

Samen voor een gezondere regio: AZ Voorkempen en Eerstelijnszone Voorkempen

Sinds de oprichting van de Eerstelijnszone (ELZ) Voorkempen in 2019, werkt AZ Voorkempen intensiever samen met lokale zorg- en hulpverleners om de gezondheid en het welzijn van de regio te verbeteren. Deze gezamenlijke inspanningen zijn gericht op het verbeteren van de zorgkwaliteit en het bevorderen van een gezondere levensstijl voor alle inwoners in de Voorkempen.

Verschillende collega's nemen vanuit AZ Voorkempen deel aan initiatieven van de ELZ Voorkempen. We geven graag mee wie er betrokken is bij welk initiatief.

Het ziekenhuis staat zeker open voor zulke vragen. De Eerstelijnszone is een partner waar we graag nauw mee willen samenwerken. Ook de ELZ zelf geeft aan dat ze de samenwerking met het ziekenhuis als zeer open en constructief ervaren. Zo kunnen we samen inspelen op de lokale zorg- en welzijnsnoden om voor een gezondere regio te zorgen!



Greet Hermans

coördinator & stafmedewerker
ELZ Voorkempen
info@elzvoorkempen.be



Perinataal zorgpad - Born in Belgium Professionals

ELZ Voorkempen is een ondersteunende samenwerkingspartner in het Born in Belgium Professionals-project. Dit project wil hulpverleners ondersteunen in de screening en opvolging van (psychosociaal kwetsbare) zwangere vrouwen.

Marijke Heymans, hoofdvroedvrouw in AZ Voorkempen, zetelt in de werkgroep van de Voorkempen en Noorderkempen. Onze kraamafdeling is bijgevolg sterk betrokken bij dit project en startte in 2022 ook zelf met de screening en opvolging van psychosociale kwetsbaarheden met behulp van het Born in Belgium Professionals platform.

Werkgroep 'kwetsbare personen'

Deze werkgroep van ELZ Voorkempen werkt rond mondgezondheid. Eén van de doelgroepen die zij willen aanspreken, zijn zwangere vrouwen en jonge mama's. Tandarts Christine Van Meir geeft daarom opleidingen aan vroedvrouwen, zodat zij op hun beurt zwangere vrouwen en jonge mama's bewust kunnen maken van het belang van mondgezondheid. Onze **kraamafdeling** werkt hier graag aan mee.

Halt2Diabetes

De ELZ Voorkempen zet samen met de Diabetes Liga en de gemeentes uit hun zone de schouders onder het preventie-project HALT2Diabetes. Met dit project wil men het risico op diabetes type 2 verminderen door een gezonde leefstijl. **Dr. Sabien Driessens, endocrinoloog in AZ Voorkempen**, was nauw betrokken bij de opstart van dit project en volgt dit verder op.

Zorgpad obesitas

Liesbeth De Raedt, verpleegkundig coördinator KOALA in AZ Voorkempen, gaf onlangs een toelichting over KOALA (Kiezen voor Overgewicht Aanpakken en Levensstijl Activeren) voor volwassenen en KOALA voor kinderen (PMOC) aan het bestuur van de ELZ Voorkempen. Zij bekijken nu verder wat ze kunnen betekenen in dit project en hoe ze de eerstelijnsactoren hierin kunnen betrekken.

SaRA Kempen

Netwerk SaRA wil ondersteuning bieden bij complexe samenwerkingen om een optimale geestelijke gezondheidszorg te organiseren voor alle (jong) volwassenen en ouderen met milde tot complexe psychische zorgvragen. **Giselle Reyes, psycholoog in AZ Voorkempen**, maakt deel uit van het overleg SaRA Kempen waar ook de ELZ Voorkempen is vertegenwoordigd.

Werkgroep 'Preventie in een Eerstelijnszone'

Voor 2025 staan er een aantal concrete thema's op de agenda zoals sensibilisering rond deelname aan bevolkingsonderzoeken naar borst-, baarmoederhals- en dikke darmkanker. De werkgroep wil afhankelijk van het thema één of meerdere medewerkers van AZ Voorkempen betrekken.