

# SAMEN STERK TEGEN OSTEOPOROSE

“Elke 6  
minuten  
een breuk.”



**“Bij osteoporose ontstaan  
gemakkelijker breuken.”**

“Bv. door een val vanuit sta- of  
zithoogte die normaal geen breuk  
veroorzaakt.”

Twijfel je of je risico  
loopt op osteoporose  
of botontkalking?

Bespreek het met je  
huisarts.

Meer info via  
[www.eerstelijnszone.be/  
osteoporose](http://www.eerstelijnszone.be/osteoporose)