

Samen sterk vanaf het begin

Hoe gaan we samen om met uitdagingen in de eerste 1000 dagen?

Maandag 24 november 2025

Netwerkdag **Parent Infant Mental Health** Vlaams-Brabant

Elke verandering brengt uitdagingen met zich mee, zeker in het begin van een nieuw leven. Net in die moeilijke en hobbelige momenten schuilen kansen om bij te leren en vooruit te gaan. We kijken naar wat werkt via inspirerende voorbeelden tussen volwassen- en kinder- en jeugdhulpverlening die elke dag opnieuw tonen wat mogelijk is.

Hopelijk ga je naar huis met frisse ideeën, warme ontmoetingen en praktische inzichten om verder te bouwen aan positieve verandering en het verschil te blijven maken, samen met alle betrokkenen, klein én groot.



Voor wie?

Alle betrokken partners bv. K&G, kraamzorg, ziekenhuizen, GGZ-partners, verslavingszorg, CKG's, CIG's, Huizen van het Kind, huisartsen, gynaecologen, vroedvrouwen, apothekers, mutualiteiten, kinderopvang, ...



**Congrescentrum
UPC Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg**



PERINET
Expertisenetwerk PIMH

psyche
geestelijk gezond Vlaanderen

Programma

09u00 - 09u30	Onthaal met koffie
09u30 - 10u00	Verwelkoming & Inleiding - 'De eerste 1000 dagen: Hoe zorgen we voor prille gezinnen én hun begeleiders?' door Annelien Heirman (Referentiepersoon infants, YUNECO) en Charlotte Brosens (Stafmedewerker, Perinet)
10u00 - 11u00	'Tussen angst en verlangen: de weg naar een volgende zwangerschap na een zwangerschap of geboorte die anders liep dan verwacht' door Uschi Van den Broeck (Klinisch psycholoog, Verbinding in verlies)
11u00 - 11u30	Pauze
11u30 - 12u30	'Samen bouwen aan de eerste 1000 dagen. Geen handleiding, wel handen die elkaar vinden' door Helga Peeters (Netwerkcoördinator, Netwerk SaRA)
12u30 - 13u45	Netwerklunch
13u45 - 15u00	Workshop 1 meer info op volgende pagina's
15u00 - 15u15	Lokaalwissel
15u15 - 16u30	Workshop 2 meer info op volgende pagina's

Workshops

Workshop 1 - 'Pondo, Perinataal Ondersteuningsnetwerk Druggebruikende Ouders'

Joke Gabriel, MaPa/Pondo Yuneco Connect

Pondo is een netwerk dat samen met druggebruikende aanstaande ouders op zoek gaat naar verantwoord ouderschap. De veiligheid van het ongeboren kind staat hierbij centraal. Met vaste partners én ouders wordt in kaart gebracht wat de krachten zijn en welke de bezorgdheden zijn waaraan gewerkt moet worden om de baby in alle veiligheid mee naar huis te kunnen nemen. In de workshop ligt de focus op contact en openheid creëren met de aanstaande druggebruikende moeder én de partner. Daarnaast krijg je meer duiding over de impact van illegale producten op de foetus en op de ontwikkeling van het kind.

Workshop 2 - 'Overhoop - Heb jij soms een 'niet-pluis gevoel' bij een jong kind of een gezin, maar weet je niet goed wat ermee te doen?'

Kristel Vermeulen, De Bakermat

Louise Leplat, Eerstelijnszone Leuven Zuid

Geertrui Heyvaert, Eerstelijnszone Leuven

Hannelore Maddens, UPC KU Leuven

We starten de workshop met een beknopt theoretisch kader: Wat zijn signalen? Welke risico- en beschermende factoren spelen een rol? Daarna laten we je kennismaken met concrete tools die jou kunnen helpen om traumasensitief te werken: Hoe kan je het gesprek aangaan met moeder, vader en het bredere netwerk? We oefenen samen met een realistische casus en geven je enkele handvatten om signalen van ontwikkelingstrauma te herkennen én er gepast op te reageren.

Workshops

Workshop 3 - 'De Kindreflex bij kwetsbaar ouderschap'

Catherine Saey & Liv Leeman, Vlaams Expertisecentrum Kindermishandeling

In deze workshop gaan we aan de slag rond het ondersteunen van kwetsbaar ouderschap. We staan stil bij wat aankomend ouderschap kwetsbaar kan maken en geven handvatten om in gesprek te gaan met ouders rond ondersteuningsnoden. Daarnaast gaan we aan de slag rond het netwerk van de aanstaande ouders maar ook dat van jou als professional want samen maken we meer verschil!

Workshop 4 - 'Zorg en welzijn: samen op weg naar een geïntegreerd zorgbeleid'

Kim Decabooter, Lenny Trogh & Parel De Geest, Born in Belgium Professionals

Wat betekent doelgerichte zorg concreet voor jouw praktijk? Wat houdt het interfederaal plan in en hoe kan het jou als hulpverlener ondersteunen?

In deze interactieve sessie ontdek je hoe het digitaal platform Born in Belgium Professionals kan functioneren als een krachtig interdisciplinair samenwerkingsinstrument, over de zorglijnen heen. We vertalen het interfederaal plan naar de praktijk en gaan samen aan de slag met casussen in het platform. Zo krijg je meteen zicht op de mogelijkheden voor samenwerking én opvolging binnen jouw netwerk.

Workshops

Workshop 5 - 'Verbinden vanaf het prille begin: Aan de slag met praatkaarten voor zorgverleners en (aanstaande) ouders'

Ann-Sofie Viaene, zelfstandig klinisch psycholoog

Annelien Stuyck, Perinet

In deze workshop ontdek je hoe je de Praatkaarten – Voelen en Verbinden van Perinet kunt inzetten om met ouders in gesprek te gaan over emoties in het prille ouderschap. Deze kaartenset helpt (aanstaande) ouders en zorgverleners om gevoelens en behoeften openlijk te bespreken. Aan de hand van oefeningen en casussen laten we zien hoe de kaarten als gespreksopener en -ondersteuner kunnen dienen voor ouders en zorgprofessionals die gezinnen begeleiden in de perinatale levensfase (van kinderwens tot twee jaar na de geboorte). We koppelen dit steeds kort aan theoretische kaders zoals verbindende communicatie en relationele fundamenten van reflectief functioneren.

Workshop 6 - 'Graag traag - Over afstemmen op jong ouderschap bij personen met een (vermoeden van) beperking'

Lien Puystiens & An Weckx, Hecht (Adem vzw)

In de workshop willen we handvatten meegeven voor het herkennen en erkennen van personen met een verstandelijke beperking en hierbij focussen we op de periode van jong ouderschap. We gaan ervaringsgericht en via inleving op zoek naar gepaste manieren van begeleiden en ondersteunen. We hebben oog voor de noden van de ouders, maar ook voor die van het jonge kind en voor de verwachtingen van de maatschappij. Ook al pleiten we voor 'graag traag', toch is het hard en intens werken.



Schrijf je hier in!



Deadline om in te schrijven: vóór 10 november

Contactpersoon

Laure Verbruggen
laure.verbruggen
@psyche.be
0485 78 25 83

Organisatie door het
overleg 2e en 3e lijn
PIMH, met onder-
steuning van Perinet
& IROJ

Infostandjes kunnen voorzien worden.
Stuur gerust een mailtje!

Voor 40 euro ontvang je:

- **Een brede blik op de actuele ontwikkelingen**
- **Workshops vanuit praktijkervaring**
- **Concrete tools waarmee je aan de slag kan**
- **Netwerkmogelijkheden**
- **Koffie, thee en een netwerklunch**

Accreditatie voor ethiek en economie is
aangevraagd.

