

PROJECT (JONG)VOLWASSENEN MET AUTISME

Eerstelijnszone Noorderkempen
23/05/2024



LAAGDREMPELIG

Vrijblijvend kunnen binnenlopen, gratis, eerste contactmoment zonder registratie, geen verplichtingen

INLOOPPUNT

Vaste plaats om binnen te lopen, houvast creëren, vertrouwde begeleiding, oplossingsgericht werken vanuit hun hulpvraag

met de FOCUS op TALENT

Aanbod uitbouwen op basis van talenten van de doelgroep, aansluiten bij hun noden en behoeften, op die manier inzetten op succeservaring, op fijne ontmoetingen, werken op maat

DOEL

Voor (jong)volwassenen met autisme een aanbod creëren in de overgang na de school:

- bieden van houvast en aanspreekpunt
- inzetten op ontmoeting en kansen bieden tot het leggen en onderhouden van sociale contacten
- aandacht voor zorgvragen op alle levensdomeinen (persoonlijk, werken, wonen, vrije tijd)

CONCRETE UITWERKING

Dagbesteding



Ambulante begeleiding

• **Laagdrempelig Inlooppunt met de Focus op Talent**

LIFT voor volwassenen met autisme

Individuele ondersteuning

- Heb je nood aan een **vertrouwenspersoon** die naar je luistert en mee nadenkt?
- Zoek je iemand die je op weg kan helpen naar **werk, opleiding of dagbesteding**?
- Heb je graag meer verduidelijking bij **sociale situaties en relaties**?
- Breng je graag meer **structuur** in je dagelijks leven?



Dan bieden we je graag een 'LiFT' aan!

We gaan samen op weg en maken tijd voor jouw vraag of die van je netwerk. Maak een afspraak en kom vrijblijvend met ons kennismaken!

CONTACT

- 0475/82.86.58
lift.mhsemmaus.be
Lift Inlooppunt



Groepsactiviteiten

• **Laagdrempelig Inlooppunt met de Focus op Talent**

LIFT voor volwassenen met autisme

Groepsactiviteiten



- Voel je je soms alleen en zou je graag **vrienden** maken?
- Ben je op zoek naar een **leuke babbel** met leeftijdsgenoten?
- Zou je het fijn vinden je **vrije tijd** samen met anderen in te vullen?



Dan is het tijd voor LiFT!

We ontmoeten je graag op onze activiteiten. Check ons aanbod op Facebook of Instagram en schrijf je in!



LOCATIE

Bistro Heerlijk
Kapellensteenweg 234
2920 Kalmthout



BISTRO H'EERLIJK: DAGBESTEDING



Keuze voor een aparte dag (vrijdag en in de binnenkort een tweede dag)

→ Aanbod en ondersteuning afgestemd op de doelgroep

→ Meerwaarde op sociaal vlak (samenwerken, onderlinge gesprekken, aansluiting)



BISTRO H'EERLIJK: DAGBESTEDING

Ervaringen:

- vaste routine in de week is belangrijk
- fijne contacten onderling, leuke sfeer
- cliënten geven aan voldoening te halen uit hun werk
- opnieuw het gevoel ergens bij te horen
- ze verleggen grenzen
- enkele cliënten zijn vaak afwezig, omwille van emotionele redenen (drempel te hoog, andere zorgen) – uitdaging hen aan boord te houden



LIFT: INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

LIFT

Laagdrempelig Inlooppunt
met de
Focus op Talent

voor volwassenen met autisme

Individuele ondersteuning

- Heb je nood aan een **vertrouwenspersoon** die naar je luistert en mee nadenkt?
- Zoek je iemand die je op weg kan helpen naar **werk, opleiding of dagbesteding**?
- Heb je graag meer verduidelijking bij **sociale situaties en relaties**?
- Breng je graag meer **structuur** in je dagelijks leven?



Dan bieden we je graag een 'LiFT' aan!

We gaan samen op weg en maken tijd voor jouw vraag of die van je netwerk.
Maak een afspraak en kom vrijblijvend met ons kennismaken!

CONTACT

0475/82.86.58

lift.mhs@emmaus.be

Lift Inlooppunt

LIFT: INDIVIDUELE ONDERSTEUNING

Zorgvragen:

- Op zoek naar een weekplanning in evenwicht (kunnen – aankunnen)
- Nood aan een vertrouwenspersoon – kunnen ventileren
- Emotioneel welbevinden: leren omgaan met angsten, voelen er niet alleen voor te staan, uiten van gedachten en emoties
- Psycho-educatie: Begrijpen van zijn/haar autisme
- Op zoek naar begeleid werk / zinvolle dagbesteding / ondersteuning bij solliciteren en zoektocht naar werk
- Op zoek naar sociale contacten – oefenen van sociale vaardigheden
- Ondersteunen bij maatschappelijke diensten (gesprek ivm integratietegemoetkoming - aanvraag PvB)
- Afstemming met de context en andere hulpverlening (ondersteuning vanuit andere VAPH-voorziening – aanmelding ondersteuning ggz/psychiatrie – aanmelding wonen)

LIFT: GROEPSACTIVITEITEN

LIFT

Laagdrempelig Inlooppunt
met de
Focus op Talent

voor volwassenen met autisme

Groeps- activiteiten



- Voel je je soms alleen en zou je graag **vrienden** maken?
- Ben je op zoek naar een **leuke babbel** met leeftijdsgenoten?
- Zou je het fijn vinden je **vrije tijd** samen met anderen in te vullen?



Dan is het tijd voor LiFT!

We ontmoeten je graag op onze activiteiten.
Check ons aanbod op Facebook of Instagram
en schrijf je in!



LOCATIE

Bistro H'eerlijk
Kapellensteenweg 234
2920 Kalmthout

LIFT YOUR DAY

LIFT

Groepsactiviteiten voor volwassenen met autisme



SEPTEMBER 2023

WANDELEN KALMTHOUTSE HEIDE

14u - 15u30
VERTREK DE VROENTE

6/9

SPELLETJESAVOND

19u - 21u30
BISTRO HEERLIJK

14/9

PETANQUE EN TAART

14u - 16u
BISTRO HEERLIJK

29/9

OKTOBER 2023

WANDELEN KALMTHOUTSE HEIDE

14u - 15u30
VERTREK DE VROENTE

4/10

SPELLETJESAVOND

19u - 21u30
BISTRO HEERLIJK

12/10

LUNCH

12u - 13u30
BISTRO HEERLIJK

20/10

CINEMA

13u30 - ...
METROPOLIS ANTWERPEN

31/10

INSCHRIJVEN
LIFT.MHS@EMMAUS.BE
0475/82.86.58

Bistro H'eerlijk:
Kapellensteenweg 234, 2920 Kalmthout

LIFT behoort tot het aanbod van RTH

LIFT YOUR DAY

LIFT

Groepsactiviteiten voor volwassenen met autisme



NOVEMBER 2023

SPELLETJESAVOND

19u - 21u30
BISTRO HEERLIJK

9/11

WANDELEN KALMTHOUTSE HEIDE

14 - 15u30
VERTREK DE VROENTE

15/11

RUMMIKUB EN TAART

14u - 16u
BISTRO HEERLIJK

23/11

DECEMBER 2023

WANDELEN KALMTHOUTSE HEIDE

14u - 15u30
VERTREK DE VROENTE

6/12

SPELLETJESAVOND

19u - 21u30
BISTRO HEERLIJK

14/12

WINTERDROOM BRASSCHAAT

Met lichtwandeling!
18u30 - 22u00
ESSENSTEENWEG 29
PRIJS: 15€ - INSCHRIJVEN TOT 1/12

22/12

INSCHRIJVEN
LIFT.MHS@EMMAUS.BE
0475/82.86.58

Bistro H'eerlijk:
Kapellensteenweg 234, 2920 Kalmthout

LIFT behoort tot het aanbod van RTH

LIFT: GROEPSACTIVITEITEN

Ervaringen:

- start is voor velen moeilijk - in eerste contact vaak iemand vanuit netwerk erbij
- bij opstart nieuwe cliënten mee op weg te helpen, gesprek op gang brengen, enz.
- daarna leuke sfeer, leuke gesprekken, soms leuk weerzien
- enkelen spraken buiten LiFT ook af of gaan verder na een activiteit
- als er veel tijd tussen zit, opnieuw motiveren
- sommigen ondersteunen we bij tijdsplanning en vervoer.

LIFT: GROEPSACTIVITEITEN

SPELLETJESAVOND



LIFT: GROEPSACTIVITEITEN

WANDELEN



EIGEN ERVARINGEN

- Er is een duidelijke nood zowel bij doelgroep als netwerk
- Laagdrempelig zorg bieden, biedt vaak een opstap naar verdere hulpverlening
- positieve resultaten: cliënten die grenzen verleggen, sociale contacten opbouwen, zelfstandigheid vergroten, zelfvertrouwen versterken, enz.
- ondanks hulpvraag toch blijvend motiveren van cliënten – blijven informeren - netwerk betrekken
- Mogelijks uitbreiden met atelierwerking

PRAKTISCH

Aanmelden:

- kennismaken via een activiteit OF
- telefonisch/via mail een afspraak inplannen

Het eerste contact is steeds vrijblijvend.

Op basis van de zorgvraag, maken we een overeenkomst op (RTH of PVB).

Registratie vanaf het 2^e contactmoment. Begeleiding is gratis.