

OPDRACHT 2

3

GELUKSWANDELING HASSELT

Jezelf kunnen zijn is ook weten waar je trots op bent. Vaak geven we meer aandacht aan de negatieve dingen of onze negatieve kanten. Dat vinden we vaak gemakkelijk. Er zijn heus wel wat dingen waar je sterk in bent en trots op mag zijn. Het vraagt alleen wat meer inspanning om je hiervan bewust te zijn. Het helpt je wel om op een positieve manier naar jezelf en de wereld te kijken.

Volgende vragen helpen je om te weten waar je trots op bent:

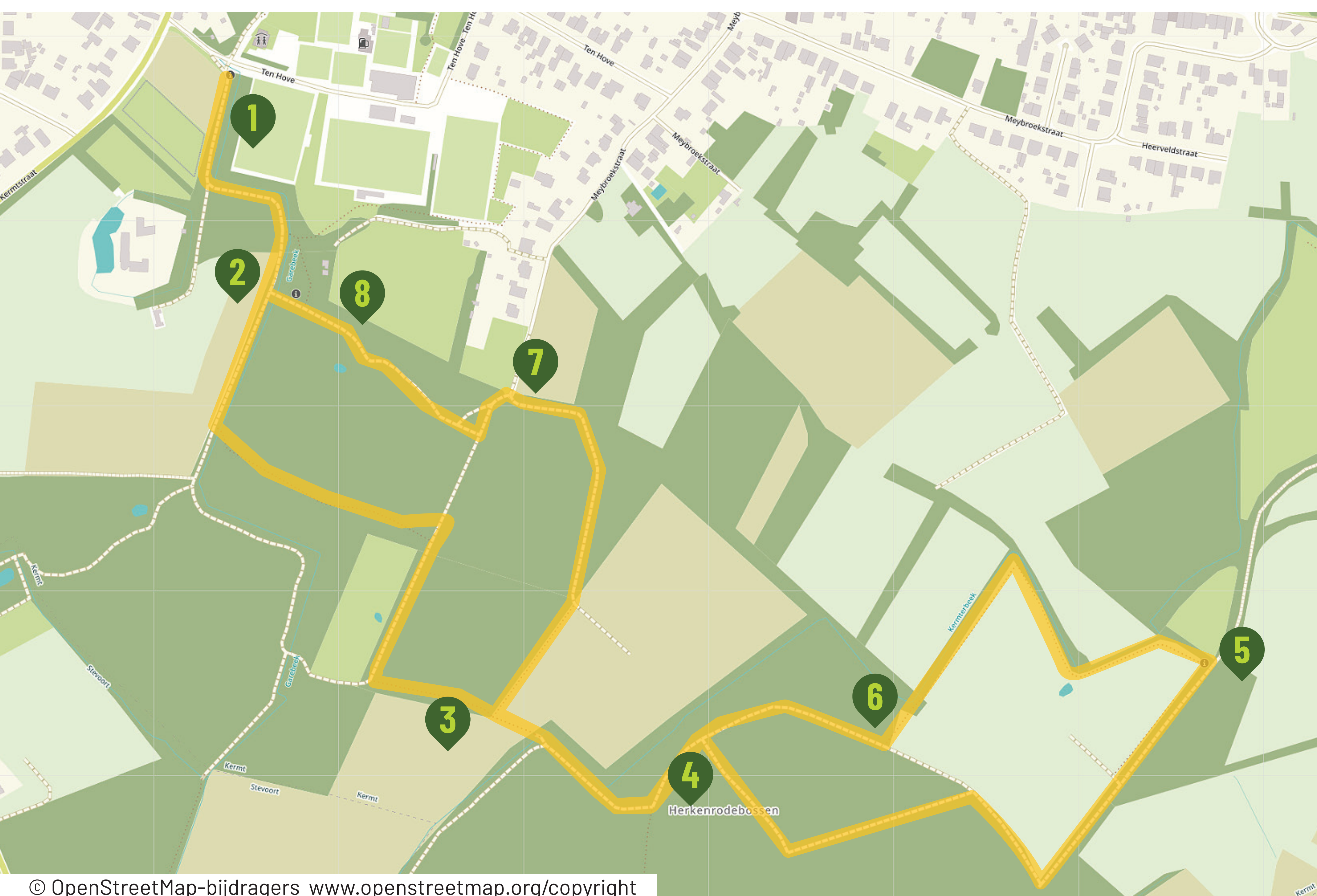
- Wat zijn jouw sterktes? Of waar ben je goed in op het werk, in het huishouden of op school?
- Wat vinden anderen leuk aan jou?
- Waarom zijn ze graag bij je?

Gelukstip:

Geef jezelf elke avond een schouderklopje!
Je verdient het!



**Staat er een bank in de buurt?
Neem plaats en bouw aan je geluk.**



GELUKSWANDELING HASSELT

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan