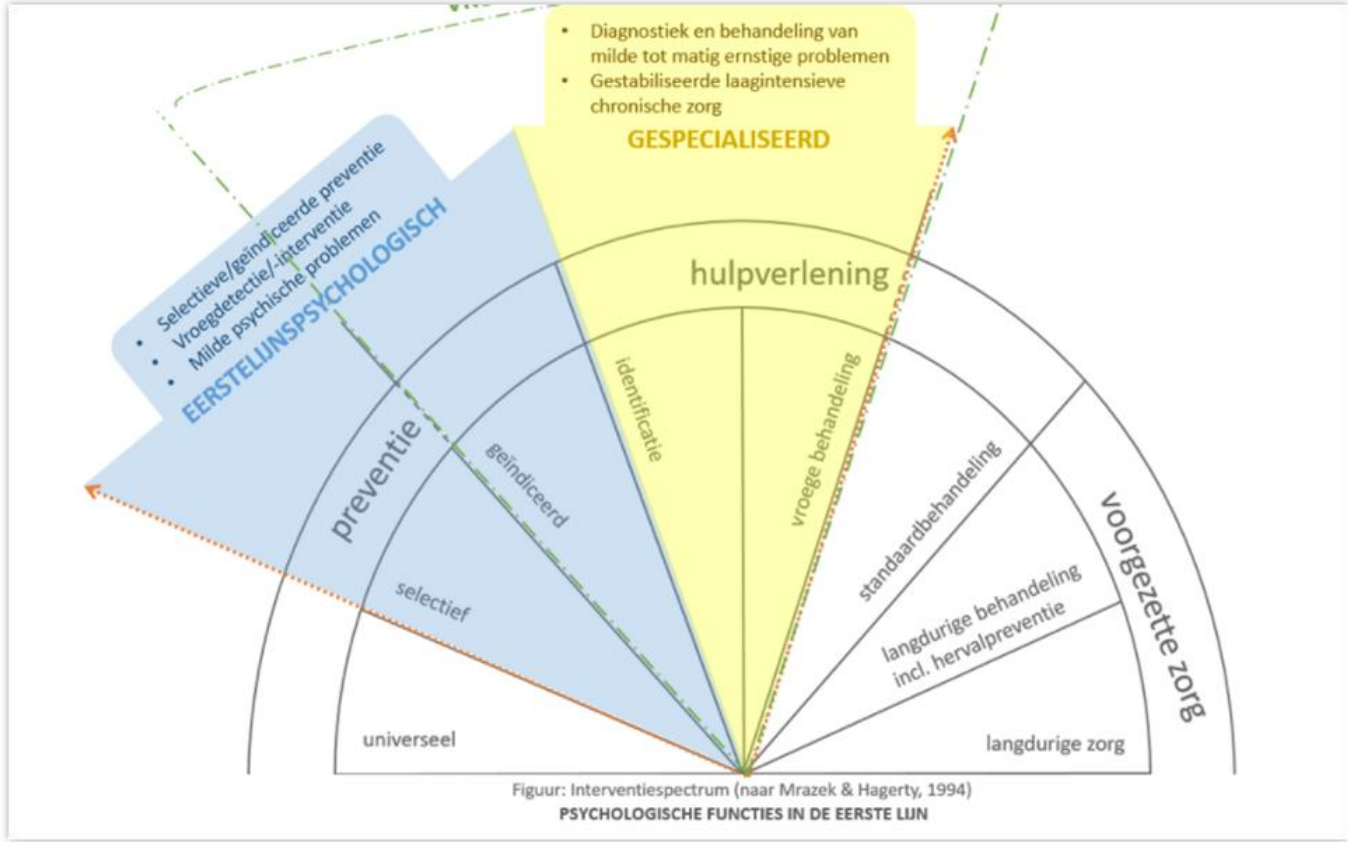
Milde tot matige klachten bij personen met onderliggende 'aandoening/kwetsbaarheid'

Zorg gericht op onderliggende psychische aandoening (= indicatie voor deze zorg) via

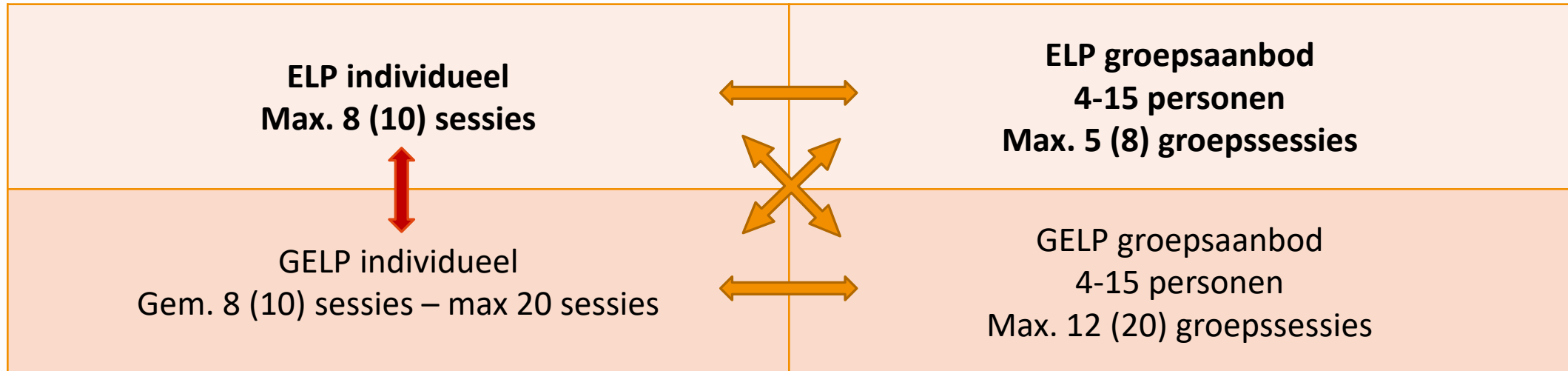
- diagnostiek
- psycho-educatie na diagnose
- beperkt aantal gerichte interventies ifv 'aandoening'

individueel en groepsaanbod

Aanbod - Situering



Aanbod - Modaliteiten



Financieel

- Remgeld
 - Individueel: €11/€4
 - Groepssessie: €2,5
- RIZIV past bij
- Uitbetaling psychologen/orthopedagogen via netwerk

Verwijzers nodig

- Alert voor signalen – gesprek aangaan
- Ervaring werkveld
- Aanbod is beperkt
 - Transparant
 - Multidisciplinair afstemmen





EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG
VLAAMS-BRABANT

Wist je dat je
hiervoor bij een
eerstelijns-
psycholoog
terecht kan?

Is dit een moeilijke periode voor
jou? Lukt het nog allemaal?

Ik merk dat je stiller bent.
Zit je ergens mee?

Zijn de klachten ernstiger en
weet je niet waar naartoe?

Aanspreekpunt
Mentaal
Welzijn
0800 13 500

Laat je cliënten niet met hun (kop)zorgen zitten! Erover praten, dat lucht op!



Wees alert voor signalen!

Verandering in gedrag of uiterlijk,
Afzondering van de omgeving,
Gemoedsschommelingen, heftige
emoties of lichamelijke klachten
zonder lichamelijke oorzaak.



Toon dat je iets opmerkt en dat je erover wil praten!

Durf gevoelens en gedachten
te bevragen en bespreek de
mogelijkheden van steun.



Stel open vragen.

Zoek samen met je cliënt
naar wat hij graag zou
willen veranderen.



Maak drempels kleiner.

Benoem redenen om hulp te zoeken.
Maak drempels bespreekbaar en ga
samen op zoek naar de juiste hulp.

Eerstelijnspsychologische zorg is **vroegtijdige preventieve hulp** voor mensen met **lichte tot matige** klachten in het beginstadium. Met extra aandacht voor prevalentiedoelgroepen en maatschappelijk kwetsbare mensen.

www.epzvlaamsbrabant.be



EERSTELIJNS
PSYCHOLOGISCHE ZORG
VLAAMS-BRABANT

Hoe verwijzen?

- Eerstelijnspsycholoog in vindplaats
- Verwijzen naar eerstelijnspsycholoog
 - In vindplaats
 - Aan huis
 - Praktijk
- Alle geconventioneerde eerstelijnspsychologen van Vlaams-Brabant + groepsaanbod:
www.epzvlaamsbrabant.be

Andere opdrachten

Multidisciplinaire samenwerking / eerstelijns versterken:

- Ondersteuning van eerstelijnsactoren
 - 1 op 1 coaching bij een casus
 - Vorming aan groep over 1 thema

Laagdrempelige toeleiding

- Gemeenschapsgericht groepsaanbod
 - + 15 personen
 - Gratis – niet geregistreerd
 - Kennismaking met / toeleiding naar psychologische sessies

Nodenbevraging

- Groepsaanbod – andere opdrachten

<https://form.jotform.com/223262532276049>



Meer informatie

- www.epzvlaamsbrabant.be
- Iris.hertsens@savha.be

Vragen?

