



## **In deze mail:**

### **Nieuws uit het netwerk**

- [Beste wensen en een gelukkig 2022! – via ELZ Regio Waregem](#)
- [Gezondheidscheque verlengd – via Logo Leieland](#)

### **Webinars, events en vormingen**

- [Groepstraining 'Leren Mentaliseren' – via CGG Mandel en Leie](#)

### **COVID-updates**

- [Vaccinatiecampagne ELZ Regio Waregem – medisch medewerkers gezocht](#)

## **Nieuws uit het netwerk**

### **Beste wensen en een gelukkig 2022! – via ELZ Regio Waregem**

Eerst en vooral willen we iedereen graag bedanken voor hun inzet in het afgelopen jaar! Er is opnieuw veel werk verzet, dat niet mogelijk zou geweest zijn zonder jullie.

Daarom wensen we dat:

*Het nieuwe jaar  
Rijk mag zijn aan mooie dagen,  
En veel liefde, voorspoed  
En geluk mag dragen*

Een gelukkig 2022 gewenst aan iedereen vanuit ELZ Regio Waregem!

### **Gezondheidscheque verlengd – via Logo Leieland**

De huidige gezondheidscheque blijft geldig tot 31/03/2022

Vanaf april 2022 is de gezondheidscheque van 45 € enkel geldig als deze via een doorverwijzer (sociaal huis, organisatie, huisarts, ziekenhuis, mutualiteit, apotheker, ...) aan een geïndiceerde cliënt wordt overhandigd.

Een geïndiceerde cliënt is iemand:

- met verhoogde tegemoetkoming en/of chronische ziekte (neemt langer dan 6 maanden medicatie op voorschrift) en/of maatschappelijk kwetsbaar, in armoede
- met baat bij een begeleid leefstijlprogramma op vlak van mentaal welbevinden, rookstop, voeding of beweging
- die woont in Zuid-West-Vlaanderen (Eerstelijnszones regio Menen, Kortrijk en Waregem).

De gezondheidscheque twv. 45 €:

- helpt mensen om makkelijker in te stappen in een begeleid leefstijlprogramma én dit beter vol te houden
- Bij de cheque hoort een folder met info over de mogelijke leefstijlprogramma's en hoe je een verstreker van een leefstijlprogramma in de regio vindt
- De cheque van 45 € volstaat bijvoorbeeld voor terugbetaling van het persoonlijk aandeel van een aantal sessies bij een eerstelijnspsycholoog, beweegcoach (BOV) of tabakoloog en maakt andere leefstijlprogramma's betaalbaarder
- Deze cheque wordt gefinancierd door De Brug vzw. Meer info op <https://debrugzorgt.be/>

Ben je geïnteresseerd om als doorverwijzer jouw cliënten een gezondheidscheque ter waarde van 45 € en bijhorende folder aan te bieden?

Vul dan in deze [google form Gezondheidscheque](#) jouw contactgegevens in.

## Webinars, events en vormingen

### **Groepstraining 'Leren Mentaliseren' – via CGG Mandel en Leie**

Krijg je vaak andere reacties dan je had verwacht? Begrijp je niet goed waarom anderen op een bepaalde manier reageren? Voel jij je onbegrepen door anderen? Ervaar je spanningen en moeilijkheden in het contact met anderen? Raak je overspoeld door je eigen emoties zonder goed te begrijpen wat er gebeurt? Reageer je soms heftig en impulsief vanuit bepaalde gevoelens? Wil je jezelf en anderen beter begrijpen? Dan is de training misschien iets voor jou!"

Een nieuwe reeks van telkens 12 sessies zullen in januari en februari opstarten in Kortrijk

- Vanaf 25/01/22, telkens op dinsdag 17u-19u (voor jongeren 16-20 jaar)
- Vanaf 27/01/22, telkens op donderdag 14u-15u30 (voor volwassenen)
- Vanaf 23/02/22, telkens op woensdag 16u30-18u (voor volwassenen)

Praktische info en inschrijven voor zowel jongeren als volwassenen is hier terug te vinden

<https://eerstelijnszone.be/groepstraining-leren-mentaliseren-0>

## COVID-updates

### **Vaccinatiecampagne ELZ Regio Waregem – medisch medewerkers gezocht**

We zijn al even bezig met de boostercampagne in onze zone en doen hier ondertussen stevig aan voort! Binnenkort starten we in onze zone ook met de vaccinatie van kinderen 5 tot 11 jaar.

Door de opmars van de omikron variant, hebben we iets meer dan anders last minute uitval van onze medische medewerkers. Hierdoor zijn wij nog steeds op zoek om onze pool medische medewerkers aan te vullen.

Heeft u interesse om ons team medisch medewerkers in het vaccinatiecentrum te versterken? Dan kan u via onderstaande link de correcte registratielinks terugvinden. Ervaring in het werken met kinderen is zeker een plus voor onze shifts waar 5 tot 11 jarigen zullen gevaccineerd worden.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ymPp5a5iS0Ch7OhnTR9ORTo9xTFEd6xDlbye7YZ2TN9UMTNFSzdCMDg4TExKV0tXMFZHSDBVUVNVTi4u>

Wenst u of een collega graag rechtstreeks op de hoogte gehouden te worden van deze nieuwsbrief, vul dan 1 van volgende webformulieren in om u in te schrijven als toegetreden lid Eerstelijnszone Regio Waregem.

- Webformulier voor zorg- en welzijnsactoren woon of werkzaam in de zone  
<https://www.eerstelijnszone.be/zorgprofessional-in-de-regio-wij-houden-u-op-de-hoogte-van-het-belangrijkste-nieuws>
- Webformulier voor geïnteresseerde burgers, vrijwilligers en mantelzorgers  
<https://www.eerstelijnszone.be/wilt-u-graag-op-de-hoogte-blijven-van-eerstelijnszone-regio-waregem-schrijf-u-dan-in-via-dit>