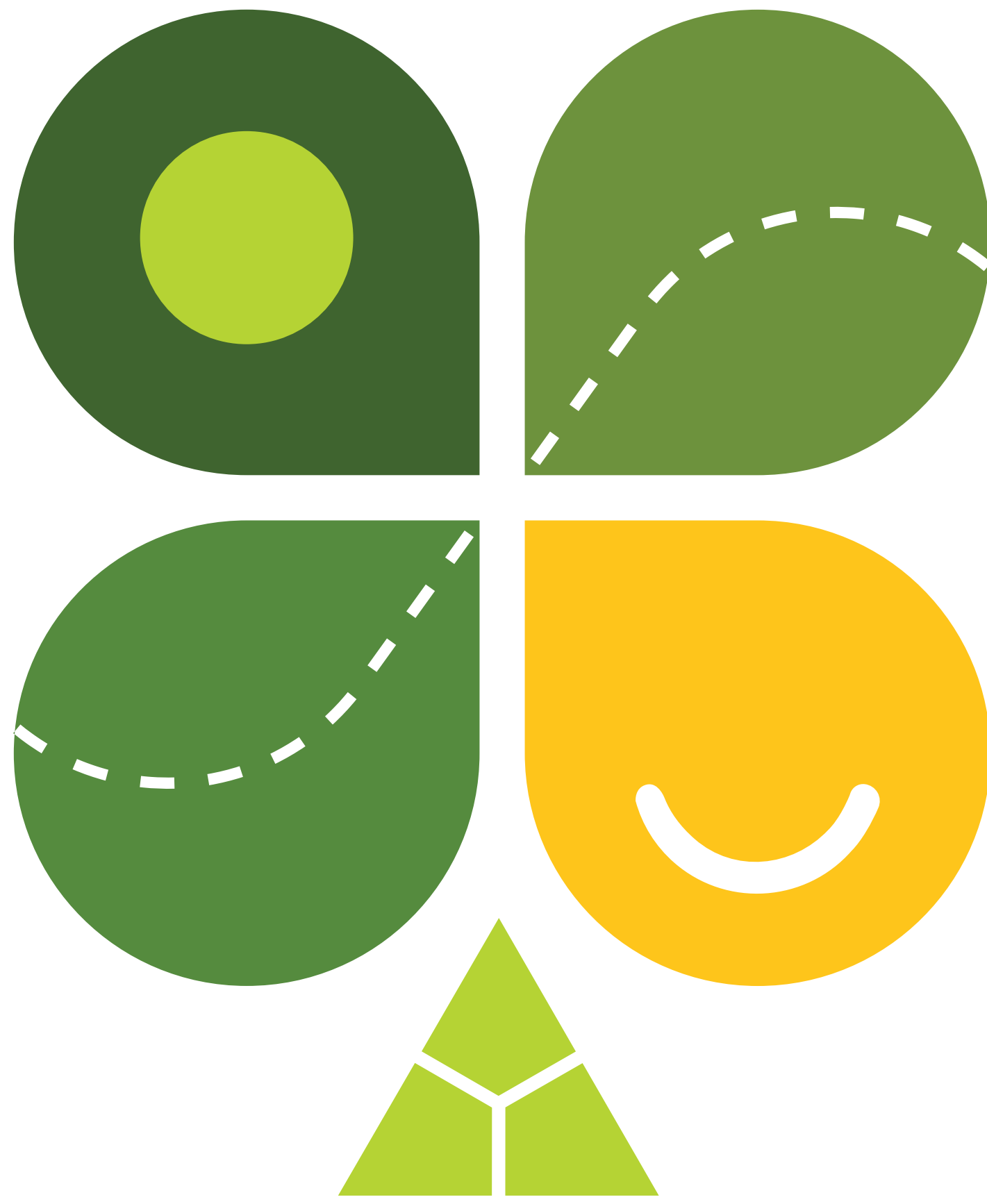


EINDE

8



GELUKSWANDELING DIEPENBEEK

Je hebt nu de eerste stappen gezet in **het bouwen aan je eigen geluk via verbondenheid met anderen.**

Dit kan je alvast meenemen uit deze wandeling:

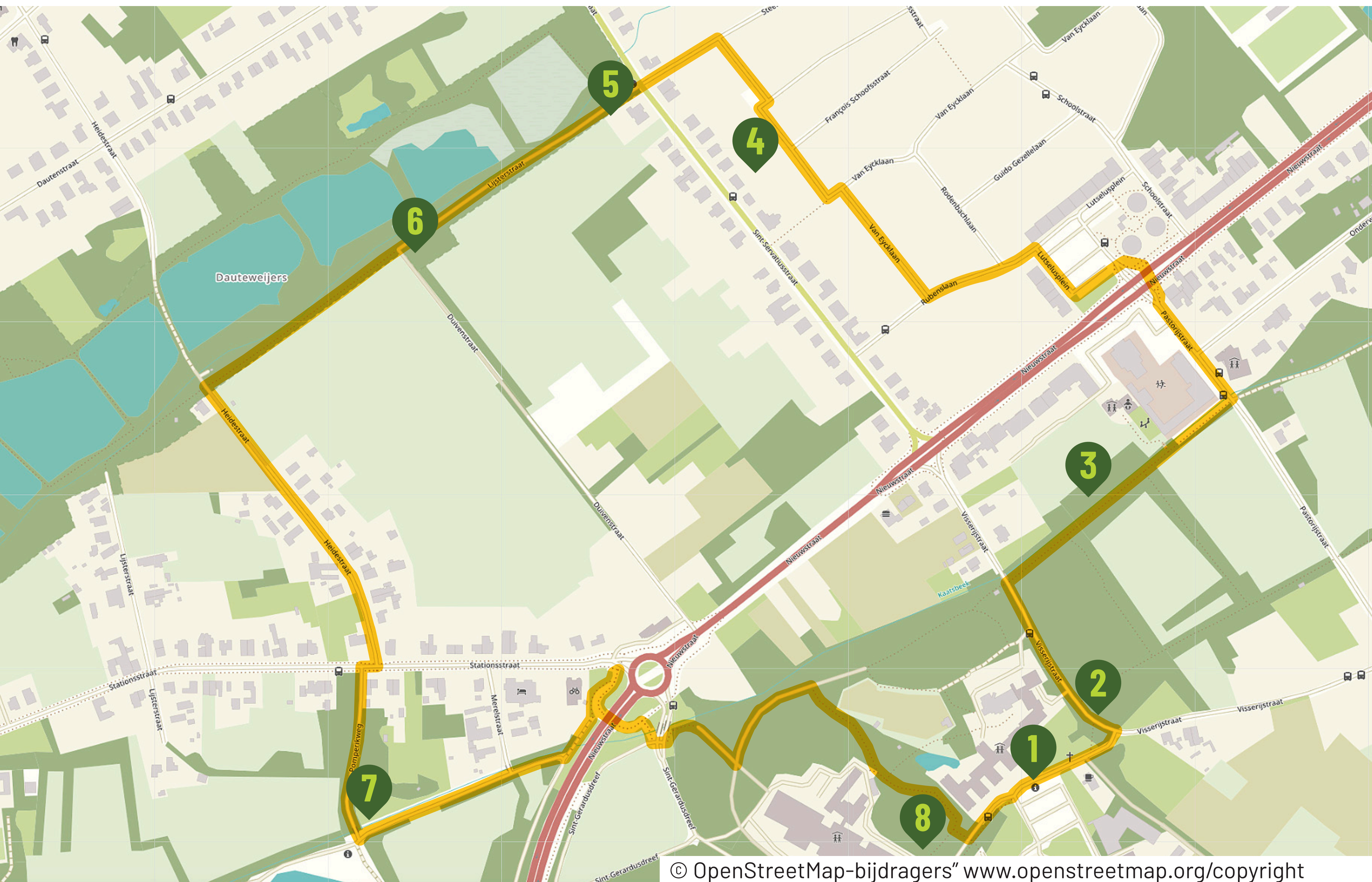
- Steunen en gesteund worden versterkt onze relaties én ons geluk.
- Hoe kan jij in de loop van deze week iets betekenen voor de anderen in jouw omgeving?
- Ontvang een compliment met een welgemeende 'dankjewel'.
- Wees dankbaar voor de kleine dingen

Probeer voor jezelf al minstens 1 concrete actie die jou aanspreekt, uit te voeren in de loop van komende week.

Ben je ook benieuwd naar de andere onderdelen van geluk? Plan dan ook de andere gelukswandelingen in de andere gemeenten van de eerstelijnszone Herkenrode (Alken, Hasselt, Herk-de-Stad, Zonhoven) alvast in je agenda. Of surf naar www.geluksdriehoek.be en ontdek er tal van tips & tricks rond 'goed omringd zijn', 'jezelf kunnen zijn' en 'je goed voelen'.

Wil je meer informatie over de eerstelijnszorg- en hulp in jouw buurt, raadpleeg dan [hier](#) de sociale kaart.

Veel succes met het bouwen aan je eigen geluk!



GELUKSWANDELING DIEPENBEEK

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan