

OPDRACHT 2

3

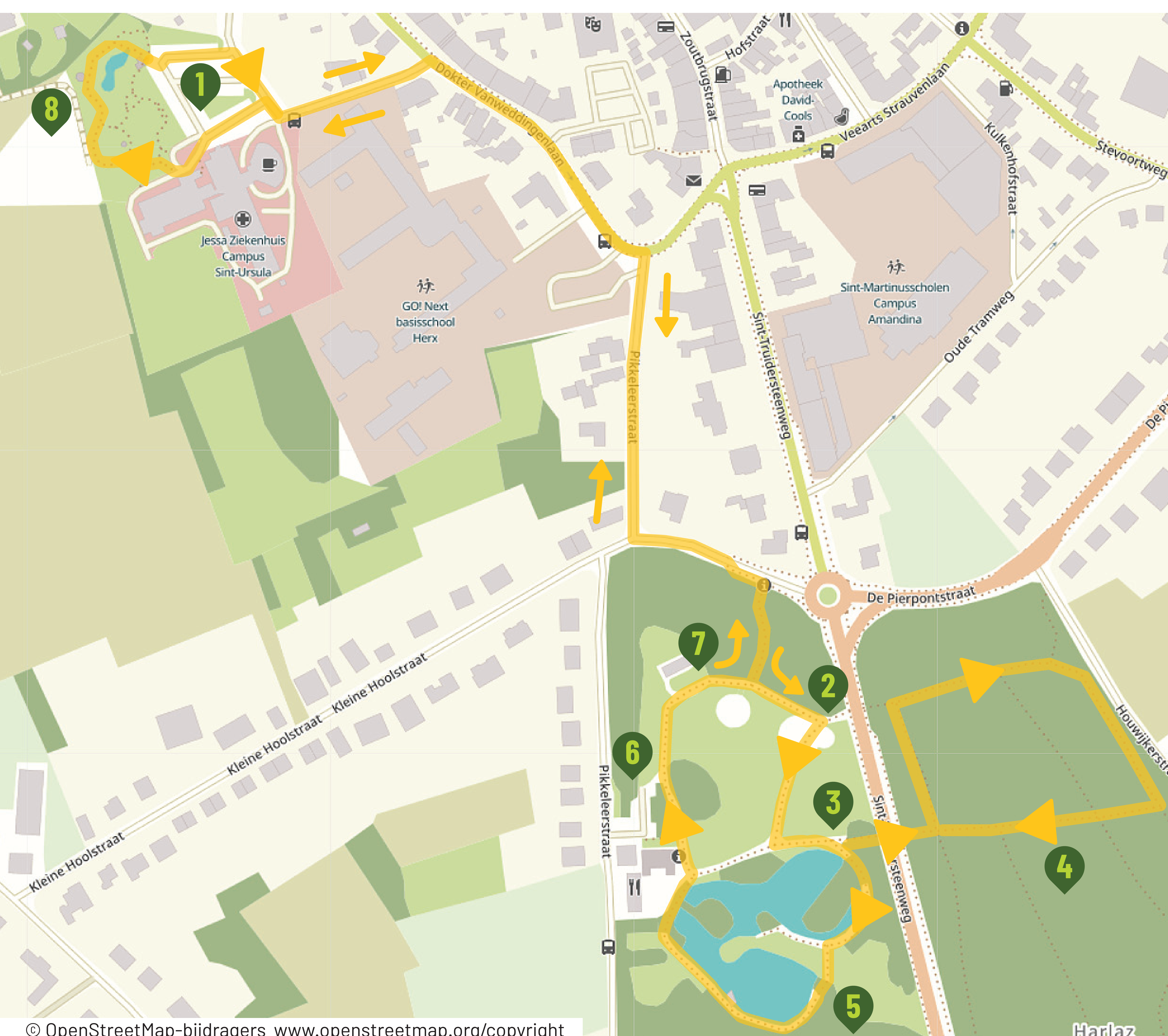
GELUKSWANDELING HERK-DE-STAD

Je bent net al wat meer te weten gekomen over wat jij belangrijk vindt. Probeer nu ook te leven naar jouw waarden en het toe te passen in je dagelijkse leven. Dit kan door creatief bezig te zijn, te investeren in je vriendschappen, door je werk of huishouden op een andere manier aan te pakken, door mild te zijn voor jezelf, door op een andere manier met je familie, partner, vrienden, burens of collega's om te gaan.

Denk aan de drie belangrijkste waarden die je tijdens de vorige opdracht gekozen hebt. Bedenk nu voor elk van deze waarden één concrete actie die je in de loop van de komende week gaat ondernemen, zodat de waarden ook echt deel uitmaken van je dagelijkse leven.



**Staat er een bank in de buurt?
Neem plaats en bouw aan je geluk.**



GELUKSWANDELING HERK-DE-STAD

Even stilstaan om vooruit te kunnen gaan