

RAKONTA DAGTHERAPIE

Netwerkbours 11 mei 2023



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

OVERZICHT



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

- Historiek
- Algemeen
- Doelgroep
- Huidig aanbod
 - Esploras
 - Subteno
- Aanmelden

HISTORIEK



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

- Mei 2015 – maart 2020: één voltijds therapieprogramma
Van Psychiatrisch Dagziekenhuis naar Rakonta ('verhalend')
- 'Rakonta 2.0' sinds maart 2021: twee deeltijdse trajecten
Esploras - therapiegroep
Subteno - structuurgroep

Deeltijdse programma's van 6-9-12 weken

- Relatief kortdurend
- Kan opnameverlengend/opnamevoorkomend

Groepen van **8** cliënten

Open groepen zonder vaste instapdata

Opstart mogelijk na **intake**

Volwassenen vanaf 18 jaar...

- die op een bepaald moment in hun leven *vastlopen*, een moeilijk moment doormaken,
- of een *psychiatrische problematiek* vertonen,
- die zich niet (meer) in een acute toestand bevinden en zich buiten de therapie voldoende kunnen *handhaven*,
- die het *Nederlands* voldoende machtig zijn om deel te nemen aan de therapieën.

DOELGROEP



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Extra **oplettendheid** in geval van:

- Persoonlijkheidsproblematiek
- Geriatrisch profiel
- Verslaving

HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



- 'Hij/zij verkent'
- Structurerend, ondersteunend, therapeutisch, introspectief, reflectief, integratief, groepsdynamisch
- Onze taak: meelezen, verkennen en de figuurlijke pen aanreiken

HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



- Adhv **themaweken**

Gedachten

Emoties

In lijf en leed

Psychologie van de ikken

Interactie & verbinding

Grenzen

Waarden & doelen

Dankbaarheid

Coping

Zelfcompassie

Terug naar de roots

Balans

Controle

...

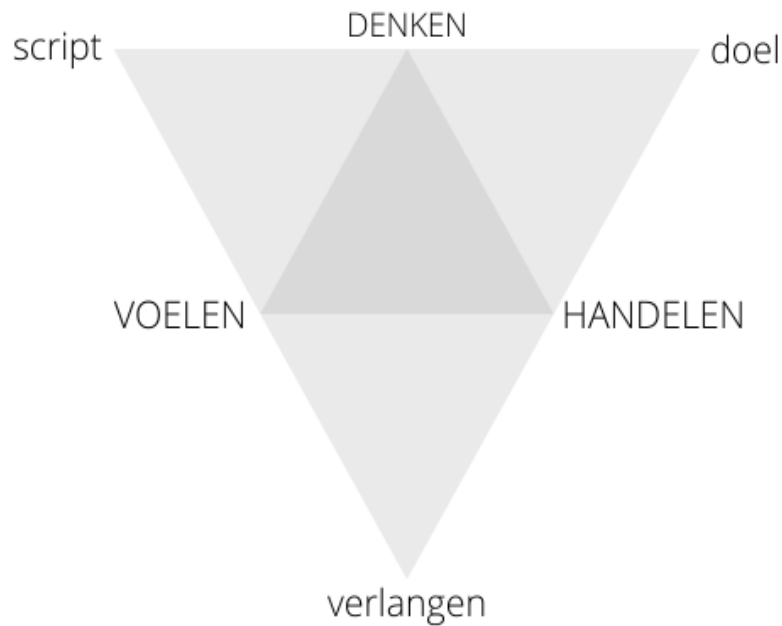
HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



- Integratieve visie



psycho-educatie
beeldend werk
waarneming
psychodrama
lichaamswerk
gedragsanalyses

...

HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Programma Esploras

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<u>9.00-10.30</u> Weekopening		<u>9.00-9.20</u> Onthaal		<u>9.00-9.20</u> Onthaal
		<u>9.30-10.30</u> Themagroep		<u>9.30-10.30</u> Themagroep
<u>11.00-12.00</u> "Mijn project"		<u>11.00-12.00</u> Waarneming		<u>11.00-12.00</u> Themagroep
<u>13.30-14.30</u> Psycho-educatie		<u>13.30-14.30</u> Ervaringsgericht werken		<u>13.30-14.30</u> Yoga
<u>15.00-16.00</u> Relaxatie		<u>15.00-16.00</u> Ervaringsgericht werken		<u>15.00-16.00</u> Weeksluiting

HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Themaweek: emoties

Maandag	Dinsdag
<u>9.00-10.30</u> Weekopening	
<u>11.00-12.00</u> "Mijn project"	
<u>13.30-14.30</u> Psycho-educatie Psycho-educatie emoties	
<u>15.00-16.00</u> Relaxatie	



Woensdag	Vrijdag
	<u>9.00-9.20</u> Onthaal
	<u>9.30-10.30</u> Themagroep Emotiespel adhv kaarten
	<u>11.00-12.00</u> Huis van emoties
	<u>13.30-14.30</u> Yoga
	<u>15.00-16.00</u> Weeksluiting

HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Themaweeek: in lijf & leed

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Vrijdag
<u>9.00-10.30</u> Weekopening			<u>9.00-9.20</u> Onthaal
<u>11.00-12.00</u> "Mijn project"			<u>9.30-10.30</u> Lichaamswerk
<u>13.30-14.30</u> Psycho-educatie lichaam			<u>11.00-12.00</u> Lichaamswerk
<u>15.00-16.00</u> Relaxatie			<u>13.30-14.30</u> Yoga
			<u>15.00-16.00</u> Weeksluiting



HUIDIG AANBOD - ESPLORAS

Themaweeek: gedachten



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Programma Esploras

Maandag

9.00-10.30
Weekopening

11.00-12.00
"Mijn project"

13.30-14.30
Psycho-educatie gedachten

15.00-16.00
Relaxatie

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

9.00-9.20
Onthaal

9.30-10.30
Psycho-educatie piekeren

11.00-12.00
CGT en ACT

13.30-14.30
Yoga

15.00-16.00
Weeksluiting



HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



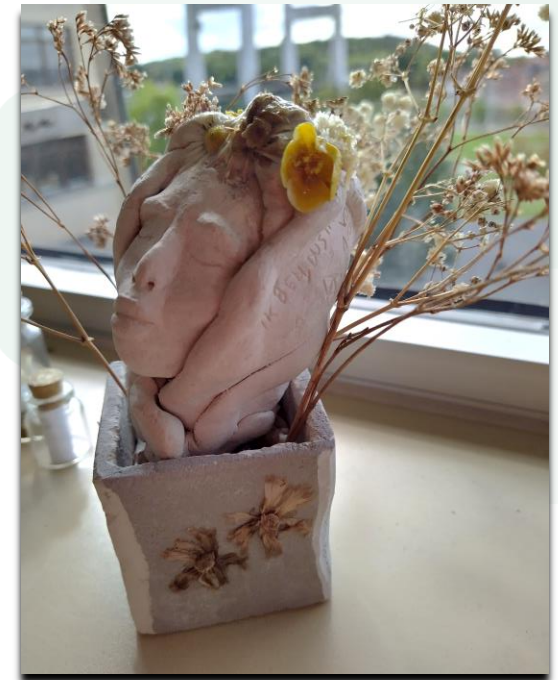
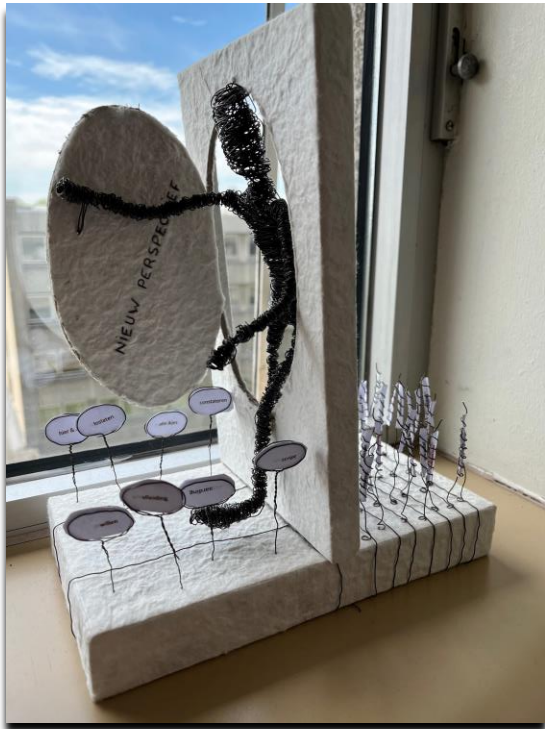
- Groepsaanbod wordt aangevuld met **individuele psychologische begeleiding** (1x om de 2 weken)
 - klemtoon ligt anders per persoon, al naargelang de hulpvraag



HUIDIG AANBOD - ESPLORAS



- Afronding adhv creatief 'ritueel' in groep



FEEDBACK VANUIT ESPLORAS



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

structuur
tijd krijgen
warmte
rust
herstel
helpend
nieuw
samenhang
veiligheid
confrontatie
vooruitgang
diversiteit
eindelijk
ik
kwetsbaar (mogen) zijn
durven
leren van elkaar
verbondenheid
groepsdynamiek
samen
verruimend
oefenen
leerrijk
inzicht
onbevooroordeeld

HUIDIG AANBOD - SUBTENNO



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



- 'Steun'
- Laagdrempelig, structurerend, ondersteunend, hier-en-nu, activerend
- Onze taak: stevigheid bieden, de pagina's bij elkaar houden

HUIDIG AANBOD - SUBTENNO



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



- Kracht- en herstelgerichte visie

beeldend werk
muziek
themagesprekken
waarneming
beweging

...

HUIDIG AANBOD - SUBTENNO



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Programma Subtenno

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	<u>9.15-10.30</u> Weekopening		<u>9.15-9.30</u> Onthaal	
			<u>9.30-10.30</u> Crea	
	<u>11.00-12.00</u> Themagroep		<u>11.00-12.00</u> Crea	
	<u>13.30-14.30</u> Beweging		<u>13.30-14.30</u> Beweging	
	<u>15.00-16.00</u> Ergotherapie		<u>15.00-16.00</u> Relaxatie	

HUIDIG AANBOD - SUBTENOR



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde



FEEDBACK VANUIT SUBTENNO



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

structuur

afwisseling

opkomen voor mezelf

begrip

sociaal contact

ontstressen

positiviteit

rust

doelen

leren aanvaarden

activerend

loslaten

beter omgaan met problemen

AANMELDEN



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Telefonisch op het nummer 02/257 54 65

- Op weekdays tussen 8u30-16u

Intakegesprek wordt gepland (€15)

Telefonische feedback volgt na intern overleg

TOT SLOT...



AZ JAN PORTAELS
Algemeen Ziekenhuis Vilvoorde

Bedankt!

