

OPDRACHT 5

6

GELUKSWANDELING DIEPENBEEK

Dankbaarheid draagt ook bij aan het geluk dat je voelt met de mensen om je heen. Het maakt je vriendelijker, vrijgeviger en hulpvaardiger. Het herinnert je aan de waarde van je relaties, zodat je niet vergeet hoe belangrijk de mensen in je omgeving zijn. Dat besef maakt je zorgzamer en vriendelijker.

Wie ga jij deze week jouw dankbaarheid tonen en hoe ga je dat doen?

Gelukstip:

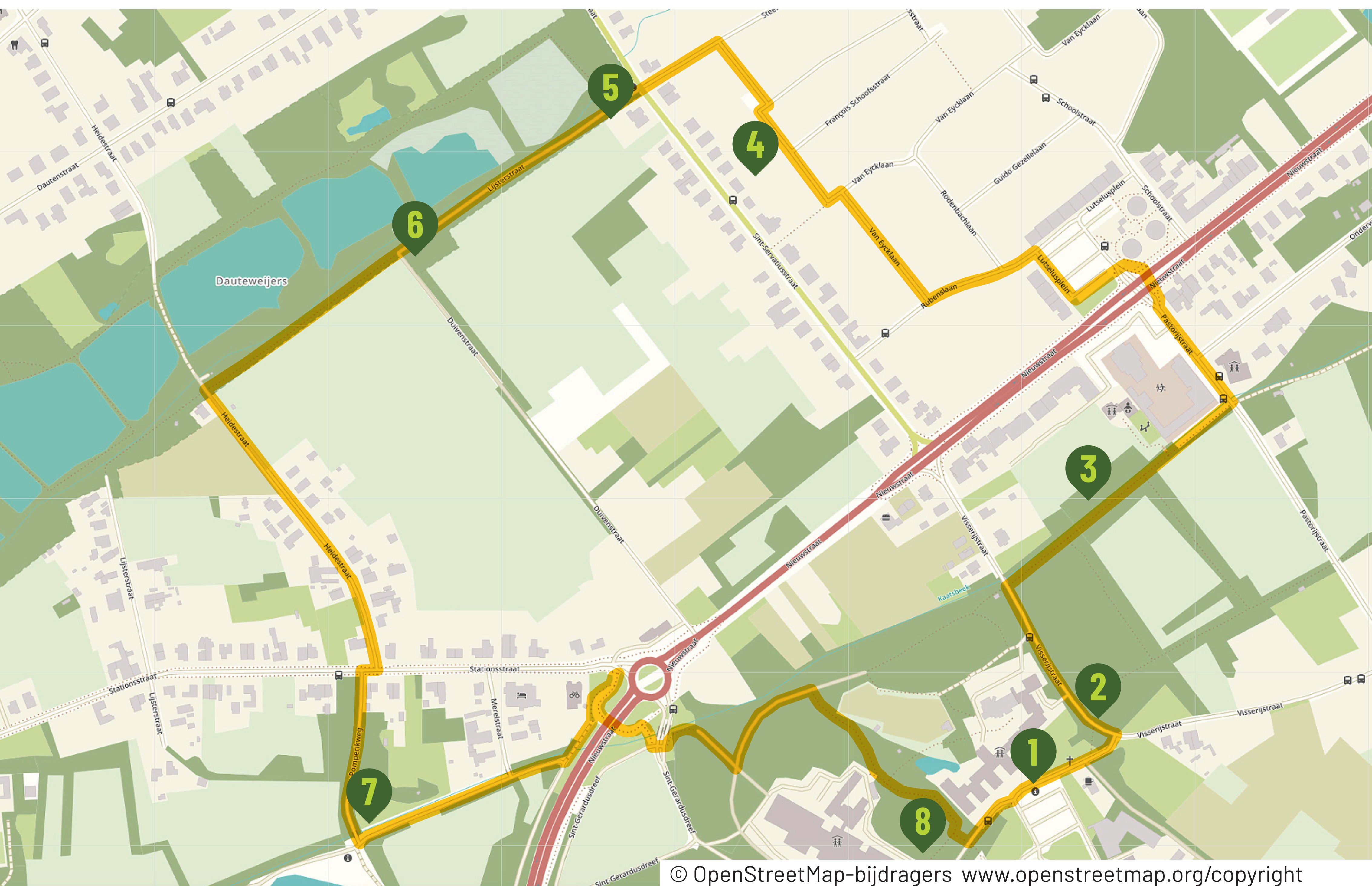
Het is goed om je dankbaarheid regelmatig te tonen. Dat gevoel van waardering maakt dat je meer geneigd bent om goed te doen voor anderen. Zo krijg je een soort sneeuwbaaleffect. Door dankbaar te zijn, stimuleren we letterlijk het goede in elkaar.



GELUKSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

**Staat er een bank in de buurt?
Neem plaats en bouw aan je geluk.**



GELUKSWANDELING DIEPENBEEK

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan