

VEILIG ONLINE

Hou het fijn voor iedereen

- 1 Ga respectvol om met anderen.



- 2 Toon interesse, weet wat je kind doet.



- 3 Het goede voorbeeld:
Hoe ga jij om met sociale media?





EERSTELIJNSZONE
MAASLAND



Waarom opletten met schermtijd?

De wereld van kinderen en jongeren in Vlaanderen wordt steeds meer beïnvloed door het digitale. Ze communiceren, zoeken informatie op en vermaken zich voor een groot deel online.

Bijna elke dag horen we in het nieuws over de gevaren van mediagebruik zoals nepnieuws, internetfraude, sexting, phishing en online pesten. Ook worden we vaak misleid bij het zoeken naar informatie door clickbaits, framing en complottheorieën.

Daarom is het belangrijk om al in de lagere school te leren over veilig gebruik van sociale media (Van Hoecke, 2017).



Wil je meer weten?

Surf naar www.eerstelijnszone.be/veiligonline
Of scan de QR-code hiernaast voor meer info.

Wat is eerstelijnszone Maasland?

Heb je vragen over zorg of welzijn? Dan spreek je meestal met een zorg- of hulpverlener, ook bekend als 'de eerste lijn'. Deze hulpverleners zijn verdeeld in eerstelijnszones, die de lokale behoeften aanpakken en zorgen voor toegankelijke hulp op maat.

Kinrooi, Maaseik, Dilsen-Stokkem, Maasmechelen en Lanaken vormen samen Eerstelijnszone Maasland.

Wat doet de ELZ voor jou?

Ben je zorgvrager?

Je vindt sneller en beter je weg in het grote aanbod zorgverleners en hulpverleners. Je vindt de juiste mensen. Je krijgt de best mogelijke zorg of ondersteuning.

Ben je zorgverlener of hulpverlener?

We verbinden je graag met de andere zorg- en hulpverleners uit onze regio. Kom kennismaken tijdens één van onze volgende events.

Meer info via www.elzmaasland.be