

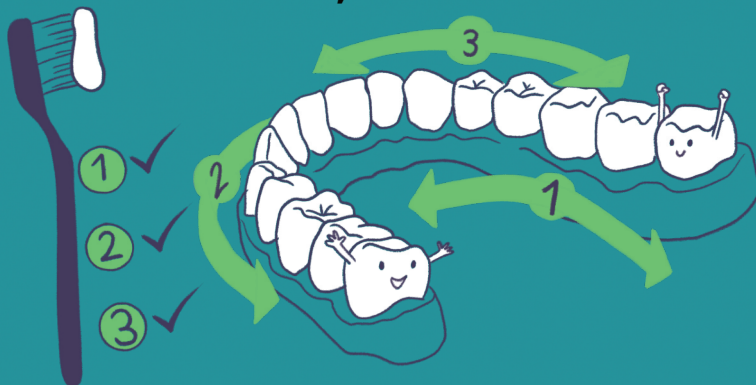
MONDZORG

Je tanden in goede handen

1 Twee maal twee minuten.



2 3 B's: Binnenkant, Buitenkant & Bovenkant.



**3 Vergeet je tandarts niet!
Maak elk (half) jaar een afspraak.**





EERSTELIJNSZONE
MAASLAND



Waarom is mondzorg belangrijk?

Een goede dagelijkse verzorging van je mond en tanden is niet alleen belangrijk voor je mondgezondheid, maar ook voor je algemene gezondheid, denk maar aan diabetes, zwangerschap,...



De mond is een belangrijke toegangspoort tot het lichaam voor zowel voeding als bacteriën en virussen.

Een goede mondzorg is ook belangrijk voor het vermijden van problemen zoals gaatjes (cariës), tandvleesproblemen en andere ontstekingen in de mond. Door een goede mondgezondheid zorg je voor een goede omgeving voor de doorbraak van je definitieve tanden en vermijd je pijn en infecties in de mond.

Kortom een gezonde mond is dus belangrijk voor het hele lichaam.



Wil je meer weten?

Surf naar www.eerstelijnszone.be/mondentandzorg
Of scan de QR-code hiernaast voor meer info.

Wat is eerstelijnszone Maasland?

Heb je vragen over zorg of welzijn? Dan spreek je meestal met een zorg- of hulpverlener, ook bekend als 'de eerste lijn'. Deze hulpverleners zijn verdeeld in eerstelijnszones, die de lokale behoeften aanpakken en zorgen voor toegankelijke hulp op maat.

Kinrooi, Maaseik, Dilsen-Stokkem, Maasmechelen en Lanaken vormen samen Eerstelijnszone Maasland.

Wat doet de ELZ voor jou?

Ben je zorgvrager?

Je vindt sneller en beter je weg in het grote aanbod zorgverleners en hulpverleners. Je vindt de juiste mensen. Je krijgt de best mogelijke zorg of ondersteuning.

Ben je zorgverlener of hulpverlener?

We verbinden je graag met de andere zorg- en hulpverleners uit onze regio. Kom kennismaken tijdens één van onze volgende events.

Meer info via www.elzmaasland.be