

Werkplan OverHoop Eerstelijnszone Midden WVL

1. Indiener

- a. Met welke organisatie mag KBS de samenwerkingsovereenkomst opmaken?

Eerstelijnszone Midden West-Vlaanderen (ELZ Midden WVL)

- b. Wie is de contactpersoon voor verdere communicatie in functie van de opmaak en uitvoering van de overeenkomst? (naam, functie, mailadres, telefoonnummer)

Van december 2024 tot april 2025: Hanne Vanraes, coördinator Eerstelijnszone Midden WVL,
hanne.vanraes@elzmiddenwvl.be, 0470 94 43 14

Van mei 2025 tot einde project: Lore Declercq, projectmedewerker Eerstelijnszone Midden WVL,
lore.declercq@elzmiddenwvl.be 0472 36 71 49

2. Gedragenheid

Op welke wijze is dit werkplan tot stand gekomen? Wie werd geconsulteerd en op welke wijze? Is er gedragenheid en/of hoe kan deze vergroten?

Brainstorm: open oproep nieuwsbrief + gerichte mailing naar netwerkpartners

Expertisecentrum Kraamzorg De wieg
Co-ncept jeugdhulp
WINGG - referent jonge kind (perinataal zorgpad)
WINGG
CLB Mandel en Leie
Zorgondersteuner CIK Stationnetje
(Huis van het Kind) Stad Roeselare

Uitbreiding partners: Belronde/ mailing

Opgroeien (Intersectoraal medewerker Regio Roeselare-Tielt)
1Gezin1Plan aanzet
CGG Largo
CLB Trikant
Huis van het Kind Lichtervelde
Kompas (DoDo en ODET)
INOA
CAW Centraal-West-Vlaanderen
Vroedvrouwen(kring)
Xplo (bijzondere jeugdzorg)
Huis van het Kind Ardooie
Huis van het Kind Moorslede
Huis van het Kind Staden
Huis van het Kind Ledegem
Huis van het Kind Hooglede

Overleg op 17/12/2024 met Born in Belgium met stad Roeselare, AZ Delta, ELZ - afstemmen mogelijkheden
Samen werkplan schrijven via gedeeld document.

3. Lange termijn ambitie

Wat willen jullie binnen een periode van 3-5 jaar veranderd zien binnen de ELZ of binnen het samenwerkingsverband op vlak van bewustzijn, preventie en aanpak van ontwikkelingstrauma vanuit de eerste lijn?

Bewustzijn verhogen, zelfzekerheid verhogen om handelingsverlegenheid tegen te gaan, warme nesten rondom nesten (kinderopvang, inloophuizen, huizen van het kind, zorgzame buurten...) Eerstelijnszorgaanbieders versterken; handvatten geven en overzicht gespecialiseerde zorg.

Benutten van bestaande netwerken: krachtiger samenwerken. We volgen als ELZ het perinataal netwerk verder op en bouwen uit. We bekijken de mogelijkheid om het regionaal overleg Huizen van het Kind verder te versterken. Beide netwerken zijn goede, bestaande platformen om het thema ter sprake te brengen en te bekijken hoe we als partners elkaar hier meer kunnen vinden en afstemmen. We starten vanuit het perinataal netwerk met de focus op het heel jonge kind; om in latere fase de doelgroep te verruimen via oa Huis van het Kind. Hoe vroeger op de levenslijn hoe preventiever we kunnen ingrijpen. We haken in op de provinciale strategische oefening om de krachten te bundelen via het PoELZ in ondersteuning van de coaches en Vivel.

4. Actie(s) Op welke concrete initiatieven wil je inzetten tijdens de projectperiode? Hoe dragen deze bij aan de lange termijn ambitie?

(a) Aanbod vorming: **‘Wat kan ik zelf doen?’**

Overzicht van het vormingsaanbod en -aanbieders

Interprofessionele opleiding/training piloteren op perinataal netwerk: basismethodieken voor eerstelijnszorgaanbieders.

(b) Beslisboom; **‘Wat als ik het niet (alleen) kan?’**

Overzicht partners binnen traumasensitieve zorg; doorverwijsaanbod voor eerstelijnszorgaanbieders. Projectgroep maakt overzicht op voor onze eerstelijnszone o.b.v. het werk in ELZ Westhoek en Westkust en Polder en de input vanuit KBS én de insteek vanuit perinet. We bekijken de mogelijkheid om het aanbod op te nemen in de sociale kaart en te integreren in Born in Belgium. Indien dit niet kan; integreren we het doorverwijs aanbod manueel in BiB.

(c) **Communicatie/** sensibilisatie

Nieuwsbrief/website/sociale media Eerstelijnszone Midden WVL

Agenderen op Eerstelijnsplatforms Eerstelijnszone Midden WVL, perinataal netwerk, regionaal overleg Huizen van het Kind... De partners van het project agenderen op fora waarin ze actief zijn (vb. CLB overleg, WINGG, 1G1PAanZet...)

Provinciale samenwerking – eventueel gezamenlijk event rond trauma

Timing	Wat
dec/ feb	netwerk activeren en versterken (via projectgroep?) in perinataal netwerk, regionaal overleg Huizen van het Kind...
feb/ mei	(a) uitwerken overzicht opleiding en/of training rond basiskennis en methodieken omgaan met/preventie van trauma voor eerste lijn ‘Wat kan je als eerstelijnswerker zelf doen rond trauma’ en uittesten via perinataal netwerk (set van methodieken)
jun/ okt	(b) uitwerken naar wie of wat ‘doorverwijzen’ (=overzicht) en invoegen in BiB
sep/ nov	(c) Eerstelijnsplatforms; evaluatie en structurele inbedding – eindverslag & event?

5. Voortbouwen op wat bestaat Op welke wijze bouwen de vooropgestelde acties verder op bestaande initiatieven, netwerken, opportuniteiten of noden binnen de ELZ of breder?

Perinataal netwerk komt vier-tal keer per jaar samen en heeft een 40-tal leden. Vormingsaanbieders (CAW, WINGG, crisishulp aan huis, INOA...) inventariseren de methodieken (a) uit verschillende sectoren, leeftijden. De projectgroep selecteert een 5-tal methodieken die eerstelijnszorgaanbieders kunnen gebruiken voor verschillende leeftijden/thema’s. Bijvoorbeeld Kindreflex en de ACE's om laagdrempelig gebeurentissen die impact hebben op de ontwikkeling in kaart te brengen. [8 interventies die helpen bij ingrijpende jeugdervaringen](#)

We piloteren (a) binnen het perinataal netwerk en bouwen verder.

Aansluitend is er een goed werkende werkgroep Born in Belgium. We bekijken de mogelijkheden om (b) het overzicht van partners in te voegen in het systeem.

We agenderen de voortgang van het project op het regionaal overleg Huizen van het Kind.

6. Betrekken van partners

- a. Welke partners wil je betrekken? *In je antwoord graag ook aandacht besteden aan hoe je specifiek de eerstelijnsactoren binnen de ELZ zal betrekken en hoe je het perspectief van de einddoelgroep (kinderen, jongeren, gezinnen) wil binnenbrengen*

Perinataal netwerk, huizen van het kind, Born in Belgium...

Bestuursorgaan en Eerstelijnsforum ELZ, Eerstelijnsplatforms, nieuwsbrief/website als communicatiekanaal.

- b. Welke partners hebben zich al geëngageerd?

Opgroeien (Intersectoraal medewerker Regio Roeselare-Tielt)
Expertisecentrum Kraamzorg De wieg
Co-ncept jeugdhulp
WINGG
1Gezin1Plan aanzet
CGG Largo
CLB Trikant
CLB Mandel en Leie
Zorgondersteuner CIK
Stad Roeselare
HVHK Lichtervelde
Kompas (projectmedewerker DoDo en ODET)
INOA
CAW Centraal-West-Vlaanderen
Vroedvrouwenkring
AZ Delta
Born in Belgium

7. **Uitvoering** Wie zal instaan voor de uitvoering van het project? Indien er nog een aanwerving moet gebeuren: wie zal in afwachting van deze aanwerving al eerste stappen kunnen zetten?

Projectmedewerker en coördinator Eerstelijnszone Midden WVL, samen met de geëngageerde partners uit de projectgroep.

8. **Duurzame verankering** Hoe zullen de geplande acties bijdragen aan de duurzame verankering van het thema ingrijpende negatieve ervaringen en ontwikkelingstrauma in de ELZ (ook wanneer er geen bijkomende externe financiële middelen worden voorzien na de projectperiode)?

Versterken perinataal netwerk het thema blijft verankerd in werking de van het perinataal netwerk. We bekijken de mogelijkheid om dit in een regionale werking Huizen van het Kind in te bedden.

Materiaal duurzaam ontwikkelen (blijft beschikbaar via de partners & de Eerstelijnszone – bestelformulier op onze website).

Bovenlokale (RoELZ) en/of provinciale samenwerking (vb via WINGG/PoELZ)

9. Begroting

- a. Op welke wijze denk je de middelen te zullen inzetten?

Personeel (0,7 VTE)	€ 29.000
Werkingsmiddelen (vergaderkosten, overhead...)	€ 3.500
Projectmiddelen (input data in BiB...)	€ 2.500

- b. Zet je naast de subsidie ook eigen of andere middelen in? Welke en voor welke (deel)acties?

Personeelstijd geëngageerde partners projectgroep. We bekijken de mogelijkheden om via de bestaande netwerken (perinataal netwerk, regionaal overleg Huizen van het Kind) middelen in te zetten.