

Wil jij graag meer bewegen?
Samen maken we een
beweegplan op jouw maat!"

Ann Poppe
Bewegen Op Verwijzing-coach
Actief in Beveren



Stap voor stap bewegen in je buurt!

Vraag meer informatie aan je (huis)arts, die je doorverwijst naar de coach.
Surf naar www.eerstelijnszone.be/ik-wil-meer-bewegen of scan de QR-code.



 **EERSTELIJNSZONE**
WAASLAND NO & ZW

Samen sterk in gezondheid en welzijn

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

[illegible]