



Telemonitoring hartfalen

29/09/2025

1. Conventie sinds 01/01/2025

- Patiënten met chronisch hartfalen kunnen via telemonitoring opgevolgd worden
 - Patiënten wegen en meten zichzelf thuis
 - Waarden worden van op afstand opgevolgd door zorgcentrale
 - Pt kan **max. één jaar** gevolgd worden via telemonitoring (budgettering RIZIV)

1. Conventie sinds 01/01/2025

- **Communicatieplan** met verschillende actoren (**telemonitoringteam, eerstelijnszorg en pt/mantelzorger**) is opgesteld en wordt met die actoren besproken
- Telemonitoringteam zorgt voor **regelmatige verslaggeving naar HA en thuisvpk** (indien pt thuis heeft)

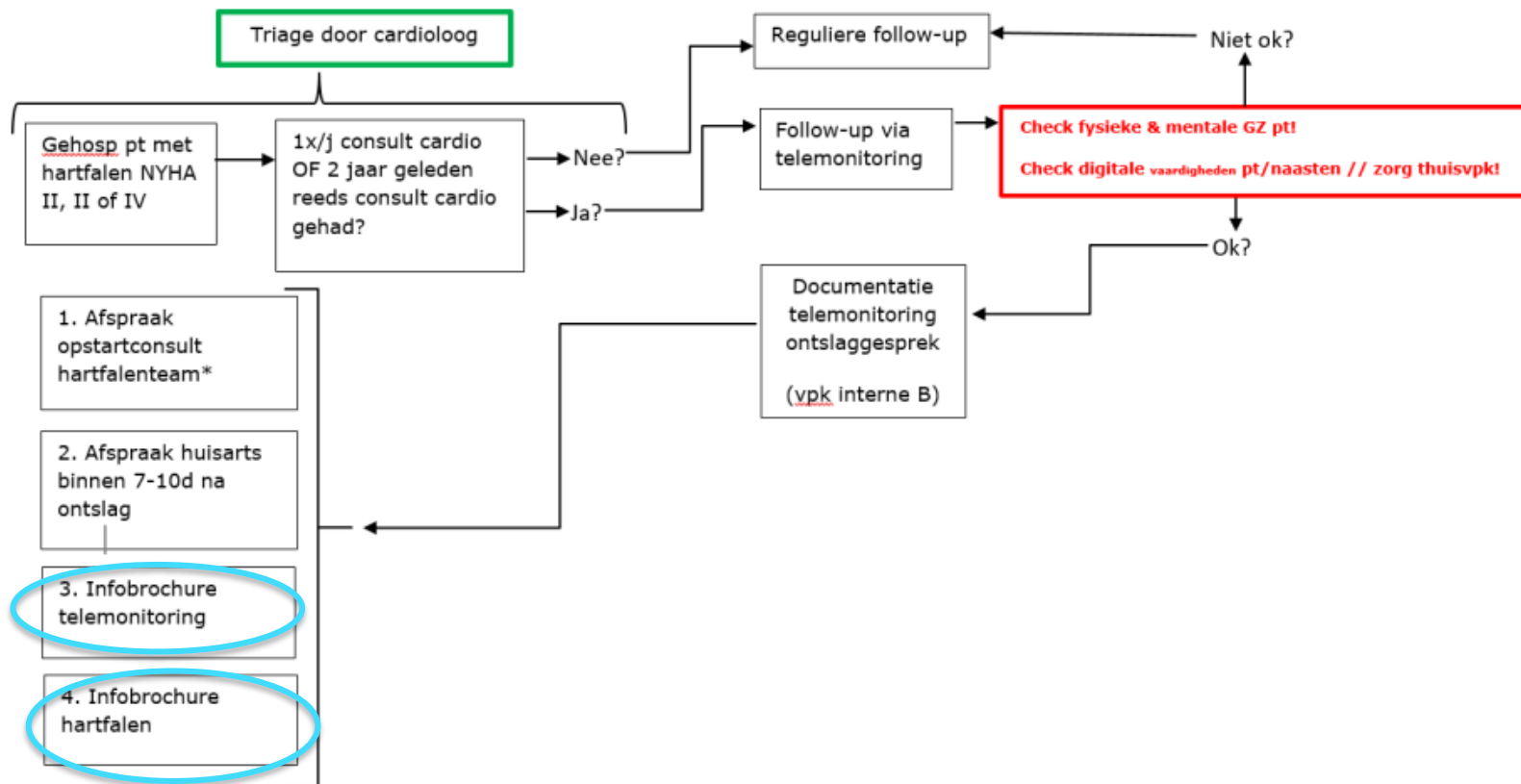
Telemonitoringteam = hartfalenteam!

2. Samenwerking eerstelijnszorg

- Ziekenhuis dient eerstelijnszorg op de hoogte te houden
 - **Huisarts:** actie na elk gevalideerd alarm door zorgcentrale
 - **Thuisvpk** wordt geïnformeerd over
 - **START telemonitoring**
 - **Therapeutische wijzigingen** bv. aanpassing medicatie
 - **STOP telemonitoring**
- Apothekers & gezinszorg: weten dat het traject bestaat

Start traject telemonitoring na hartfalen

versie 20/05/2025



3. Toelichting flow

- Hartfalenteam = hartfalenverpleegkundigen + cardiologen
 - Hartfalenverpleegkundigen= vpk werkzaam op poli cardio
 - Vanaf september PG hartfalen (vereist in conventie)
- Opstartconsult voorlopig enkel mogelijk dinsdagen 12u-18u, 1u per pt

Opstartconsult*
hartfalenvpk ≤ 2w na
ontslag interne B az West

Checklist:

- ☐ Info traject (infobrochure telemonitoring)
- ☐ IC
- ☐ Aanmaak VS telemonitoring
- ☐ Waarborg pt
- ☐ Attest ontvangstbewijs & waarborg devices, info en nummers bij acute nood aan pt
- ☐ Login & koppeling devices + app/router
- ☐ Tel.nr. z-plus GSM pt
- ☐ Gegevens pt well@home platform
- ☐ Inplannen consult na 6m (secr. cardio)
- ☐ Aanrekenen nomenclatuur

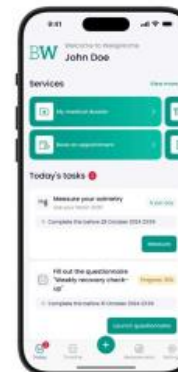
Patiënt met smartphone én digitaal vaardig/hulp van anderen = meettoestellen BeWell (RR meter, weegschaal, app op gsm)



Bloeddrukmeter



Weegschaal



Patiënt zonder smartphone = meettoestellen Byteflies (RR meter, weegschaal, WiFi router en docking station)



Docking Station



Oplader x 2



WiFi-router



Bloeddrukmeter



Weegschaal

4. Informatie

• Informatie

Inhoud

1. Vragen

2. Vragen

2.1

2.2

2.3

2.4

3. Vragen

3.1

3.2

4. Vragen

5. Informatie

6. Informatie

7. Contact

Wie?	Wanneer bereikbaar?	Telefoonnummer
Verpleegkundige zorgcentrale (Z-plus)	24/7	09 292 86 58
Hartfalenteam (telemonitoringteam) az West	ENKEL maandag tot vrijdag tussen 08.00u-12.30u & 13.15u-17.00u	058 33 33 82 058 33 33 63
Uw huisarts	Binnen de consultatie- uren, eigen aan de praktijk	 (in te vullen door hartfalenvpk)
Huisartsenwacht- post <u>IJzerstreek</u> & Westkust	<u>Weekdagen</u> Van 19u00 tot 8u00 <u>Weekend</u> Van vrijdag 19u00 tot maandag 8u00 <u>Feestdagen</u> Vanaf 8u00	1733
Spoedgevallen az West	24/7	058 33 35 31

..... 4

? ... 4

..... 4

..... 5

..... 5

..... 5

..... 6

..... 6

..... 6

..... 6

..... 6

..... 7

..... 8

4. Meegekregen documenten

- Infobrochure hartfalen (levensstijl en zelfmanagement)

Hartfalen

INHOUD

Voorwoord	3
Het hart	4
Opbouw van het hart	4
De werking van het hart	4
Onze bloedsomloop	6
Hartfalen	7
Wat is hartfalen?	7
Komt hartfalen veel voor?	7
Factoren die leiden tot hartfalen	8
Klachten bij hartfalen	9
Onderzoeken	10
Behandeling	12
Diuretica	12
Digitalispreparaten	12
Vaatverwijdende medicatie	13
Overige medicatie	13
Levenswijze	14
Gezonde voeding	14
Zout	15
Vocht en vochtbeperking	15
Overgewicht	16
Lichaamsbeweging	18
Medicatie	18
Roken	19
Alcohol	19
Hoge bloeddruk	19
Stress	20
Seksualiteit	21
Werkhervatting	21
Tot Slot	22

4. Meegekregen documenten

- Patientguide/technische fiche in doos met meettoestellen

5. Implementatie

- Implementatie op 7/10

6. Vragen?



az**West**

Zorg op mensenmaat

Dank u voor uw aandacht

Voornaam Achternaam • email.adres@azwest.be