

Opstarttraject diabetes

Opstarten

- Door aanrekenen **nomenclatuurcode** 400374 (vervangt het vroegere voortraject 102852)
- Eenmaal per kalenderjaar aan te rekenen
- Honorarium bedraagt in 2025 €25,75



Trek jaarlijks de **lijst van diabetespatiënten** uit jouw EMD (zoek op diagnose diabetes) en kijk welke patiënten in aanmerking komen voor het opstarttraject.

Voor wie?

- Alle personen met **diabetes (type 2)**, die niet worden opgevolgd in een zorgtraject diabetes type 2 of de diabetesconventie
- Personen die een diagnose diabetes kregen in het verleden, maar nu in remissie zijn of nog geen medicatie nemen

Een **globaal medisch dossier** bij een huisarts is verplicht.

Voordelen

- **Volledige terugbetaling** op voorschrift van de huisarts met vermelding ‘opstarttraject’
 - **Diabeteseducatie** bij een diabeteseducator, diëtist, apotheker of thuisverpleegkundige
 - 4 sessies van 30 minuten individuele diabeteseducatie waarvan minstens 1 verplicht bij de diabeteseducatorof
 - 2 uur groepseducatie
 - Vind een [**educator in de buurt**](#)
 - TIP: maak afspraken met de educator m.b.t. de communicatievoorkeur.
 - Communicatie via Siilo kan een mogelijkheid zijn.
 - Maak alle verwijzingen 1x per jaar samen op om verwarringen te vermijden en de educator zal die dan concretiseren.
 - **Dieetadvies**
 - 2 sessies van 30 minuten bij een erkend diëtist
 - **Podologie**
 - 2 sessies van 45 minuten bij een erkend podoloog (indien verhoogd voetrisico)
 - **Mondzorg**
 - 1 preventief onderzoek bij tandarts : geen verwijsbrief nodig van de huisarts
- Medicatie: **geen attest** adviserend arts nodig, enkel vermelding “OSTD – Opstarttraject Diabetes”.