

Infolunch

aanbod Geestelijke Gezondheid in het Waasland (kinderen & jongeren)

06/12/2024

—
Welkom!





Wat is het?

Het is een website om je te helpen met het vinden van de juiste hulpverlening in het Waasland

Waarom doen we dit?

Veel burgers en hulpverleners weten niet wat er allemaal is.

Meer informatie:

Ga naar eerstestap.be of scan de QR-code op de flyer.

Ken jij een organisatie die nog niet op eerst stap staat?

- [Vul het contactformulier in op eerste stap](#)
- Heb jij een fout of tekort ontdekt? Geef het ons door via het contactformulier (link hierboven)

eerste .
stap

Wil jij eerste stap mee bekendmaken?

- [Download](#) flyers of digitale beelden op eerst stap
- Contacteer ons om geprinte exemplaren te verkrijgen [via dit aanvraagformulier](#).

Spreker

Brenda Volkaert

Lokaal coördinator, conventie ELP Waas en Dender





Conventie psychologische zorg in de eerstelijns

Brenda Volkaert,

Lokale Coördinator Waas en Dender



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



Algemeen

Doel?

Geestelijke gezondheidszorg:

- Toegankelijker maken
- Dichter bij de leefomgeving van de burger
- In samenwerking met de actoren in de eerste lijn

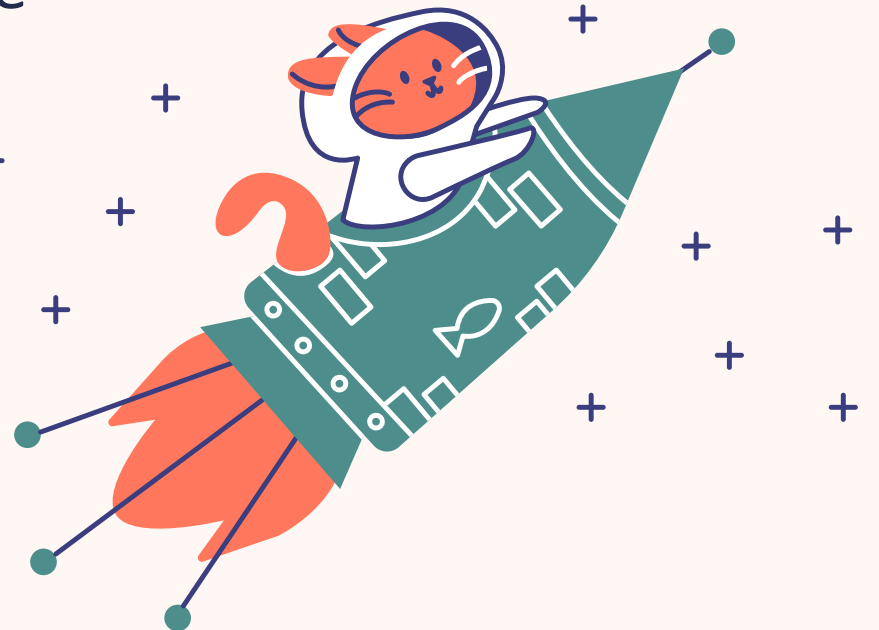
Hoe?

- Via geconventioneerde klinisch psychologen/orthopedagogen
- Overeenkomst met een (of meerdere) netwerken GG
- Zelfstandig of in loondienst bij een erkende organisatie

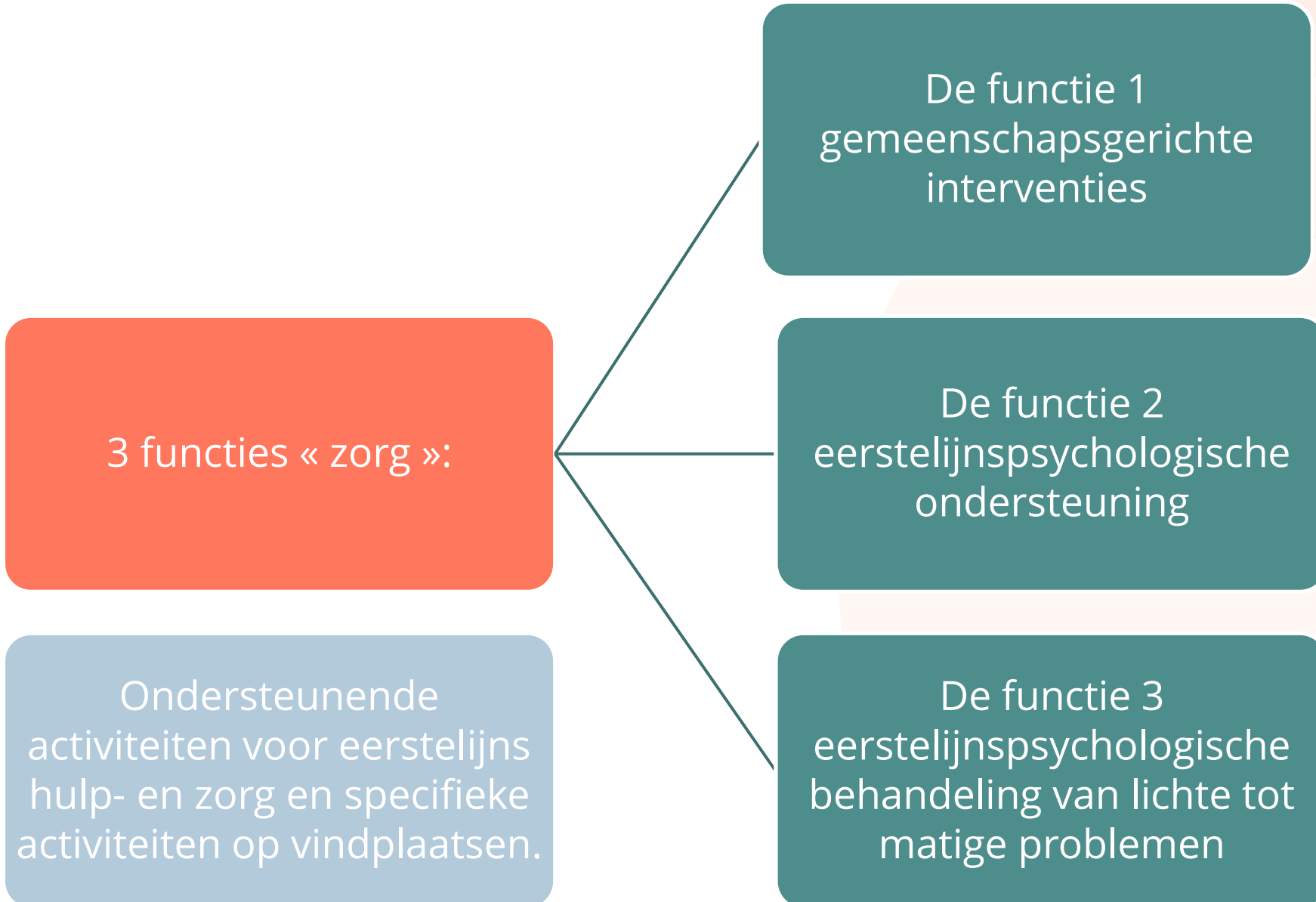


Visie

- Matched care
- Samenwerking en uitwisseling
- Focus op vroeg detectie en vroege interventie
 - Voor **alle** burgers met **lichte tot matige** problematieken
- Public Mental Health model
 - Afgestemd op **epidemiologie van de bevolking**
 - **Vindplaats gericht** werken



Gefinancierde activiteiten



Functie 1: gemeenschapsgerichte interventies (GGGI's)

- Gericht op **zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie** in de gemeenschap
- Uitsluitend via **vindplaats gericht werken**
- Uitsluitend in **groepssessies**
- **Onbeperkt** aantal sessies per rechthebbende
- **Vrij toegankelijk** voor alle rechthebbenden



Functie 2: Eerstelijns- psychologische ondersteuning

- Gericht op **vraagverheldering** en het **bevorderen** van de geestelijke gezondheid via **veerkrachtondersteunende** en **psycho-educatieve** interventies
- Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, online of thuis
- Groepssessies of individuele sessies
 - Groep: aanbod van programma's
 - Individueel: maximum 10 voor kinderen/jongeren; 8 voor volwassenen
- **Rechtstreeks** toegankelijk



Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen

- **Assessment** van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig en **kortdurende behandeling** van de rechthebbenden (> veerkracht)
- Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, online of thuis
- Groepssessies of individuele sessies
 - Groep: aanbod van programma's
 - Individueel: gemiddeld 10 voor kinderen/jongeren; gemiddeld 8 voor volwassenen (max 20)
- Toegankelijk op basis van **functioneel bilan**



Eigen aandeel

- GGGI's (functie 1): gratis
- Ondersteuning en behandeling (functie 2 & 3)
 - Voor kinderen en jongeren t.e.m. 23 jaar: Gratis
 - Voor volwassenen
 - Eerste individuele sessie: gratis
 - Vervolgssessies: 4 euro (verhoogde tegemoetkoming) of 11 euro
 - Groepssessie: 2,50 euro

Ondersteunende activiteiten

1. Opstart op en overleg met een vindplaats en/of het lokale netwerk van de vindplaats
2. Presentie op een vindplaats gericht op vrije tijd en ontmoeting
3. Ondersteunende opdrachten gericht naar eerstelijnsactoren via een lokaal, structureel samenwerkingsverband
4. Ad hoc ondersteunende opdrachten gericht naar eerstelijnsactoren

Cijfers



ELZ Waasland

- 108 geconventioneerde KO/KP, op 146 locaties
- op basis van toegekend contingent:
 - 278 individuele sessies/week voor kinderen en jongeren (< 24 jaar)
 - 600 individuele sessies/week voor volwassenen (+15 jaar)
 - Samen meer dan 29.000 individuele sessies en 132 groepssessies in 2024
- Ongeveer 40% van de sessies gaat door op een vindplaats

Zie <https://www.psy-ovl.be/> voor actueel aanbod



Regio gebonden vragen/info

Brenda Volkaert | ELZ Dender en Waasland ZW en NO |

0497/44.06.09

Brenda.Volkaert@psy-ovl.be

Algemene vragen/info

info.conventie@psy-ovl.be



Spreker

Liesbet De Roeck

Eerstelijnspsycholoog, Krachtgericht Waas & Dender



Krachtgericht
Waas en Dender

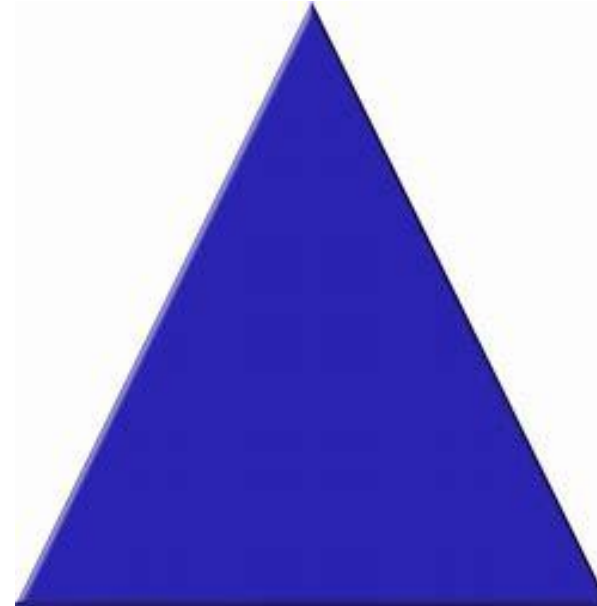


Krachtgericht
Waas en Dender



Krachtgericht
Waas en Dender

Jeugdhulp



Geestelijke
gezondheidszorg

Onderwijs

Samenwerkingsverband



CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
SCHELDE DENDER WAAS



wieg
wijs

samen met 



Kind & Gezin



TANDERUIS VZW
thuis in autisme



De Keerkring^{VZW}
Centrum voor Opvoedingsondersteuning



CAW
versterkt welzijn



VCLB
WAAS & DENDER



HET
OPEN
POORTJE



HOF TER WELLE
THUIS IN BIJZONDERE JEUGDZORG



Spoor56^{VZW}



TEAM
Sherpa
Columbus Waas en Dender

Taken van de eerstelijnspsycholoog

- Generalistische zorg bij milde tot matige psychologische problemen
- Vroegdetectie & vroeginterventie
- Deskundigheidsbevordering rond geestelijke gezondheid
- Preventief
- Getrapte hulpverlening en hulpverlening op maat



Wie kan bij de eerstelijnspsycholoog terecht?

Cliënten

- Kinderen, jongeren en hun gezinnen (0 tot 25jaar)
- Laagdrempelige eerste hulp bij psychologische zorgen
- Op vraag van de cliënt/het cliëntsysteem
- Kortdurende interventie (max. 10 gesprekken)
- Gratis

Hulpverleners binnen en buiten de zorgsector

- Consult
- Deskundigheidsbevordering



Aanbod eerstelijnspsycholoog

- Vraagverheldering
- Indicatiestelling en gerichte doorverwijzing
- Krachtgerichte visie
- Oplossingsgericht behandelen
- Psycho-educatie
- Begeleide zelfhulp



Eerstelijnspsycholoog

aanmelding en start



Werkingsgebied

- Noord-Oost Waasland
VCLB Beveren
- Zuid-West Waasland
HvhK Sint-Niklaas
VCLB Lokeren
- Denderstreek
Leercollectief



aanmelden bij een eerstelijnspsycholoog

website: www.krachtgerichtwaasendender.be



Consult bij een eerstelijnspsycholoog

Noord-Oost Waasland

Beveren, Sint-Gillis-Waas, Stekene, Kruibeke, Zwijndrecht

Liesbet De Roeck - 0499 71 10 74

Zuid-West Waasland

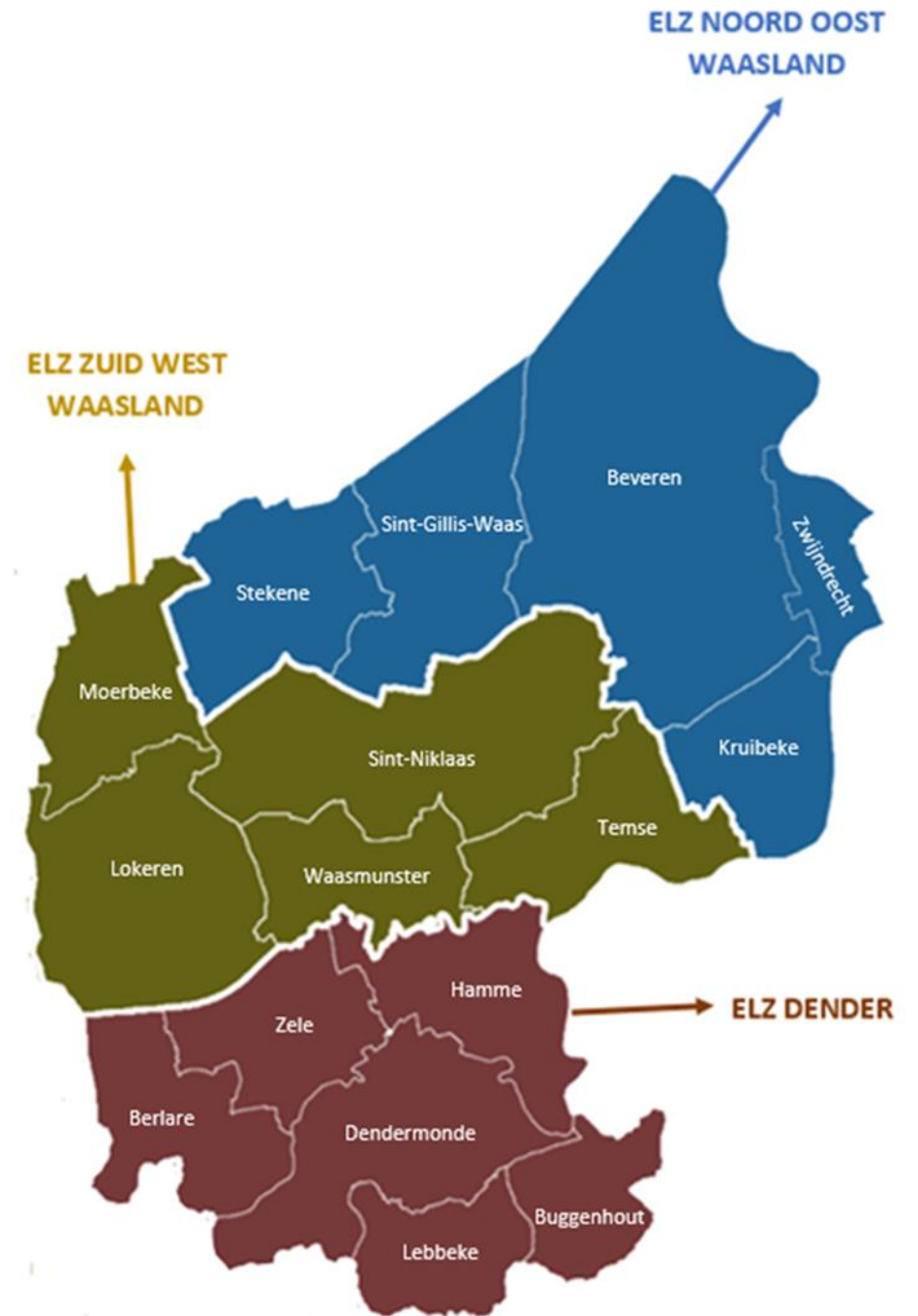
Sint-Niklaas & Temse - Jurgen Smet - 0477 96 33 50

Lokeren, Waasmunster, Moerbeke - Leen Senaeve - 0499 90 49 19

Dender:

Dendermonde, Zele, Hamme, Berlare, Lebbeke, Buggenhout

Nelle Minner - 0499 75 24 47



Vragen?



EERSTELIJNS- PSYCHOLOGEN

**1 GEZIN
1 PLAN & PSY-OVL**
(conventie eerstelijns-
psychologische zorg)



Krachtgericht
Waas en Dender

De Tafels
Rechtstreeks
Toegankelijke
Jeugdhulp



GELIJKENISSEN EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN

- Kortdurend
- Gratis
- Lichte tot matige psychische problemen (internaliserend/externaliserend)
- Transdiagnostisch maar ook klachtgericht
- Steeds krachtgericht!
- Doelgericht, vanuit specifieke hulpvraag
- Vanuit principes matched care
- Indicatiestelling: in overleg met de verwijzer en kortdurende behandeling



VERSCHILLEN EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN

PROJECTEN 1GIP

- ELP in loondienst en binnen samenwerkingsverband
- Ambulant
- Financiering vanuit Vlaamse overheid



ELP PSY-OVL

- ELP zelfstandig of vanuit een organisatie
- Ambulant en op vindplaatsen
- Financiering vanuit Federale overheid



NEEM ONDERSTAANDE ASPECTEN IN OVERWEGING



REGIO 1 GEZIN 1 PLAN

Zie overzicht op

- Krachtgericht Waas en Dender
- Samen1Plan Gent Scheldekracht
- RTJ De Tafels - rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp

REGIO PSY-OVL

Zie WWW.PSY-OVL.BE

Voor een overzicht van de geconventioneerde psychologen/orthopedagogen



HULPVRAAG

Indien de hulpvraag zich bevindt op meerdere levensdomeinen en begeleiding in de context eveneens aangewezen is: voorkeur om binnen de projecten 1Gezin1plan aan te melden



FINANCIIEEL

- Sessies ELP bij 1GIP zijn gratis
- Sessies ELP bij Psy-ovl zijn gratis voor kinderen en jongeren tot en met 23 jaar. Dit voor zowel groeps- als individuele sessies




TIWJFEL?

Meld aan bij ELP naar keuze, wij werken samen en kijken waar het kind of de jongere (en zijn context) het best terecht kan

<https://www.psychologischezorg-pa.be/>

Info voor zorgverleners Over onze netwerken Aanmelden →


 **Psychologische Zorg
in de eerste lijn
Provincie Antwerpen**

[Wat is het?](#) [Veelgestelde vragen](#)


Hulp zoeken helpt

Heb je zorgen? Spreek erover met een psycholoog of orthopedagoog.

Zoek psychologische zorg in de Provincie Antwerpen

Zoeken 

[⚙ Extra filters](#) [Leeftijd ▾](#) [Waarbij zoek je hulp? ▾](#)



City	Number of Psychologists
Antwerpen	242
Brussel	50
Gent	11
Leuven	30
Rotterdam	4
Amsterdam	48
Breda	29
Tilburg	31
Eindhoven	2
Helmond	2
's-Hertogenbosch	58
Roermond	29

Google Kaartgegevens ©2024 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google Voorwaarden Een kaartfout rapporteren

Spreker

Ilse Wauters

CGG Schelde Dender Waas





Maak kennis met ons CGG

Wegwijs in het landschap

Organisaties die actief zijn binnen de
Geestelijke Gezondheidszorg in **Oost-
Vlaanderen** zijn georganiseerd in **netwerken**

- Kinderen & Jongeren: [RADAR](#)*
- Volwassenen: [GGZ ADS](#)

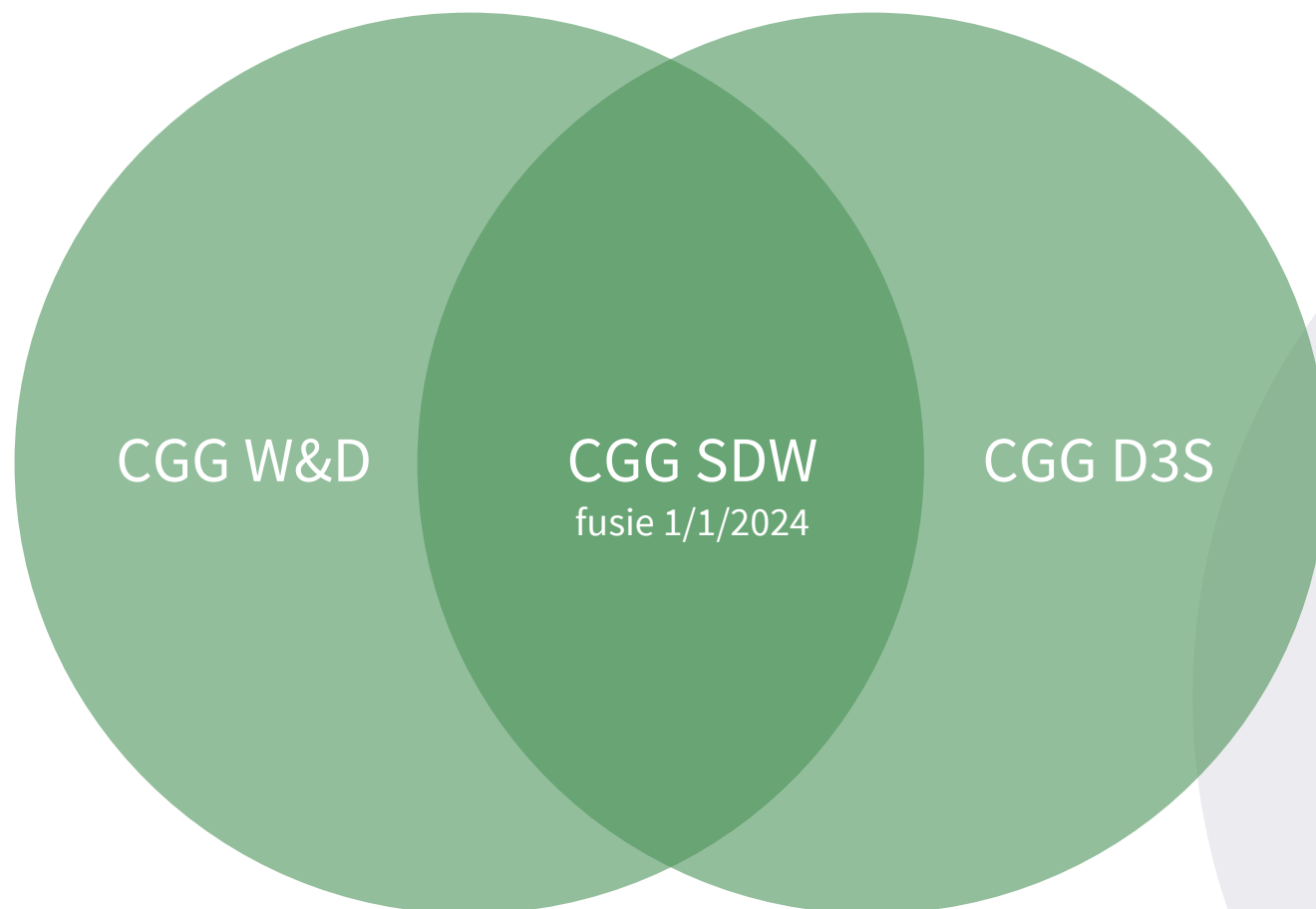
*[Ontdek RADAR 2024](#): donderdag 28/11



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen



CGG Schelde Dender Waas



Vestigingen

Sint-Niklaas, Parklaan 14 B

Lokeren, Uebergdreef 12

Lokeren, Haarsnijderslaan 14

Dendermonde, Sas 13-14

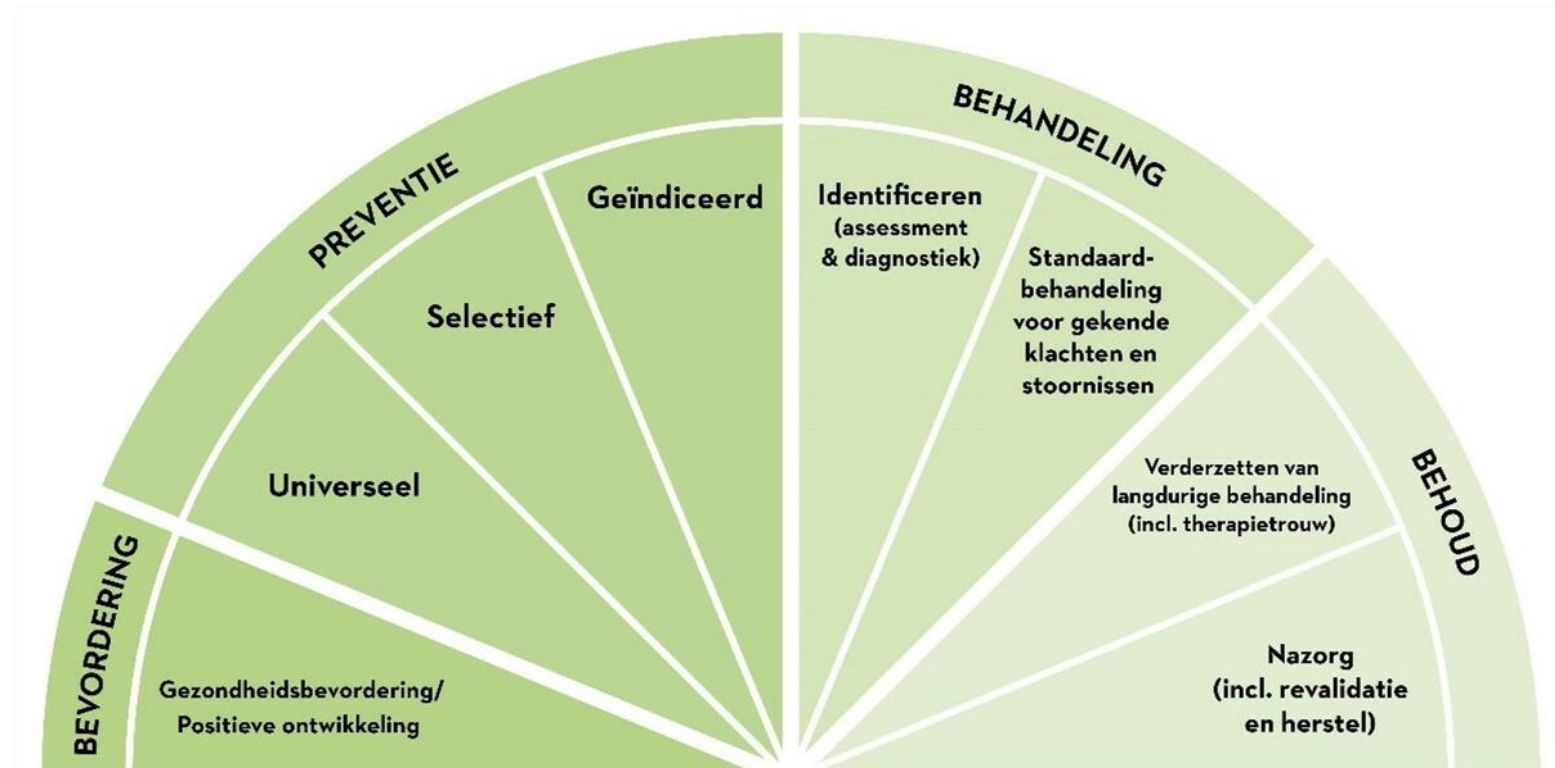
Dendermonde, Gentsesteeweg
84

Wetteren, Kon. Astridlaan 12

Aanbod



“Als CGG zijn wij gespecialiseerd in preventie, vroegdetectie en behandeling van (ernstige) psychische problemen”



© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

(OVERGENOMEN VAN: NATIONAL RESEARCH COUNCIL AND INSTITUTE OF MEDICINE, 2009)

Hulpverlening

- **Ambulante** voorziening uit de **tweede lijn**
- Op **afspraak**
- **Aanmeldprocedure** via **verwijzing**
- **Multidisciplinaire** teams → advies
 - baby's en peuters
 - kinderen en jongeren
 - volwassenen
 - ouderen
- Erkend en gesubsidieerd door de **Vlaamse Overheid** (standaardtarief/verminderd tarief)

*Ons CGG biedt
ambulante hulpverlening
aan personen met
psychische, psychosociale
en psychiatrische
problemen.*

Preventieve werkingen

KOPP/KOAP

SUÏCIDEPREVENTIE

VROEGINTERVENTIE

RADAR CONNECT

STRESS@WORK

PREVENTIE TAD

ADVIES & INTERVISIE

COACHING BELEID

VORMING OP MAAT

Zie ook website CGG:
[‘Preventieaanbod voor organisaties’](#)

Meer info?

Contactgegevens

078 35 34 35

info@cggscheldedenderwaas.be



www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/schelde-dender-waas





CENTRUM

GEESTELIJKE

GEZONDHEIDSZORG

SCHELDE DENDER WAAS

Marieke Van Eetvelde

RADAR Connect

Spreker



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen
CONNECT



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Netwerk RADAR



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

..... ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN EN JONGEREN MET PSYCHISCHE NODEN

VROEGE HULP

RADAR zorgt voor begeleiding van kinderen en jongeren tussen 0 en 23 jaar met **beginnende psychische klachten**. Doel is om hen zo vroeg mogelijk te ondersteunen voordat de klachten verergeren. Begeleiding kan aan huis, op school of elders.



SNELLE HULP

Ons crisisteam begeleidt kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar met een **plots verergerd psychisch probleem**. Zij doen een snelle crisisinterventie en komen binnen de 72 uur aan huis, op school of elders.

GEDEELDE HULP

Onze mobiele teams bieden begeleiding aan huis, op school of elders voor kinderen en jongeren met **complexe psychische of psychiatrische problemen**. Ze bieden gedeelde hulp door samen te werken en af te stemmen met alle betrokken hulpverleners.

AANMELDEN KAN VIA [RADAR.BE](https://www.radar.be)

Netwerk RADAR

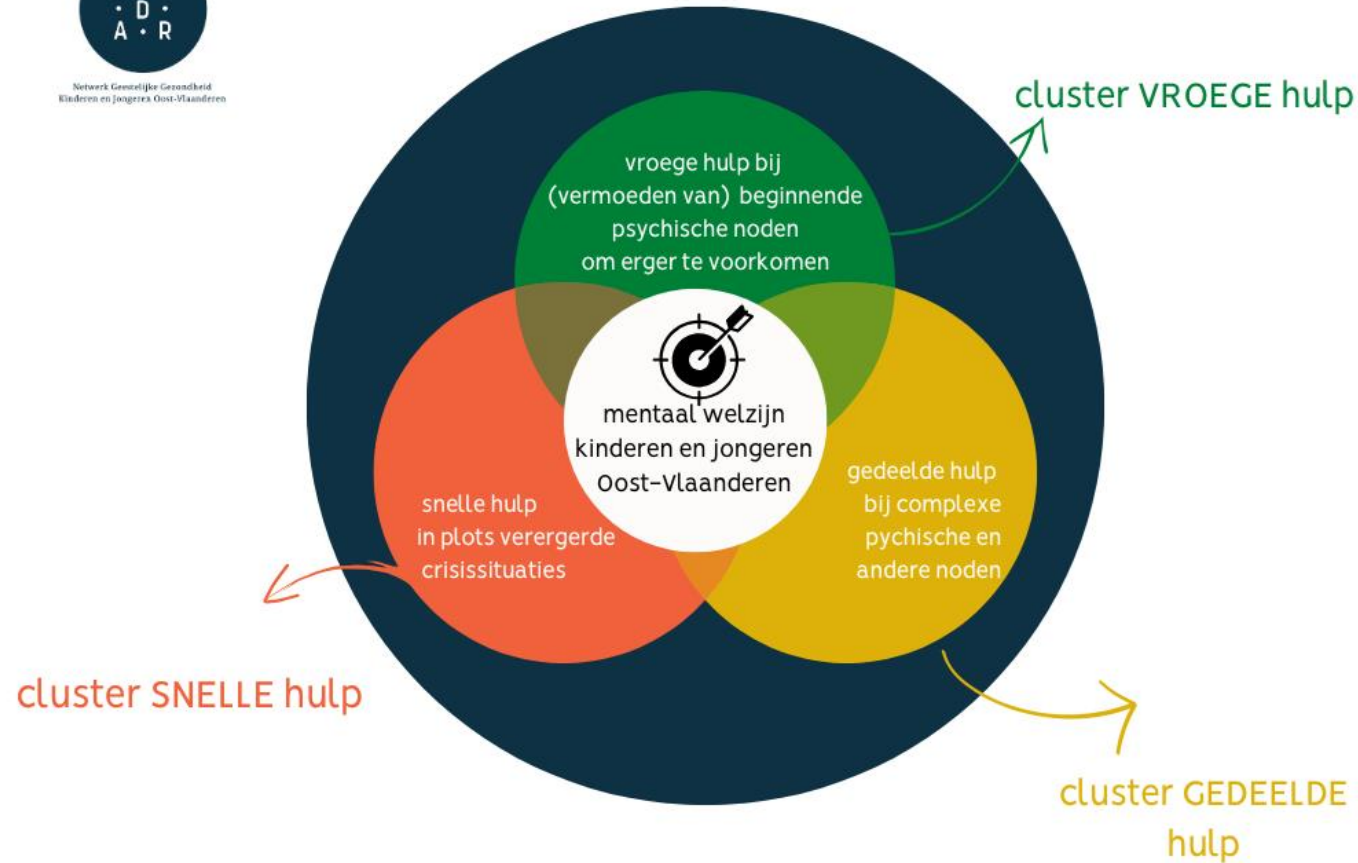


Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen
CONNECT



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

Ondersteuning voor kinderen en jongeren met psychische noden



CONNECT VERNIEUWT

• R • A • D • A • R •

SURF NAAR WWW.RADAR.BE/CONNECT VOOR MEER INFORMATIE



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Aanbod

Vroegdetectie en vroeginterventie van psychische problemen bij kinderen en jongeren van -9 maanden tot en met 23 jaar in hun (gezins)context.

Kortdurende ondersteuning via professionals

die met zorgen of vragen zitten over het kind/de jongere, over de ouder-kindrelatie, over de omgeving, over de context...



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Bijvoorbeeld

Een kinderverzorgster in een kinderdagverblijf maakt zich zorgen omtrent de algemene ontwikkeling van **Ibrahim, 2 jaar**. Hij speelt weinig en lijkt niet alles te begrijpen. Als mama Ibrahim komt halen, wil hij niet mee met haar en huilt hij onophoudelijk. Mama lijkt ook vaak verdrietig. Het is moeilijk om contact met haar te maken. Sinds kort is mama opnieuw zwanger.

Een leerkracht is bezorgd over het gedrag van **Finn, 7 jaar**. Hij gedraagt zich agressief naar andere kinderen, hanteert ongepast taalgebruik en is heel impulsief. Hij kan lief en behulpzaam zijn, maar zonder duidelijke aanleiding slaat dit plots om. De ouders delen de bezorgdheid van de leerkracht. Ze hebben nog een dochter van 3,5 jaar die dit gedrag begint te kopiëren.

De ouders van **Marieke (19 jaar)** merken dat ze op korte tijd erg veranderd is. Ze heeft last van stemmen en ziet schimmen op straat. Marieke sluit zich op in haar kamer en is vaak wakker 's nachts. Op de hogeschool loopt het moeilijk en krijgt ze veel conflicten met medestudenten. De ouders hebben het gevoel dat ze het contact met hun dochter verliezen. Via **de huisarts** komen ze in contact met Connect.



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Wat doet Connect?

- **Mobiele interventies en/of consulten** in de ruime professionele en persoonlijke context (max. 5 interventies)
 - werken op maat
 - vraagverheldering
 - hypothesevorming
 - verruimende en verbindende interventies→ vanuit een psychotherapeutische expertise



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Wat doet Connect?

- **Doelstelling**

- gericht advies
- oriëntatie
- concrete tips
- versterking van de context (extra interventies mogelijk)
- doorverwijzing naar gepaste hulp

- **Follow-up**



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Waarom Connect?

- **Preventief** en erger voorkomend
- Niet overnemen maar in **samenwerking met aanmelder**
- **GGZ-bril** / zorgen vertalen in een hulpvraag
- Context- en netwerkgericht
- **Outreaching** en mobiel
- Bruggen bouwen en tandem vormen
- Geen crisis



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Multidisciplinair team

- 17 medewerkers
- psychologen, orthopedagogen, ergotherapeuten, verpleegkundigen, ...
- met regiofocus
- met leeftijdsfocus (-12/+12 jaar)
- met elk hun eigen specialisatie, bv. infant mental health, lagereschoolleeftijd, psychosegevoeligheid, middelengebruik, ...
- twee kinder- en jeugdpsychiaters
- wekelijks teamoverleg


 CENTRUM
 GEESTELIJKE
 GEZONDHEIDSZORG
 ADENTRO



Fabienne Vandenstein (teamcoördinatie)
 Aline Wijnand (psychiater Connect -12)
 Joël Vermeersch (psychiater Connect +12)




 CENTRUM
 GEESTELIJKE
 GEZONDHEIDSZORG
 SCHELDE DENDER WAAS

Connect -12 regio
Gent-Eeklo-Deinze
 Dorien Peetermans (0-6)
 Cindy Spruyt (0-6)
 Kimberly Dhont (6-12)

Connect +12 regio
Gent-Eeklo-Deinze
 Lise Kieckens
 Koen De Pelseeneer
 Amber Pynket

Connect -12 regio
Waas en Dender
 Philippe Vanden Ameele (0-6)
 Ulfet Bilimkalp (6-12)

Connect +12 regio
Waas en Dender
 Marieke Van Eetvelde
 Emily Cools



Connect -12 regio
Zuid-Oost-Vlaanderen
 Vreni Van der Borght (0-6)
 Lieve Berckmoes (6-12)

Connect +12 regio
Zuid-Oost-Vlaanderen
 Ilse Staelens
 Janet Borrizee


 CENTRUM
 GEESTELIJKE
 GEZONDHEIDSZORG
 ZUID-OOST-VLAANDEREN



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

Praktisch

Connect

- Centraal aanmeldingsformulier terug te vinden op www.radar.be/connect
- Contact binnen de 14 dagen
- Contact via mail connect@radar.be.
- Gratis aanbod
- Geen wachtlijst

• R • A • D • A • R •

Dank voor uw aandacht

Voorbeelden



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

- **Een kinderverzorgster in een kinderdagverblijf** maakt zich zorgen omtrent de algemene ontwikkeling van Ibrahim, 2 jaar. Hij speelt weinig en lijkt niet alles te begrijpen. Als mama Ibrahim komt halen, wil hij niet mee met haar en huilt hij onophoudelijk. Mama lijkt ook vaak verdrietig. Het is moeilijk om contact met haar te maken. Sinds kort is mama opnieuw zwanger.
- **Een huisarts** zit met vragen na een consultatie. Zijn patiënt geeft aan dat hij niet in staat is om te spelen met zijn zoon Leon (4 jaar), dat hij hem moeilijk kan “lezen” en dat het hem niet lukt om structuur aan te brengen. Papa heeft weinig vertrouwen in hulpverleners. De huisarts wil graag advies.

Voorbeelden



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

- **Een leerkracht** maakt zich zorgen om het gedrag van Finn, 7 jaar. Hij gedraagt zich agressief naar andere kinderen, hanteert ongepast taalgebruik en is heel impulsief. Hij kan lief en behulpzaam zijn, maar zonder duidelijke aanleiding slaat dit plots om. De ouders delen de bezorgdheid van de leerkracht. Ze hebben nog een dochter van 3,5 jaar die dit gedrag begint te kopiëren.
- **Een leefgroepbegeleider** merkt dat Anaïs, 12 jaar, problemen heeft bij de start van het schooljaar. De overgang naar het middelbaar zorgt voor angst en stress. Anaïs heeft het moeilijk om erover te praten. De voorziening waar Anaïs verblijft maakt zich zorgen om het welbevinden van Anaïs. Zeker nu ze ook nog eens weigert te eten.

Voorbeelden



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

- **Een CLB medewerker** heeft een gesprek met Thomas (15 jaar) op school. Thomas vertelt dat hij al veel angstaanjagende ervaringen heeft gehad. Hij heeft het gevoel dat hij in de gaten wordt gehouden op straat. Thomas is bang dat hij gek aan het worden is.
- **De ouders** van Marieke (19 jaar) merken dat ze op korte tijd erg veranderd is. Ze heeft last van stemmen en ziet schimmen op straat. Marieke sluit zich op in haar kamer en is vaak wakker 's nachts. Op de hoge school loopt het moeilijk en krijgt ze veel conflicten met medestudenten. Haar resultaten gaan achteruit. Ze ziet er onverzorgd uit en haar kamer is een stort. De ouders hebben het gevoel dat ze niet meer tot Marieke kunnen doordringen en het contact met hun dochter verliezen. Via **de huisarts** komen ze in contact met Connect.

Team

coördinatie en psychiaters



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen
CONNECT

Fabienne Vandenstein

Dr. Aline Wijnand -12
Dr. Joël Vermeersch +12

Team

regio Waas en Dender



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

-12 JAAR

Philippe Vanden Ameele
Ulfet Bilimkalp

+12 JAAR

Emily Cools
Marieke Van Eetvelde

Team

regio Gent-Eeklo-Deinze



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

-12 JAAR

Dorien Peetermans
Cindy Spruyt
Kimberly Dhont

+12 JAAR

Lise Kieckens
Koen De Pelseneer
Amber Pynket

Team

regio Zuid-Oost-Vlaanderen



Netwerk Geestelijke Gezondheid
Kinderen en Jongeren Oost-Vlaanderen

CONNECT

-12 JAAR

Vreni Van der Borgh
Lieve Berckmoes

+12 JAAR

Ilse Staelens
Janet Borrizee

Spreker

Kris Sibelle Dedeurwaerder
Sophie Stremersch
TEJO





TEJO

therapeuten voor jongeren



SOPHIE STREMERSCH - VRIJWILLIG THERAPEUT TEJO SINT-NIKLAAS

KRIS SIBELLE DEDEURWAERDER - ALGEMEEN COÖRDINATOR TEJO SINT-NIKLAAS

Laagdrempelige, kortdurende therapeutische begeleiding voor jongeren tussen 10 en 20 jaar



QUASI- ONMIDDELIJK

Jongeren kunnen, **met of zonder afspraak**, bij ons terecht. **Alleen of samen** met hun ouders, broer, zus, vriend(in), ...

ANONIEM

We noteren enkel de **voornaam, geboortedatum** en een **telefoonnummer**. **Met of zonder toestemming** van de ouders.

GRATIS

Jongeren worden begeleid door **professionele therapeuten** die zich op **vrijwillige basis** engageren



We kunnen ons frustreren in het feit dat er te veel drempels zijn voor jongeren om hulp te zoeken, of we kunnen er iets aan doen: wij hebben voor dat tweede gekozen

Katlijne Hanssens, TEJO-huis

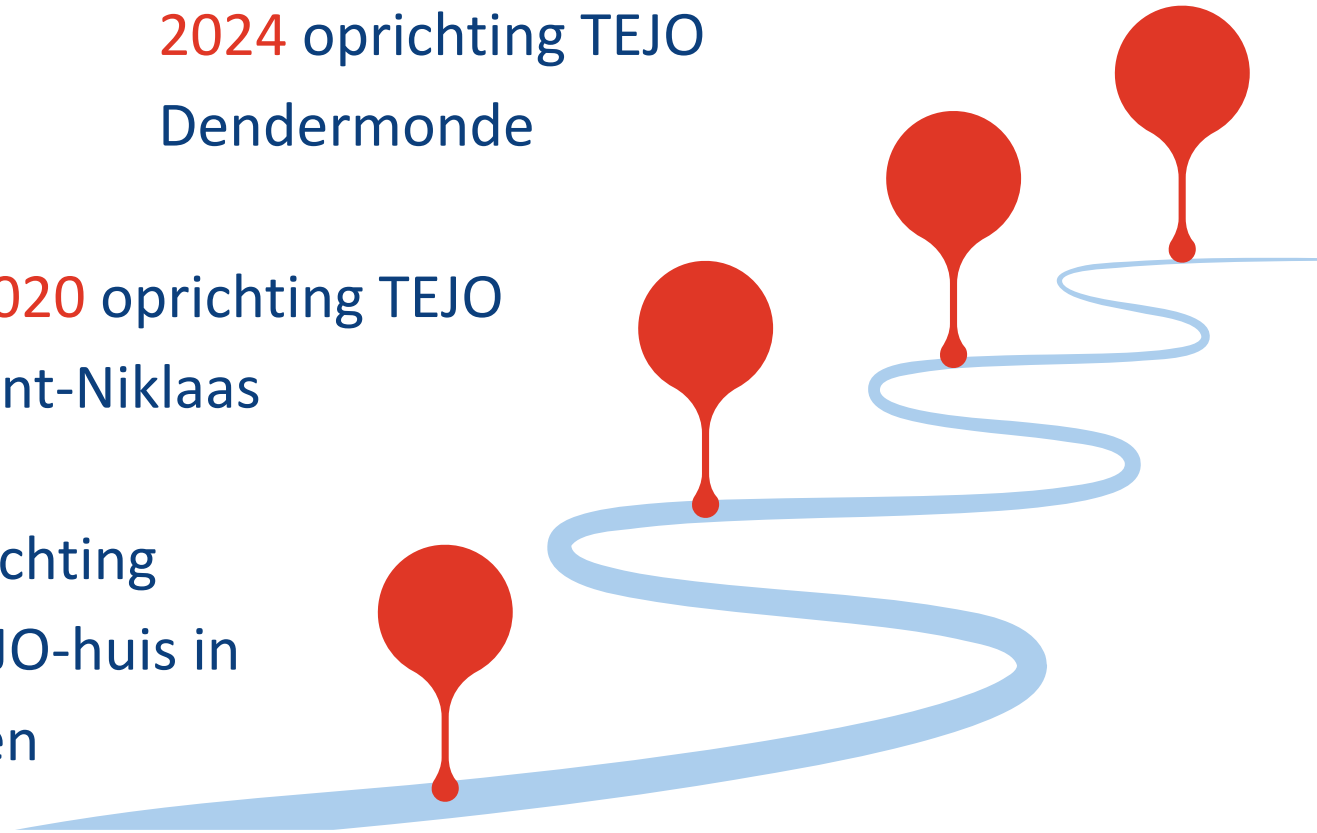


2025 het verhaal van TEJO wordt
verder geschreven

2024 oprichting TEJO
Dendermonde

2020 oprichting TEJO
Sint-Niklaas

2010 oprichting
eerste TEJO-huis in
Antwerpen



TEJO-huis in jouw buurt



Wat zijn onze doelstellingen?



HULPVERLENING

professionele therapie voor jongeren tussen
10 en 20 jaar

SIGNAALFUNCTIE

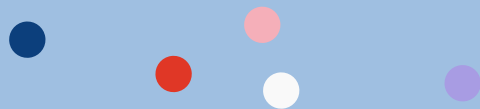
het signaal geven aan de hele maatschappij
over de behoefte aan goede, tijdige
therapeutische hulpverlening

LABOFUNCTIE

samen met andere actoren op zoek gaan naar
innovatieve projecten die bijdragen aan onze
missie

cijfers die spreken

Met een groeiend aantal TEJO-huizen verspreid over Vlaanderen stellen we vast:



Bron: jaarverslag TEJO Vlaanderen 2023

10 000+
gesprekken

individuele gesprekken met jongeren
door professionele therapeuten

700+
vrijwilligers

therapeuten,
onthaalmedewer-
kers,
bestuurders, ...

3 000+

jongeren

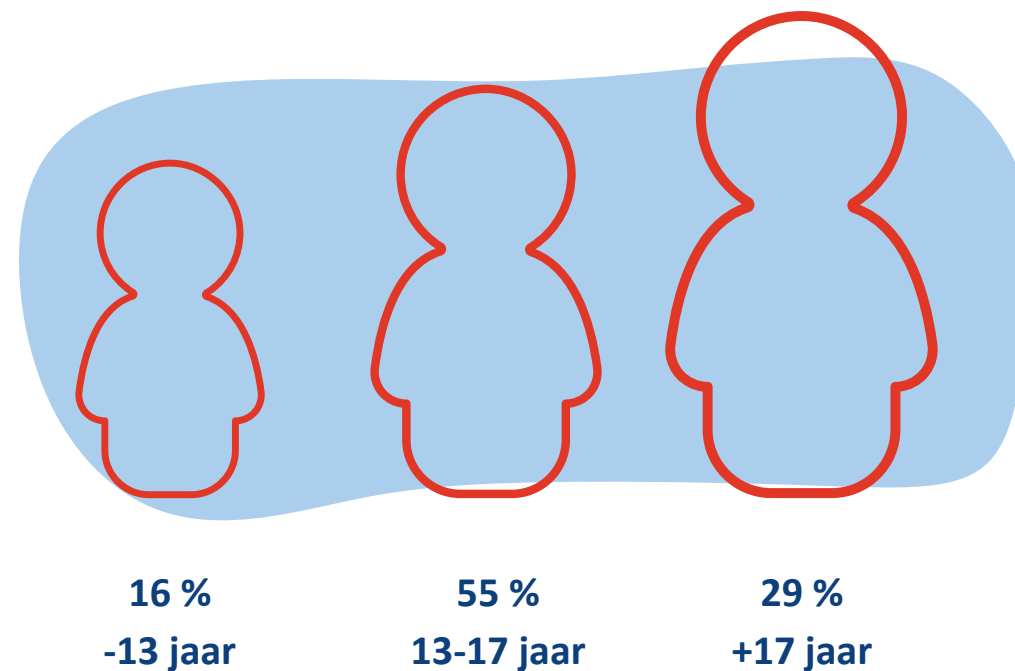
zij vonden hun weg
naar onze huizen

Wie zijn onze jongeren?

De gemiddelde leeftijd van de TEJO-jongere ligt op **15,6 jaar**.

Het zijn vooral jongeren die zich identificeren als **meisje** die met **70%** het vaakst de stap naar TEJO zetten.

Bron: Jaarverslag TEJO Vlaanderen 2023

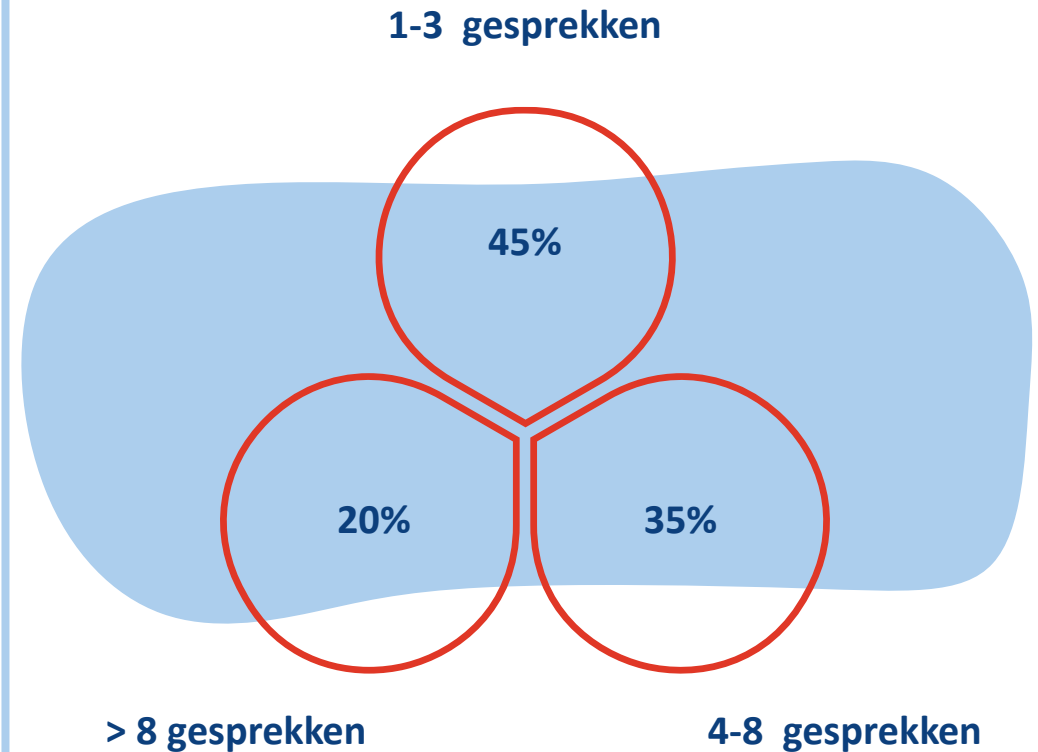


3.009 jongeren

vonden hun weg naar TEJO,
waarvan 2.086 nieuwe intakes

In 2023 werden in totaal 10.624 gesprekken
gevoerd. Waarbij niet minder dan **45% van de jongeren** hulp en ondersteuning vond na slechts **1 tot 3 gesprekken**.

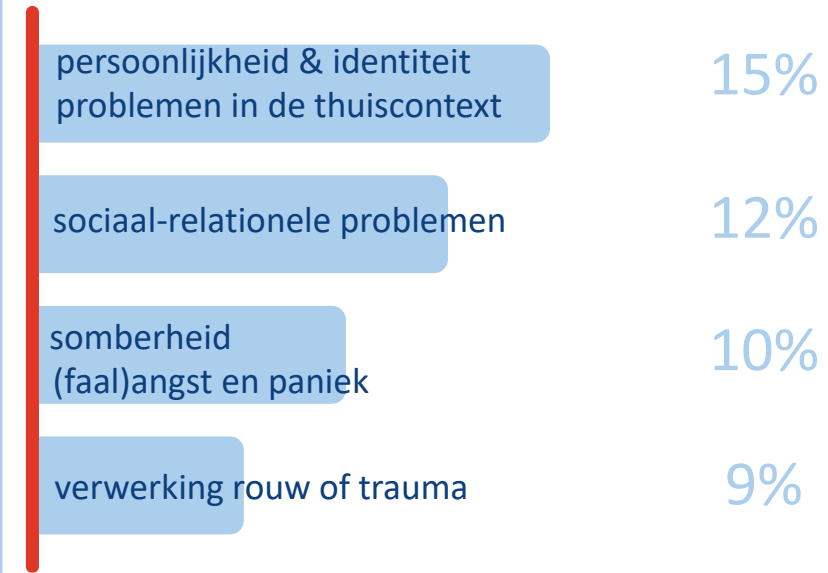
Bron: Jaarverslag TEJO Vlaanderen 2023



Waar lopen jongeren tegenaan?

In vergelijking met 2022 stellen we vast dat het belangrijkste struikelblok **persoonlijkheidsgroei** en **identiteitsontwikkeling** blijft. Verder zien we geen grote veranderingen tegenover andere jaren.

Bron: Jaarverslag TEJO Vlaanderen 2023



Verdere thema's:
(zelf)-agressie, verwerking echtscheiding, somatische klachten (hoofdpijn, buikpijn, slaap- en eetproblemen), suicidaliteit, verslaving en andere

A light blue warning sign icon with a white exclamation mark inside a triangle, set against a darker blue background.

Agentschap Opgroeien trok in **december 2023** aan de **alarmbel**. Uit de cijfers van hun onderzoek blijkt dat de crisisvragen voor kinderen en jongeren in twee jaar tijd met 28% gestegen zijn.

Sinds 1 februari 2024 kunnen jongeren onder de 24 jaar gratis bij eerstelijnspsychologen terecht.

Bij TEJO streven we naar vroegtijdige hulp zodat steeds minder jongeren in crisissituaties terecht komen.



Hoe komen ze bij ons terecht?

9 op 10 maakt online afspraak om de eerste keer langs te komen

Maar dat hoeft zelfs niet, want we vinden het belangrijk dat jongeren ook zomaar kunnen binnenwandelen tijdens de openingsuren.

Bron: Jaarverslag TEJO Vlaanderen 2023



TEJO Sint-Niklaas

- zelfstandige vzw
- op vrijwilligers gesteund
- team van 4 vrijwilligers dagelijkse werking + coördinator
- afhankelijk van giften en donaties
- jongste TEJO-team qua leeftijd
- bijna allemaal werkende vrouwen, met of zonder gezin

8 ACTIEVE THERAPEUTEN

5 keer per jaar intervisie
supervisie op vraag
aanbod gratis vormingen

4 ACTIEVE ONTHAAL- MEDEWERKERS

aanbod gratis vormingen
klasgroepbegeleidingen samen
met therapeuten

Vrijwillig roept makkelijk de connotatie 'onprofessioneel' op...
MAAR, niets is minder waar.

PROFIEL THERAPEUT

Men werkt kortdurend met jongeren vanuit hun **eigen therapeutisch denkkader** in 1 tot 10 gesprekken. Deze kortdurende, oplossingsgerichte therapie heeft als hoofddoelstelling de **jongeren te deblokkeren en hen opnieuw in hun kracht te zetten.**



OPLEIDING EN ERVARING

- Master in de klinische psychologie of pedagogie met therapeutische ervaring en/of
- Master of bachelor in de menswetenschappen en gestart aan een postgraduaat psychotherapie
- waarvan 2 jaar afgerond en/of
- Ander master – of bachelor diploma en gestart aan een postgraduaat psychotherapie waarvan 3 jaar afgerond en/of
- Bachelor in de menswetenschappen + 2-jarig postgraduaat counseling en/of
- Postgraduaat psychotherapie en/of
- Gelijkwaardig door relevante ervaring in therapeutisch werken met jongeren

Waar mensen samenkomen, ontstaat liefde

"Ik heb echt mijn zelfvertrouwen teruggevonden. Ik was altijd heel onzeker. Gewoon mezelf leren vertrouwen. Dat heb ik hier echt wel gevonden."

"TEJO was een goede eerste stap om me beter in mijn vel te voelen. Na mijn sessies in het TEJO-huis vond ik de moed om me verder te laten begeleiden bij een psycholoog."

- LENA (19)

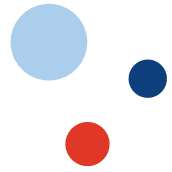
"Ik voelde mij echt zo begrepen. Hier wordt echt naar mij geluisterd, met echte, oprechte interesse."



Bedankt
voor jullie
aandacht



Zijn er nog vragen?



TEJO-huis

Sint-Niklaas



dinsdag 17u - 19u
donderdag 16u - 20u

HIER KAN JE ONS VINDEN:

Apostelstraat 19 bus 1, 9100 Sint-Niklaas

www.tejo.be/tejo-sint-niklaas

www.trooper.be/tejosintniklaas



STEUN ONS!

POWERED BY **TROOPER**

Spreker

Joke Sonjeau

CAW (Overkop en JAC)



JAC Waasland

The logo consists of the letters 'JAC' in a bold, white, sans-serif font, set against a solid orange rectangular background. Below this, the text 'door CAW' is written in a smaller, grey, sans-serif font.

JAC
door CAW



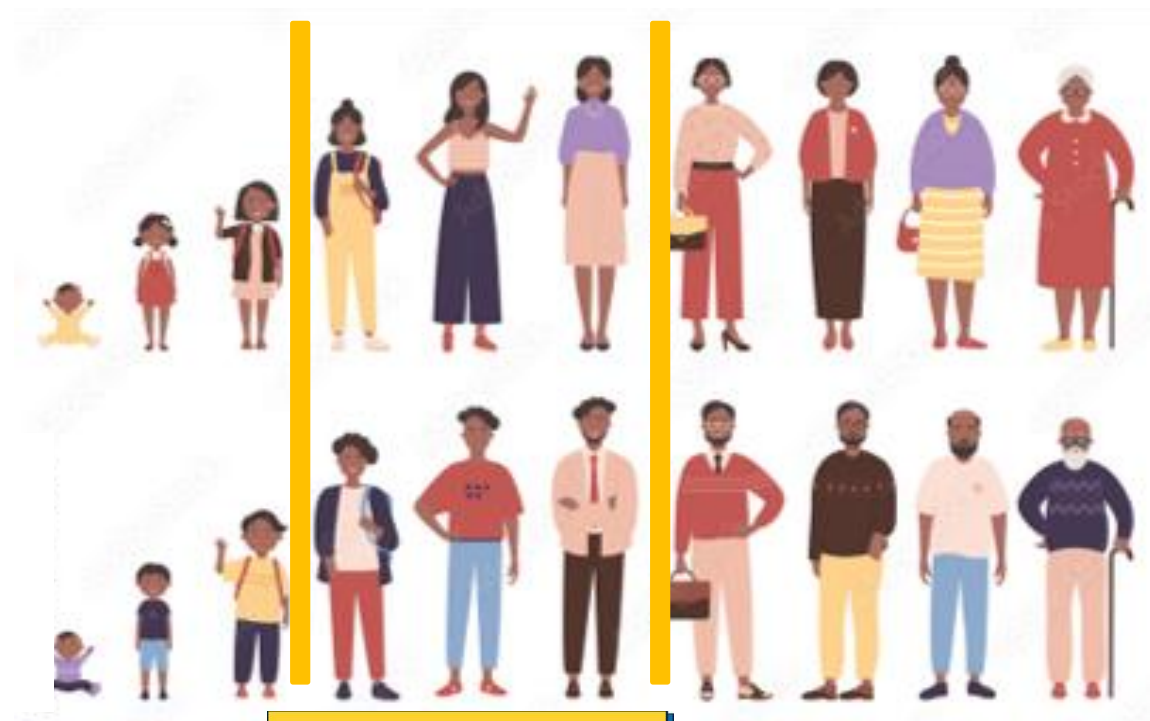
Wat is het JAC?

JAC = Jongerenaanbod
van het CAW

CAW
maakt sterker

JAC
van CAW

Voor wie?



Van 12 – 25 jaar

Voor wie?

Elke jongere tussen **12 en 25 jaar** met een hulpvraag of nood aan een luisterend oor, kan bij ons terecht. Al onze hulp is **gratis** en **vertrouwelijk**.

Zijn jongeren ouder dan 25 jaar dan verwijzen we hen rechtstreeks door naar onze collega's van het volwassenonthaal.

Belangrijk bij de aanmelding is dat **de jongere ZELF een hulpvraag** heeft.

Soms komen er aanmeldingen van bezorgde ouders, scholen, CLB-medewerkers, opvoeders uit de instelling enzovoort. Dit kan, maar we bevragen steeds of de jongere op de hoogte is en gaan vervolgens altijd met de jongere zelf in gesprek en staan naast de jongere. Ookal heeft een 3de partij een andere hulpvraag of gewenste uitkomst. In het geval van bezorgde ouders kunnen we hen intern wel doorverwijzen voor ondersteuning bij hun eigen vragen.



Hoe ons contacteren?

1. Je kan maandag/woensdag/vrijdag bellen van 9 tot 13u met al je hulpvragen.
2. Je kan [mailen](#) naar onze hulpverleners. Zij antwoorden binnen de 48 uur.
3. Je kan [chatten met een hulpverlener](#) van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.
4. Je kan enkel **op afspraak** langskomen voor een fysiek gesprek. Deze afspraken kunnen gemaakt worden via bovenvermelde kanalen.



Bellen



Mailen

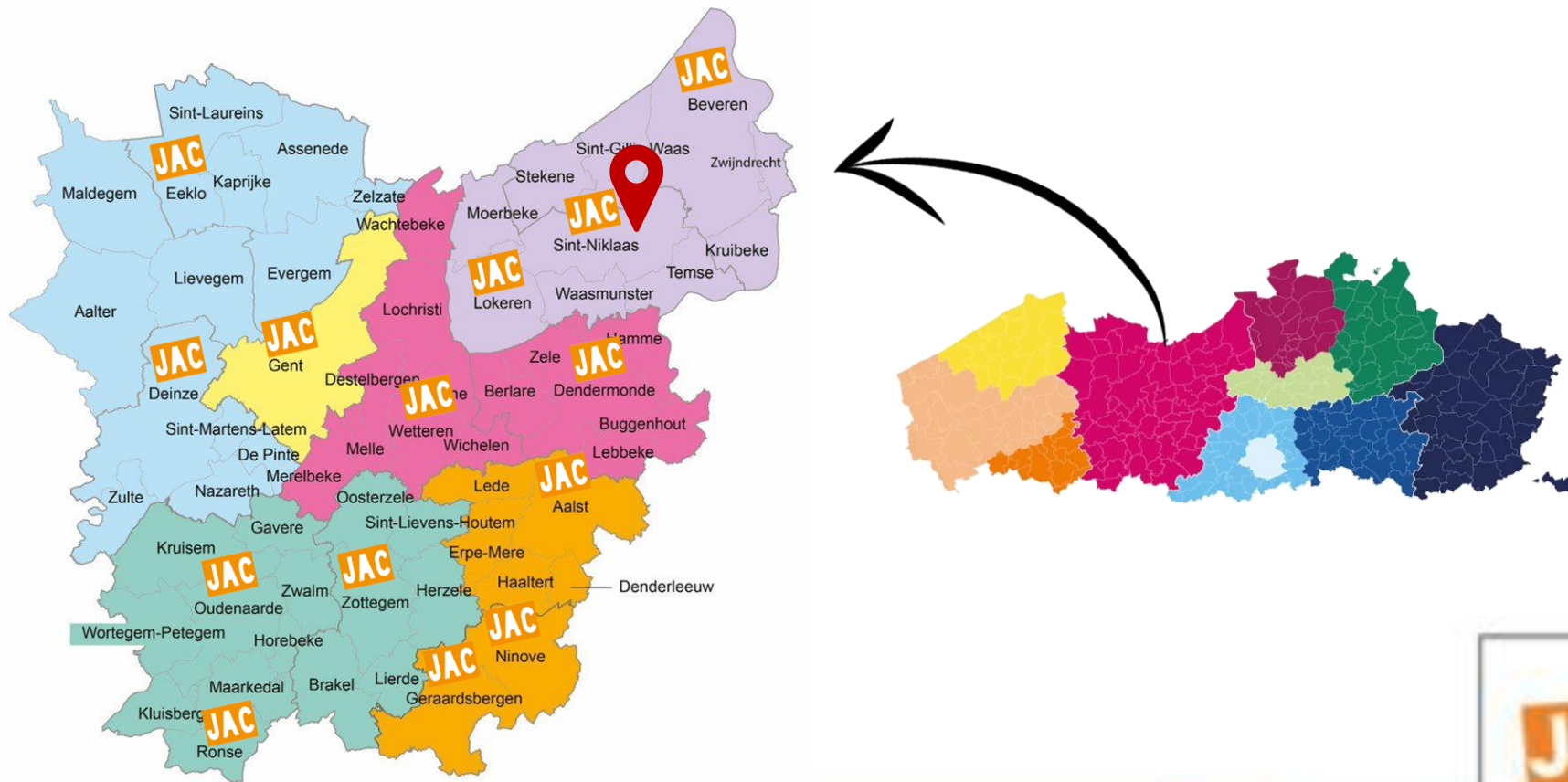


Chatten



Fysiek gesprek

Waar?



Waar?

Hoofdbureau: CAW-huis Sint-Niklaas
Gasmeterstraat 81b, 9100 Sint-Niklaas
jac.waasland@cawoostvlaanderen.be
[03 776 72 22](tel:037767222)

Mobiele werking: Antennepunten
Lokeren (Krekelstraat 9, 9160 Lokeren)
Beveren-Waas (Overkop Beveren,
Zwijndrecht (Overkop Zwijndrecht,
Dorp Oost 42, 2070 Zwijndrecht)

Hoofdbureau is gevestigd in Sint-Niklaas. Het JAC werkt echter mobiel, waardoor we de afspraken ook dichterbij in de regio van de jongere kunnen vastleggen.

Onze hulpverleners verplaatsen zich hiervoor naar de gesprekslokalen in Lokeren, Beveren en Zwijndrecht.

Sporadisch kan een JAC-medewerker ook afspreken op de school van de jongere of mee gaan naar afspraken bij andere instanties (bv rechtbank, OCMW, ...)

Anoniem



Beroepsgeheim



We moedigen in vele gevallen wel aan dat de jongere ook transparant is met de eigen omgeving (bv ouders). Maar indien de jongere dit niet wil, blijft de informatie binnen de vier muren van ons gesprekslokaal.

Dit zorgt ervoor dat we naast de jongere kunnen blijven staan en dat ze goed ondersteund kunnen worden in vragen over drugs, seksualiteit, criminele feiten, zwartwerk, ... Daar waar dit bij sommige andere instanties moeilijker ligt. We zijn een neutrale speler voor hen waar ze advies en hulp kunnen krijgen.

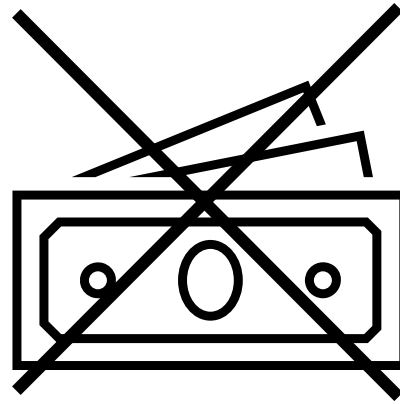
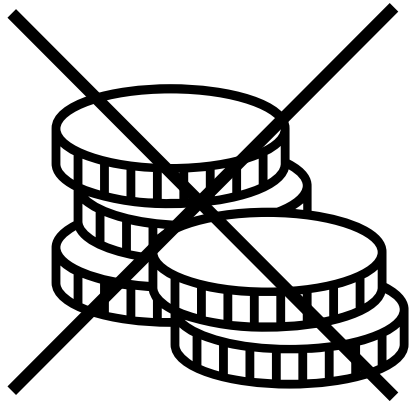
Enkel in geval van een (levens)bedreigende situatie voor zichzelf of anderen, moeten we dit beroepsgeheim breken. Hiervan stellen we de jongere ook steeds op de hoogte.

Vrijwillig

Belangrijk bij de aanmelding is dat **de jongere ZELF een hulpvraag** heeft. Soms komen er aanmeldingen van bezorgde ouders, scholen, CLB-medewerkers, opvoeders uit de instelling enzovoort. Dit kan, maar we bevragen steeds of de jongere op de hoogte is en gaan vervolgens altijd met de jongere zelf in gesprek en staan naast de jongere. Ookal heeft een 3de partij een andere hulpvraag of gewenste uitkomst. In het geval van bezorgde ouders kunnen we hen intern wel doorverwijzen voor ondersteuning bij hun eigen vragen.



Gratis

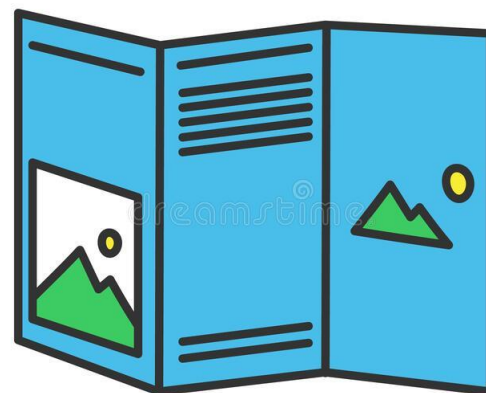
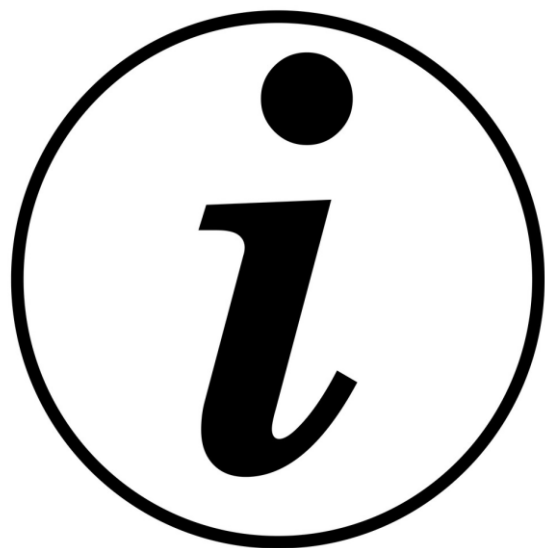


Luisteren & steunen



- We zijn geen therapeuten. Wel kunnen jongeren bij ons komen om over hun mentaal welzijn te praten. Indien we zien dat er trauma, psychische problemen, verslavingsproblematiek of andere diepgaande problemen aanwezig zijn, gaan we met de jongeren op zoek naar gepaste hulp.
- Onze taak bestaat er vervolgens uit om te onderzoeken welke hulpvorm op maat is van de jongere. We bieden psycho-educatie omtrent therapie en 2^{de} lijnshulp, en verwijzen door.

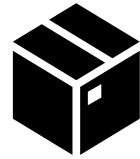
Info & advies



Vragen over...



Bruggen na(ar) 18

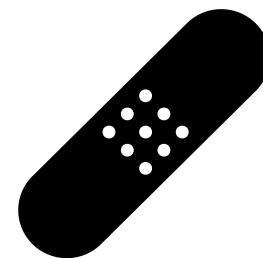


Alleen wonen

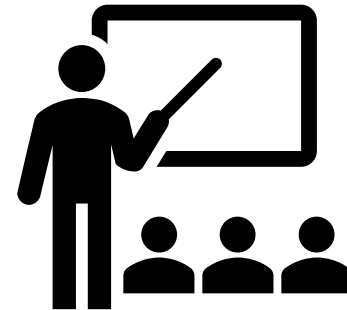
Meest voorkomende vraag bij het JAC. Vooral bij jongeren in transitieleeftijd.

Hiervoor hebben we specifieke trajecten “bruggen na(ar) 18”. Hierin werken we rond alle levensdomeinen die nodig zijn om zelfstandig te kunnen wonen. Over deze trajecten bieden we ook voorstellingen in de scholen.

Gezondheid



Werk en school



Vrije tijd



Hierin maken we ook de brug naar interne projecten zoals

- Younited Beveren (binnenkort ook Younited Lokeren): voetbalproject (18+) voor dak- en thuislozen, mensen die worstelen met verslaving of psychische moeilijkheden, of kansarmoede. Via voetbal versterken we individuele doelen, zelfvertrouwen en kwaliteiten als communicatie, respect, geduld,... Na de training koken en eten we samen. Het gehele aanbod is gratis en verzekerd.

- Overkop Sint-Niklaas, Overkop Beveren en Overkop Zwijndrecht: Open huizen (12 – 25 jaar). Ontmoetingsplekken voor jongeren waar ze kunnen deelnemen aan gratis vrijetijdsactiviteiten maar waar ook hulpverlening aanwezig is. Jongeren die ergens mee zitten kunnen zo laagdrempelig in contact komen met het JAC en kunnen bij ons op individuele gesprekken komen. Om zo de brug te slaan naar hulpverlening.

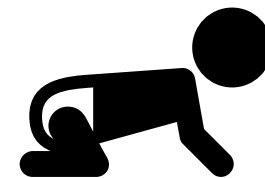
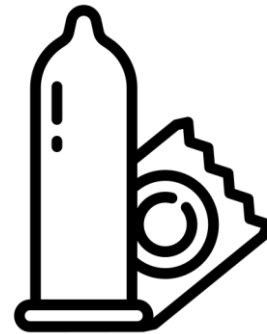
Relaties

Zowel romantische relaties, vriendschapsrelaties als familiedynamieken komen hier aan bod.

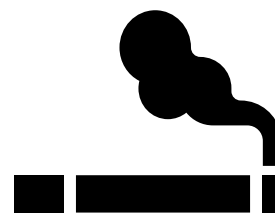
Wanneer er nood is aan bemiddeling of contextbegeleiding, bouwen we hier naar op en betrekken we de ouders, om zo intern door te verwijzen naar bijvoorbeeld 1G1P, PRW, PGC,... Wij kunnen aanwezig blijven naast de jongere wanneer de contextbegeleiding opgestart is.



Seksualiteit



Drugs en alcohol



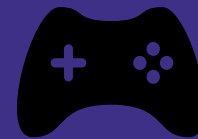
Rechten en plichten

In het bijzonder ook in kader van asiel en migratie. Jongeren die bijvoorbeeld vraag hebben naar gezinshereniging, OKAN-onderwijs, hun verblijfsrechten,... kunnen ook bij het JAC terecht. Ze kunnen gratis beroep doen op tolken bij onze gesprekken.



OVER TOE P HUIS

12-25
jaar

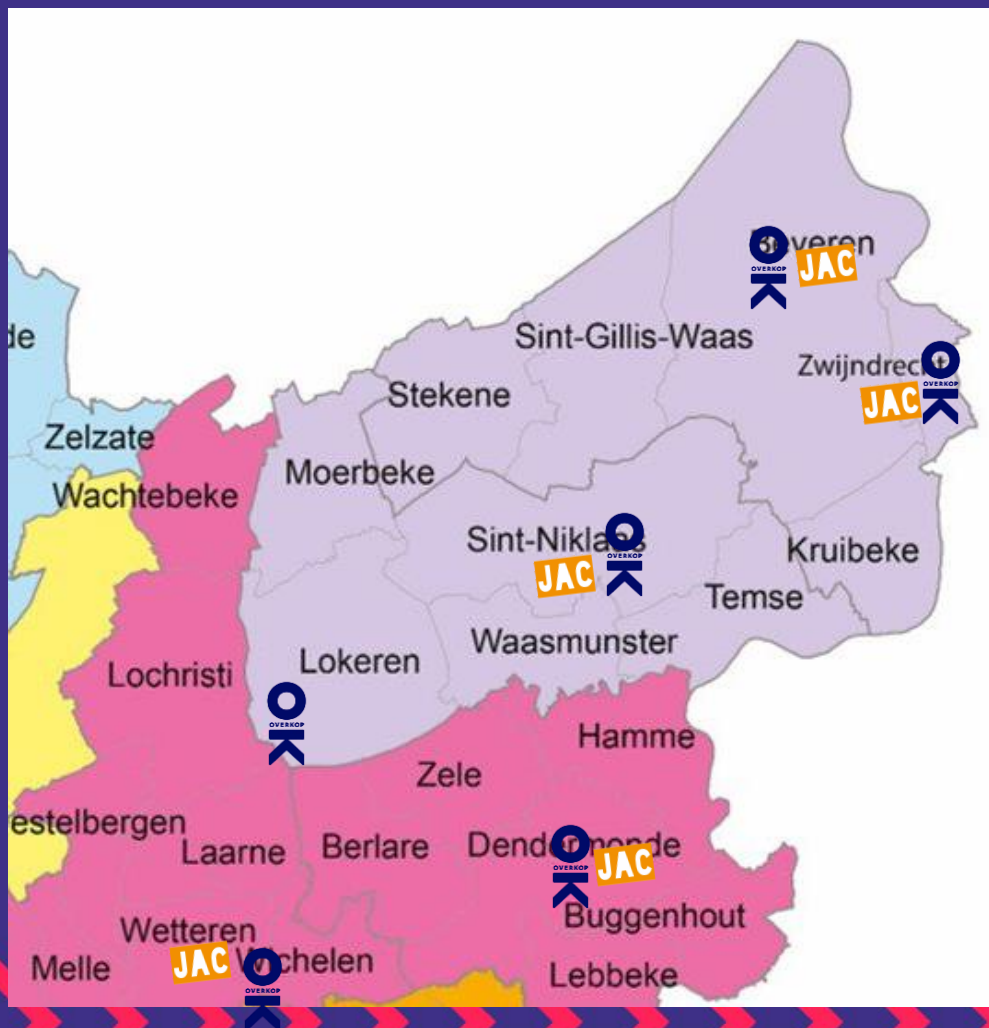


Ook voor jongeren tussen 12 en 25 jaar oud.

Elk overkophuis bestaat uit een (aantal) welzijnspartner(s) en vrijetijdspartners. Meestal is ook de gemeente of stad betrokken via jeugd- of sportdienst. In de overkophuizen staat jeugdwerk, vrijetijd en hulpverlening dus naadloos in verbinding met elkaar.

Dit maakt dat jongeren kunnen langskomen voor (gratis) ontspanning, sport en spel. Anderzijds worden er ook vormingen aangeboden. Er is extra aandacht voor het mentaal welzijn van de jongeren, en indien nodig kan snel geschakeld worden naar verdere hulp. Ook in elk overkophuis zijn gesprekslokalen aanwezig, zodanig dat jongeren meteen in gesprek kunnen gaan met een JAC-medewerker. Ook kunnen ze op die manier een traject aangaan bij het JAC, een ELP of andere hulp.

Dit maakt dat het overkophuis een veilige plek tracht te bieden aan jongeren uit maatschappelijk kwetsbare posities.



6 Overkophuizen Waas en Denderregio

JAC is aanwezig in 5 van de 6 huizen

- Sint-Niklaas
- Zwijndrecht
- Beveren
- Dendermonde (nieuw)
- Wetteren

**Doel = mobiel, outreachend
en
laagdrempelig aanbod**

Openingsmomenten per overkophuis

Ca va – Overkop Zwijndrecht

Maandag 16u – 19u

Woensdag 13u – 17u

Adres: Dorp Oost 42, 2070 Zwijndrecht

JAC-medewerker: Joke Sonjeau

Overkop Sint-Niklaas

Maandag 15u30 – 17u30

Woensdag 12u – 17u

Adres: Monseigneur Stillemansstraat 47, 9100 Sint-Niklaas

JAC-medewerker: Lies De Block

Overkop Beveren

Woensdag 12u – 17u

Adres: Pastoor Steenssensstraat 30, 9120 Beveren

JAC-medewerker: Ineke De Wit

Overkop Dender

Maandag 15u – 17u30

Woensdag 12u – 16u45

Adres: Sas 34, 9200 Dendermonde

JAC-medewerker: Quinten Heytens

Overkop Wetteren

Maandag 16u30 – 20u

Woensdag 13u30 – 17u30

Adres: Wim De Craeneplein 1, 9230 Wetteren

JAC-medewerker: Shauny De Graef

Vragen?
Contacteer ons.



Info@elzwaasland.be



Oosterlaan 20
9100 Sint-Niklaas



<https://www.eerstelijnszone.be/contactgegevens-elz-waasland>

Blijf op de hoogte en [meld je hier aan op onze nieuwsbrief](#)



Bedankt voor uw
aandacht!

Evaluatie Infolunch ELZ Waasland

06/12/2024: aanbod GGZ in het Waasland



EERSTELIJNSZONES
WAASLAND



NIEUWSBRIEF

SCHRIJF JE NU IN



<https://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-waasland-noord-oost-en-zuid-west>