

HULPLIJNEN & CONTACTPUNTEN VOOR INWONERS VAN ELZ LEUVEN NOORD



GEZONDHEID & WELZIJN

- Huisartsen en groepspraktijken
- Dokter van wacht: 1733
- Wachtposten Vlaanderen
- Ambulance, politie, brandweer: 112
- Antigifcentrum: 070 24 52 45
- Zorgcentrum na seksueel geweld (ZSG) UZ Leuven: multidisciplinaire zorgen aan slachtoffers van seksueel geweld en advies aan steunfiguren
- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW): onthaal voor gratis psychosociale begeleiding, begeleiding en bemiddeling bij relatieproblemen, doorverwijzing ...
- JAC (Jongerenaanbod van het CAW): gratis info, advies en babbel voor 12-25 jarigen
- OverKop-huizen Haacht-Keerbergen: ontmoetingsplaats voor jongeren tot 25 jaar voor gratis info, advies en babbel
- Psychewijzer: voor de Geestelijke Gezondheidszorg in Vlaams-Brabant
 - Eerstelijnspsycholoog: kortdurende begeleiding bij beginnende lichte tot matige klachten
 - Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) PassAnt: zorg aan kinderen, jongeren, gezinnen, volwassenen, en ouderen met psychische en psychiatrische problemen
 - Het Wachthuis: wachttijdondersteuning, overbrugging en nazorg aan mensen met een psychische kwetsbaarheid
- Therapeut, psychotherapeut of coach
- Trefpunt Zelfhulp: ondersteunings- en expertisecentrum voor zelfhulp in Vlaanderen, voor lotgenotencontact
- Veilig Huis Oost-Brabant: advies en ondersteuning aan slachtoffers, plegers, omstaanders, en professionals rond familiaal geweld
- Telefonische of online hulp
 - Tele-onthaal: 106
 - Hulplijn geweld: 1712
 - Zelfmoordlijn: 1813
 - Druglijn: 078 15 10 20
 - Depressiehulp: online hulp voor mensen met depressieve klachten en hun omgeving
 - Awel: 102
 - Nupraatikerover: chatbox voor jongeren over mishandeling, verwaarlozing en seksueel geweld
 - Zanzu: informatie over seksualiteit en seksuele gezondheid in 14 talen
 - Hersenletsel Lijn: 02 681 81 81



PRAKTISCH & FINANCIIEEL

- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW): onthaal voor gratis administratie en praktische ondersteuning
- JAC (Jongerenaanbod van het CAW): gratis info, advies en babbel voor 12-25 jarigen
- OCMW: hulp bij financiële problemen en andere ondersteuning
 - OCMW Haacht
 - OCMW Keerbergen
 - OCMW Holsbeek
 - OCMW Tremelo
 - OCMW Rotselaar
 - OCMW Boortmeerbeek
- Zorgpunt tRede: ondersteuning en hulp voor kinderen en volwassenen met een beperking
- Goedkope maaltijden & sociale restaurants
 - Buurtrestaurant De Sprinkel: goedkope maaltijden elke weekdag
 - De tafel van de burens in samenwerking met (H)eerlijk Haacht: gratis, gezonde maaltijden o.b.v. voedselvoorschotten voor mensen in armoede en kwetsbare gezinnen
 - Sociale buurtwinkel Komerin: lokaal voedselverdelingspunt voor gezinnen en alleenstaande



OPVOEDING KINDEREN EN JONGEREN

- Huizen van het kind: ondersteuning van gezinnen, activiteiten en advies over verschillende thema's en voor alle leeftijden
 - Haacht
 - Keerbergen
 - Holsbeek
 - Tremelo
 - Rotselaar
 - Boortmeerbeek
- Kind en Gezin: bel, mail of chat voor alle vragen van (aanstaande) ouders over de eerste levensjaren
 - Consultatiebureau:
 - Haacht
 - Tremelo
 - Rotselaar
 - Boortmeerbeek
- Centrum kindzorg en gezinsondersteuning (CKG): pedagogische begeleiding aan gezinnen met opvoedings- of gezinsproblemen
 - CKG De Schommel
- Opvoedingslijn: 078 15 00 10
bel, mail of chat voor alle opvoedingsvragen
- Onlinehulp-apps: online hulp over opvoeding m.b.v. apps voor welzijn en geestelijke gezondheid



SOCIAAL

- Jeugddienst voor vrijetijdsactiviteiten voor kinderen en jongeren
 - Haacht
 - Keerbergen
 - Holsbeek
 - Tremelo
 - Rotselaar
 - Boortmeerbeek
- Verenigingen
 - Haacht
 - Keerbergen
 - Holsbeek
 - Tremelo
 - Rotselaar
 - Boortmeerbeek
- Buurtzorg De Sprinkel: sport en ontspanning & wellness en gezondheid
- OverKop-huizen Haacht-Keerbergen: ontmoetingsplaats voor leuke activiteiten
- Welzijnsschakel Komaraf Keerbergen: activiteiten en ontmoeting voor personen en gezinnen in armoede en/of sociaal isolement

Contact: info@elzleuvennoord.be

Fouten of opmerkingen, meld hier:
<https://forms.office.com/e/UNdRjXQ8jv?origin=lprLink>



- Huisartsen en groepspraktijken: www.khobra.be, www.doctena.be ...
- Dokter van wacht: 1733
- Wachtposten Vlaanderen: www.wachtposten.be
- Ambulance, politie, brandweer: 112
- Antigifcentrum: 070 24 52 45
- Zorgcentrum na seksueel geweld (ZSG) UZ Leuven: multidisciplinaire zorgen aan slachtoffers van seksueel geweld en advies aan steunfiguren
www.uzleuven.be/nl/diensten-centra-en-afdelingen/zorgcentrum-na-seksueel-geweld-zsg, zsg@uzleuven.be, 016 34 11 11
- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW): onthaal voor gratis psychosociale begeleiding, begeleiding en bemiddeling bij relatieproblemen, doorverwijzing ...
www.caw.be, 0800 13 500, onthaal@cawoostbrabant.be
 - Redingenstraat 6 – 3000 Leuven
 - Amerstraat 19 – 3200 Aarschot
- JAC (Jongerenaanbod van het CAW): gratis info, advies en babbel voor 12-25 jarigen
www.caw.be/jac/, 0800 13 500
 - jac_leuven@cawoostbrabant.be, 016 24 10 24, Redingenstraat 6 – 3000 Leuven
 - jac_aarschot@cawoostbrabant.be, 0472 29 67 08, Amerstraat 19 – 3200 Aarschot
- OverKop-huizen Haacht-Keerbergen: ontmoetingsplaats voor jongeren tot 25 jaar voor gratis info, advies en babbel
www.overkop.be/huizen, info@overkophaachtkeerbergen.be, 0489 27 32 73, Haachtsebaan 172 – 3140 Keerbergen
- Psychewijzer: voor de Geestelijke Gezondheidszorg in Vlaams-Brabant
www.psychewijzer.be
 - Eerstelijnspsycholoog: kortdurende begeleiding bij beginnende lichte tot matige klachten
 - Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) PassAnt: zorg aan kinderen, jongeren, gezinnen, volwassenen, en ouderen met psychische en psychiatrische problemen
www.passant.be, info.haacht@passant.be, 016 60 99 99, Jennekensstraat 22 – 3150 Haacht
 - Het Wachthuis: wachttijdondersteuning, overbrugging en nazorg aan mensen met een psychische kwetsbaarheid
www.hetwachthuis.be, hetwachthuis@gmail.com, 0469 16 93 75, Kloosterstraat 50 – 3150 Haacht
- Therapeut, psychotherapeut of coach: www.vindeetherapeut.be
- Trefpunt Zelfhulp: ondersteunings- en expertisecentrum voor zelfhulp in Vlaanderen, voor lotgenotencontact
www.zelfhulp.be
- Veilig Huis Oost-Brabant: advies en ondersteuning aan slachtoffers, plegers, omstaanders, en professionals rond familiaal geweld
www.vlaanderen.be/veilig-huis, veilighuis.oostbrabant@vlaanderen.be, Arnould Nobelstraat 40/0102 – 3000 Leuven

[illegible]

Telefonische of online hulp

- Tele-onthaal: 106
bel of chat voor kleine of grote zorgen, anoniem, 24/7
www.tele-onthaal.be
- Hulplijn geweld: 1712
bel, mail of chat voor vragen over geweld, misbruik en kindermishandeling, 24/7
www.1712.be
- Zelfmoordlijn: 1813
bel, mail of chat over zelfmoordgedachten van jezelf of mensen in je omgeving, anoniem, 24/7
www.zelfmoord1813.be
- Druglijn: 078 15 10 20
bel, mail of chat voor vragen over verslaving (drank, drugs, pillen, gamen, gokken)
www.druglijn.be
- Depressiehulp: online hulp voor mensen met depressieve klachten en hun omgeving
www.depressiehulp.be
- Awel: 102
bel, mail of chat voor kinderen en jongeren met een vraag, verhaal of probleem
www.awel.be
- Nupraatikerover: chatbox voor jongeren over mishandeling, verwaarlozing en seksueel geweld
www.nupraatikerover.be
- Zanzu: informatie over seksualiteit en seksuele gezondheid in 14 talen
www.zanzu.be
- Hersenletsel Lijn: 02 681 81 81
bel voor mensen met vragen over een niet-aangeboren hersenletsel
www.hersenletsellijn.be, contact@hersenletsellijn.be

[illegible]

- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW): onthaal voor gratis administratie en praktische ondersteuning
www.caw.be, 0800 13 500, onthaal@cawoostbrabant.be
 - Redingenstraat 6 – 3000 Leuven
 - Amerstraat 19 – 3200 Aarschot
- JAC (Jongerenaanbod van het CAW): gratis info, advies en babbel voor 12-25 jarigen
www.caw.be/jac/, 0800 13 500
 - jac_leuven@cawoostbrabant.be, 016 24 10 24, Redingenstraat 6 – 3000 Leuven
 - jac_aarschot@cawoostbrabant.be, 0472 29 67 08, Amerstraat 19 – 3200 Aarschot
- OCMW: hulp bij financiële problemen en andere ondersteuning
 - OCMW Haacht
www.haacht.be/sociale-dienst, socialedienst@haacht.be, 016 61 91 11, Wespelaarsesteenweg 85 – 3150 Haacht
 - OCMW Keerbergen
www.keerbergen.be/thema/2905/sociale-dienst, socialedienst@keerbergen.be, 015 50 91 70, Gemeenteplein 10 – 3140 Keerbergen
 - OCMW Holsbeek
<https://www.holsbeek.be/thema/3135/hulp-aan-huis-en-maatschappelijke-ondersteuning-via-het-ocmw>,
sociale.dienst@ocmw.holsbeek.be, 016 31 42 70, Dreef 1 – 3220 Holsbeek
 - OCMW Tremelo
www.tremelo.be/contact/27/ocmw--sociaal-huis-sociale-dienst, socialedienst@tremelo.be, 016 53 75 40, Baalsebaan 289 – 3128 Baal
 - OCMW Rotselaar
www.rotselaar.be/dienst/sociale-dienst, socialedienst@rotselaar.be, 016 61 63 11, Provinciebaan 20 – 3110 Rotselaar
 - OCMW Boortmeerbeek
www.ocmwboortmeerbeek.be, socialedienst@boortmeerbeek.be, 015 51 11 45, Pastorijstraat 2 – 3190 Boortmeerbeek
- Zorgpunt tRede: ondersteuning en hulp voor kinderen en volwassenen met een beperking
www.trede.be/Zorgpunt/, zorgpunt@trede.be, 047 07 74 48
- Goedkope maaltijden & sociale restaurants
 - Buurtrestaurant De Sprankel: goedkope maaltijden elke weekdag
www.buurtzorgholsbeek.be/activiteit/buurtrestaurant/, buurtzorg.desprankelholsbeek@zusters-berlaar.be, 016 31 69 00, Kortrijksebaan 4 – 3220 Holsbeek
 - De tafel van de burens in samenwerking met (H)eerlijk Haacht: gratis, gezonde maaltijden o.b.v. voedselvoorschotten voor mensen in armoede en kwetsbare gezinnen
www.detafelvandeburens.be en www.haacht.be/heerlijk-haacht, Grote Appelstraat 8 – 3150 Haacht
 - Sociale buurtwinkel Komerin: lokaal voedselverdelingspunt voor gezinnen en alleenstaanden www.keerbergen.be/komerin,
socialebuurtwinkel@keerbergen.be, 015 50 91 70, Haachtsebaan 172 – 3140 Keerbergen

[illegible]

- Jeugddienst voor vrijetijdsactiviteiten voor kinderen en jongeren
 - Haacht
www.haacht.be/dienst/2721/jeugd, jeugd@haacht.be, 016 26 94 00, Wespelaarsesteenweg 85 – 3150 Haacht
 - Keerbergen
www.keerbergen.be/dienst/2778/jeugd, jeugddienst@keerbergen.be, 015 50 90 62, Haachtsebaan 54 – 3140 Keerbergen
 - Holsbeek
www.holsbeek.be/dienst/2726/jeugd, jeugd@holsbeek.be, 016 62 91 94, Dutselstraat 15 – 3220 Holsbeek
 - Tremelo
www.tremelo.be/thema/2736/jeugd, vrijetijd@tremelo.be, 016 52 54 40, Werchtersebaan 1 – 3120 Tremelo
 - Rotselaar
www.rotselaar.be/dienst/jeugd, jeugd@rotselaar.be, 016 61 63 11, Provinciebaan 2 – 3110 Rotselaar
 - Boortmeerbeek
www.boortmeerbeek.be/jeugd-6, vrijetijd@boortmeerbeek.be, 015 51 11 45, Pastorijstraat 2 – 3190 Boortmeerbeek
- Verenigingen
 - Haacht: www.haacht.be/verenigingenwerking
 - Keerbergen: www.keerbergen.be/verenigingen
 - Holsbeek: www.holsbeek.be/product/327/verenigingsleven-overzicht
 - Tremelo: www.tremelo.be/verenigingenoverzicht
 - Rotselaar: www.rotselaar.be/verenigingen-en-clubs#sport
 - Boortmeerbeek: www.boortmeerbeek.be/verenigingengids?filterId=2941
- Buurtzorg De Sprinkel: sport en ontspanning & wellness en gezondheid
www.buurtzorgholsbeek.be/dienst/sport-en-ontspanning/ en www.buurtzorgholsbeek.be/dienst/wellness-en-gezondheid/,
buurtzorg.desprinkelholsbeek@zusters-berlaar.be, 016 31 69 00, Kortrijksebaan 4 – 3220 Holsbeek
- OverKop-huizen Haacht-Keerbergen: ontmoetingsplaats voor leuke activiteiten
www.overkop.be/huizen, info@overkophaachtkeerbergen.be, 0489 27 32 73, Haachtsebaan 172 – 3140 Keerbergen
- Welzijnsschakel Komaraf Keerbergen: activiteiten en ontmoeting voor personen en gezinnen in armoede en/of sociaal isolement
www.facebook.com/welzijnsschakelkomaraf/, 0476 56 68 73, 3140 Keerbergen

[illegible]

- Huizen van het kind: ondersteuning van gezinnen, activiteiten en advies over verschillende thema's en voor alle leeftijden
www.huizenvanhetkind.be
 - Haacht
www.huisvanhetkindhaacht.be, huisvanhetkind@haacht.be, 016 26 94 29, Wespelaarsesteenweg 85 – 3150 Haacht
 - Keerbergen
www.keerbergen.be/huis-van-het-kind, huisvanhetkind@keerbergen.be, 015 50 91 54, Haachtsebaan 54 – 3140 Keerbergen
 - Holsbeek
[Huis Van Het Kind - Gemeente Holsbeek](http://HuisVanHetKind-GemeenteHolsbeek), huisvanhetkind@holsbeek.be, 016 79 11 06, Dutselstraat 15 – 3220 Holsbeek
 - Tremelo
www.tremelo.be/huisvanhetkind, huisvanhetkind@tremelo.be, 016 52 54 83, Nobelstraat 213 – 3128 Baal
 - Rotselaar
www.rotselaar.be/dienst/huis-van-het-kind, huisvanhetkind@rotselaar.be, 016 61 64 11, Kapelstraat 47 – 3110 Rotselaar
 - Boortmeerbeek
www.boortmeerbeek.be, Pastorijstraat 2 – 3190 Boortmeerbeek
- Kind en Gezin: bel, mail of chat voor alle vragen van (aanstaande) ouders over de eerste levensjaren
www.kindengezin.be
 Consultatiebureau:
 - Haacht: Markt 5 – 3150 Haacht
 - Tremelo: Hilstraat 7 – 3120 Tremelo
 - Rotselaar: Kapelstraat 47 – 3110 Rotselaar
 - Boortmeerbeek: Hanswijkstraat 17 – 3190 Boortmeerbeek
- Centrum kinderzorg en gezinsondersteuning (CKG): pedagogische begeleiding aan gezinnen met opvoedings- of gezinsproblemen, voor gezinnen met kinderen van 0 tot en met 12 jaar
www.ckg.be
 - CKG De Schommel
www.deschommel.org, averbode@deschommel.org, 013 78 07 30, Westelsebaan 108 – 3271 Scherpenheuvel-Zichem
- Opvoedingslijn: 078150010
 bel, mail of chat voor alle opvoedingsvragen
www.opvoedingslijn.be, vragen@opvoedingslijn.be
- Onlinehulp-apps: online hulp over opvoeding m.b.v. apps voor welzijn en geestelijke gezondheid
www.onlinehulp-apps.be

[illegible]