






Voorstelling Suïcidepreventiewerking CGG

28 november 2024

Celine Ponnet
Regio Gent - Eeklo - Deinze
Marieke Van Malderen
Regio Waas en Dender

Aanbod suïcidepreventiewerking

- Advies/Consult
- Vorming
- Beleidsondersteuning
- Netwerken GGZ

Ondersteuning door CGG-SP

1

Aanbod Suïcidepreventiewerking

1. Advies en consult

Contactpersoon Gent-Eeklo-Deinze: Celine Ponnet

- celine.ponnet@cggadentro.be
- 0493 49 12 20

Contactpersoon Waas en Dender: Marieke Van Malderen

- marieke.vanmalderen@cggadentro.be
- 0495 57 17 29

Bv. "Hoe ga ik het gesprek aan met een suïcidale cliënt? Naar wie kan ik doorverwijzen? Welke tools kan ik gebruiken? Hoe gaan we binnen onze organisatie om met de suïcidepoging van een cliënt of werknemer?"

Aanvullend:

024 24 3000

2

Aanbod Suïcidepreventiewerking

2. Vorming en bijscholing voor intermediairs

- Vorming op maat**
 - Max. 15 personen per groep
 - Prijs: 90 euro / uur
- Open aanbod:** tweedaagse vormen
 - Doelgroep jongeren, volwassenen of ouderen
 - Locatie: De Punt, Gentbrugge
 - Prijs: 100 euro / 2 dagen
 - Info en inschrijven via [zelfmoord1813](https://www.zelfmoord1813.be)

Bv. "Hoe kunnen we zelfmoord begrijpen? Welke signalen kunnen we opsporen? Hoe kunnen we het gesprek over zelfmoord aangaan? Wat moeten we dan doen? En hoe kunnen we doorverwijzen?"

3

Aanbod Suïcidepreventiewerking

3. Ondersteuning in opstellen van een suïcidepreventiebeleid

- CGG-SP als procesbegeleider en inhoudelijk expert
- Op basis van een leidraad / voorbeeldraaiboek
- Mogelijkheid om vorming te organiseren i.k.v. implementatie
- Gratis aanbod (max. 6 bijeenkomsten / jaar)

Bv. "Hoe kunnen of willen wij als organisatie inzetten op suïcidepreventie? Wat is onze visie? Wat doen bij een crisis? Wat doen na een suïcide?"

4

Aanbod Suïcidepreventiewerking

4. Ondersteuning binnen de netwerken GGZ

- Zorgpad suïcide ELZ Gent, ELZ Scheldekracht, ELZ Schelde en Leie
[Meer info](#)

- Transmurale zorgpad voor suïcidepreventie ADS
[Meer info](#)

[Overzicht zorgpaden suïcidepreventie Oost-Vlaanderen](#)

Bv. "Welke samenwerkingsafspraken bestaan er in mijn regio rond suïcidepreventie? Welk aanbod / aanmeldprocedures hebben de verschillende organisaties in de regio? Kan ik mijn anonieme casus bespreken met partnerorganisaties?"

5

Vlaams Actieplan Suïcidepreventie III (2022-2030)

Doelstelling: De sterfte door zelfdoding moet tegen 2030 verminderd zijn met 10% tov 2020



Suïcidepreventie bij de hele bevolking



Deskundigheidsbevordering bij professionelen en sleutelfiguren



Suïcidepreventie bij kwetsbare groepen



Preventie bij suïcidale personen en ondersteuning naasten



Postventie na suïcide en ondersteuning nabestaanden



Onderzoek, monitoring cijfers en evaluatie actieplan

ASPHA

Advieslijn Suïcidepreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners

Advies over het begeleiden van suïcidale personen, hun omgeving en nabestaanden van zelfdoding. Een gesprek met ASPHA kan anoniem.



ASPHA
024 24 3000

Online tools

Website zelfmoord1813.be

- Bellen 1813
- Chatten
- Mailen
- Zelfhulp
- Filmpjes met ervaringen
- Luik voor professionals

1813
zelfmoord



<https://sp-reflex.zelfmoord1813.be/>

NIEUWE WEBSITE voor hulpverleners

SP-Reflex

het online leerplatform voor Suïcidepreventie

Nuiken op SP-Reflex, het versmaand online leerplatform van het Vlaams Instituut voor Suïcidepreventie (VISP).

Op deze website vind je wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen, e-learning modules en tools voor zorg- en hulpverleners.

[E-learning](#) [Richtlijnen](#) [Tools](#)

Op zoek naar richtlijnen, e-learningmodules of tools voor suïcidepreventie? Ontdek het nieuwe aanbod op:

zelfmoord1813.be/sp-reflex

Multidisciplinaire Richtlijnen voor detectie en behandeling van suïcidaal gedrag + online e-learning modules rond:

- Detectie
- Interventies
- Na een poging of suïcide
- Suïcidepreventie bij ouderen
- Suïcidepreventie bij kinderen en jongeren
- Suïcidepreventie bij personen met autisme

Accreditering mogelijk!

LOES

- Leidraad Opvang en Evaluatie Suïcidaliteit
- Semigestructureerd interview
- Verbreding en samensmelting van IPEO en KIPEO
- Aanvulling: bevragen suïcidale ideatie
- Doel:
 - handvatten eerste opvang
 - zicht krijgen op aanwezige risicofactoren en zorgbehoeften
 - ondersteuning bieden inzake zorgcontinuïteit
- Biedt handvatten voor het invullen van risicoformulering en safety plan

www.zelfmoord1813.be/loes

Online tools

Apps en zelfhulpcurcus

Zelfhulpcurcus 'Think Life'

- Anoniem en gratis
- 6 lessen: theorie, weekopdracht en oefeningen
- Eigen tempo
- Gebaseerd op: cognitieve gedragstherapie, probleemoplossende therapie, dialectische gedragstherapie en mindfulness-based cognitieve therapie
- Effect: **minder vaak** en **minder sterk** aan zelfmoord denken

Think Life

Online tools

Apps en zelfhulp cursus

Think Life

STAP 1

Denken aan zelfmoord

VOLTOOID

STAP 2

Omgaan met gevoelens en crisis

VOLTOOID

STAP 3

Automatische gedachten

VOLTOOID

STAP 4

Denkgewoonten

VOLTOOID

STAP 5

Anders leren denken

VOLTOOID

STAP 6

Omgaan met toekomstige tegenslagen

VOLTOOID

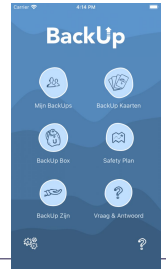
20

Online tools

Apps en zelfhulp cursus

BackUp App

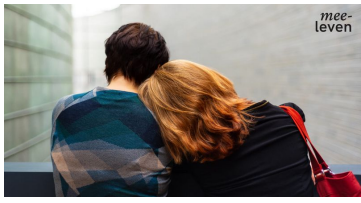
- Voor personen die aan zelfmoord denken + hun omgeving
- Tools om een crisis te overbruggen of voorkomen
- Wetenschappelijk onderbouwd
- [Safety plan](#)
- Hope Kit



21

Samenwerken met context

Website voor naasten: 'mee-leven.be'



Een website voor en door naasten van een suïcidaal gezinslid:

- informatie over de impact op en noden van naasten
- tips voor zelfzorg
- getuigenissen
- een handige toolbox

Belangrijk: alle info uit "Help, mijn kind denkt aan zelfmoord" zit nu in deze website vervat.

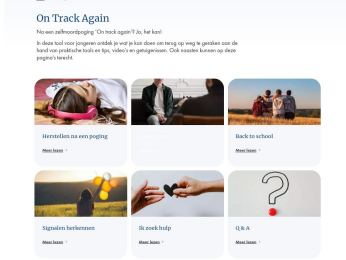
22

1813 zelfmoord

On Track Again

Nu een zelfmoordpoging? On track again? Ja, het kan!

In deze tool voor programanvullende en ondersteunende informatie wordt je geholpen om de hand van praktische hulp en tips, video's en getuigenissen. Klik naasten kunnen op deze pagina's terecht.



On Track Again

www.zelfmoord1813.be/onttrackagain

23

Na een suïcide

Werkgroep Verder

www.werkgroepverder.be

- Gespreksgroepen voor nabestaanden
- Chatsessies / forum
- Dag van de nabestaanden
- 1 mei wandeling
- Informatie en (boeken)tips voor nabestaanden, werkegevers, journalisten, hulpverleners,...
- ...



24

Folders en brochures



25

STAP 1 Alert zijn en contact maken STAP 2 Ingrijpen STAP 3 Opvolgen

STAP 1

Alert zijn en contact maken

Herken de signalen

Er zijn verschillende signalen die erop kunnen wijzen dat iemand aan zelfmoord denkt. Het risico op zelfdood gedrag stijgt wanneer er meerdere signalen gedurende langere tijd aanwezig zijn.

Non-verbale signalen

- Hoopeloosheid, lusteloosheid, zich isoleren, stemmingswisselingen, slaapproblemen, huiltuien, zichzelf verwoelen, ..
- Let op bij: roekeloos of risicovol gedrag, afscheid nemen, dingen weggeven, vermaard middelengebruik, ..

Verbale signalen

- Indirect: 'Mijn leven is zinloos.',
'Ik zie het niet meer zitten.', 'Het
nou beter zijn als het gedaan is.',
'Ik wil rust.', ...
- Direct: 'Ik ga zelfmoord plegen.',
'Ik wil dood.', 'Ik wil een einde aan
mijn leven maken.', ...

Wees extra alert bij

- 1 (Eerdere) suïcidepoging
- 1 Crisissituaties
- 1 Inrijpende en traumatische gebeurtenissen
- 1 Verlieservaring(en)

CENTRA
 GREENSTUJAE
 GRZOWCHRIDSZORG
 PRZYBYLINSKIE

Algemeen

Regio Gent-Eeklo-Deinze:

Celine Ponnet, celine.ponnet@cggadentro.be

0493 49 12 20

Regio Waas en Dender:

Marieke Van Malderen, marieke.vanmalderen@cggadentro.be

0495 57 17 29