

HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing in ELZ Voorkempen

Win tijd als
zorgverlener

Wist je dat?

Je als **eerstelijnsprofessional** aan de slag kan met de preventiemethodieken 'Bewegen op verwijzing' en 'Halt2Diabetes' om het jou gemakkelijker te maken?

HALT2Diabetes

Doel: voorkomen, zo lang mogelijk uitstellen of vroegdetectie van diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen

Doelgroep: personen vanaf 45 jaar en personen met een reeds gekend hoog diabetesrisico

Hoe:

- 1) vragenlijst via www.gezondheidskompas.be
- 2) doorverwijzing naar de huisarts indien FINDRISC ≥ 12 of personen met een gekend verhoogd risico
- 3) toeleiding naar leefstijlaanbod, gratis groepssessies Gezonde Voeding Op Verwijzing of Bewegen Op Verwijzing

Meer info:

<https://www.eerstelijnszone.be/elz-voorkempen-halt2diabetes>

Bewegen Op Verwijzing

Doel: op weg helpen naar een actiever en gezonder leven via een beweegplan

Doelgroep: volwassenen die onvoldoende bewegen of te lang stilzitten

Hoe: doorverwijzing naar een Bewegen Op Verwijzing-coach via:

- een digitale verwijsbrief: <https://www.gezondleven.be/forms/bov/1>
- een papieren verwijsbrief: te verkrijgen via ELZ Voorkempen of BOV-coach uit jouw regio.

Meer info: <https://www.eerstelijnszone.be/rlz-voorkempen-bewegen-op-verwijzing>

HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing

Wist je dat...

1/10

volwassenen in
België diabetes
heeft

1/3

personen met
diabetes zich er niet
bewust van is aan
deze ziekte te lijden

>50%

van de gevallen van
diabetes type 2 kan
voorkomen worden
door een gezonde
leefstijl

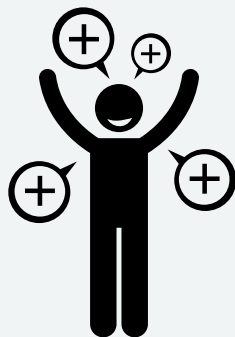


92%

van de verwijzers
naar Bewegen op
verwijzing een
positief effect op de
patiënt ervaart

89%

van de deelnemers
tevreden is over
Bewegen Op
Verwijzing



Waarom ook jij?



Aanspreekpunt en oriënterende rol

Je hebt contact met
personen met (risico
op) chronische
aandoeningen

Je hebt zicht op
veranderingen in de
gezondheidstoestand
en gedrag

Je creëert een
vertrouwensband
met de patiënt

Leefstijlbegeleiding

HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing zetten in op het bevorderen van een **gezonde leefstijl**.

halt2diabetes
Diabetes Liga



**BEWEGEN OP
VERWIJZING**
VERBODEN TOEGANG TOT DE VERWIJZING

gratis
groepssessies
Gezonde Voeding
Op Verwijzing

lokaal
leefstijlaanbod
bv. beweegroutes in
jouw gemeente

Individuele of
groepSCOACHING
via een coach uit
jouw regio

Hoe pak je dit aan?

Start een gesprek met jouw patiënt:

Merk je dat een patiënt baat kan hebben bij **Bewegen Op Verwijzing** en **je patiënt** hiervoor openstaat?
Scan de QR-code om de verwijsbrief in te vullen.



Merk je dat een patiënt bezorgd is over **leefstijl** of mogelijk een (verhoogd) risico op **diabetes type 2** heeft?

- Begeleid de patiënt bij het invullen van den **FINDRISC-test** op www.gezondheidskompas.be
- Verwijs door naar de huisarts bij een score ≥ 12
- met een verwijsbrief mag de patiënt meedoen aan de gratis sessies 'gezonde voeding op verwijzing'. Inschrijven en meer info: <https://www.eerstelijnszone.be/elz-voorkempen-halt2diabetes>

Nog vragen? Contacteer ELZ Voorkempen: info@elzvoorkempen.be