

'Jezelf kunnen zijn' betekent dat je jezelf kan aanvaarden dat je positief naar jezelf, je toekomst en je omgeving kan kijken. Daarvoor is het belangrijk om te weten wat jij écht belangrijk vindt in het leven.

**Om hierop een antwoord te formuleren kan deze waardenwolk je wat inspiratie geven.
Welke drie waarden uit deze waardenwolk zijn voor jou het állerbelangrijkste?**



Als je het moeilijk vindt om er drie waarden uit te kiezen, kan je je inbeelden dat je 100 jaar oud bent. Je geeft een groot feest en je beste vrienden en familieleden houden voor jou een speech. Wat wil je dat ze over jou en je leven vertellen?



Staat er een bank in de buurt?
Neem plaats en bouw aan je geluk.

