

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

TITEL	Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw	JAARTAL	2025
--------------	--	----------------	------

Versie	Datum	Beschrijving	Auteur
	28.092025	Actieplan 2025	Nele Vanhevel

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

2025

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Inhoud

Instructies.....	4
Algemeen	4
Communicatie naar specifieke doelgroepen	5
Functioneren als netwerkorganisatie.....	5
Tijdslijn	7
Acties 2025.....	11
Strategische doelstelling 1 - Eerstelijnszone Oostkust is een open netwerkorganisatie voor alle zorg- en welzijnsactoren waar geïntegreerde zorg een plaats krijgt.	11
Operationele doelstelling 1 - Eerstelijnszone Oostkust biedt een platform aan voor alle partners uit de zone.	11
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust organiseert 2 Eerstelijnsplatformen per jaar	11
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust organiseert jaarlijks een Eerstelijnsforum	13
Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust ondersteunt en organiseert zelf minstens één lunchwebinar in samenwerking met andere partners.....	15
Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust stuurt een maandelijkse nieuwsbrief uit naar het netwerk	17
Actie 5: Eerstelijnszone Oostkust werkt in samenwerking met Arteveldehogeschool een methodiek uit om alle eerstelijnsprofessionals in kaart te brengen en communicatie te ondersteunen.....	18
Actie 6: Eerstelijnszone Oostkust organiseert samen met andere Eerstelijnszones in West-Vlaanderen een symposium n.a.v. 5 jaar Eerstelijnszone	20
Actie 7: Eerstelijnszone Oostkust neemt deel aan de organisatie van het netwerkevent 'zorgcoördinatie' en het opmaken van een provinciaal afsprakenkader	22
Operationele doelstelling 2 - Eerstelijnszone Oostkust versterkt de verbinding met de lokale partners	24
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust maakt kennis met iedere partner die deel uitmaakt van het nieuwe Bestuursorgaan	24
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust gaat in gesprek met de mandatarissen en beleidsmedewerkers van ieder lokaal bestuur om het lokaal sociaal beleid af te stemmen.....	25
Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust sluit aan op de lokale thuiszorgplatformen	27
Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust neemt deel aan de Seniorenadviesraden in de zone.....	28
Actie 5: Eerstelijnszone Oostkust maakt deel uit van het Perinataal Netwerk Oostkust.....	30
Operationele doelstelling 3 - Eerstelijnszone Oostkust wil de verbinding versterken met en tussen organisaties die werken met specifieke doelgroepen van kwetsbare burgers.	31
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt het themaplatform Inclusie.....	31
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt het themaplatform 'het jonge kind'	33
Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust rolt het project Overhoop uit in de zone	35

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt het netwerk Kust Ze	37
Actie 5: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt in samenwerking met het LOGO het project 'Halt2diabetes'	39
Actie 6: Eerstelijnszone Oostkust coördineert de samenwerking tussen CAW, de mutualiteiten en OCMW's via het samenwerkingsverband GBO	40
Operationele doelstelling 4 – Eerstelijnszone Oostkust wil het mentaal welzijn van ouderen in de zone verhogen.	42
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust werkt een lokale sociale kaart uit om het aanbod voor ouderen in de zone te visualiseren.	42
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust organiseert en opleiding rond het thema psychisch welzijn bij ouderen	44
Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust organiseert navorming aan de hand van webinars	46
Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust organiseert een netwerkmoment voor alle zorgactoren die werken met ouderen, inclusief ouderen en mantelzorgers	48
Strategische doelstelling 2 – Eerstelijnszone Oostkust draagt zorg voor de zorgverlener binnen zorg en welzijn	50
Operationele doelstelling 1 – Eerstelijnszone Oostkust wil de veerkracht van de jonge mantelzorger stimuleren en versterken	50
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust ondersteunt het project 'Mantelzorgvriendelijke school'	50
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust wil eerstelijnsactoren sensibilisering rond het thema 'jonge mantelzorgers'	52
Actie 3: In samenwerking met de lokale besturen organiseert Eerstelijnszone Oostkust maandelijks een mantelzorgcafé	53
Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust wil de veerkracht van éénoudergezinnen stimuleren en versterken via het GBO	55
Operationele doelstelling 2 – Eerstelijnszone Oostkust verhoogt de veerkracht en zelfredzaamheid bij de formele hulpverlener in zorg en welzijn	57
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust organiseert groepssessies rond veerkracht voor thuisverpleegkundigen en apothekers	57
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust organiseert een netwerkmoment voor alle zorgprofessionals rond het thema 'veerkracht'	59
Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust biedt de belevingsworkshop 'cultuursensitief omgaan met mentaal welzijn'	60
Strategische doelstelling 3 – Eerstelijnszone Oostkust versterkt de transmurale samenwerking.....	62
Operationele doelstelling 1 – Eerstelijnszone Oostkust faciliteert de samenwerking tussen de eerste en tweede lijn.....	62
Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust zet in communicatie tussen de 1 ^e en 2 ^{de} lijn.....	62
Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust rolt in samenwerking met AZ Zeno en eerstelijnsactoren een transmurale zorgpad uit.....	64

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Instructies

Hieronder vindt u het verplicht sjabloon voor het actieplan van de zorgraad voor het werkjaar 2025. Hierin geeft de zorgraad een overzicht van de geplande acties in het jaar 2025, die gerealiseerd worden met middelen die de Vlaamse Regering toekent. Dit actieplan heeft betrekking op de **volledige werking van de zorgraad, met uitzondering van de louter administratieve verplichtingen van de zorgraad** (vzw-verplichtingen, boekhoudkundige verplichtingen, werkgeversverplichtingen,...).

De acties in dit sjabloon kaderen steeds binnen het door het departement goedgekeurde meerjarenplan en aanvullende gesubsidieerde opdrachten door het Departement Zorg.

In het werkingsjaar 2025 zullen de zorgraden veel tijd en energie besteden aan het opstellen van de omgevingsanalyse en het meerjarenplan. **Dit wordt niet opgenomen in de actiefiches. Hou hier wel rekening mee** bij het bepalen van het aantal inhoudelijke acties die kunnen worden opgenomen of verdergezet.

Indien de zorgraad acties verderzet die in het jaar 2024 gestart werden, kan **de actiefiche van het jaar 2024 ingevoegd worden in het actieplan**. Vermeld dit duidelijk in de titel van de actiefiche, vul zoals steeds de relevante strategische en operationele doelstellingen in en markeer eventuele aanpassingen.

Dit actieplan wordt ten laatste bezorgd aan het departement **op 15 oktober 2024** via eerstelijns@vlaanderen.be.

Algemeen

Specifieke aandacht voor communicatie-strategieën kan relevant zijn voor verschillende acties in het actieplan. **Het is niet nodig een opsomming te geven van alle communicatiekanalen** die de zorgraad daarbij gebruikt. **Indien van toepassing voor de acties opgenomen in het actieplan**, vragen we even te reflecteren over hoe de zorgraad inzet op het bereiken van specifieke doelgroepen in het actieplan, die je typisch niet bereikt met een nieuwsbrief. Geef aan welke doelgroep in welke geografische gebiedsafbakening je precies probeert te bereiken en op welke manier je dit doet. Als **puur fictief voorbeeld**: zorgverleners van Afghaanse origine in wijk X bereiken via installatie van spreekmomenten in een buurtwinkel in wijk X.

De zorgraad is een netwerkorganisatie. Het netwerk uitbouwen, onderhouden en actief betrekken bij de werking van de zorgraad vereist een voortdurende inspanning. Beschrijf kort hoe de zorgraad erop inzet om een performante netwerkorganisatie te worden. Geef een schatting van het percentage van de totale personeelstijd dat gaat naar het uitbouwen, onderhouden en actief betrekken van het netwerk.

Hou de tekst (mag in bullet-points) over beide onderwerpen samen beperkt tot één bladzijde.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Communicatie naar specifieke doelgroepen

- Vanuit de stuurgroep GBO-coördinatoren West-Vlaanderen worden er 2maandelijks een webinar georganiseerd rond een specifiek sociaal recht. Deze webinars zijn gericht op hulpverleners om als doel om in te zetten op rechtenverkenning en onderbescherming tegen te gaan. Gekoppeld aan deze webinars worden er ook flyers in klare taal opgemaakt voor de kwetsbare burger waarbij concrete informatie (vb voorwaarden, contactgegevens van lokale organisaties) gedeeld wordt rond een specifiek recht. Deze flyers worden verdeeld via de kernpartners door dit op te nemen in hun communicatiekanalen naar de burger.
- Via de stuurgroep mantelzorg en de werkgroep ouderen bereiken we ook de mantelzorgers en ouderen. Deze doelgroep bereiken we ook via de maandelijkse mantelzorgcafés. Daarnaast leggen we actief contacten met de seniorenadviesraden om de doelgroep ouderen te bereiken.
- Via het Overkophuis willen we inzetten op het bereiken van jonge mantelzorgers en willen we daarnaast inzetten op sensibilisering via het onderwijs waarbij we het project Mantelzorgvriendelijke school willen ondersteunen. Daarnaast willen we jonge mantelzorgers ook bereiken door het sensibiliseren van eerstelijnszorgprofessional.
- Via het themaplatform inclusie hebben we een netwerk opgestart rond Vaph waarbij we ook de mantelzorgers en PZON op uitnodigen.
- Binnen GBO hebben we in kader van de uitwerking van een aantal specifieke acties de doelgroep betrokken. Via een workshop rond éénoudergezinnen hebben we een aantal éénoudergezinnen actief kunnen betrekken. Hun input werd gebruikt om concrete acties uit te werken. Via sensibilisering van het onderwijs en de familierechtbank willen we nog meer inzetten op het bereiken van éénoudergezinnen. Daarnaast starten we in het najaar van 2024 met het opmaken van aanbod rond het thema veerkracht bij éénoudergezinnen waarbij we via de huizen van het kind de doelgroep willen bereiken.
- Communicatiemateriaal (sensibilisering en screening) voor de risicogroepen in kader van Halt2Diabetes wordt vanuit de Eerstelijnszone Oostkust voorzien.
- Vanuit GBO voorzien we groepssessies rond veerkracht voor Oekraïense vluchtelingen.
- Organiseren van eerstelijns- en themaplatformen (perinataal en inclusie), eerstelijnsforum, netwerk Kust Ze, netwerk ouderen.

Functioneren als netwerkorganisatie

- Maandelijks nieuwsbrief waarbij we informatie willen delen met zoveel mogelijk partners in de Eerstelijnszone Oostkust. Dit gaat over nieuws uit Eerstelijnszone Oostkust: informatie over netwerkmomenten, projecten, webinars, ed. Daarnaast voorzien we ook een platform voor de partners uit de zone om informatie over projecten en initiatieven te delen.
- Via de website bieden we een overzicht van events, webinars, projecten, ed die plaatsvinden in Eerstelijnszone Oostkust. Daarnaast biedt de website ook informatie over vzw-gerelateerde onderwerpen zoals de governancestructuur, visie en missie en klachtenprocedure.
- Communicatie gebeurt ook via LinkedIn
- Naast het organiseren van eigen events en platformen om verbindingen te leggen met nieuwe partners wordt er ook aangesloten op bestaande netwerken zoals de seniorenadviesraden en perinataal netwerk en palliatief netwerk.
- Daarnaast worden er kennismakingsgesprekken gepland met lokale partners waarbij de vraag zowel vanuit Eerstelijnszone Oostkust komt of vanuit de partner zelf waarbij gekeken wordt hoe we elkaar kunnen versterken vb 1Gezin1Plan, Dovenactie Knokke-Heist, Huizen van het Kind (Blankenberge en Knokke-Heist)

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

- Er zijn verschillende werkgroepen of stuurgroepen waar Eerstelijnszone Oostkust op aansluit of zelf trekker van is zoals de stuurgroep Overkop, stuurgroep Kust Ze, stuurgroep Mantelzorg, stuurgroep Halt2Diabetes, stuurgroep BOV, stuurgroep GBO, stuurgroep GBO-coördinatoren West-Vlaanderen, Provinciaal overleg GBO, netwerk Nowe, transmuraal comité.
- Er is ook regelmatig overleg met andere ELZs op provinciaal niveau (POELZ) en regionaal niveau (ELZes).
- Vanuit Eerstelijnszone Oostkust wordt aangesloten op netwerkevents van partners om verbindingen te leggen of te versterken.
- De schatting personeelstijd: 80%

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Tijdslijn

Een tijdslijn is een nuttig planningsinstrument voor de zorgraden. Het is hier vooral interessant om te kijken of de planning van de acties in 2025 haalbaar is in functie van de beschikbare personeelscapaciteit en andere factoren. Daarnaast ligt de focus meer op de te realiseren mijlpalen van de acties.

Vul onderstaande kalender voor alle acties samen in. Kleur de maanden waarin de actie loopt; noteer de mijlpalen in de gekleurde velden. Je kan extra kolommen invoegen indien er meer acties zijn. De laatste kolom is ingekleurd als **puur fictief voorbeeld**.

Let op! Om dubbel werk te vermijden kan dit onderdeel **vervangen worden door een eigen tijdslijn die de zorgraad zelf maakt** (bijvoorbeeld in Excel of een ander programma). Deze kan dan samen met het actieplan worden opgestuurd. In dat geval mag dit onderdeel open gelaten worden.

Maand	Titel actie	Titel actie	Titel actie	Titel actie	Titel actie	Titel actie	Organisatie congres
Januari							
Februari							Inventarisatie thema's
Maart							
April							Sprekerslijst compleet
Mei							
Juni							
Juli							Congres
Augustus							
September							

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Oktober							Evaluatie congres afgerond
November							
December							

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

2025	JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Eerstelijnsplatform				x							x	
Eerstelijnsforum											x	
Lunchwebinar										x		
Nieuwsbrief	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x
Bachelorproef		x	x	x	x							
Symposium									x			
Zorgcoördinatie	Communi catie	Communi catie	Event	Evalu atie	Werkgroep		Werkgr oep		Werkgr oep			Onderteke ning
Gesprek Bestuurders				x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gesprek Lokaal bestuur		x	x	x	x							
Thuiszorgplatform			x			x			x		x	
SAR			x		x				x		x	
Perinataal Netwerk		x			x				x		x	
TP Inclusie						x						x
T_ Jonge kind		x								x		
Overhoop	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Kust Ze		x								x		
Halt2Diabetes	stuurgroe p	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
GBO-webinar	Comm GBO-		Comm m GBO-		Comm GBO-		Comm GBO-		webina r	flyer	Comm GBO- webin	

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	webinar + flyer		webin ar + flyer		webinar + flyer		webina r + flyer				ar + flyer	
GBO			Lunc h		netwerkm o ment				Lunch		Lunch	
Lokale SOKA	Opmaak	Opmaak	Opm aak	Opma ak	Opmaak	Opmaak	Opmaa k	Opm aak	Opmaa k	Opma ak	Event	
Webinar Ouderen	x			x								x
Navorming Ouderen					x					x		
Mantelzorgvriendelij ke school		Comm kust ze									Comm via event Kust ze	
Sensibilisering 1elijn	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	
Mantelzorgcafe	x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x
1-oudergezinnen	x	x	x									
Zorg Formele Zorgverlener	coaching	coaching		coach ing		Netwerkm o ment			worksh op	works hop	works hop	workshop
Transmuraal comité	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Zorgpad	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Acties 2025

Strategische doelstelling 1 - Eerstelijnszone Oostkust is een open netwerkorganisatie voor alle zorg- en welzijnsactoren waar geïntegreerde zorg een plaats krijgt.

Operationele doelstelling 1 - Eerstelijnszone Oostkust biedt een platform aan voor alle partners uit de zone.

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust organiseert 2 Eerstelijnsplatformen per jaar

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Met de eerstelijnsplatformen willen we een kader bieden om expertise rond specifieke thema's en/of doelgroepen samen te brengen waarbij lokale initiatieven, projecten, partners of organisaties hun werking kunnen voorstellen. Deze thema's situeren zich op vlak van welzijn, gezondheid, wonen, werken, onderwijs, vrije tijd en leven voor personen met een zorg- en ondersteuningsnood. Hierbij wordt rekening gehouden met de noden binnen ELZ Oostkust en de omgevingsanalyse. We reiken met andere woorden een podium aan om te informeren over lokale projecten, initiatieven en acties. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Faciliteren en ondersteunen van: - Kennismaking met en tussen de partners binnen de regio; - Verbinding binnen de regio; - Netwerking tussen de partners binnen de regio; - Informatieverstrekking aan alle partners binnen de regio over (de activiteiten van) ELZ Oostkust en haar partners; - Verzameling input van alle partners binnen de regio in functie van de doelstellingen van activiteiten van ELZ Oostkust. Bijvoorbeeld: input verzamelen in functie van de omgevingsanalyse. 2) Wat ga je niet doen? Het is niet de bedoeling dat Eerstelijnszone Oostkust de inhoudelijke uitwerking voorziet. Louter kan Eerstelijnszone Oostkust ondersteuning bieden door het opmaken van een presentatie waarbij de slides op voorhand door de deelnemende organisaties doorgestuurd worden.
---	--

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In 2024 kende het Eerstelijnsplatform een doorstart na een aantal keren het format aan te passen aan de lokale noden en vragen. In 2025 willen we inzetten op inbedding van het platform in Eerstelijnszone Oostkust om te komen tot een volwaardig en duurzaam platform dat gekend is bij alle zorgprofessionals.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Het eerstelijnsplatform staat open voor alle zorgprofessionals binnen zorg en welzijn, mandatarissen en beleidsmedewerkers van de lokale besturen, patiënten- en mantelzorgverenigingen.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Er wordt samengewerkt met de lokale besturen die mee instaan voor het ter beschikking stellen van een locatie en het voorzien van catering.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Het Eerstelijnsplatform wordt twee keer per jaar georganiseerd (voor- en najaar). Voor de samenstelling van de agenda wordt er een bevraging gedaan van de verschillende clusters als naar de zorgprofessionals aanwezig op een eerder Eerstelijnsplatform. Via de nieuwsbrief wordt er ook oproep gedaan. Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Evaluatieformulier na het themaplatform - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie.
	☒ Procesevaluatie Na ieder Eerstelijnsplatform krijgen alle deelnemers een evaluatieformulier toegestuurd met een bevraging over hun algemene indruk van het Eerstelijnsplatform, de sprekers, de locatie en catering. Daarnaast krijgen ze ook de mogelijkheid om eigen noden, suggesties of ideeën door te geven alsook de uitnodiging om op een volgend platform een onderwerp te brengen.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Voor een geslaagd Eerstelijnsplatform willen we gaan voor een opkomst van minstens 30 personen vanuit de verschillende organisaties binnen zorg en welzijn.

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust organiseert jaarlijks een Eerstelijnsforum

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Een eerstelijnsforum is een netwerkmoment dat kennismaking en relationele verbinding stimuleert. Via een Eerstelijnsforum trachten we een grote bereikbaarheid te creëren naar alle mogelijke partners binnen de regio, ook voor die partners die geen rol opnemen binnen de zorgraad van Eerstelijnszone Oostkust. We koppelen dit eerstelijnsforum aan de Algemene Vergadering vanuit de visie van een open netwerkorganisatie. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? We organiseren in het najaar van 2025 een eerstelijnsplatform waarbij een algemeen en relevant inhoudelijk thema aan bod komt en waarbij we alle partners binnen de Eerstelijnszone Oostkust willen enthousiasmeren. 2) Wat ga je niet doen? De Eerstelijnszone Oostkust voorziet niet de inhoudelijke invulling van het themaplatform en gaat dus niet zelf als spreker optreden.
	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Als open organisatienetwerk willen we alle partners binnen Eerstelijnszone Oostkust bereiken en verbinding stimuleren en faciliteren.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle zorgprofessionals, mandatarissen, beleidsmedewerkers en verenigingen voor personen met een zorg en ondersteuningsnood in gevestigd en/of werkzaam in Eerstelijnszone Oostkust.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn). Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Voorzien van onderwerp en spreker - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Evaluatieformulier na het themaplatform - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing, een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Na ieder Eerstelijnsforum krijgen alle deelnemers een evaluatieformulier toegestuurd met een bevraging over hun algemene indruk van het Eerstelijnsforum, de sprekers, de locatie en catering. Daarnaast krijgen ze ook de mogelijkheid om eigen noden, suggesties of ideeën door te geven voor een volgend initiatief.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Voor een geslaagd Eerstelijnsforum willen we gaan voor een opkomst van minstens 50 personen vanuit de verschillende organisaties binnen zorg en welzijn.
--	--

Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust ondersteunt en organiseert zelf minstens één lunchwebinar in samenwerking met andere partners

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Eerstelijnszone Oostkust organiseert minstens 1 lunchwebinar in samenwerking met andere partner of eerstelijnszones. Deze lunchwebinars zijn een aanvulling op de eerstelijnsplatformen om op een snelle en efficiënte manier actuele thema's, organisaties, projecten, ... voor te stellen die de eigen Eerstelijnszone overstijgen. Definieer duidelijk de scope van de actie: 3) Wat ga je wel doen? - Organiseren van minstens 1 webinar in samenwerking met andere partners of eerstelijnszones. - Mee kenbaar maken van lunchwebinars die georganiseerd worden door andere partners of eerstelijnszones waarmee samengewerkt wordt Hierbij worden ook de webinars in kader van GBO meegerekend die in samenwerking met de West-Vlaamse GBO-coördinatoren om de 2 maanden georganiseerd worden en waarbij er gewerkt wordt met een beurtrol om een bepaald sociaal recht in de kijker te zetten. 4) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke invulling geven aan de lunchwebinars door zelf als spreker op te treden.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. We willen maximaal inzetten op het beter leren kennen van de organisaties en elkaars werking. Door de krachten te bundelen tussen de verschillende eerstelijnszones kunnen we op een meer efficiënte manier een groot bereik van partners bereiken door waar mogelijk een aantal webinars overkoepeld te gaan organiseren (provinciaal/regionaal). Ook vanuit de West-Vlaamse GBO-coördinatoren worden in samenwerking lunchwebinars georganiseerd om een bepaald sociaal recht in de kijker te plaatsen. Hierin is een beurtrol afgesproken.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle partners binnen Eerstelijnszone Oostkust en de andere Eerstelijnszones.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Indien Eerstelijnszone Oostkust niet de organiserende actor is, dan zal Eerstelijnszone Oostkust de lunchwebinars in samenwerking met de andere partners of eerstelijnszones mee kenbaar maken. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn). Wanneer de gelegenheid/vraag komt om een lunchwebinar te organiseren rond een bepaald thema, organisatie, initiatief of project dan neem Eerstelijnszone Oostkust volgende taken op: - Afstemming met de andere partners of eerstelijnszones rond het niveau waarop de webinar georganiseerd wordt en wie de organisatie opneemt - Contactname met de spreker of organisatie die de inhoudelijk input van het webinar invult - Praktische voorbereiding zoals uitnodiging, inschrijvingslink, - Opmaak communicatie voor nieuwsbrief, mail, sociale media, website - Lunchwebinar faciliteren d.m.v. verwelcoming, vragen verzamelen, webinar opnemen - Evaluatie
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing, een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie - Aantal georganiseerde lunchwebinars - Aantal verspreide lunchwebinars ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) - Aantal deelnemers aan de webinars - Feedback van deelnemers

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust stuurt een maandelijkse nieuwsbrief uit naar het netwerk

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Deze nieuwsbrief is een verderzetting van 2024. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Iedere maand wordt een nieuwsbrief uitgestuurd naar alle partners die zich geabonneerd hebben op de nieuwsbrief. Deze nieuwsbrief omvat allerlei informatie die relevant is voor de partners die werkzaam zijn in Eerstelijnszone Oostkust. De nieuwsbrief bestaat uit 3 grote luiken: 1. Nieuws vanuit Eerstelijnszone Oostkust: dit omvat alle initiatieven, platformen, werkgroepen of projecten waarin Eerstelijnszone Oostkust initiatiefnemer is of een betrokken partners is. 2. Nieuws van de partners: dit luik omvat informatie over een organisatie, initiatief, project, ... betreffende een partner die gevestigd en/of werkzaam is in Eerstelijnszone Oostkust waarbij de Eerstelijnszone Oostkust zelf geen opdracht in opneemt. 3. Agenda: dit luik biedt een overzicht van events, webinars, vorming, ... die gepland staan de komende maanden waarvan Eerstelijnszone Oostkust initiatiefnemer is en/of betrokken partner is. Bij het opmaken van de nieuwsbrief worden volgende zaken bewaakt: - De inhoud betreft geen commercieel karakter of benadeelt het individu of beroepsgroep - De informatie moet voldoende wetenschappelijke onderbouwd en/of objectief zijn - De informatie is bedoeld voor zorgprofessionals uit Eerstelijnszone Oostkust 2) Wat ga je niet doen? - Inhoud opstellen voor externe partners - Inhoud opnemen die niet wetenschappelijk onderbouwd zijn; die schade kunnen berokkenen aan derde of van commerciële doeleinden zijn - Inhoud opnemen van partners waarbij de lokale verankering niet aanwezig is
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Eerstelijnszone Oostkust wil maximaal inzetten op het verbinden van lokale partners om samenwerking te stimuleren en faciliteren. Communicatie is hierin een belangrijk onderdeel. Met de nieuwsbrief beogen we op een accurate en laagdrempelige manier zoveel mogelijk partners in de zone te informeren.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Voor wie?	Doelgroep(en) Alle zorgprofessionals, mandatarissen, beleidsmedewerkers en verenigingen voor personen met een zorg en ondersteuningsnood in gevestigd en/of werkzaam in Eerstelijnszone Oostkust.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? De coördinator en de administratief medewerker zijn de trekker van de nieuwsbrief.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. We voorzien een maandelijkse nieuwsbrief. In de zomer (juli en augustus) wordt er 1 nieuwsbrief uitgestuurd. De inhoud van de nieuwsbrief wordt vanuit de Eerstelijnszone Oostkust en de partners aangeleverd.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. ☒ Procesevaluatie De evaluatie van de nieuwsbrief zal mee bepaald worden door de input die verkregen wordt door partners uit de zone. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) We evalueren de nieuwsbrief op basis van het aantal ingeschrevenen; het aantal keren er op een artikel is geklikt om de uitgebreide informatie terug te vinden op de website. Spontane feedback van de partners wordt ook meegenomen.

Actie 5: Eerstelijnszone Oostkust werkt in samenwerking met Arteveldehogeschool een methodiek uit om alle eerstelijnsprofessionals in kaart te brengen en communicatie te ondersteunen

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Eerstelijnszone Oostkust werkt samen met Arteveldehogeschool om via een bachelorproef binnen de opleiding ergotherapie antwoord te krijgen op volgende onderzoeksvragen: 1. Waar bevinden zich de ergotherapeuten op organisatieniveau en hoe kunnen we ze bereiken? 2. Welke communicatiekanalen kunnen gebruikt worden, dit op micro-, meso- en macroniveau? 3. Welke profielen zijn nodig om de achterban te informeren? 4. Wat kan de eerstelijnszone bieden als meerwaarde voor de zorgprofessionals?
---	---

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Definieer duidelijk de scope van de actie: 3) Wat ga je wel doen? Als Eerstelijnszone Oostkust zijn wij opdrachtgever en facilitator. Regelmatige afstemming zal gebeuren tijdens het uitschrijven van de bachelorproef. 4) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke uitwerking van de bachelorproef.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Als Eerstelijnszone is het belangrijk om de achterban in kaart te krijgen maar merken in de praktijk dat eerstelijnszorgprofessionals niet allemaal gekend zijn. Daarom wordt er samengewerkt met de hogeschool om te starten met het in kaart brengen van de ergotherapeuten en streven we ernaar om via eenzelfde methodiek andere zorgprofessionals in kaart te kunnen brengen.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Ergotherapeuten
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Arteveldehogeschool Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Eerstelijnszone Oostkust is opdrachtgever en facilitator. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Arteveldehogeschool is trekker van de bachelorproef voor studenten ergotherapie.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - Overleg met promotor van de bachelorproef - Opstellen van vraagstelling - Of deze actie aangepakt zal worden zal afhangen of er studenten gevonden worden die aan deze bachelorproef willen meewerken. Zo ja, dan gaat dit om de periode februari – mei.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie In de procesevaluatie zal meegenomen wat er goed loopt en wat de obstakels zijn om de eerstelijnszorgprofessionals in kaart te brengen.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Resultaat zal afhangen of de onderzoeksvragen die vooropgesteld worden beantwoord worden.

Actie 6: Eerstelijnszone Oostkust organiseert samen met andere Eerstelijnszones in West-Vlaanderen een symposium n.a.v. 5 jaar Eerstelijnszone

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. In samenwerking met ander Eerstelijnszones in West-Vlaanderen organiseren we in het najaar van 2025 een symposium naar aanleiding van 5 jaar Eerstelijnszones. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Mee helpen organiseren van het symposium - Inhoudelijke invulling: doelgroep en thema vastleggen, sprekers zoeken, methodiek vastleggen, ed. - Logistieke taken opnemen 2) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke invulling bieden door als spreker op te treden tijdens het symposium.
	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In 2025 bestaan de Eerstelijnszones 5 jaar.


Waarom?

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle partners in de zones die deelnemen.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? West-Vlaamse Eerstelijnszones Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. In samenwerking met alle West-Vlaamse Eerstelijnszones Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - Vastleggen inhoud en sprekers - Uitwerken van uitnodiging en inschrijvingsformulier - Communicatie uitsturen via nieuwsbrief, website, sociale media - Symposium - Evaluatie symposium Nog te bepalen wanneer er samengekomen wordt.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie Samenwerking met andere eerstelijnszones, nog te bepalen.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) We willen via het symposium 150 zorgprofessionals bereiken

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 7: Eerstelijnszone Oostkust neemt deel aan de organisatie van het netwerkevent 'zorgcoördinatie' en het opmaken van een provinciaal afsprakenkader

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. 1. Organiseren van een provinciaal event zorgcoördinatie ism Vivel en Departement Zorg en Academie voor de Eerstelijnszone met als doel alle zorgaanbieders informeren, sensibiliseren en meegeven van handvaten om zorgcoördinatie in de praktijk te brengen. 2. Provinciale afstemming zorgcoördinatie met als doel gezamenlijke afspraken te maken over hoe we als Eerstelijnszone rond zorgcoördinatie (samen)werken.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Er is een nieuwe regelgeving rond zorgcoördinatie die in principe vanaf 2025 uitgerold wordt. We willen de zorgaanbieders hierover informeren zodat ze de nieuwe manier van werken kennen en kunnen. We willen provinciaal afspreken welke rol de zorgraad hierin opneemt.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. 1. Alle zorgaanbieders – aandacht voor PZON en mantelzorgers 2. Alle Eerstelijnszones uit West-Vlaanderen
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Alle Eerstelijnszones provinciaal Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. We werken mee aan de organisatie van het event met Vivel en het Departement Zorg. We werken samen richting provinciale afspraken rond zorgcoördinatie. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? 1. Vivel, Departement Zorg, Academie voor De Eerstelijnszone, alle provinciale ELZs, geïnteresseerde bestuurders, ... 2. Alle ELZs uit West-Vlaanderen, incl. geïnteresseerde bestuurders
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) 1. Organisatie van een event i.s.m. Vivel en Departement Zorg en Academie voor de Eerste Lijn en alle ELZ uit West-Vlaanderen - goedkeuring aanpak op provinciaal overleg eerstelijnszones (PoELZ), incl. engagementsverklaring SEPTEMBER- DECEMBER - samenstellen provinciale werkgroep zorgcoördinatie

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	- provinciale werkgroep werkt event uit (datum, inhoud, sprekers, praktische uitwerking) OKTOBER-MAART - communicatie en werven deelnemers JAN-FEB-MA - event zelf - MAART - evaluatie van het event APRIL 2. Provinciale afsprakennota - ondertekenen engagementsverklaring door alle ELZs – december - 3 à 4 bijeenkomsten provinciale werkgroep – april, juni, sept, dec - Afstemmen samenwerkingstopics en vastleggen afspraken Samenwerken op vlak van administratie: up to date lijsten van casemanagers en overlegorganisatoren opleiding: bijhouden en verspreiden van de opleidingskalender communicatiestrategie- en tools: gezamenlijke communicatie en tools ifv sensibilisering van de zorgaanbieder sensibiliseren van de zorgaanbieders: vragen beantwoorden, ... Ondertekenen afsprakennota – december Inbedden samenwerking in reguliere werking (min. Jaarlijkse opvolging) vanaf 2026
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie Nog te bepalen.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Het event vindt plaats en heeft minimum 50 deelnemers Ondertekende afsprakennota door alle ELZs

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Operationele doelstelling 2 - Eerstelijnszone Oostkust versterkt de verbinding met de lokale partners

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust maakt kennis met iedere partner die deel uitmaakt van het nieuwe Bestuursorgaan

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. In maart 2025 gaat de bestuurdersverkiezing door. Wanneer het nieuwe bestuursorgaan is gekend, gaat de coördinator van Eerstelijnszone Oostkust in gesprek met iedere bestuurder om kennis te maken met de organisatie, visie en beleid. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? - Met iedere bestuurder een persoonlijk gesprek inplannen in kader van kennismaking 2) Wat ga je niet doen? - Afspraken vastleggen rond het opstarten van bepaalde acties
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Bij de opstart van een nieuw verkozen bestuursorgaan is het belangrijk om alle bestuurders goed te leren kennen om op die manier beter zicht te krijgen op de organisatie, visie en beleid.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Leden van het bestuursorgaan
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Coördinator Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Bestuurders nieuw bestuursorgaan .
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - We plannen 2 gesprekken per maand

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie - Wijze van uitnodiging en vastleggen afspraak - Verloop gesprek
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) - Op einde van 2025 moet er een gesprek geweest zijn met iedere bestuurder.

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust gaat in gesprek met de mandatarissen en beleidsmedewerkers van ieder lokaal bestuur om het lokaal sociaal beleid af te stemmen.

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Bij de start van de nieuwe legislatuur maakt Eerstelijnszone Oostkust kennis met de nieuwe mandatarissen van ieder lokaal bestuur en de beleidsmedewerkers. Op die manier willen we een afsprakenkader creëren om het lokaal sociaal beleid te leren kennen en af te stemmen op de meerjarenplannen in 2026. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Kennismaking en verbinding maken met de nieuwe mandatarissen in ieder lokaal bestuur. Afspraken maken rond de afstemming rond het lokaal sociaal beleid. 2) Wat ga je niet doen?
	 Waarom? Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Gezien de nieuwe legislatuur van de lokale besturen zal het belangrijk zijn om kennis te maken met de nieuwe mandatarissen en afspraken vast te leggen rond de afstemming van het lokaal sociaal beleid. Dit is niet enkel in kader van de meerjarenplannen belangrijk maar ook om voeling te houden met wat er leeft in ieder lokaal bestuur om inhoudelijke input te krijgen voor toekomstige acties.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Mandatarissen en beleidsmedewerkers van de lokale besturen
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Bij de start van de nieuwe legislatuur worden er afspraken vastgelegd om in gesprek te gaan. Minstens 1 keer per lokaal bestuur wordt er in gesprek gegaan met de mandatarissen en beleidsmedewerkers. Timing: februari, maart, april, mei
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie - Wijze van uitnodiging - Verloop van het gesprek - Wie sluit aan op het gesprek ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Op het einde van 2025 is er minstens 1 gesprek geweest met de mandatarissen en beleidsmedewerkers van ieder lokaal bestuur in Eerstelijnszone Oostkust.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust sluit aan op de lokale thuiszorgplatformen

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Door de lokale besturen wordt er in samenwerking 4 lokale thuiszorgplatformen georganiseerd: - Knokke-Heist en Damme: voorjaar en najaar - Blankenberge en Zuienkerke: voorjaar en najaar Eerstelijnszone Oostkust sluit aan op deze thuiszorgplatformen om informatie uit te wisselen met lokale partners. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Aansluiten op een bestaand lokaal platformen informatie delen vanuit de Eerstelijnszone Oostkust enerzijds en anderzijds horen en detecteren wat er lokaal leeft bij de partners. 2) Wat ga je niet doen? Thuiszorgplatform organiseren of instaan voor de volledige inhoudelijke invulling.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Aansluiten op bestaande lokale platformen versterkt de verbinding tussen de lokale partners en de Eerstelijnszone Oostkust en zorgt ervoor dat er wederzijds informatie kan uitgewisseld worden.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Lokale partners
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Lokale besturen Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Eerstelijnszone Oostkust sluit aan op een bestaand lokaal platform en krijgt op die manier de mogelijkheid om lokale partners te informeren over nieuws uit de Eerstelijnszone. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) De data van de lokale thuiszorgplatformen worden gedeeld met Eerstelijnszone Oostkust. Timing: maart, juni, september, november
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Aantal keren dat ELZ een agendapunt verzorgt. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Deelname aan de 4 thuiszorgplatformen per jaar

Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust neemt deel aan de Seniorenadviesraden in de zone

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Eerstelijnszone Oostkust sluit jaarlijks aan bij de seniorenadviesraden van de lokale besturen Damme, Knokke-Heist, Blankenberge en Zuienkerke Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Aansluiten op de bijeenkomsten van de seniorenadviesraden om te horen wat er leeft bij de doelgroep maar anderzijds ook te informeren waar we als Eerstelijnszone Oostkust mee bezig zijn. 2) Wat ga je niet doen? Concrete acties gaan opzetten met de seniorenadviesraden
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Aangezien het grote aantal ouderen in Eerstelijnszone Oostkust is het belangrijk om voldoende voeling te houden met de doelgroep door aan te sluiten op bestaande netwerken. Deze adviesraden kunnen gezien worden als een klankbordgroep om enerzijds noden te capteren en anderzijds feedback te krijgen op bestaande initiatieven binnen Eerstelijnszone Oostkust.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Seniorenadviesraad – ouderen en mantelzorgers
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Er wordt 4 keer per jaar aangesloten op een seniorenadviesraad (2 keer voorjaar en 2 keer najaar). Concrete afspraken moeten nog vastgelegd worden.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie - Acties of engagementen die hieruit voortvloeien. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Op ieder seniorenadviesraden wordt er minstens 1 keer aangesloten door Eerstelijnszone Oostkust.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 5: Eerstelijnszone Oostkust maakt deel uit van het Perinataal Netwerk Oostkust

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Eerstelijnszone Oostkust sluit 4 keer per jaar aan op het perinataal netwerk Oostkust. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Aansluiten op Perinataal Netwerk Oostkust om te horen wat er leeft bij de doelgroep maar anderzijds ook te informeren waar we als Eerstelijnszone Oostkust mee bezig zijn. 2) Wat ga je niet doen? Perinatale netwerken gaan organiseren
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Aansluiten op bestaande netwerken versterkt de verbinding tussen de lokale partners en de Eerstelijnszone Oostkust en zorgt ervoor dat er wederzijds informatie kan uitgewisseld worden.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Opgroeien, Huizen van het Kind, vroedvrouwen, materniteit van AZ Zeno,
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? ECK De Wieg Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie?
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) In het voorjaar en het najaar komt het perinataal netwerk 2 keer samen. Eerstelijnszone Oostkust sluit hierop aan en geeft op voorhand door welke punten vanuit de eerstelijnszone aan bod zullen komen. Timing: februari, mei, september, november.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie
	Het aantal keren dat er nieuws vanuit ELZ wordt gebracht Aantal acties of initiatieven die hieruit voortvloeien
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output)
	Deelname aan het Perinataal Netwerk Oostkust

Operationele doelstelling 3 - Eerstelijnszone Oostkust wil de verbinding versterken met en tussen organisaties die werken met specifieke doelgroepen van kwetsbare burgers.

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt het themaplatform Inclusie

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen.
	De themaplatformen staan open voor alle clusters van de zorgraad binnen de Eerstelijnszone Oostkust. Afhankelijk van het thema worden personen met een zorg- en ondersteuningsbehoefte uit de gekozen doelgroep mee uitgenodigd. Tijdens een themaplatform wordt een specifiek thema besproken. Vanuit het themaplatform kunnen knelpunten, bezorgdheden, vragen ... meegenomen worden naar de zorgraad en gebeurt er nadien een terugkoppeling naar de aanwezigen van het themaplatform. Dit kan leiden tot het uitwerken van concrete acties, al dan niet binnen een daarvoor op te richten werkgroep.
	Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen?
	In 2025 worden 2 themaplatformen georganiseerd rond het thema inclusie waarbij we willen inzetten op: 1. Navorming rond volgende thema's: - Beperking en psychische kwetsbaarheid - Beperking en verslavingsproblematiek 2. Kennismaking en verbinding via - Netwerkmoment - Casustafels 2) Wat ga je niet doen?
	De Eerstelijnszone Oostkust voorziet niet de inhoudelijke invulling van het themaplatform en gaat dus niet zelf als spreker optreden.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In juni 2024 werd in een eerste themaplatform georganiseerd in kader van de toetreding van VAPH als verplichte partner binnen de algemene vergadering. Naast een plenair gedeelte, netwerkmoment en een organisatiemarkt, werden er ook inspiratietafels georganiseerd rond hoe je als organisatie inclusief werkt; wat goed loopt en waar je op botst. Op basis hiervan zijn er een aantal noden gecapteerd die gebruikt worden als input voor 2 themaplatformen in 2025.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Alle partners binnen Eerstelijnszone Oostkust die betrokken zijn met de doelgroep.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? De coördinator van Eerstelijnszone Oostkust is de trekker van deze themaplatformen. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Voor de organisatie van de themaplatformen wordt er gewerkt een kerngroep bestaande uit een afvaardiging vanuit Kind & Gezin, D.O.P., Oranje vzw en Foton.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Er wordt in juni '25 wordt een themaplatform rond inclusie georganiseerd waarbij er navorming voorzien wordt rond 2 specifieke thema's: beperking en psychische kwetsbaarheid en beperking en verslavingsproblematiek. Voor de inhoudelijke input worden partners bevraagd vanuit het lokale netwerk waarbij gedacht wordt aan Ampel en De Sleutel. In december '25 wordt een tweede themaplatform rond inclusie georganiseerd waarbij de klemtoon op netwerking komt te liggen waarbij we casustafels willen organiseren. Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Evaluatieformulier na het themaplatform - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	☒ Procesevaluatie Na ieder themaplatform bezorgen we de deelnemers een evaluatieformulier waarbij een aantal concrete zaken bevraagd worden zoals - Evaluatie van locatie en catering - Evaluatie van de inhoud - Evaluatie van de spreker - Mogelijkheid tot het doorgeven van noden, suggesties en ideeën voor een volgend initiatief Naast de evaluatie door de deelnemers van het platform, wordt het event ook geëvalueerd door de coördinator van Eerstelijnszone Oostkust en de kerngroep. Het biedt de mogelijkheid om een aantal zaken naar de toekomst te verbeteren. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) We beogen een opkomst van 40 personen vanuit verschillende organisaties.
--	---

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt het themaplatform 'het jonge kind'

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. De themaplatformen staan open voor alle clusters van de zorgraad binnen de Eerstelijnszone Oostkust. Afhankelijk van het thema worden personen met een zorg- en ondersteuningsbehoefte uit de gekozen doelgroep mee uitgenodigd. Tijdens een themaplatform wordt een specifiek thema besproken. Vanuit het themaplatform kunnen knelpunten, bezorgdheden, vragen ... meegenomen worden naar de zorgraad en gebeurt er nadien een terugkoppeling naar de aanwezigen van het themaplatform. Dit kan leiden tot het uitwerken van concrete acties, al dan niet binnen een daarvoor op te richten werkgroep. Definieer duidelijk de scope van de actie: 3) Wat ga je wel doen? In 2025 willen we 2 themaplatformen organiseren rond 'het jonge kind' waarbij we willen inzetten op: 1. Navorming rond volgende thema's - Infant Mental Health - Born in Belgium 2. Kennismaking en verbinding via - Speeddates - Netwerkmoment 4) Wat ga je niet doen?
---	---

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	De Eerstelijnszone Oostkust voorziet niet de inhoudelijke invulling van het themaplatform en gaat dus niet zelf als spreker optreden.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In februari 2024 werd in een eerste themaplatform georganiseerd in kader van de toetreding van Opgroeien als verplichte partner binnen de algemene vergadering. Het themaplatform stond in teken van jonge ouders en de allerkleinsten. Verschillende organisaties kregen de mogelijkheid om hun werking voor te stellen. Uit de evaluatie die nadien gebeurde bleek er een duidelijke vraag naar een vervolgevent waarbij er een nood bleek op vlak van navorming rond specifieke thema's maar ook op vlak van kennismaking en verbinding. Op basis van deze input worden er 2 themaplatformen in 2025 georganiseerd.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Alle partners binnen Eerstelijnszone Oostkust
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Voor de organisatie van de themaplatformen wordt er gewerkt met een kerngroep bestaande uit een afvaardiging vanuit Kind & Gezin, D.O.P., Oranje en Foton.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Evaluatieformulier na het themaplatform - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) In februari voorzien we een themaplatform met volgende topics: - Navorming Infant Mental Health - speeddates In oktober voorzien we een themaplatform met volgende topics - Navorming Born in Belgium - Netwerking

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie Na ieder themaplatform bezorgen we de deelnemers een evaluatieformulier waarbij een aantal concrete zaken bevestigd worden zoals - Evaluatie van locatie en catering - Evaluatie van de inhoud - Evaluatie van de spreker - Mogelijkheid tot het doorgeven van noden, suggesties en ideeën voor een volgend initiatief Naast de evaluatie door de deelnemers van het platform, wordt het event ook geëvalueerd door de coördinator van Eerstelijnszone Oostkust en de kerngroep. Het biedt de mogelijkheid om een aantal zaken naar de toekomst te verbeteren.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) We beogen een opkomst van 40 personen vanuit verschillende organisaties.

Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust rolt het project Overhoop uit in de zone

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Vanuit KBS komt de oproep naar alle Eerstelijnszones om in te tekenen voor het project Overhoop. Als Eerstelijnszone willen we hierop intekenen waarbij er nog samen met de coach geëxploreerd zal worden welke opportuniteiten er lokaal mogelijk zijn. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? - Intekenen op de projectoproep - Kenbaar maken van de projectoproep bij de partners - Samen met de coach vanuit KBS een co-creatief werkplan opstellen - Verdere engagementen zijn niet duidelijk en zullen afhangen van wat het coachingstraject in het najaar van 2024 zal opleveren. 2) Wat ga je niet doen? - Zonder inhoudelijke partner een project opstarten
---	--

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Uit de omgevingsanalyse van Eerstelijnszone Oostkust blijkt een hoog percentage aan kinderarmoede te zijn waarbij de gemeenten Blankenberge en Knokke-Heist hoog scoren in vergelijking met het West-Vlaams gemiddelde. Heel wat kinderen en jongeren groeien op in precaire omstandigheden en het aantal éénoudergezinnen in de zone is hoog. Vanuit het Overkophuis Zeebrugge komen signalen dat heel wat jongeren in kwetsbare thuissituaties opgroeien.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Moet nog bepaald worden
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Moet nog bepaald worden Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Moet nog bepaald worden.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Moet nog bepaald worden.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie De evaluatie van het project zal onder andere afhangen van volgende indicatoren: - De partners die betrokken zijn - De verankering op bestaande initiatieven

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	- De mogelijkheid tot verduurzaming
	☐ Resultaatgerichte evaluatie (Output)
	De outputindicator hangt af van het resultaat dat we wensen te bereiken.

Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt het netwerk Kust Ze

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. We organiseren 2 netwerkmomenten in 2025 voor alle jeugdwerkers, beleidsmedewerkers en mandatarissen die zich dagelijks inzetten voor kinderen en jongeren in Oostkust. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? In het voorjaar 2025 willen we alle mandatarissen en beleidsmedewerkers vanuit welzijn, mantelzorgverenigingen en onderwijsdeskundigen samenbrengen rond het thema jonge mantelzorgers. Dit gaan we doen aan de hand van een fishbowl waarbij alle jeugdwerkers in gesprek kunnen gaan met het panel. In het najaar organiseren we een netwerkmoment voor alle professionals die werken met kinderen en jongeren in Oostkust. Dit moet nog verder uitgewerkt worden waarbij we de input van de fishbowl willen gebruiken. 2) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke input geven door zelf als spreker op te treden rond specifieke inhoudelijke thema's
	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Uit de omgevingsanalyse van Eerstelijnszone Oostkust blijkt een hoog percentage aan kinderarmoede te zijn waarbij de gemeenten Blankenberge en Knokke-Heist hoog scoren in vergelijking met het West-Vlaams gemiddelde. Heel wat kinderen en jongeren groeien op in precare omstandigheden en het aantal éénundergezinnen in de zone is hoog. Vanuit het Overkophuis Zeebrugge komen signalen dat heel wat jongeren in kwetsbare thuissituaties opgroeien. Vanuit het netwerk Kust Ze voor kinderen en jongeren in Eerstelijnszone Oostkust is een duidelijke vraag naar netwerking en verbinding via speeddates, casustafels, ed. Daarnaast is er een nood aan meer verbinding tussen welzijn en onderwijs.


Waarom?

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle jeugdwerkers, beleidsmedewerkers en mandatarissen die zich dagelijks inzetten voor kinderen en jongeren in Oostkust.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? - Lokale besturen in Eerstelijnszone Oostkust - Eerstelijnszone Brugge - CAW - Groep Intro
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Met de stuurgroep wordt de inhoudelijke invulling van de netwerkmomenten afgesproken alsook de methodiek. Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media - Evaluatieformulier na het event
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Aantal keren met de stuurgroep samengekomen in kader van de voorbereiding van het netwerkevent. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output)

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Na ieder netwerkmoment bezorgen we de deelnemers een evaluatieformulier waarbij een aantal concrete zaken bevraagd worden zoals - Evaluatie van locatie en catering - Evaluatie van de inhoud - Evaluatie van de spreker - Mogelijkheid tot het doorgeven van noden, suggesties en ideeën voor een volgend initiatief We beogen een opkomst van 40 personen vanuit verschillende organisaties.
--	---

Actie 5: Eerstelijnszone Oostkust verduurzaamt in samenwerking met het LOGO het project 'Halt2diabetes'

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. In 2024 is het project Halt2Diabetes opgestart in Eerstelijnszone Oostkust. In 2025 willen we inzetten op het verduurzamen van het project in de zone. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Communiceren rond over het project naar de eerstelijnszorgactoren Voorzien van screeningsmateriaal voor de eerstelijnszorgactoren en lokale besturen Organiseren van informatiesessies rond het project Sensibilisering van de burger 2) Wat ga je niet doen? Screeningstesten afnemen van burgers Rechtstreeks communiceren naar de burgers
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Deze actie is een verderzetting van de actie Halt2diabetes die opgestart is in 2024
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Eerstelijnszorgactoren, burgers met risicoprofiel
	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust en LOGO Brugge-Oostende

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Met wie?	Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Lokale besturen, Vroedvrouwen, BOV-coaches, diëtisten, kinesisten, Habo, mutualiteiten, apothekers, thuisverpleegkundigen ...
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Afhankelijk van de evaluatie door de stuurgroep in januari '25 zullen er nieuwe afspraken gemaakt worden op vlak van communicatie, toeleiding naar de leefstijlsessies, ...
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie Afhankelijk van de nieuwe doelstellingen voor 2025
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Afhankelijk van de nieuwe doelstellingen voor 2025

Actie 6: Eerstelijnszone Oostkust coördineert de samenwerking tussen CAW, de mutualiteiten en OCMW's via het samenwerkingsverband GBO

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. De coördinatie van GBO ligt bij Eerstelijnszone Oostkust. De kernopdrachten van het GBO zijn onderbescherming tegengaan outreachend gaan werken. Binnen GBO Oostkust is de doelgroep bepaald op éénoudergezinnen. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? - We voorzien 3 momenten in 2025 waarop medewerkers van de kernpartners samen kunnen lunchen en elkaar op een informelere manier beter leren kennen om de samenwerking te stimuleren. - We voorzien een netwerkmoment waarop alle basised medewerkers en beleidsmedewerkers van de kernpartners elkaar ontmoeten, waar we een
---	---

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	inhoudelijk thema voorzien of toneelspel. Huizen van het kind, CLB en onderwijs kunnen hierop ook uitgenodigd worden. - We voorzien navorming aan de hand van de webinars voor zorgprofessionals die in samenwerking met de West-Vlaamse GBO-coördinatoren worden georganiseerd. Deze gaan om de 2 maanden door en worden via een beurtrol georganiseerd. - Voor de kwetsbare burger voorzien we een flyer waarbij een specifiek sociaal recht in de kijker wordt gezet en waarbij via klare taal en concrete contactgegevens ingezet wordt op onderbescherming. Deze flyers worden telkens gekoppeld aan de webinars voor professionals. 2) Wat ga je niet doen? Als Eerstelijnszone willen we GBO coördineren, faciliteren en ondersteunen maar we nemen geen opdrachten over van de kernpartners.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Eerstelijnszone Oostkust heeft sinds 2022 een coördinerende en trekkende opdracht in GBO.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Eenoudergezinnen
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Mutualiteiten, CAW en OCMW's
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - 2-maandelijke webinars en flyer voor de burger: jan -maart – mei – juni – sept – nov - Lunchmomenten: maart – sept – nov - Netwerkmoment: mei '25
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie
	Aantal keren van samenkomst van de stuurgroep
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output)
	- Aantal basiswerkers die deelnemen aan de lunchmomenten: we streven vanuit naar een groep van 20 basiswerkers - Aantal deelnemers aan de webinars: we streven naar een gemiddelde van 120 personen - Netwerkmoment: we streven naar 50 deelnemers

Operationele doelstelling 4 – Eerstelijnszone Oostkust wil het mentaal welzijn van ouderen in de zone verhogen.

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust werkt een lokale sociale kaart uit om het aanbod voor ouderen in de zone te visualiseren.

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen.
	We maken een lokale sociale kaart op waarbij we per levensdomein alle partners oplijsten die een aanbod hebben voor ouderen. Hiervoor maken we gebruik van de database van de bestaande sociale kaart en van ouderengids.be. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? We beogen deze lokale sociale kaart op 2 manieren vorm te geven: - Een interactieve PDF: een bureaulegger waarbij per levensdomein een overzicht gegeven wordt van de lokale partners en hun aanbod. Daarnaast willen we specifiek voor het luik mentaal welzijn een overzicht bieden alle lokale partners met hun contactgegevens. Deze bureaulegger is bedoeld voor iedere zorgprofessional in de zone. - Een digitale lokale sociale kaart die terug te vinden is via de website van Eerstelijnszone Oostkust bedoeld voor mantelzorgers, ouderen en zorgprofessionals. Via verschillende levensdomeinen kan er gezocht worden naar lokale partners en hun aanbod.
	2) Wat ga je niet doen?

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	- Partners mee opnemen waarvan hun werkingsgebied niet binnen Eerstelijnszone Oostkust ligt.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Uit de omgevingsanalyse blijkt dat er in Eerstelijnszone Oostkust een beduidend groter aantal ouderen wonen in vergelijking met West-Vlaanderen en Vlaanderen. Het aantal zal in de komende jaren ook sneller stijgen in de kustgemeentes omwille van de vele pensioenmigranten en tweedeverblijvers. Uit onderzoek blijkt dat 1 op 5 oudere kampt met psychische problemen en bij de leeftijdsgroep van 80+ zien we ook een stijging van de suïdecijfers. Daarom werd in samenwerking met NOWE en Eerstelijnszone Oostkust in maart 2024 een netwerkmoment georganiseerd rond het thema 'psychisch welzijn bij ouderen in Oostkust'. Tijdens dit netwerkmoment werden er ook inspiratietafels georganiseerd rond een aantal centrale vragen. Uit deze inspiratietafels bleek er een grote nood aan een overzicht van organisaties, verenigingen, projecten, ... die werken rond psychisch welzijn bij ouderen in Oostkust. Daarnaast leefde ook de vraag om elkaars werking beter te leren kennen en op die manier gericht en juist te kunnen doorverwijzen.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Alle zorgprofessionals en mantelzorgers die in contact komen met ouderen en ouderen.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? De coördinator van Eerstelijnszone Oostkust en de coördinator van Netwerk Geestelijke Gezondheid Noord West-Vlaanderen zijn de trekker van deze actie. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Voor de uitwerking van deze lokale sociale kaart wordt samengewerkt met de werkgroep die opgestart is na het netwerkevent in maart 2024. Hierbij gaat het om volgende stakeholders: - Lokale besturen - Seniorenadviesraden - WZC - Ziekenhuizen - Thuisverpleging - Foton - CGG - ...
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - Samenkomst met de werkgroep - Overzicht opmaken van de levensdomeinen - Overzicht van het aanbod per levensdomein

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	- Opmaken van de bureaulegger - Opmaken van de lokale sociale kaart - Voorstelling in november '25 aan alle zorgprofessionals en mantelzorgers
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie De wijze waarop informatie opgevraagd wordt voor de sociale kaart.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) - De opmaak van een interactieve PDF in de vorm van een bureaulegger. - Overzicht van het lokale aanbod op de website van Eerstelijnszone Oostkust

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust organiseert en opleiding rond het thema psychisch welzijn bij ouders

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. We organiseren in 2025 in samenwerking met GGZ Noord West-Vlaanderen navorming en opleiding rond het thema psychisch welzijn bij ouders. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? We voorzien 2 opleidingsmomenten rond volgende thema's - Omgaan met weerstand bij de ouders - Ouderen en levensmoeheid, depressie en suïcidaliteit 2) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke input geven aan de navormingsmomenten door zelf als spreker op te treden.
	 Waarom deze actie? Waarom deze actie nu?

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Waarom?	Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Uit de omgevingsanalyse blijkt dat er in Eerstelijnszone Oostkust een beduidend groter aantal ouderen wonen in vergelijking met West-Vlaanderen en Vlaanderen. Het aantal zal in de komende jaren ook sneller stijgen in de kustgemeentes omwille van de vele pensioenmigranten en tweedeverblijvers. Uit onderzoek blijkt dat 1 op 5 oudere kampt met psychische problemen en bij de leeftijdsgroep van 80+ zien we ook een stijging van de suïcidecijfers. Daarom werd in samenwerking met NOWE en Eerstelijnszone Oostkust in maart 2024 een netwerkmoment georganiseerd rond het thema 'psychisch welzijn bij ouderen in Oostkust'. Tijdens dit netwerkmoment werden er ook inspiratietafels georganiseerd rond een aantal centrale vragen. Uit deze inspiratietafels bleek er een grote nood aan navorming rond het thema mentaal welzijn bij ouderen.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle eerstelijnsactoren die in contact komen met ouderen (incl mantelzorgers).
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? De coördinator van Eerstelijnszone Oostkust en de coördinator van Netwerk Geestelijke Gezondheid Noord West-Vlaanderen zijn de trekker van deze actie. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? De werkgroep ouderen bestaat uit volgende stakeholders: - Lokale besturen - Seniorenadviesraden - WZC - Ziekenhuizen - Thuisverpleging - Foton - CGG - ...
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - Thema's werden vastgelegd vanuit de werkgroep ouderen (2024) - Er is een ouderenpsycholoog aangesproken vanuit CGG om opleidingen te geven Voor de navormingen staat Eerstelijnszone Oostkust in voor - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink - Communicatie via de nieuwsbrief, website, sociale media en platformen Planning:

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Mei: opleiding rond omgaan met weerstand bij ouderen (gesprekstechnieken) November: opleiding rond levensmoeheid en suïcidaliteit bij ouderen
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie - Nog te bepalen ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Voor de fysieke opleiding streven we naar een groep van 15 personen

Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust organiseert navorming aan de hand van webinars

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. We organiseren in 2025 in samenwerking met NOWE, Eerstelijnszone We 40 en Eerstelijnszone Brugge 3 piekuurtjes rond volgende thema's: - Signalen detecteren van psychisch onwelbevinden - Dementie, depressie en delier - Ouderen en verslaving Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? De piekuurtjes worden georganiseerd in de vorm van een webinar dat doorgaat over de middag waarbij de inhoud informatief bedoeld is en gegeven wordt door een externe spreker. Na de voorstelling kan er tijd voorzien worden voor vragen. 2) Wat ga je niet doen? Eerstelijnszone Oostkust staat niet in voor de inhoudelijke invulling van de piekuurtjes door zelf als spreker een inhoudelijke input te geven.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Uit de omgevingsanalyse blijkt dat er in Eerstelijnszone Oostkust een beduidend groter aantal ouderen wonen in vergelijking met West-Vlaanderen en Vlaanderen. Het aantal zal in de komende jaren ook sneller stijgen in de kustgemeentes omwille van de vele

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	pensioenmigranten en tweedeverblijvers. Uit onderzoek blijkt dat 1 op 5 oudere kampt met psychische problemen en bij de leeftijdsgroep van 80+ zien we ook een stijging van de suïcidecijfers. Daarom werd in samenwerking met NOWE en Eerstelijnszone Oostkust in maart 2024 een netwerkmoment georganiseerd rond het thema 'psychisch welzijn bij ouderen in Oostkust'. Tijdens dit netwerkmoment werden er ook inspiratietafels georganiseerd rond een aantal centrale vragen. Uit deze inspiratietafels bleek er een grote nood aan navorming rond het thema mentaal welzijn bij ouderen.
 Doelgroep(en) Voor wie?	Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle partners en mantelzorgers uit de zone die werken met ouderen.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? De coördinator van Eerstelijnszone Oostkust en de coördinator van Netwerk Geestelijke Gezondheid Noord West-Vlaanderen zijn de trekker van deze actie. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Eerstelijnszone Brugge en Eerstelijnszone WE40. Voor de inhoudelijke input van de piekuurtjes wordt er samengewerkt met partners uit het lokale netwerk. Mogelijks gaat dit om CGG Noord West-Vlaanderen en AZ Sint-Jan in Brugge.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Praktische ondersteuning van de piekuurtjes: opname webinar, verwelcoming, behandelen van de vragen - Evaluatieformulier na de piekuurtjes - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Na de piekuurtjes voorzien we een evaluatieformulier om een beoordeling te geven op vlak van inhoud, methodiek en wordt ook bevraagd of er voorstellen tot inhoudelijke invulling zijn.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Aantal partners die we met de piekuurtjes bereikt hebben

Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust organiseert een netwerkmoment voor alle zorgactoren die werken met ouderen, inclusief ouderen en mantelzorgers

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. In het najaar 2025 willen we een nieuw netwerkmoment organiseren voor alle zorgactoren die werken met ouderen, inclusief ouderen en mantelzorgers. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Tijdens het netwerkmoment willen we de lokale sociale kaart (bureaulegger en website) voorstellen. Naast ruimte voor verbinding willen we ook een voorstelling programmeren. 2) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke input geven aan dit netwerkmoment
	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Op dit netwerkmoment willen we een afgewerkt product afleveren aan de partners. Dit komt er op vraag van de partners die aanwezig waren op het startevent in 2024 en waaraan de werkgroep gewerkt heeft.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle zorgactoren die werken met ouderen, inclusief ouderen en mantelzorgers
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? De coördinator van Eerstelijnszone Oostkust en de coördinator van Netwerk Geestelijke Gezondheid Noord West-Vlaanderen zijn de trekker van deze actie. Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? De werkgroep ouderen bestaat uit volgende stakeholders:

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	- Lokale besturen - Seniorenadviesraden - WZC - Ziekenhuizen - Thuisverpleging - Foton - CGG - ...
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Programmeren van voorstelling - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media - Evaluatieformulier na het event We plannen het netwerkmoment op 18 november, in de week van de senioren.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie - Hoe we partners samenbrengen - Aantal keren dat we met werkgroep samengekomen zijn ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Na dit netwerkevent krijgen alle deelnemers een evaluatieformulier toegestuurd met een bevraging over hun algemene indruk van event, de sprekers, de locatie en catering. Daarnaast krijgen ze ook de mogelijkheid om eigen noden, suggesties of ideeën door te geven alsook de uitnodiging om op een volgend platform een onderwerp te brengen. We streven naar een 50-tal deelnemers vanuit zorg en welzijn alsook mantelzorgers en ouderen.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Strategische doelstelling 2 – Eerstelijnszone Oostkust draagt zorg voor de zorgverlener binnen zorg en welzijn

Operationele doelstelling 1 – Eerstelijnszone Oostkust wil de veerkracht van de jonge mantelzorger stimuleren en versterken

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust ondersteunt het project 'Mantelzorgvriendelijke school'

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. In samenwerking met Samana willen we het project 'Mantelzorgvriendelijke school' mee uitrollen in de secundaire scholen in de Eerstelijnszone Oostkust. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Draagvlak creëren om het thema jonge mantelzorgers bespreekbaar te stellen. Hiervoor werken we samen met Samana en ondersteunen we het project 'Mantelzorgvriendelijke school' door de communicatie rond dit project mee te ondersteunen. 2) Wat ga je niet doen? Eerstelijnszone Oostkust neemt niet deel aan het project door zelf inhoudelijk mee te gaan werken.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Vanuit het netwerk kinderen en jongeren komt de vraag om meer verbinding te maken met onderwijs gezien de vele kwetsbare kinderen en jongeren. Daarnaast groeien heel wat kinderen en jongeren in Oostkust op in éénuoudergezinnen en multiculturele achtergrond waar zorgen voor een ouder inherent is aan de cultuur. Daarnaast bereiken we met de mantelzorghub maandelijks heel wat oudere mantelzorgers maar zijn jonge mantelzorgers moeilijk te bereiken. Vanuit deze argumenten willen we starten met dit project om het thema jonge mantelzorgers bespreekbaar te maken in de zone.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Jonge mantelzorgers en secundaire scholen

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Samana Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Als Eerstelijnszone Oostkust willen we het project mee versterken door een faciliterende en ondersteunende rol op te nemen. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Lokale besturen, scholen en Samana
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Volgende taken neemt Eerstelijnszone Oostkust op: - Oktober '24: Kenbaar maken van het project tijdens een netwerkmoment Kust - November '24: versturen brief, opgesteld door Samana, naar alle secundaire scholen in de Eerstelijnszone Oostkust. - 2025: project mee uitdragen in de zone door communicatie via nieuwsbrief, sociale media, website en platformen - Februari '25: tijdens fishbowl (zie actie Kust Ze) project Mantelzorgvriendelijke school communiceren - November '25: netwerkmoment Kust Ze met thema mantelzorgers: cijfers vanuit Oostkust voorstellen vanuit het project
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Nog te bepalen ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Aantal scholen die aan de slag gegaan zijn met het project.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust wil eerstelijnsactoren sensibiliseren rond het thema 'jonge mantelzorgers'

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. We willen eerstelijnsactoren sensibiliseren over jonge mantelzorgers. Hierbij willen we ons vooral gaan richten op de cluster zorg. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? We gebruiken beschikbare materialen om eerstelijnsactoren te gaan sensibiliseren vanuit het mantelzorgplan. 2) Wat ga je niet doen? Nieuw materiaal opmaken of uitwerken om te gaan sensibiliseren.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Heel wat kinderen en jongeren in Oostkust groeien op in kwetsbare situaties waarbij we denken aan de vele éénoudergezinnen en migratieachtergrond. Ondanks dat er geen kwantitatieve cijfers zijn over het aantal jonge mantelzorgers in de zone en algemeen wordt aangenomen wordt dat 1/5 jonge mantelzorger is (wat nog steeds een onderschatting is) mogen we veronderstellen dat het aantal jonge mantelzorgers in de zone hoog is. Sensibiliseren van eerstelijnszorgactoren lijkt een eerste stap in het sensibiliseren rond dit thema.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle Eerstelijnszorgactoren
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Samana en de lokale besturen, ...
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Binnen de cluster zorg wordt het thema jonge mantelzorgers aangebracht en wordt bevraagd in hoeverre er aandacht is voor dit thema en hiervoor al specifieke acties voor gebeuren.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Binnen deze cluster wordt ook nagedacht via welke kanalen of methodieken we best de zorgprofessional kunnen bereiken. De volgende stap is het organiseren van het goede format: vb webinar of communicatie via flyer, ... Verdere stappen zijn afhankelijk van de gekozen methodiek
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Zal afhangen van de keuzes die gemaakt worden ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Zal afhangen van de keuzes die gemaakt worden

Actie 3: In samenwerking met de lokale besturen organiseert Eerstelijnszone Oostkust maandelijks een mantelzorgcafé

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Elke maand gaat in een lokaal bestuur in Eerstelijnszone Oostkust een mantelzorgcafé. Dit is een bijeenkomst van mantelzorgers waarbij allerlei activiteiten georganiseerd worden waarbij onderscheid gemaakt wordt tussen: - Activiteiten zoals een wandeling of ontbijt - Informatiedeling rond bepaalde thema's zoals zorgplanning, wat na mantelzorg, ed. We merken dat we jonge mantelzorgers hier niet bereiken en willen de piste bekijken om deze jongeren te bereiken via het Overkophuis in Zeebrugge Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Mee organiseren van de Mantelzorgcafés door deel te nemen aan de stuurgroep Communiceren van de planning van de maandelijkse bijeenkomsten via de nieuwsbrief en website en platformen De piste bekijken om via het Overkophuis een activiteit te organiseren voor jonge mantelzorgers. 2) Wat ga je niet doen?
---	--

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	De mantelzorgcafés een inhoudelijke invulling geven door zelf als spreker of moderator op te treden.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Deze actie loop al een aantal jaren en wordt positief ervaren. We bereiken hiermee vooral de oudere mantelzorgers en daarom willen we in 2025 nadenken hoe we de jonge mantelzorgers kunnen bereiken waarbij we ook willen inzetten op sensibilisering via onderwijs en eerstelijnszorgactoren.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. (jonge) mantelzorgers
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Lokale besturen in samenwerking met Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Eerstelijnszone Oostkust neemt deel aan de stuurgroep en denkt mee na over de inhoudelijke invulling. Eerstelijnszone Oostkust gaat mee communiceren en sluit waar mogelijk ook aan op een mantelzorgcafé. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Mantelzorgvereniging Coponcho en mantelzorgers
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) In het najaar '24 wordt een planning opgemaakt voor 2025 - Waar, wanneer en rond welk thema of activiteit wordt een mantelzorgcafé georganiseerd In 2025: gesprekken met Overkop (CAW) voor het bereiken van jonge mantelzorgers.
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	☒ Procesevaluatie Aantal keren dat de stuurgroep samengekomen is en het vastleggen van inhoudelijke thema's.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Aantal aanwezige mantelzorgers per bijeenkomst Feedback van de mantelzorgers tijdens de bijeenkomst van de klankbordgroep

Actie 4: Eerstelijnszone Oostkust wil de veerkracht van éénooudergezinnen stimuleren en versterken via het GBO

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Via het GBO samenwerkingsverband willen we inzetten op volgende zaken: - Sensibiliseren rond het thema 'eenoudergezinnen' via onderwijs - Sensibiliseren rond het thema 'eenoudergezinnen' via de rechtbank - Laagdrempelig aanbod rond veerkracht voor éénooudergezinnen Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Outreachinge werking opstarten om rond veerkracht van éénooudergezinnen te werken 2) Wat ga je niet doen? Als Eerstelijnszone Oostkust gaan wij niet zelf outreachend werken maar willen we de kernpartners en bij uitbreiding de rechtbank, CLB en huizen van het kind betrekken in deze actie.
	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Eerstelijnszone Oostkust is trekker van het GBO samenwerkingsverband waarbij de keuze gemaakt is om in te zetten op éénooudergezinnen. Éénooudergezinnen maken een groot deel uit van de populatie in Eerstelijnszone Oostkust.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Eenoudergezinnen
	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Met wie?	Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? DMW, CAW, OCMW Volgende partners wensen we te betrekken: Huizen van het kind, CLB, onderwijs, rechtbank
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) In 2024 doen we een aantal voorbereidende zaken - Informeren van onderwijs en CLB + bevragen welke methodiek zij prefereren om te sensibiliseren - In 2025 gaan we aan de slag met de inhoudelijke invulling van de gekozen methodiek om in februari een eerste proefsessie te houden - In 2024 plannen we nog een verkennend gesprek met de rechtbank om in te schatten of zij een vraag hebben rond deze doelgroep en op welke manier we best kunnen sensibiliseren. In 2025 kijken we voor de verdere invulling. - In 2024 maken we een overzicht van aanbod voor ouders en kinderen binnen ieder lokaal bestuur. We bekijken nadien op welke momenten we kunnen inhaken om een aanbod te creëren om rond veerkracht een sessie te geven in 2025. Eind februari 2025 willen we 1 proefsessie georganiseerd hebben. De verdere timing hangt af van de evaluatie van de proefsessies voor leerkrachten en éénoudergezinnen
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Hangt af van de gekozen methodieken per actie. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) - aanbod éénoudergezinnen rond veerkracht is gerealiseerd - sensibiliseringsmateriaal is voorzien voor onderwijs - sensibilisering rechtbank is gebeurd

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Operationele doelstelling 2 – Eerstelijnszone Oostkust verhoogt de veerkracht en zelfredzaamheid bij de formele hulpverlener in zorg en welzijn

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust organiseert groepsessies rond veerkracht voor thuisverpleegkundigen en apothekers

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Zelfzorg is voor een zelfstandige zorgverlener vaak moeilijk. Als zelfstandige trek je minder snel een grens, én heb je vaak geen collega's die even luisteren. Daarom werd een intercollegiaal coachingstraject ontwikkeld, speciaal voor zelfstandige zorgverstrekkers. Zelf- en teamzorg is de beste garantie voor de mentale gezondheid van zorgverleners. Dit positief, gezondheidsbevorderend groepstraject versterkt zorgverleners die er vandaag elke dag staan. Het groepstraject biedt praktische handvatten voor meer zelfzorg en helpt zo stressgerelateerde uitval te voorkomen. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Coaching in groep: we brengen zes zorgverstrekkers samen in vier sessies van twee uur. De deelnemers vormen elkaars klankbord en samen wordt er gezocht naar meer zelfzorg. 2) Wat ga je niet doen? Het traject wil gezondheidsbevorderend werken. Het traject dient niet om curatief aan de slag te gaan en is dus niet bedoeld voor mensen met wie het niet goed gaat en meer gebaat zijn met professionele hulp.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In samenwerking met het LOGO Brugge – Oostende willen we inzetten op preventie en onze beleidsdoelstelling zoals neergeschreven in het transitieplan 2024 realiseren. Kadert binnen de Vlaamse gezondheidsdoelstelling waarbij we willen werken aan geestelijke gezondheidsbevordering bij de zorgprofessionals.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Thuisverpleegkundigen en apothekers

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust
	Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? LOGO Brugge-Oostende en Human Link
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Eerstelijnszone Oostkust staat in • Staat in voor de bekendmaking van het aanbod bij de doelgroep. • Houdt de begeleider en het Logo op de hoogte van het aantal inschrijvingen/deelnemers. • Voorziet de (eventuele) benodigdheden (kopies, papier, ...) en stemt hiervoor af met de begeleider. • Geeft de nodige feedback aan het Logo m.b.t. de sessies, de begeleider en de samenwerking onder de vorm van een evaluatieformulier dat het Logo bezorgt. Sessies en inhoud 1. Werkplezier: inzetten op energie en bevoegdheid. 2. Werkdruk: omgaan met werkdruk 3. Grenzen trekken: hoe keuzes maken? 4. Constructieve relatie met jezelf: mildheid: accepteren van het feit dat je geen robot bent, en jij de beste persoon bent om zelfzorg te bieden. Methodiek via • Ervaringsgerichte oefeningen • Ondersteunende app met persoonlijke opdrachten en contact met andere deelnemers We organiseren 1 sessie in december 2024 en 3 sessies in het voorjaar 2025.
	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.

☒ **Procesevaluatie**

Overlegmomenten met LOGO en coach.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Aantal ingeschreven personen voor de intercollegiale coaching. Iedere sessie wordt geëvalueerd door de deelnemer.
--	---

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust organiseert een netwerkmoment voor alle zorgprofessionals rond het thema 'veerkracht'

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. We willen een netwerkmoment organiseren in juni '25 om rond het thema 'veerkracht bij zorgverleners' waarbij we een grote groep van zorgverleners wensen te bereiken. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? De invulling van het netwerkmoment moet nog vorm krijgen. 2) Wat ga je niet doen? Inhoudelijke invulling geven aan het netwerkmoment door zelf als spreker op te treden.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In samenwerking met het LOGO Brugge – Oostende willen we inzetten op preventie en onze beleidsdoelstelling zoals neergeschreven in het transitieplan 2024 realiseren. Kadert binnen de Vlaamse gezondheidsdoelstelling waarbij we willen werken aan geestelijke gezondheidsbevordering bij de zorgprofessionals.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Alle partners in de Eerstelijnszone Oostkust
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust en LOGO Brugge-Oostende Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Nog te bepalen

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) In het najaar van 2024 en voorjaar 2025 wordt het event voorbereid door Eerstelijnszone Oostkust in samenwerking met het LOGO Eerstelijnszone Oostkust voorziet volgende zaken: - Thema en spreker - Locatie en catering - Uitnodiging en inschrijvingslink + uitsturen van een reminder - Logistieke ondersteuning van het netwerkmoment - Communicatie via de nieuwsbrief, Bestuursorgaan, werkgroepen en sociale media - Evaluatieformulier na het event
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☒ Procesevaluatie Nog te bepalen. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Na dit netwerkevent krijgen alle deelnemers een evaluatieformulier toegestuurd met een bevraging over hun algemene indruk van event, de sprekers, de locatie en catering. Daarnaast krijgen ze ook de mogelijkheid om eigen noden, suggesties of ideeën door te geven. We streven naar een 40-tal deelnemers vanuit zorg en welzijn.

Actie 3: Eerstelijnszone Oostkust biedt de belevingsworkshop 'cultuursensitief omgaan met mentaal welzijn'

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. In samenwerking met de Human Link en LOGO Brugge-Oostende biedt Eerstelijnszone Oostkust de belevingsworkshop 'cultuursensitief omgaan met mentaal welzijn' aan voor alle zorgactoren die in contact komen met mensen met een migratieachtergrond.
---	---

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Eerstelijnszone Oostkust staat in • Staat in voor de bekendmaking van het aanbod bij de doelgroep. • Houdt de begeleider en het Logo op de hoogte van het aantal inschrijvingen/deelnemers. • Voorziet de (eventuele) benodigdheden (kopies, papier, ...) en stemt hiervoor af met de begeleider. • Geeft de nodige feedback aan het Logo m.b.t. de sessies, de begeleider en de samenwerking onder de vorm van een evaluatieformulier dat het Logo bezorgt. 2) Wat ga je niet doen? Eerstelijnszone Oostkust geeft geen inhoudelijke invulling aan de workshop.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. Kadert binnen de Vlaamse gezondheidsdoelstelling waarbij we willen werken aan geestelijke gezondheidsbevordering bij de zorgprofessionals. In samenwerking met het LOGO Brugge – Oostende willen we inzetten op preventie en onze beleidsdoelstelling zoals neergeschreven in het transitieplan 2024 realiseren.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Zorgprofessionals die met personen met een migratieachtergrond in contact komen.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust in samenwerking met LOGO Brugge-Oostende Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Human Link
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Nog te bepalen in de loop van 2025
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie
	Nog te bepalen.
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output)
	Aantal ingeschreven deelnemers voor de workshop en de evaluatie nadien.

Strategische doelstelling 3 – Eerstelijnszone Oostkust versterkt de transmurale samenwerking

Operationele doelstelling 1 – Eerstelijnszone Oostkust faciliteert de samenwerking tussen de eerste en tweede lijn

Actie 1: Eerstelijnszone Oostkust zet in communicatie tussen de 1^e en 2^{de} lijn

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Eerstelijnszone Oostkust brengt eerstelijnsactoren en het ziekenhuis AZ Zeno samen om de communicatie te faciliteren en ondersteunen. Op die manier kan de transmurale samenwerking gestimuleerd worden. Definieer duidelijk de scope van de actie: 1) Wat ga je wel doen? Eerstelijnszone faciliteert de communicatie door de partners vanuit zorg en welzijn en het ziekenhuis te verbinden. Hiervoor kan gedacht worden aan het oprichten van een transmurale werkgroep of comité. Binnen deze werkgroep of comité zal nagedacht worden over visie op korte, middellange en lange termijn. 2) Wat ga je niet doen? De inhoudelijke input voorzien door het eenzijdig aanbrengen van agendapunten.
	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

	In kader van doelgerichte en geïntegreerde zorg willen we eerste en tweedelijns dichterbij elkaar brengen om te komen tot een lange termijnvisie. Kennismaking en verbinding is hierin een eerste stap.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Eerstelijnsactoren en het ziekenhuis
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Wordt nog bepaald Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Nog te bepalen
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Nog te bepalen
 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie. Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel. Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot. ☐ Procesevaluatie Afhankelijk van de doelstellingen die vastgelegd worden. ☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Afhankelijk van de doelstellingen die vastgelegd worden.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

Actie 2: Eerstelijnszone Oostkust rolt in samenwerking met AZ Zeno en eerstelijnsactoren een transmurale zorgpad uit.

 Wat?	Geef een korte beschrijving van wat je gaat doen. Om de verbinding tussen eerstelijns en tweedelijns te gaan faciliteren en versterken willen we op korte termijn starten met een concreet en haalbaar zorgpad. Definieer duidelijk de scope van de actie: 3) Wat ga je wel doen? Een bestaand zorgpad implementeren in de zone. 4) Wat ga je niet doen? Een nieuw zorgpad uitwerken.
 Waarom?	Waarom deze actie? Waarom deze actie nu? Noteer hier de context en waarom je deze actie waardevol vindt. Welke argumenten heb je om deze actie te verdedigen? Maak hier de link naar de omgevingsanalyse, het lokaal sociaal beleid, of Vlaamse doelstellingen. In kader van doelgerichte en geïntegreerde zorg willen we eerste en tweede lijn dicht bij elkaar brengen. Door samen te werken rond een concreet project kan dit verbinding faciliteren en versterken.
 Voor wie?	Doelgroep(en) Lijst hier de doelgroep(en) op die je wenst te bereiken met deze actie. Dit is afhankelijk van het gekozen zorgpad.
 Met wie?	Wie is de trekker van de actie? Eerstelijnszone Oostkust Indien de zorgraad niet de trekker is, beschrijf dan kort welke rol de zorgraad opneemt. Met welke stakeholders wordt er samengewerkt voor deze actie? Afhankelijk van het gekozen zorgpad waarbij we vooral de partners binnen zorg en welzijn willen samenbrengen.
 Hoe?	Geef een beknopt plan hoe deze actie gaat worden opgezet of aangepakt. Vermeld hier ook de mijlpalen (link naar tijdslijn) Nog te bepalen.

Actieplan Eerstelijnszone Oostkust vzw

 Evaluatie	Selecteer minstens één van onderstaande manieren voor evaluatie.
	Definieer de indicatoren die worden gebruikt om de voortgang en/of het succes van de actie te evalueren. Geef ook de meetmethode mee en, indien van toepassing een streefdoel.
	Fictief voorbeeld: we organiseren een driemaandelijks netwerkevent. Als outputindicator meten we het aantal aanwezigen, en voor een geslaagde actie willen we minstens 40 aanwezigen per netwerkevent. Als procesindicator meten we of er een evaluatie plaatsvond na elk netwerkevent en of de communicatiekanalen van onze partners het netwerkevent hadden gepromoot.
	☒ Procesevaluatie Nog te bepalen
	☒ Resultaatgerichte evaluatie (Output) Een zorgpad is uitgerold.