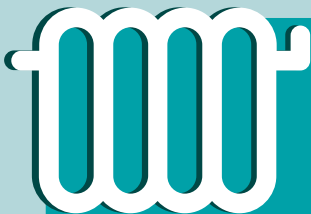


Geen € teveel

!!! verstoken!



19° in de plaats
waar je leeft.
Sluit de deuren!

15° in de
slaapkamer en
plaatsen waar je
niet stil zit.

Vermijd grote
temperatuurschommelingen!



Kleed je extra
warm, ook
aan je voeten!

Neem een
deken als je
stilzit!

Draai in de kamer waar de
thermostaat hangt de
radiatoren volledig open.

Droge lucht
opwarmen kost
minder energie.

Verlucht daarom
10 à 15 minuten
per dag via 2
openingen per
kamer.

Verlucht ook na
koken, was
en douche!



EERSTELIJNSZONE
ZUIDERKEMPEN



REGIONAAL ZORGPLATFORM
KEMPEN

Veiligheid eerst !



Verluchten

Voorkom schimmel door zuurstof binnen te laten en vocht af te voeren.

+70% luchtvochtigheid geeft schimmel!

Schimmel

Zeer ongezond!

Verwijder met warm sopje met zeep.



Onderhoud

Voorkom brand door goed onderhoud van:

- CV
- Kachel
- Schoorsteen

CO-gevaar

Geen open verbranding zonder schouw!



EERSTELIJNSZONE
ZUIDERKEMPEN



REGIONAAL ZORGPLATFORM
KEMPEN