



EERSTELIJNSZONE
WE40



MANTELZORG Brochure

Zorg met liefde



Versie 2025

ELZ WE40: een snelweg naar verbinding

Eerstelijnszone WE40 (ELZ WE40) is actief in het gebied Beernem - Oostkamp - Zedelgem - Jabbeke. Binnen ELZ WE40 heeft men als algemeen doel het eerstelijnsaanbod binnen de regio optimaal te ondersteunen.

*Eerstelijnszone WE40
Baron Ruzettelaan 7 bus 1
8310 Brugge
info@we40.be*

Inhoud

1	Mantelzorg	4
2	Soorten ondersteuning	6
3	Mantelzorgstatuut	7
4	Mantelzorgverenigingen	8
5	Waar kun je als mantelzorger terecht	10
1	Op Vlaams/regionaal niveau	10
2	Op niveau van de gemeente	22
6	Financiële tegemoetkoming	34
1	Op Vlaams/federaal niveau	34
2	Op niveau van de gemeente	42
7	Nuttige afspraken rond mantelzorg	45
8	Alle contactgegevens op een rijtje	48

1. Mantelzorg

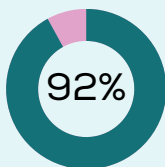


70%

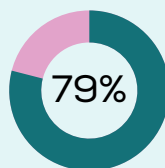
van de Vlamingen met een zorgnood krijgt **hulp van familie, vrienden, buren of kennissen.**

1 op 5 Vlaamse tieners tussen 11 en 18 jaar is jonge mantelzorger

Het gaat om 119.000 jongeren die wonen bij een persoon met een beperking of een langdurige ziekte.



van de Vlaamse mantelzorgers ervaart de hulp die ze bieden als **zinvol**.



haalt **voldoening** uit de mantelzorg.

Op zoek naar meer cijfergegevens over mantelzorg?
www.mantelzorgers.be/nl/cijfers-en-publicaties

Wanneer ben je een mantelzorger?

Je bent een mantelzorger wanneer je regelmatig zorg biedt aan iemand in je omgeving. Dit kan bijvoorbeeld je partner, kind, een familielid, buur of vriend zijn die meer zorg nodig heeft dan normaal door een handicap, (chronische) ziekte, ouderdom, psychische problemen of andere zorgbehoeften. Mantelzorg verleen je vanuit de band die je met die persoon hebt, en niet omdat het je beroep of vrijwilligerswerk is.

Mantelzorg is niet alleen iets van volwassenen of ouderen.

Wist je dat **één jongere op vijf** in Vlaanderen mantelzorger is? Jongeren met bijvoorbeeld een chronisch zieke moeder, een broer of zus met beperking of een vader met psychische problemen, nemen dikwijls meer zorg op dan hun leeftijdsgenoten. Zorgtaken combineren met school en vriendschappen, is niet evident.

Op www.jongemantelzorgers.be vind je meer info en tips rond jonge mantelzorg.

Veel mensen beseffen niet dat ze mantelzorger zijn. Beantwoord deze korte vragen en ontdek of jij ook tot deze bijzondere groep behoort.

Samen maken we mantelzorg zichtbaar! 



2. Soorten ondersteuning

Mantelzorgers en zorgvragers kunnen op verschillende manieren ondersteund worden:

- Financiële ondersteuning:
 - Voor de mantelzorgers: een premie als waardering en ondersteuning voor de zorg die hij/zij biedt.
 - Voor de zorgvragers: een premie om de zorg thuis te ondersteunen.
 - Meer uitleg over deze premies vind je in hoofdstuk 6.
- Ondersteuning in de vorm van aanbod:
 - Dienstencentrum, oppas, huisvuilzakken...
 - Voor een deel van het aanbod werken de gemeentes samen met organisaties in hun gebied.
 - Meer uitleg over het aanbod in jouw gemeente vind je in hoofdstuk 5.



3. Mantelzorgstatuut

Als mantelzorger kun je een officiële erkenning aanvragen. Er zijn 2 types mantelzorgstatuten:

A. Een erkenning als mantelzorger zonder voordeel

Dit statuut geeft je een algemene erkenning als mantelzorger. Het is onbeperkt geldig. Er staat geen beperking op het aantal erkende mantelzorgers dat een zorgvrager mag hebben.

Het statuut werkt met een verklaring op eer en wordt uitgereikt door het ziekenfonds van de mantelzorger. Meer info is te verkrijgen bij het ziekenfonds.

B. Een erkenning als mantelzorger met sociaal voordeel

De erkenning met sociaal voordeel kan je verkrijgen als mantelzorger indien de zorgbehoevende persoon voldoet aan bepaalde voorwaarden.

Aan dit type erkenning als mantelzorger is momenteel één sociaal voordeel gekoppeld: de mogelijkheid om mantelzorgverlof aan te vragen bij je werkgever. Deze erkenning is 1 jaar geldig en het aantal mantelzorgers met dit type attest is beperkt.

Je vraagt het verlof aan via de RVA met het bewijs van je erkenning als mantelzorger met het sociaal voordeel.

De erkenning wordt uitgereikt door de Dienst Maatschappelijk Werk van het ziekenfonds van de mantelzorger. Deze dienst onderzoekt of je in aanmerking komt.

Meer info over de erkenning als mantelzorger vind je op de website van je ziekenfonds. Meer info over het mantelzorgverlof vind je hier: www.vlaanderen.be/verlof-voor-mantelzorg.

4. Mantelzorgverenigingen

In Vlaanderen zijn er zes erkende mantelzorgverenigingen. Ontdek de zes mantelzorgverenigingen op de volgende pagina.

Waarvoor kun je bij hen terecht?

- **Informatiesessies en vormingsmomenten** rond verschillende thema's.
- **Lotgenotencontact:** Dit wordt ook wel eens 'mantelzorgcafé' genoemd. Ervaringen uitwisselen met andere mantelzorgers bij een tas koffie of een ander drankje kan deugd doen.
- **Luisterend oor:** De mantelzorgverenigingen staan voor je klaar om te antwoorden op je vragen of gewoon een luisterend oor te bieden.
- **Publicaties, magazine en/of nieuwsbrief**
- **Mantelzorgvakantie:** Op vakantie gaan is als mantelzorger niet altijd meer mogelijk. Sommige verenigingen bieden vakanties aan met aangepaste begeleiding en activiteiten waar je samen met de persoon voor wie je zorgt, kunt genieten.
- **Beleidswerk:** De verenigingen behartigen de belangen van de mantelzorger en geven de mantelzorger een stem in het beleid.
- **Dag van de mantelzorg:** Jaarlijks zetten ze jou in de bloemetjes op 23 juni.

"Mantelzorg is meer dan alleen zorg. Het gaat om alles: maaltijden, boodschappen, administratie en zelfs tuinonderhoud."

- Eric, mantelzorger -

**steunpunt
mantelzorg**

078 77 77 97

info@steunpuntmantelzorg.be

www.steunpuntmantelzorg.be

samana
samen met 

02 246 64 70

mantelzorg@samana.be

www.samana.be

**mantelzorg
netwerk**

016 24 49 49

mantelzorgnetwerk@samenferm.be

www.mantelzorgnetwerk.be

ONBEGRENSD


02 542 86 89

onbegrensd@lm.be

www.lvph-lm.be

 **COPONCHO**
KOESTERT MANTELZORG

02 515 02 63

info@coponcho.be

www.coponcho.be

 **okra**
ZORGRECHT

02 246 57 72

zorgrecht@okra.be

www.okra.be

5. Waar kun je als mantelzorger terecht

Op Vlaams/regionaal niveau

A. Vlaams Expertisepunt mantelzorg: www.mantelzorgers.be

Op deze website vind je heel wat **informatie**. Je kan er terecht voor info over tegemoetkomingen, opvang, combinatie werk en mantelzorg, en nog veel meer. Je vindt er ook het vormingsaanbod van de erkende mantelzorgverenigingen en van andere instanties.

www.jongemantelzorgers.be richt zich specifiek naar **jonge mantelzorgers**.

B. Diensten Maatschappelijk Werk van de ziekenfondsen:

Op de volgende pagina vind je een overzicht van de verschillende Diensten Maatschappelijk Werk terug.

Iedereen die extra hulp nodig heeft, kan terecht bij de Dienst Maatschappelijk Werk van zijn/haar ziekenfonds: zorgbehoevende ouderen, mensen met een beperking, een chronische aandoening, kanker, dementie, een complexe zorgsituatie... Ook de mantelzorgers van deze personen kunnen bij hen terecht.

- Zij helpen zoeken naar financiële tegemoetkomingen, sociale en fiscale voordelen en premies. Ook helpen ze met de aanvraag hiervan.
- Zij helpen met de administratie van de zorg.
- Zij zoeken naar de juiste hulpmiddelen en bekijken of een woningaanpassing aangeraden is.
- Zij organiseren de (thuis)zorg.
- Zij zoeken naar de juiste oplossing voor de specifieke zorgsituatie.
- Zij begeleiden en helpen op tempo van de zorgbehoevende/mantelzorgers.



02 204 32 34

zorglijn@cm.be

www.cm.be

Solidaris



056 230 230

dmw.wvl@solidaris.be

www.solidaris.be



050 89 15 20

dmw_4@lplus.be

www.lm-ml.be



053 76 99 71

dmw@nzvl.be

www.nzvl.be



03 491 86 50

dmw@vnz.be

www.vnz.be

helan

09 269 85 77

dmw@helan.be

www.helan.be



050 33 04 10

brugge@hziv.be

www.caami-hziv.fgov.be

C. Bij vragen over **opvang** kun je terecht bij de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds, bij de lokale dienstencentra of de diensten oppas. Hieronder vind je de gegevens van de erkende diensten oppas:

- **Oppasdienst Thuiszorg Familiezorg**

- **Beernem (Regiohuis Brugge)**

- Sint-Jansplein 8, Brugge

- 050 33 65 00

- brugge@thuiszorgfamiliezorg.be

- **Jabbeke (Regiohuis Oostende)**

- Wellingtonstraat 70, Oostende

- 059 70 69 53

- oostende@thuiszorgfamiliezorg.be

- **Oostkamp en Zedelgem (Regiohuis Torhout)**

- Sint-Rembertlaan 20, Torhout

- 050 21 41 82

- torhout@thuiszorgfamiliezorg.be

- **CM - Oppas aan huis**

- **CM - Zorgend Vrijwilligerswerk**

- Oude Burg 23, Brugge (Hof Lanchals)

- 02 246 62 60

- zorgendvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be

- **Oppasdienst i-mens**

- Pathoekeweg 34, Brugge

- 078 15 25 35

- Sarah.DeBrabander@i-mens.be

- www.i-mens.be

Een **dagverzorgingscentrum** kan ook een ondersteuning zijn. Meer info over deze centra in onze regio vind je terug op pagina 25.

D. Er zijn heel wat organisaties die **ondersteuning** bieden aan **bepaalde doelgroepen**. Hieronder vind je een greep uit het aanbod.

- **Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen (D.O.P.)**

Als mantelzorger kun je bij D.O.P. terecht om samen met de persoon voor wie je zorgt (met beperking of vermoeden van beperking) een traject aan te gaan rond hoe kwaliteit van leven optimaal kan georganiseerd worden.

0490 44 34 04

info@dop-wvl.be

www.dop-wvl.be

- **Foton**

Foton biedt o.a. psycho-sociale ondersteuning aan mantelzorgers van mensen met dementie. Je kunt er ook terecht voor een babbel in 'Kopje Troost'.

050 44 67 93

foton@dementie.be

www.dementie.be/foton

- **Heidehuis vzw - Palliatieve Zorg**

Heidehuis vzw, Netwerk Palliatieve Zorg Noord-West-Vlaanderen, staat in voor de uitbouw van het palliatieve gedachtegoed in de regio. Dit enerzijds door het organiseren van eigen activiteiten en anderzijds door samen te werken en expertise te delen met andere organisaties.

050 40 61 50

www.heidehuis.be

- **Infopunt Dementie - Zedelgem**

Het infopunt voorziet advies en psychosociale ondersteuning aan mantelzorgers van mensen met (een vermoeden van) dementie. Deze gratis dienstverlening kan ook via huisbezoeken verlopen. Daarnaast organiseert het infopunt dementie meerdere voordrachten per jaar.

Contact: 050 82 66 36 - infopunt@dementie@zwz.be

- **AanZet loket**

AanZet wil mensen met (het vermoeden van) een beperking en hun netwerk, ondersteunen en helpen zelf aan zet te blijven. Ook mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun netwerk zijn welkom met hun vragen.

AanZet geeft onafhankelijk advies in functie van de persoon. Dit houdt in dat men samen op zoek gaat naar de beste oplossingen en daarbij aanklopt bij diverse organisaties en zorgpartners.

0492 19 17 43

zedelgem@aanzetloket.be

occirkant.be/aanzet

- **Similes vzw**

Similes is een pluralistische organisatie, die de familie en naasten van psychisch kwetsbare mensen ondersteunt.

016 24 42 01

info@similes.be

www.similes.be

- **Dito vzw**

Dito is een vereniging van en voor personen met een handicap of chronische ziekte en hun netwerk. Dito informeert, sensibiliseert en zet haar stempel op een participatief beleid.

02 884 28 88

www.ditovzw.be

- **Huis van de Mens**

In het Huis van de Mens kan je terecht voor vrijzinnige humanistische plechtigheden, gesprekken over levensvragen, zingeving en zelfbeschikking, gemeenschapsvormende activiteiten en vrijwilligerswerk. Je vindt er ook informatie over waardig levenseinde en wilsverklaringen.

www.demens.nu

- **Hersenletsel Lijn**

Voor alle personen met een niet-aangeboren hersenletsel, familie, mantelzorgers, hulpverleners...

02 681 81 81

contact@hersenletsellijn.be

www.hersenletsellijn.be

- **MS-Lijn**

Voor alle personen met Multiple Sclerose en mantelzorgers.

078 48 20 82

casemanager@ms-vlaanderen.be

www.ms-vlaanderen.be

- **Huntington Liga**

Voor alle personen met Huntington en hun mantelzorgers.

016 45 27 59

socialedienst@huntingtonliga.be

www.huntingtonliga.be

- **ALS Liga**

Voor alle personen met ALS en hun mantelzorgers.

016 23 95 82

casemanager@als.be

www.als.be

- **Parkinson Punt**

Voor alle personen met Parkinson en hun mantelzorgers.

0473 71 45 24

contact@parkinsonliga.be

www.parkinsonliga.be

- **De Kankerlijn**

De vraag- en meldingslijn van Kom op tegen Kanker. Iedereen kan er terecht voor een anoniem luisterend oor, deskundig advies of een bemoedigend besprek.

0800 35 445

www.komoptegenkanker.be/kankerlijn

- **Licht&Liefde**

Licht en Liefde helpt blinde en slechtziende personen om comfortabel en kwaliteitsvol te leven, volgens hun eigen wensen.

050 34 30 69

brugge@vlaamsoogpunt.be

blindenzorglichtenliefde.be

- **Zorgwijs.be**

Met de website Zorgwijs wil men mensen met een handicap de weg wijzen naar de ondersteuning die het best bij hen past.

www.zorgwijs.be



*“Toen onze wereld op z’n kop stond, moesten we
overal op zoek naar de juiste info. Eén loket, zoals het
AanZet-loket, zou toen een grote hulp
geweest zijn”*

- Griet, mantelzorger -

E. In de regio kun je voor **gezinszorg** terecht bij deze diensten. Zij helpen je ook verder met je zorgvragen:



Familiehulp

050 33 14 55

noordwestvlaanderen@familiehulp.be

www.familiehulp.be



**Thuiszorg
Familiezorg**

050 33 02 70

info@thuiszorgfamiliezorg.be

www.thuiszorgfamiliezorg.be

i-mens

thuis in zorg aan huis

078 15 25 35

info@i-mens.be

www.i-mens.be



050 35 08 06

cura@curando.be

www.curando.be/diensten/cura-gezinszorg



F. Als je **bijkomende ondersteuning** of medische zorg nodig hebt, kan je beroep doen op onder andere:

- **Huisarts(wachtpost)**

Je huisarts is je eerste aanspreekpunt voor al je vragen rond gezondheid. Hij of zij kan je, indien nodig, doorverwijzen naar andere hulpverleners.

- **Apotheker**

Een apotheker kan mantelzorgers ondersteunen door hen te helpen bij het veilig en correct toedienen van medicatie, het verstrekken van duidelijke informatie over bijwerkingen en interacties, en het aanbieden van oplossingen op maat om therapietrouw te bevorderen. Een apotheker kan tevens de mantelzorger helpen bij het verkrijgen van de nodige mandaten om elektronische voorschriften van de patiënt te kunnen beheren. Daarnaast kan de apotheker signaleren wanneer een mantelzorger overbelast dreigt te raken en doorverwijzen naar passende hulp. Door laagdrempelig en deskundig advies te geven, fungeert de apotheker als een toegankelijke zorgpartner voor zowel de patiënt als de mantelzorger.

- **Thuisverpleging**

Een thuisverpleegkundige is een vertrouwd aanspreekpunt. Je kan bij een thuisverpleegkundige terecht met al je zorgbehoeftes en zorgvragen. Naast de verpleegkundige zorgen heeft een thuisverpleegkundige ook steeds vaker een preventieve en adviserende rol. Hij/zij werkt nauw samen met de patiënt, de mantelzorger, huisarts en andere zorgpartners zoals een kiné en dienst gezinszorg.

- **Kinesitherapie**

Een kinesist verhelpt of verzacht je lichamelijke pijn en/of je problemen bij het bewegen.

De contactgegevens van bovenstaande diensten en tal van andere diensten kan je terugvinden op de sociale kaart (www.socialekaart.be). Ook de Dienst Maatschappelijk werk van je ziekenfonds kan je hierbij helpen.



G. Heb je nood aan ondersteuning op vlak van **mentaal welzijn en draagkracht?**

- **CAW Noord-West-Vlaanderen**

Iedereen heeft het wel eens moeilijk. Dat hoort bij het leven. Je kan dan in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener van het CAW. Het CAW kan je helpen met informatie, advies, een babbel, extra ondersteuning of begeleiding, crisishulp, opvang en preventie.

0800 13 500

www.caw.be

- **JAC**

Jongere zijn is niet altijd gemakkelijk. Er gaat vanalles in je hoofd om. De dingen die je meemaakt, maken het niet altijd gemakkelijk. Blijf er niet mee zitten! Kom naar het JAC!

www.jac.be

- **Eerstelijnspsycholoog**

Op elpen.be vind je de eerstelijnspsychologen bij jou in de buurt terug. Je kan bij hen terecht voor een persoonlijk gesprek. Dit kan alleen of met een steunfiguur. Daarnaast vind je op de website ook een groepsaanbod (o.a. lezingen, workshops, groepssessies).

www.elpen.be

- **Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)**

Het CGG Noord-West-Vlaanderen verleent ambulante zorg aan personen met psychische of psychiatrische problemen en dit bij voorkeur na verwijzing door een hulpverlener.

Er is een aparte werking voor kinderen en jongeren, adolescenten en jongvolwassenen en volwassenen en ouderen.

Langestraat 113, 8000 Brugge

050 34 24 24

info-brugge@cgg.be

- **Huis met vele kamers**

Het Huis met vele kamers heeft als doel een plek te bieden waar mensen met een psychische kwetsbaarheid elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten en het herstelproces van elkaar en van vele lotgenoten kunnen bevorderen en versterken.

www.huismetvelekamers.be

- **CROSSLINK**

Wanneer je geconfronteerd wordt met een naaste met (een vermoeden van) een psychische kwetsbaarheid kan je terecht bij CROSSLINK voor:

- onmiddellijke info;
- consult;
- doorverwijzing naar de best passende hulpverlening.

050 14 08 84

www.crosslinkggz.be

- **Coaching&Oriëntatie (Covias)**

Coaching&Oriëntatie (C&O) ondersteunt het netwerk van cliënten. Wanneer het netwerk moeilijkheden ervaart in het omgaan met personen met een psychische of psychiatrische kwetsbaarheid kan beroep gedaan worden op C&O. Het doel is om dit netwerk te versterken.

www.covias.be/coaching-en-orientatie

Op niveau van de gemeente

A. Lokaal Dienstencentrum (LDC)

Het Lokaal Dienstencentrum is een ontmoetingsplaats en een centrale ankerplaats in de buurt die bezoekers informeert en leidt naar gepaste bestaande zorg- en dienstverlening. De uiteindelijke bedoeling is het sociaal netwerk van de gebruiker uit te bouwen om mensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving te laten wonen. Iedereen is er welkom voor een tas koffie of een activiteit.



LDC De Braambeier - Zedelgem

Loppemsestraat 14a, 8210 Zedelgem

050 25 22 40

de.braambeier@zedelgem.be

Openingsuren:

Maandag tot en met donderdag: 11u - 16u30

Vrijdag: 11u - 13u30

LDC Jonkhove - Aartrijke

Aartrijksestraat 9, 8211 Aartrijke

050 25 01 31

jonkhove@zedelgem.be

Openingsuren:

Maandag tot en met woensdag: 11u - 16u30

Donderdag: 11u - 13u30

Vrijdag: 11u - 16u30





Dorpshuis De Pasterelle - Loppem

Ieperweg 11, 8210 Loppem

050 25 01 37

de.pasterelle@zedelgem.be

Openingsuren:

Maandag tot en met donderdag: 11u - 16u30

Vrijdag: 11u - 13u30

LDC Veltershof - Veldegem

Koning Albertstraat 11, 8210 Veldegem

050 30 10 62

veltershof@zedelgem.be

Openingsuren:

Maandag tot en met donderdag: 11u - 16u30

Donderdag: 11u - 13u30



LDC Mirte - Beernem

Rollebaanstraat 10a, 8730 Beernem

050 83 17 37

katelijne.coppejans@curando.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 10u - 17u



LDC Flora - Oedelem

Bruggestraat 7 - 9, 8730 Oedelem

050 65 85 45

tine.rommel@curando.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 10u - 16u30

LDC De Stip - Oostkamp

Sint Jozefsdreef 8, 8020 Oostkamp

050 20 75 51

destip@wzcstjosef.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 9u - 17u



LDC De Leuning - Ruddervoorde

Sint-Elooisstraat 89, 8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

deleuning@terluchte.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 9u - 17u

B. Overige ontmoetingsplaatsen

In de ontmoetingshuizen is een ruime groep vrijwilligers actief. Iedereen is er welkom voor een babbel. Je kan er ook terecht voor een koffie en je kan deelnemen aan een activiteit of workshop.

't Gezelletje - Oostkamp

Schooldreef 12 - 14

8020 Oostkamp

050 82 23 45

info@tgezelletje.be

Openingsuren:

maandag - donderdag: 14u - 17u

vrijdag: 14 - 17u30

zaterdag: 10u - 12u en 14u - 17u

Tope - Ruddervoorde

De Pastorie

Hofstraat 4

8020 Oostkamp

0497 46 72 36

vzw.tope@gmail.com

Openingsuren:

dinsdag tot zaterdag: 14u - 18u

Nieuwvliet - Oostkamp

Lieven Gevaertplein 4

8020 Oostkamp

nieuwvliet@tgezelletje.be

Openingsuren:

dinsdag tot zaterdag: 14 - 17u

't Hertenbos Curando - Hertsberge

Wingensestraat 10

8020 Hertsberge

0476 58 24 90

hertenboshertsberge@gmail.com

Openingsuren:

maandag en donderdag: 14u - 17u

De Oude Pastorie - Waardamme

Dorpsplein 1
8020 Waardamme
wzs.waardamme@gmail.com

Openingsuren:

maandag - dinsdag - woensdag:
14u - 17u

't Verzetje - Moerbrugge

Valentijn Hennemanstraat 1
8020 Moerbrugge
tverzetje8020@gmail.com

Openingsuren:

maandag: 14u - 17u

De Komkommer

Kalender en standplaatsen is
terug te vinden op de website
van gemeente Beernem
(www.beernem.be) of via het
sociaal huis van Beernem
(sociaalhuis@beernem.be of
050 78 82 40)

Koffie & Wifi - Zedelgem

Sint Laurentiusstraat 28
8210 Zedelgem
050 30 10 60
pluspunt@zedelgem.be

Openingsuren:

maandag: 14u - 17u
donderdag: 10u - 13u

Oltegoare - Oostveld

0472 95 03 97
heidi_arryn@hotmail.com

Atelier 52

Aartrijksestraat
8211 Aartrijke

Openingsuren:

Open vanaf september 2025

Buurthuis 'De post' - Jabbeke

Kapellestraat 1A
8490 Jabbeke
0496 59 53 10
buurthuis@jabbeke.com

Openingsuren:

maandag tot en met donderdag:
10u - 17u
vrijdag: 9u - 17u

C. Centrum voor dagopvang

Een centrum voor dagopvang biedt een warme en ondersteunende omgeving waar bezoekers terecht kunnen voor een aangename dagbesteding. Het centrum richt zich op het doorbreken van sociaal isolement door sociale contacten en activiteiten aan te moedigen. Er wordt zorg en begeleiding op maat van de behoeften van elke bezoeker aangeboden. Daarnaast biedt het ondersteuning aan de thuissituatie en mantelzorgers, zodat de dagelijkse zorgen voor de bezoeker worden verlicht.



DVC Klaverbilk - Zedelgem

Fazantenlaan 89, 8210 Zedelgem

050 82 66 36

jasmine.decloedt@zwz.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 8u30 - 16u30

NOAH - Veldegem

Alphonse Coudenysstraat 8 bus 101

8210 Veldegem

050 33 14 55

noah.veldegem@familiehulp.be



Familiehulp
dagopvang

Openingsuren:

Elke werkdag: 8u45 - 16u15



CDV Dageraad - Varsenare

de Manlaan 50c, 8490 Varsenare

050 39 51 66

dagverzorgingscentrum@wznspirit.be

www.avondrust.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 8u30 - 17u

De Regenboog - Oostkamp

Sint-Jozefsdreef 10, 8020 Oostkamp

050 20 75 50

dvc.deregenboog@wzcstjozef.be

www.wzcstjozef.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 8u30 - 17u



Dagverzorgingscentrum Rosas - Beernem

Rollebaanstraat 10a, 8730 Beernem

050 78 12 74

annelies.buysse@curando.be

www.curando.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 8u - 17u

D. Palliatief dagcentrum

Het palliatief dagcentrum staat open voor mensen met een oncologische of andere ernstige levensbedreigende aandoening (chronisch orgaanfalen, neurologische aandoeningen zoals Parkinson, ALS, MS, ...).

Het dagcentrum wil een thuis zijn waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten en tot rust kunnen komen. Bezoekers van het dagcentrum kunnen er terecht voor lichamelijke, emotionele, sociale en spirituele noden.

Het gegeven dat bezoekers 1-3 dagen naar het dagcentrum kunnen komen, kan in het ontlasten van de mantelzorgers een belangrijke rol spelen.

Het team bestaat uit een verpleegkundige, een psycholoog, een maatschappelijk assistent, vrijwilligers en een arts.



Heidehuis Dagcentrum

Fazantendreef 11, 8200 Sint-Michiels

050 40 61 55

dagcentrum@heidehuis.be

www.heidehuis.be

Openingsuren:

Elke werkdag: 9u30 - 16u30

E. VAPH voorzieningen met rechtstreeks toegankelijke hulp

Rechtstreeks toegankelijke hulp (RTH) is beperkte, handicapspecifieke ondersteuning in de vorm van begeleiding, dagopvang of verblijf voor wie af en toe hulp nodig heeft. Voor rechtstreeks toegankelijke hulp moet je geen aanvraag indienen bij het VAPH of de intersectorale toegangspoort. Je kunt rechtstreeks contact opnemen met een zorgaanbieder.

Onderstaande voorzieningen in de regio ELZ WE40 bieden rechtstreeks toegankelijke hulp aan voor mensen met een (vermoeden) van een beperking.

De actuele contactgegevens kunnen teruggevonden worden via de website van “zorgwijs” www.zorgwijs.be.

- Oranje vzw
- OC Cirkant
- De Kade
- Licht en Liefde
- Inspirant
- Ter Muiden
- Viro vzw
- 't Veldzicht
- UNIE-K
- De Bevertjes
- Huis Snello
- Huyze Thylbert
- CAR 't Veld

F. Praatgroepen of steunpunten

- **Vlaams Expertisepunt Mantelzorg**

Op de website van het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg vind je een overzicht van activiteiten voor mantelzorgers over heel Vlaanderen. Je kan filteren op jouw gemeente en op het type activiteit dat je zoekt.

www.mantelzorgers.be/nl/activiteiten

- **Infopunt Dementie - Zedelgem**

Het infopunt voorziet advies en psychosociale ondersteuning aan mantelzorgers van mensen met (een vermoeden van) dementie. Deze gratis dienstverlening kan ook via huisbezoeken verlopen. Daarnaast organiseert het infopunt dementie meerdere voordrachten per jaar.

Contact: 050 82 66 36 - infopuntdementie@zwz.be

- **Familiegroep dementie - Oostkamp**

In de Familiegroep dementie komen mantelzorgers en familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen!

Contact: 050 20 75 12 - oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be

- **Mantelzorggroep - Oostkamp**

Op regelmatige basis gaat een mantelzorgactiviteit door in LDC De Stip of LDC De Leuning. De kalender vind je terug op de website.

Contact: 050 20 75 51 -

www.dienstencentrumdestip.be/nl/dienstverlening/mantelzorg



"Als ik een tip mag geven: zoek contact met andere mantelzorgers. Je hoeft het niet alleen te doen"

- Eric, mantelzorger -

- **De Stem - Oostkamp**

Praatkafee Psychose De Stem is een tweemaandelijksse bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van mensen met een psychotische kwetsbaarheid. De avond wordt telkens kort ingeleid met een thema, maar het hoofdprogramma is het praatkafee zelf: open gesprekken rond de verschillende tafels, waarin alle thema's en verhalen welkom zijn.

Contact: info@praatkafee-destem.be - www.praatkafee-destem.be

- **Similes lotgenotencontact**

Tijdens een lotgenotencontact ga je, onder begeleiding van vrijwilligers, in gesprek met lotgenoten. Het is een krachtig middel om elkaar te ondersteunen. Het gesprek wordt meestal georganiseerd rond een thema. Op de website van Similes vind je de samenkomsten terug. Dit kan zowel fysiek als online.

www.similes.be/lotgenotencontact

- **Het Moment - Beernem**

Het moment heeft als doel mantelzorgers van personen met dementie en geheugenproblemen samen te brengen rond een thema.

Contact: 050 78 12 74 - ann.vandaele@curando.be

- **Alles over kanker**

Op allesoverkanker.be vind je een uitgebreide agenda (te sorteren per regio) met de komende info- en ontmoetingsmomenten.

www.allesoverkanker.be/activiteiten

Meer verenigingen, lotgenotencontacten en zelfhulpgroepen vind je op de website van **Trefpunt Zelfhulp** - www.zelfhulp.be.

G. Lokaal Bestuur (gemeente)

Vanuit het lokaal bestuur worden verschillende vormen van ondersteuning aangeboden, zoals poetsdienst aan huis, minder mobielencentrale, groen- en karweidienst... Het aanbod verschilt per gemeente. Je kunt er eveneens terecht voor hulp bij het aanvragen van Vlaamse of federale tegemoetkomingen.

- **Lokaal Bestuur Zedelgem**

- Loket sociale dienst: Pater Amaat Vynckeplein 1, 8210 Zedelgem
- 050 25 07 74 - sociale.dienst@zedelgem.be - www.zedelgem.be

- **Lokaal Bestuur Oostkamp**

- OostCampus, loket 3: Siemenslaan 1, 8020 Oostkamp
- 050 81 99 60 - socialedienst@oostkamp.be - www.oostkamp.be

- **Lokaal Bestuur Beernem**

- Gemeentehuis: Bloemendalestraat 122, 8730 Beernem
- Sociaal Huis: Bloemendalestraat 130, 8730 Beernem
- 050 78 82 40 - sociaalhuis@beernem.be - www.beernem.be

- **Lokaal Bestuur Jabbeke**

- Caverstraat 16, 8490 Jabbeke
- 050 81 01 80 - ocmw@jabbeke.be - www.jabbeke.be



6. Financiële tegemoetkoming

Op de website www.mantelzorgers.be kun je bij 'tegemoetkomingen voor zorgvragers' heel wat info vinden. We lichten hier enkele tegemoetkomingen beknopt toe. Al deze tegemoetkomingen zijn belastingvrij.

Op Vlaams/regionaal niveau

Algemeen

A. Zorgbudget zwaar zorgbehoevenden

- **Wat:** Dit wordt vaak de 'mantelzorgpremie' genoemd (dit is niet hetzelfde als de gemeentelijke mantelzorgpremie). De premie is voor wie ernstig en langdurig zorgbehoevend is, zoals wie in een woonzorgcentrum woont of thuis veel hulp en verzorging nodig heeft. Er zijn 2 soorten tegemoetkomingen:
 - Tegemoetkoming mantel- en thuiszorg
 - Tegemoetkoming voor residentiële zorg. Deze wordt automatisch toegekend.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds. Zij zullen de zorgbehoefte bepalen en het budget voor je aanvragen. Voor de tegemoetkoming residentiële zorg kun je terecht bij de **voorziening** waar je verblijft.

B. Verhoogde tegemoetkoming

- **Wat:** Dankzij de verhoogde tegemoetkoming zijn raadplegingen, geneesmiddelen, hospitalisatie, enz. goedkoper. In bepaalde gevallen heb je daarop automatisch recht. In andere gevallen moet je daarvoor bij je ziekenfonds een aanvraag indienen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden en de aanvraag kun je bij je **ziekenfonds** terecht.

C. Maximumfactuur (MAF)

- **Wat:** Het ziekenfonds houdt je medische kosten bij. Als jouw medische kosten en die van je gezinsleden in de loop van het jaar het maximumbedrag overschrijden, betaalt je ziekenfonds de kosten die daar bovenop komen volledig terug. Je hoeft hiervoor zelf niets te doen. Bij de eerste uitbetaling in het kader van de MAF ontvang je een attest. Het maximumbedrag is afhankelijk van je inkomen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden en hoeveel jouw maximumbedrag is kun je bij je **ziekenfonds** terecht.

D. Rechtstreeks toegankelijke hulp

- **Wat:** Handicapspecifieke ondersteuning in de vorm van begeleiding aan huis, dagopvang en verblijf. Zowel voor minderjarigen als meerderjarigen die een beperkte ondersteuning nodig hebben.
- **Meer info:** Voor rechtstreeks toegankelijke hulp hoef je geen aanvraag in te dienen. Je kan rechtstreeks aankloppen bij de vergunde zorgaanbieder (voorziening). Deze heeft slechts een beperkte capaciteit om rechtstreeks toegankelijke hulp aan te bieden.

Erkenning handicap door FOD Sociale Zekerheid, Directie-Generaal Personen met een handicap

A. Integratietegemoetkoming (18 tot en met 64 jaar)

- **Wat:** Een tegemoetkoming die bedoeld is als compensatie voor de bijkomende kosten die een persoon met een beperking tussen 18 en 65 jaar heeft om deel te kunnen nemen aan het maatschappelijke leven. Je kan het budget gebruik om hulpmiddelen te kopen, je te verplaatsen, hulp voor thuis in te schakelen...

- **Meer info:** De hoogte van het bedrag hangt af van jouw specifieke zorgnood, de gezinssituatie en het inkomen. Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds of het OCMW/de sociale dienst van de gemeente.

B. Inkomensvervangende tegemoetkoming (18 tot en met 64 jaar)

- **Wat:** Een tegemoetkoming die bedoeld is om het inkomen (deels) te compenseren dat een zorgbehoevende persoon tussen 18 en 65 jaar door zijn/haar beperking niet kan verdienen. Dit budget kan aangevraagd worden tot de leeftijd van 65 jaar.
- **Meer info:** De hoogte van het bedrag hangt af van jouw specifieke zorgnood, de gezinssituatie en het inkomen. Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds of het **OCMW**/de sociale dienst van de gemeente. Raadpleeg www.handicap.belgium.be/nl/tegemoetkomingen voor meer info.

C. Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (65 jaar+)

- **Wat:** De vroegere 'tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden'. Dit is een zorgbudget voor 65'+ers met een beperkt inkomen en gezondheidsproblemen.
- **Meer info:** De hoogte van het bedrag hangt af van jouw specifieke zorgnood, de gezinssituatie en het inkomen. Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij de **Dienst Maatschappelijk werk** van je ziekenfonds of het **OCMW**/de sociale dienst van de gemeente.

Erkenning handicap door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)

A. Zorgbudget voor mensen met een handicap (-64 jaar)

- **Wat:** Dit wordt ook wel het basisondersteuningsbudget genoemd. Het is een niet-belastbaar maandelijks zorgbudget voor personen met een mentale of fysieke beperking die aan bepaalde voorwaarden voldoen. Ze krijgen het automatisch en hoeven het niet aan te vragen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je **ziekenfonds**.

B. Persoonlijke-assistentiebudget (-17 jaar)

- **Wat:** Een persoonlijke-assistentiebudget (PAB) is een budget dat het VAPH je geeft om de assistentie voor je kind thuis of op school te organiseren en te financieren. Enkel minderjarigen kunnen een persoonlijke-assistentiebudget aanvragen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds.

C. Persoonsvolgend budget (18 - 65 jaar)

- **Wat:** Het persoonsvolgend budget (PVB) is een budget op maat waarmee je als meerderjarige persoon met een handicap zorg en ondersteuning kunt kopen. Die zorg en ondersteuning kan je kopen binnen je eigen netwerk, bij vrijwilligersorganisaties, bij individuele begeleiders, bij professionele zorgverleners en bij door het VAPH vergunde zorgaanbieders. Het PVB kan aangevraagd worden vanaf 17 jaar tot de leeftijd van 65 jaar.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds of bij de **Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen**.

Erkenning handicap door Vlaamse Overheid, Kind en Gezin

Verhoogde kinderbijslag of zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte

- **Wat:** Heeft je kind een aandoening, beperking of (een vermoeden van) handicap? Heeft het daarom extra ondersteuning nodig? Dan kan het recht hebben op een zorgtoeslag.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je uitbetaler **Groeipakket**.

www.groeipakket.be/tegemoetkomingen/zorgtoeslag-ondersteuningsbehoefte

Specifieke doelgroepen

A. Palliatief thuiszorgforfait

- **Wat:** Voor een palliatieve thuispatiënt zal de huisarts een palliatief thuiszorgforfait aanvragen. Dit bedrag kun je gebruiken om genees-, verzorgings- en andere hulpmiddelen te betalen. Het palliatief thuiszorgforfait komt tussen voor 30 dagen verzorging. Het forfait kan nog een tweede maal worden toegekend als de zorgbehoevende persoon die zich in een terminale levensfase bevindt, na afloop van de eerste 30 dagen, verder aan de voorwaarden voldoet.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je **ziekenfonds**.

B. Financiële tegemoetkoming voor kankerpatiënten

- **Wat:** Voor kankerpatiënten voor wie de zorgkosten problematisch zijn kan het Kankerfonds van Kom op tegen Kanker steun toekennen. Dit gebeurt op basis van criteria als gezinsinkomen, andere tussenkomsten, en de verhouding tussen minimale medische oplegkosten en inkomen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je **ziekenfonds**, het **OCMW**/de sociale dienst van je gemeente, een **dienst voor gezinszorg**, een **palliatieve dienst** of een **wijkgezondheidscentrum**.

C. PVS-forfait (patiënten in coma thuis)

- **Wat:** Patiënten in een persisterende vegetatieve status die thuis verblijven kunnen een tegemoetkoming krijgen voor geneesmiddelen, verzorgingsmiddelen en hulpmiddelen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden en de aanvraag zelf kun je terecht bij je verantwoordelijke **arts** in het ziekenhuis.

D. Zorgforfait voor chronische zieken

- **Wat:** De hoge medische kosten van chronisch zieken zijn automatisch gekend door het ziekenfonds. Daarnaast heeft een chronisch zieke persoon nog heel wat bijkomende kosten waar het ziekenfonds vaak niet meteen van op de hoogte is. Daarom is het belangrijk om na te gaan of de zorgbehoevende persoon recht heeft op het zorgforfait.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je **ziekenfonds**. In de meeste gevallen verloopt dit automatisch.

E. Incontinentieforfait

- **Wat:** Het incontinentieforfait vergoedt de kosten voor incontinentiemateriaal van personen die thuis verzorgd worden en lijden aan een onbehandelbare vorm van incontinentie. Er gelden strikte voorwaarden om in aanmerking te komen. Het forfait wordt jaarlijks uitbetaald. Het ziekenfonds en/of het VAPH staan in voor een incontinentieforfait.
- **Meer info:** Contacteer het **ziekenfonds** van de zorgbehoevende persoon wanneer je denkt dat hij/zij in aanmerking komt.

F. Tegemoetkoming hulp van derden

- **Wat:** Een forfaitaire tegemoetkoming vanuit het ziekenfonds, als tegemoetkoming voor de hulp van derden. Indien je als arbeidsongeschikte arbeider of zelfstandige hulp van een derde nodig hebt om bepaalde handelingen van het dagelijks leven uit te voeren, dan kan je deze tegemoetkoming aanvragen. Dit wordt samen met de arbeidsongeschiktheidsuitkeringen uitbetaald.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je **ziekenfonds**.

G. Bijzonder solidariteitsfonds

- **Wat:** Heb je een medische verstrekking nodig die de verplichte ziekteverzekering (verzekering voor geneeskundige verzorging) niet vergoedt? Dan kan je in uitzonderlijke gevallen voor een zeer ernstige aandoening een financiële tegemoetkoming krijgen van het Bijzonder solidariteitsfonds (BSF).
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij je **ziekenfonds**.

H. Verzekering gewaarborgd wonen

- **Wat:** Ben je een hypothecaire lening aangegaan om een woning te bouwen, te kopen en/of te renoveren? Dan kom je misschien in aanmerking voor de gratis verzekering gewaarborgd wonen. Die verzekering helpt je bij de aflossing van de lening wanneer je onvrijwillig werkloos of arbeidsongeschikt wordt.
- **Meer info:** Op de website van de Vlaamse Overheid vind je meer informatie over de voorwaarden en de procedure.

www.vlaanderen.be/verzekering-gewaarborgd-wonen

Meer info

www.rechtenverkenner.be

De rechtenverkenner helpt je de tegemoetkomingen te vinden waarvoor jij of de zorgvrager in aanmerking komt.

De sociale dienst van je gemeente, het OCMW, het Sociaal Huis of je ziekenfonds kan jou ook verder helpen. Maak een afspraak om samen te bekijken waar je recht op hebt.

www.mybenefits.fgov.be/burger/home

MyBEnefits werd ontwikkeld door de federale overheid. De online tool geeft je een overzicht van de verschillende sociale statuten waarop je recht hebt.

Op basis van die sociale statuten krijg je soms voordelen en kortingen, o.a. in de culturele sector. Als ouder en mantelzorger van een zorgkind kan je met de identiteitskaart van je kind (Kids ID) bijvoorbeeld alle statuten opvragen waarmee je op diverse plaatsen kan bewijzen dat je kind in aanmerking komt voor bepaalde rechten of kortingen.

Op niveau van de gemeente

Lokale besturen (gemeenten) geven een aantal tegemoetkomingen aan mantelzorgers of de zorgbehoevenden. De contactgegevens van de afzonderlijke gemeenten vind je achteraan deze brochure terug.

A. Gemeentelijke mantelzorgpremie

- **Gemeente:** Jabbeke - Oostkamp - Zedelgem
- **Wat:** Ter ondersteuning en appreciatie van mantelzorg wordt een financiële tussenkomst uitbetaald.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente.
- **Aan wie wordt uitbetaald:**
 - Jabbeke: De aanvullende toelage voor mantel- en thuiszorg wordt uitbetaald aan de zorgbehoevende, de toelage voor de thuisverzorger wordt uitbetaald aan de mantelzorger.
 - Oostkamp: Mantelzorger.
 - Zedelgem: Mantelzorger.

B. Thuiszorgpremie

- **Gemeente:** Beernem
- **Wat:** Ter ondersteuning van de zorgbehoevende en ter appreciatie van mantelzorg wordt een financiële tussenkomst betaald.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente.
- **Aan wie wordt uitbetaald:** De zorgbehoevende.

C. Sociaal-pedagogische premie

- **Gemeente:** Beernem - Jabbeke - Oostkamp - Zedelgem
- **Wat:** Toelage ter ondersteuning van de ouder(s) of voogd die thuis instaat voor de thuisverzorging en opvoeding van een kind met een zware beperking. In Zedelgem krijgen alle kinderen met een erkenning zorgtoeslag.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente.

D. Tussenkost in kostprijs verblijf dagverzorgingscentrum

- **Gemeente:** Beernem - Jabbeke - Zedelgem
- **Wat:** Korting op de kostprijs van het dagverzorgingscentrum.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente. Raadpleeg je **ziekenfonds** om na te gaan of zij ook een tussenkost voorzien.
- **Aan wie wordt uitbetaald:** In Beernem en Jabbeke wordt deze korting onmiddellijk verrekend op de factuur van het dagverzorgingscentrum. In Zedelgem is er rechtstreekse uitbetaling aan de cliënt of korting op de factuur.

E. Huisvuilzakken

- **Gemeente:** Beernem - Jabbeke - Oostkamp - Zedelgem
- **Wat:** Incontinenten personen, stomapatiënten en personen aan de nierdialyse kunnen in bepaalde gemeenten aanspraak maken op een tegemoetkoming in de afvalverwerking, zoals de jaarlijkse toekenning van restafvalzakken. De regeling kan per gemeente verschillen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente.

F. Toelage nachtoppas

- **Gemeente:** Oostkamp
- **Wat:** Toelage voor volwassenen die nood hebben aan nachtoppas.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden, hoeveel de premie bedraagt en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente. Raadpleeg je **ziekenfonds** om na te gaan of zij ook een tussenkomst voorzien.
- **Aan wie wordt uitbetaald:** Aan de zorgbehoevende.

G. Tegemoetkoming voor palliatieve thuispatiënten

- **Gemeente:** Oostkamp
- **Wat:** Tegemoetkoming voor palliatieve thuispatiënten als tussenkomst in de geneeskundige verzorging, verzorgingsmiddelen en hulpmiddelen.
- **Meer info:** Voor meer info rond de voorwaarden en de aanvraag zelf kun je terecht bij het **OCMW** /de sociale dienst van je gemeente.
- **Aan wie wordt uitbetaald:** Aan de zorgbehoevende.



7. Nuttige afspraken rond mantelzorg

Afspraken maken rond een vergoeding voor de mantelzorger en tijdsbesteding

Alvorens de mantelzorg te starten of als mantelzorg net gestart is, kan het zinvol zijn om binnen het gezin/de familie/het netwerk **afspraken** te maken over de toekenning van een eventuele vergoeding aan de mantelzorger(s).

Om discussies te vermijden, leg je deze afspraken best vast op papier. een **advocaat of notaris** kan helpen om zo'n document op te stellen. Zo ben je zeker dat het document voldoet en vermijd je problemen achteraf. Het Mantelzorgnetwerk (één van de zes erkende mantelzorgverenigingen) beschikt over **modelcontracten**.

Ook kan het zinvol zijn afspraken te maken rond de **tijdsbesteding** waarop de mantelzorg geboden wordt.

- Wie neemt wanneer zorgtaken op?
- Wie neemt welke taken op?
- Wie kan invallen als een mantelzorger verlet is wegens ziekte?

Dit biedt de nodige zekerheid voor de zorgbehoevende persoon en ook voor het zorgnetwerk (de mantelzorgers en de familieleden die geen zorgtaken kunnen/wensen op te nemen), biedt dit duidelijkheid.

Verpleegkundige handelingen door mantelzorgers

Sinds jaar en dag nemen mantelzorgers verpleegkundige handelingen over. Misschien verzorg je zelf ook op regelmatige basis een wonde of geef je weleens een insuline-injectie?

Met de aanpassing van de Gezondheidswet uit 2014 zijn mantelzorgers hiervoor wettelijk beschermd.

De huidige wet zegt dat je als mantelzorger zogenaamde **B-handelingen** mag uitvoeren. Dat zijn verpleegkundige handelingen die worden voorgeschreven door een (huis)arts. Deze technieken mochten vroeger in principe enkel door (thuis)verpleegkundigen en (huis)artsen worden uitgevoerd. Een wijziging in de Gezondheidswet van 2014 bracht hier verandering in.

De Gezondheidswet voorziet dat (huis)artsen en (thuis)verpleegkundigen aan een mantelzorger bepaalde verpleegkundige **technieken** mogen **aanleren**. Het gaat over handelingen zoals:

- insputtingen geven
- sondevoeding toedienen
- luchtwegen aspireren
- wonden verzorgen
- hanteren van een tillift
- aantrekken van steunkousen
- klaarzetten van medicatie

Na het succesvol aanleren van de handeling, ontvang je als mantelzorger per handeling een **attest** dat bevestigt dat je dit zelfstandig mag uitvoeren.

Dit attest dient jaarlijks vernieuwd te worden.

Vroegtijdige zorgplanning

Vroegtijdige zorgplanning is **nadenken over zorg van morgen**, nadenken over wat voor jou telt, over wat je wel of niet wil aan zorg.

- Wil je zo lang mogelijk thuis wonen, of liever in een aangepaste omgeving?
- Wil je gereanimeerd worden? Wanneer wel? Wanneer niet?
- Wie moet je administratie doen als jij niet meer kan?
- Wil je organen doneren?

Vroegtijdige zorgplanning is niet een eenmalig gesprek. Het is een **herhaald** overleg met zorgverleners (bv. de huisarts) over jouw wensen en waarden, zowel rond levenseinde als rond je therapie en therapiebeperkingen.

Het is des te belangrijker als je in omstandigheden zou belanden waarin het moeilijker wordt om mee te beslissen. Het zal artsen en zorgverleners toelaten om, eventueel samen met je familie, beslissingen te nemen die zo dicht mogelijk aansluiten bij wat jij wenst.

De verschillende **Diensten Maatschappelijk Werk** hebben een gemeenschappelijke brochure over levenseinde. Daarin kun je alle info terugvinden, alsook de nodige documenten. De Dienst Maatschappelijk Werk speelt hier een belangrijke rol in.

Meer info over vroegtijdige zorgplanning en wilsverklaring vind je op www.leif.be, Recht op Waardig Sterven (www.rws.be) en Het Huis van de Mens (www.demens.nu/diensten/gesprekken/). De brochure van LEIF is te verkrijgen bij je huisarts en apotheek.



8. Alle contactgegevens op een rijtje

Mantelzorgverenigingen

Steunpunt Mantelzorg	078 77 77 97	info@steunpuntmantelzorg.be
Samana	02 246 64 70	mantelzorg@samana.be
Mantelzorgnetwerk	016 24 49 49	mantelzorgnetwerk@samenferm.be
Onbegrensd LM	02 542 86 89	onbegrensd@lm.be
Coponcho	02 515 02 63	info@coponcho.be
OKRA zorgrecht	02 246 57 72	zorgrecht@okra.be

Diensten Maatschappelijk Werk van de ziekenfondsen

Christelijke Mutualiteit	02 204 32 34	zorglijn@cm.be
Solidaris	056 23 02 30	dmw.wvl@solidaris.be
Liberaal Mutualiteit	050 89 15 20	dmw_4@lplus.be
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen	053 76 99 71	dmw@nzvl.be
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	03 491 86 50	dmw@vnz.be
Helan	09 269 85 77	dmw@helan.be
Hulpkas voor ziekte- en invaliditeitsuitkering	050 33 04 10	brugge@hziv.be

Erkende diensten oppas

Oppasdienst Thuiszorg Familiezorg - Beernem	050 33 65 00	brugge@thuiszorgfamiliezorg.be
Oppasdienst Thuiszorg Familiezorg - Jabbeke	059 70 69 53	oostende@thuiszorgfamiliezorg.be
Oppasdienst Thuiszorg Familiezorg - Oostkamp en Zedelgem	050 21 41 82	torhout@thuiszorgfamiliezorg.be
Oppasdienst i-mens	078 15 25 35	Sarah.DeBrabander@imens.be
CM - Oppas aan huis	02 246 62 60	zorgenvrijwilligerswerk.westvlaanderen@cm.be

Ondersteunende diensten

D.O.P.	0490 44 34 04	info@dop-wvl.be
Foton	050 44 67 93	foton@dementie.be
Heidehuis vzw	050 40 61 50	dagcentrum@heidehuis.be
AanZet Loket	0492 19 17 43	zedelgem@aanzetloket.be
Similes vzw	016 24 42 01	info@similes.be
Dito vzw	02 884 28 88	
Hersenletsel Lijn	02 681 81 81	contact@hersenletsellijn.be
MS-Lijn	078 48 20 82	casemanager@ms-vlaanderen.be
Huntington Liga	016 45 27 59	socialedienst@huntingtonliga.be
ALS Liga	016 23 95 82	casemanager@als.be
Parkinson Punt	0473 71 45 24	contact@parkinsonliga.be
De Kankerlijn	0800 35 445	
Licht&Liefde	050 34 30 69	brugge@vlaamsoogpunt.be

Diensten gezinszorg

Familiehulp	050 33 14 55	noordwestvlaanderen@familiehulp.be
Thuiszorg Familiezorg	050 33 02 70	info@thuiszorgfamiliezorg.be
i-mens	078 15 25 35	info@i-mens.be
Cura	050 35 08 06	cura@curando.be

Mentaal Welzijn

CAW Noord-West-Vlaanderen	0800 13 500	
CGG	050 34 24 24	info-brugge@cgg.be
Crosslink	050 14 08 84	

Lokaal Dienstencentrum

De Braambeier - Zedelgem	050 25 22 40	de.braambeier@zedelgem.be
Jonkhove - Zedelgem	050 25 01 31	jonkhove@zedelgem.be
De Pasterelle - Loppem	050 25 01 37	de.pasterelle@zedelgem.be
Veltershof - Veldegem	050 30 10 62	veltershof@zedelgem.be
Mirte - Beernem	050 83 17 37	katelijne.coppejans@curando.be
Flora - Oedelem	050 65 85 45	tine.rommel@curando.be
De Stip - Oostkamp	050 20 75 51	destip@wzcstjozef.be
De Leuning - Ruddervoorde	050 64 12 20	deleuning@terluchte.be

Ontmoetingsplaatsen

't Gezelletje - Oostkamp	050 82 23 45 info@tgezelletje.be
Nieuwvliet - Oostkamp	nieuwvliet@tgezelletje.be
Tope - Ruddervoorde	0497 46 72 36 vzw.tope@gmail.com
't Hertenbos - Hertsberge	0476 58 24 90 hertenboshertsberge@gmail.com
De oude Pastorie - Waardamme	wzs.waardamme@gmail.com
't Verzetje - Moerbrugge	tverzetje8020@gmail.com
Het Schepenhuis - Oedelem	050 28 90 80
Koffie & Wifi - Zedelgem	050 30 10 60 pluspunt@zedelgem.be
Oltegaere - Oostveld	0472 95 03 97 heidi_arryn@hotmail.com
Buurthuis 'De Post' - Jabbeke	buurthuis@jabbeke.be

Centrum voor dagopvang

DVC Klaverbilk - Zedelgem	050 82 66 36 jasmine.decloedt@zwz.be
NOAH - Veldegem	050 33 14 55 noah.veldegem@familiehulp.be
CDV Dageraad - Varsenare	050 39 51 66 dagverzorgingscentrum@wznspirit.be
De Regenboog - Oostkamp	050 20 75 50 dvc.deregenboog@wzcstjozef.be
DVC Rosas - Beernem	050 78 12 74 mariawende@curando.be
Heidehuis vzw - Palliatief dagcentrum	050 40 61 55 dagcentrum@heidehuis.be

Praatgroepen of steunpunten

Het Moment - Beernem	050 78 12 74 ann.vandaele@curando.be
Infopunt Dementie - Zedelgem	050 82 66 36 infopunt@dementie@zwz.be
Familiegroep Dementie - Oostkamp	050 20 75 12 oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be
Mantelzorggroep - Oostkamp	050 20 75 51 destip@wzcstjozef.be
De Stem - Oostkamp	info@praatkaffee-destem.be

Sociale dienst gemeente

Zedelgem	050 25 07 74 sociale.dienst@zedelgem.be
Oostkamp	050 81 99 60 socialedienst@oostkamp.be
Beernem	050 78 82 40 sociaalhuis@beernem.be
Jabbeke	050 81 01 80 ocmw@jabbeke.be



Bekijk je deze informatie liever digitaal?

Op de website www.we40.be/mantelzorg-1 vind je:

- een digitale versie van deze brochure;
- handige overzichten met informatie en nuttige links;
- interviews met lokale mantelzorgers;
- uitnodigingen voor Week van de Mantelzorg;
- en nog zoveel meer.

Deze brochure werd ontwikkeld door de werkgroep mantelzorg van Eerstelijnszone WE40. Binnen de werkgroep is er een vertegenwoordiging vanuit de mantelzorgers, mantelzorgverenigingen, de lokale besturen, de Diensten Maatschappelijk Werk van de ziekenfondsen, de VAPH-sector en de intergemeentelijke preventiewerking.



IN SAMENWERKING MET

