

EERSTELIJNSPLATFORM

LICHTERVELDE

22 OKTOBER 2024

Eerstelijnszone Midden WVL
verbindt wie zorg geeft,
zodat iedereen de nodige zorg krijgt.



- 12:00 Verwelkoming
- 12:05 Huis van het kind door Rania Moutaouakke
- 12:20 Zorgcoördinatie door Loes Gesquiere (Empact)
- 12:35 Ondersteunende communicatietools door Lore Declercq
(Eerstelijnszone Midden WVL)
- 12:50 Netwerkmoment

Huis van het Kind

AGENDA

- Wat is Huis van het Kind?
- Uitwerken van een fysiek punt
- Lokale werking:
 - Chillkot
 - MAMAvontuur
 - Katrol
- GGZ: Herstelverhaal

Wat is het Huis van het Kind?

Samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops,...

ouders en **kinderen** kunnen er terecht voor alles rond **opvoeden** en **opgroeien**

We richten ons op **drie belangrijke pijlers**:

- **Preventieve ondersteuning**
- **Proportionele universalisme**
 - In eerste instantie kwetsbare gezinnen, maar staan ook open voor alle gezinnen met hulpvragen
- **Mentaal welzijn** (gestart vanuit YEET! = Youth wEll-bEing supportT)



Uitwerken van een fysiek punt



Lokale werking:

- Chillkot



A blue poster for 'CHILLKOT' with a lightbulb icon in the top left. The text 'CHILLKOT' is in large white letters, followed by 'VOOR JONGEREN VANAF HET EERSTE MIDDELBAAR'. A yellow tag on the right says 'Iedere woensdag van 13u tot 16u' and 'GRATIS'. A circular inset shows the interior of the Chillkot. Below this, four bullet points with yellow arrows list activities: 'ONTMOETINGSPLAATS VOOR TIENERS', 'PLAATS OM TE CHILLEN', 'PLAATS WAAR JE JEZELF MAG ZIJN', 'PLAATS WAAR JE JE HUISWERK KAN MAKEN', and 'PLAATS WAAR JE KAN STUDEREN'. At the bottom, contact information is provided: 'BOOMGAARDSTRAAT 1 - LICHTERVELDE', '+32 (0)460 970710', and 'LICHTERVELDE.BE/HUIS-VAN-HET-KIND'. The logo for 'HUIS VAN HET KIND LICHTERVELDE' is in the bottom left corner.

CHILLKOT
VOOR JONGEREN VANAF HET EERSTE MIDDELBAAR

Iedere woensdag van 13u tot 16u
GRATIS

ONTMOETINGSPLAATS VOOR TIENERS

- PLAATS OM TE CHILLEN
- PLAATS WAAR JE JEZELF MAG ZIJN
- PLAATS WAAR JE JE HUISWERK KAN MAKEN
- PLAATS WAAR JE KAN STUDEREN

BOOMGAARDSTRAAT 1 - LICHTERVELDE
+32 (0)460 970710
LICHTERVELDE.BE/HUIS-VAN-HET-KIND

HUIS VAN HET KIND
LICHTERVELDE



Lokale werking:

- MAMAvontuur



Mamagroep presenteert...

MAMAvontuur

26/04 Picknick
13 uur - 15 uur
NEEM GERUST IETS LEKKERS MEE!

INSCHRIJVEN VIA
HUISVANHETKIND@LICHTERVELDE.BE
OF 0460 97 07 10

Boomgaardstraat 1,
8810 Lichtervelde

HUIS VAN HET KIND
LICHTERVELDE



MAMAvontuur

Zelfzorg als mama!

Vind je het als mama moeilijk om tijd voor jezelf te nemen? Deel je graag jouw tips over zelfzorg met andere mama's? Wij zorgen voor een warm onthaal op **31 mei 2024 van 18u tot 20u.**

Boomgaardstraat 1
Lichtervelde

Geen opvang die avond? Breng gerust je kind mee!

HUIS VAN HET KIND
LICHTERVELDE

Lokale werking:

- Katrol

- Huiswerk- en opvoedingsondersteuning bij kwetsbare gezinnen
- Stagiaires uit sociaal-pedagogische opleidingen
- Helpen het gezin zelfredzaam worden



GGZ: Herstelverhaal

HerstelAcademie Midden-West-Vlaanderen 2024 | ontmoetingsmoment

ouderschap en MENTAAL WELBEVINDEN

kwetsbaar & ouder zijn



HerstelAcademie, Huis van het Kind en LDC De Ploeg willen meer aandacht schenken aan het mentaal welbevinden als ouder. Zelfzorg als ouder moet bovenaan je lijstje staan, naast je verantwoordelijkheden om je kind op te voeden. Ervaringsdeskundige Jelske Grymonprez komt haar verhaal brengen over ouderschap, opvoeden en de uitdagingen die je ervaart als ouder met een kwetsbaarheid.

Bijna 9 jaar geleden werd ik mama van een pracht van een dochter. Het plaatje leek compleet: huisje, boompje, beestje maar de roze wolk was in de verste verte niet te bekennen.

Zelf heb ik geen fijne jeugd doorgemaakt en dat laat zijn littekens na. Zelf mama worden confronteerde me met mijn eigen jeugdtrauma's, stigma en het zoeken naar hoe ik de beste mama kan zijn voor mijn dochter met wat ik heb en wat ik kan.

Graag deel ik niet alleen mijn ervaringen maar ga ik met jullie in gesprek over het ouderschap, kwetsbaar zijn en vooral hoe we dat allemaal kunnen doen met een dikke portie zelfzorg en mildheid.

DATA Zaterdag 26 oktober van 14u - 16u

LOCATIE LDC De Ploeg - Statiestraat 80, 8810 Lichtervelde

PRIJS Gratis

INSCHRIJVEN IS VERPLICHT:

huisvanhetkind@lichtervelde.be | www.herstelacademie.be
(aanbod Midden-West-Vlaanderen)

Ouders mogen hun kind(eren) meenemen, er wordt voorzien in een aanbod.
Graag door te geven bij inschrijving

ZORGCOÖRDINATIE

DOOR LOES GEQUIERE - EMPACT

Infographic

Doelgroep?

Zorg -en welzijnsaanbieders in de empact-regio

Doel?

Het informeren en motiveren van beleid/management/personeel in het zorglandschap rond zorgcoördinatie en geïntegreerde zorg.

Timing?

- Januari 2024

Verspreiding?

- De infographic wordt enkel online verspreid.
- Empact verspreidt dit via nieuwsbrief, website, facebook, stuurgroep, betrokken partners, gerichte mailing naar alle zorgactoren in onze regio.
- Eerstelijnszones verspreiden via hun mediakanalen (nieuwsbrief, facebook, linkedin,..).

Infographic



- <https://indd.adobe.com/view/fb0d58b9-b7f1-4f17-8d5d-7e84ce3d7fe8>



Folder burger

Doelgroep?

Alle burgers in de empact-regio met extra aandacht voor personen die zorg en/of ondersteuning krijgen/zouden moeten krijgen.

Doel?

- Informeren van de burger
- Herkenning creeëren
- Empoweren van de burger

Timing?

- Het is belangrijk dat de verspreiding van deze folder plaatsvindt na de verspreiding van de infographic voor zorg- en welzijnsaanbieders.
- ➔ Dit waarborgt dat een zo groot mogelijk aantal zorg- en welzijnsaanbieders al op de hoogte is gebracht van de diverse aspecten met betrekking tot zorgcoördinatie.
- ➔ april/mei 2024

Verspreiding

- Proactieve verspreiding:
 - > huisartsenpraktijken
 - > Apotheken
 - > diensten gezinszorg
(I-mens, familiehelp, familie zorg, curando, Korian, Helan thuiszorg)
 - > De grote thuisverpleegkundige diensten (WGK, I-Mens, Kotee)
- Alle zorg- en welzijnsactoren in de regio aanschrijven via mail

Spreek erover met:

Jouw vertrouwde hulpverlener
huisarts, thuiszorg, therapeut,...

DMW
Dienst Maatschappelijk Werk
van de mutualiteiten

CAW
Centrum Algemeen Welzijnswerk

OCMW/Sociaal huis
van je gemeente



ZORGCOÖRDINATIE

WIE HELPT
MIJN ZORG
PLANNEN?



ZORGCOÖRDINATIE

WAT?

Het plannen van je zorg noemen we **zorgcoördinatie**.

HOE?

- In gesprek gaan
- Kijken wat voor jou belangrijk is
- Plannen
- Samen keuzes maken
- Samen afstemmen
- Opvolgen
- ...

WIE?

Wie kan dit opnemen:

- Jijzelf
- Je mantelzorger
- Jouw vertrouwde hulpverlener
- ...



Herken je deze vragen?
Zorgcoördinatie kan helpen!



Tools zorgcontinuïteit

De Gele Doos

Wat?

- Bevat belangrijke medische en persoonlijke informatie van de gebruiker
- Bewaren in de koelkast
- Doel: efficiënte crisishulp faciliteren

Waarom?

- Zorg steeds meer in thuissituatie
- In noodsituatie: niet in staat om cruciale informatie door te geven



Het Zorgteamkaartje:

- Zorgteam wordt in beeld gebracht.
- Eigenaar van het kaartje: cliënt
- Doel: betere samenwerking en vlottere communicatie

**Vul dit kaartje in met je mantelzorger
of zorgaanbieders.**

- ☐ Ik organiseer mijn zorg zelf.
- ☐ Ik duid met een (!) aan op de binnenzijde
wie mijn zorg organiseert.

Bewaar dit kaartje bij je identiteitskaart.



Met dank aan  **empact**



Het zorgteam van

Naam

☎ ☒

Contactpersoon in geval van nood (ICE)

Naam

☎ ☒

Mantelzorger

☎ ☒

Huisarts

☎ ☒

Apotheek

☎ ☒

Gezinszorg

☎ ☒

Thuisverpleging

☎ ☒

Kine / Ergo

☎ ☒

Ziekenfonds

☎ ☒

Andere

☎ ☒

Nog vragen? Bestelling plaatsen?

Contacteer actiecoördinator
Loes Gesquiere:

Loes.empact@wvlzorgt.be

0473 89 21 66

Of bestel via
[website Eerstelijnszone Midden WVL](#)

ONDERSTEUNENDE COMMUNICATIETOOLS

DOOR LORE DECLERCQ – EERSTELIJNSZONE MIDDEN WVL

Bekendmaking [De sociale kaart](#)

Voor professionals: '[Aan de slag met de Sociale Kaart](#)' - werkboek

Voor burgers: affiche en folder





Samenwerking netwerk kwadraat

Een motiverend gesprek over een bezoek aan de psycholoog

 Praktische gesprekstips met afscheurblaadjes om mee te geven met je cliënt

"Ik merk dat je stiller bent. Zit je ergens mee?"

"Is er nog iets anders waarover je iets wil vragen?"

"Ik zie dat je moeilijk uit je bed komt. Vroeger zat je altijd al klaar."



1. Wees alert voor signalen.
2. Toon dat je iets opmerkt en dat je erover wil praten.
3. Vraag wat de ander zelf zou willen veranderen. Stel open vragen.
4. Naar een psycholoog gaan heeft voor- en nadelen. Kaart al die voor- en nadelen aan.
5. Geef tijd. Hulp is wellicht al overwogen en het probleem bestaat al langer. Ga na wat de goede reden van mensen is om geen hulp te zoeken.
6. Blijf binnen de grenzen van je mogelijkheden. Stel professionele hulp voor en bied aan om die samen te zoeken. Maak de stap kleiner.
7. Peil naar financiële problemen en check de criteria voor de conventie. Geef een afscheurblaadje mee en licht toe waarom dit een oplossing biedt.



Herken de signalen 	Te vermijden 	Dringende hulp? 
Veranderingen in gedrag Veranderingen in emoties Zich terugtrekken Zeggen dat het niet goed gaat	De problemen minimaliseren of mooipraten. Onmiddellijk zelf oplossingen aanreiken. Beloven dat je er met niemand over zal praten. Beloven dat je alle problemen kan oplossen.	Verwijs naar de huisarts of de spoeddienst of naar: tele-onthaal.be - tel. 106 zelfmoord1813.be - tel. 1813 awel.be - tel. 102 - kinderen en jongeren 1712.be - tel. 1712 - geweld, misbruik en kindermishandeling

Een uitgave van de netwerken Geestelijke Gezondheidszorg West-Vlaanderen
Alle blaadjes op? Bestel gratis een nieuwe scheurblok
via 0468 28 27 20

v.u. Lieven Lust, Koning Albert I-laan, 8200 Brugge - Realisatie theCONVERSATION

 

 

<https://www.vzpwvl.be/>

Zorg- of hulpverlener die je verder kan helpen:

Contactgegevens of stempel



Ook v

Gerealiseerd door de West-Vlaamse SEL's en Netwerken Palliatieve Zorg en LEIF - Met de steun van de provincie West-Vlaanderen, de Koning Boudewijnstichting en de Nationale Loterij

info@VZPwvl.be - www.VZPwvl.be

<https://vancurenaarcare.be/tools-categorie/vroegtijdige-zorgplanning/>

NIEUWE VACCINATIECAMPAGNES

- Overkoepelende campagne
- Najaarsvaccinatiecampagne covid en griep
- Campagne over zwangerschap en vaccinatie
- Campagne over mazelen
- Campagne over reizen

www.allesovervaccineren.be



- Oktober borstkankermaand
- Bewegen op verwijzing
 - <https://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coaches/melanie-huyghe>
- Campagne perinatale mentale gezondheid
- Mutualiteit op je pc of smartphone
 - Praktische sessies op locatie: dinsdag 26 november 2024 van 14 – 16 uur in LDC De Ploeg

BELEEFDAG - PROGRAMMA



3 DECEMBER 2024



Ondernemerscentrum -
Spanjestraat 141, 8800
Roeselare

13:30 Ontvangst

14:00 Introductie
Lezing: De kracht van slapen

15:15 Workshop: unplug to reconnect
OF
Workshop: intercollegiale coaching
& teamversterkingstraject

16:15 Pauze: netwerkmoment + bezoek
inspiratieruimte

16:45 Workshop: hartcoherentie
OF
Workshop: welzijn van personeel

17:45 Afsluitmoment

Deelname is gratis, maar registratie is vereist:

- via QR-code
- empact@wvlzorgt.be



Schrijf in

VARIA?

BEDANKT VOOR JULLIE AANWEZIGHEID!



www.eerstelijnszonemiddenwvl.be

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws
in de eerstelijnszone Midden WVL.

Abonneer je nu op onze nieuwsbrief