



Voorstelling project

Samen zijn we vierkant
tegen chronische
eenzaamheid



Historiek

De zomer van 2017:
4 eenzame overlijdens van 4 eenzame Bruggelingen in nauwelijks
één maand tijd
was de aanleiding voor het actieplan
“vierkant tegen eenzaamheid”

Het werd ontwikkeld in samenspraak met diverse Brugse
welzijnsorganisaties.



In dit actieplan werden doelstellingen en acties beschreven via **krachtlijnen en actiepunten**.

Wat ooit startte als een kleinschalig project, is intussen uitgegroeid tot **een duurzaam project in de strijd tegen eenzaamheid**.

Het leidde de voorbije jaren tot diverse acties en projecten in de stad.



Doel van het project

Door de Bruggeling te stimuleren om open te zijn over zijn
eenzaamheidsgevoelens
+ een community die open en zorgzaam reageert:

Chronische eenzaamheid sterk doen dalen



BRUGGE



Durf jij het aan
iemand zeggen:
**ik voel mij de laatste
tijd nogal eenzaam?**

Je hart luchten over eenzaamheid,
samen maken we dat normaal.





Visie van het project

Normaliseren van eenzaamheidsgevoelens

Eenzaamheid kaderen in een communityframe in plaats van een
zieligheidsframe



Lopende projecten

Eenzame uitvaart

Babbelbuddy's

Samenwerking met de buurtcentra

Hartelijke Plekken

Twee podcastprojecten



De eenzame uitvaart



Start zomer 2023

Samenwerking met
Vonk&zonen

Dichters schrijven
persoonlijk gedicht

Deze dienstverlening
is kosteloos



De Eenzame Uitvaart is een sociaal en literair project waarbij dichters voor eenzaam gestorvenen een persoonlijk gedicht schrijven en dit op de uitvaart voordragen.

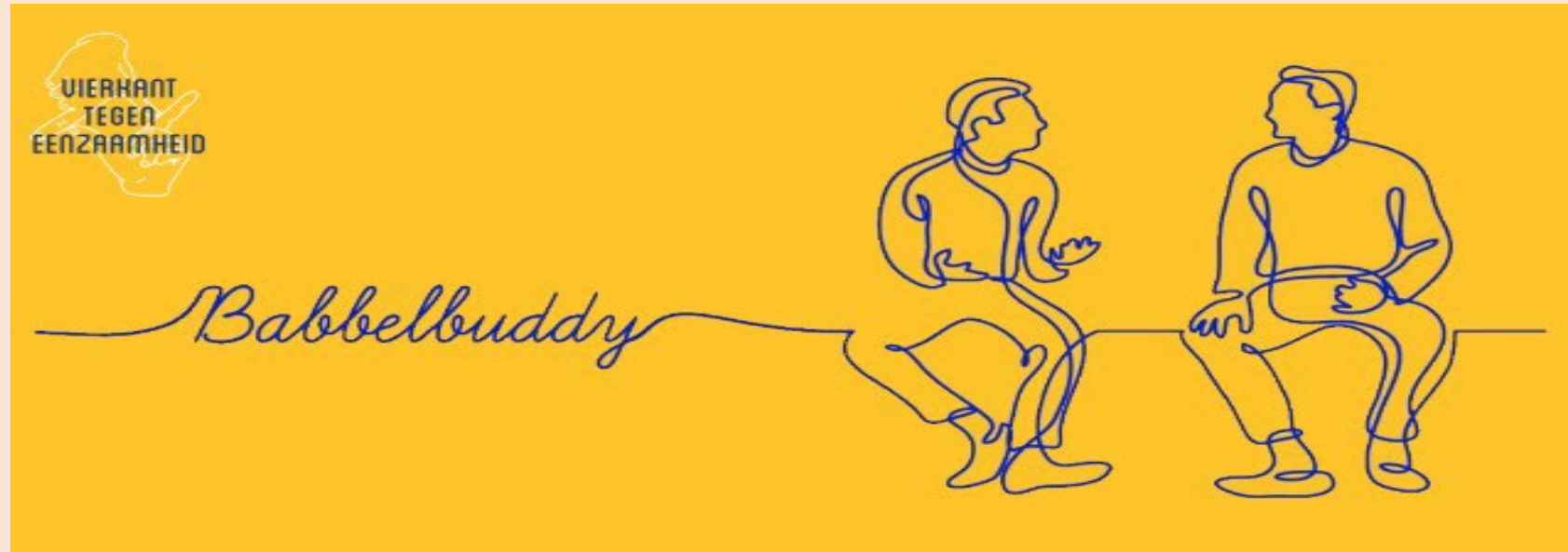
Hoe werkt het?

Stadscoördinator en 3 dichters

Babbelbuddy's

Opgestart tijdens de eerste Corona
lockdown

Blijft veel gevraagd en is heel
duurzaam





Babbelbuddy's

Momenteel 40 babbelbuddy koppels

Veel aandacht
voor de
vrijwilligers



Vooral
doorverwijzing
via
maatschappelijk
werkers



Samenwerking met de buurtcentra



Het voeren van een
kort gesprekje met
een onbekende
leidt tot positieve
gevoelens en meer
gevoelens van
geluk.
(wetenschappelijk
bewezen)



WIL JE JE ENGAGEREN VOOR JE BUURT?

WARME BUREN IN ACTIE



**WARME BUREN
ASSEBROEK**

**6
nov
19h**

IN BC TER LEYEN

KROOSMEERS 1, 8310 ASSEBROEK

**Na de inspiratie gaan we
over tot actie**

Wij willen dit
stimuleren in de
buurt en mensen die
zich willen engageren
samenbrengen om
deze manier van
leven te
verduurzamen.



Opgestart januari 2024
Trektersgroep
met verschillende partners
momenteel 15 handelszaken

Hartelijke Plekken





Hartelijke Plekken

Nu aan het opstarten met
vrijwilligers
Alles in overeenstemming met vzw
Enchanté
Drempel om hartjes te gebruiken
vaak nog groot



**Met volle energie trekt de Brugse
trekkersgroep 2025 op gang!**



**Kom eens kennis maken met onze
Hartelijke Compagnie!**

Met onze Hartelijke
Plekken bouwen we
in Brugge aan een
warme community.

Want iedereen heeft
af en toe ergens
nood aan.

Wil jij graag een
klein steentje
bijdragen?

Welkom
op 31 januari om 16h
in Korf
Naaldenstraat 4

Twee podcastkanalen op Spotify



We vonden 11 mensen die hun persoonlijke verhaal wouden delen rond eenzaamheid. We konden de studio gebruiken van Villa Bota.

Het zijn 11 oprechte mooie verhalen van alle leeftijden.
De bedoeling is om in de toekomst hier verder mee te gaan.



De podcast is gemaakt op vraag van Vierkant tegen eenzaamheid door zes studenten sociaal werk van de hogeschool Howest. In de podcast delen jongeren hun ervaringen met eenzaamheid en vertellen ze wat hen helpt.

Naast de podcast bedachten de studenten een ‘verhaalpaal’. Dit opvallende object met QR-codes biedt toegang tot de podcast en een digitale muur waar jongeren positieve boodschappen kunnen achterlaten.

Door netwerken te weven met scholen, jeugdorganisaties en andere lokale initiatieven kan Vierkant tegen eenzaamheid verschillende jongeren ondersteunen. Naast een paal in het VTI in de Zandstraat komen er ook palen in het Sint-Lodewijkscollege, Stamina, het Entrepot, Jongerwerking 't Salon en het Overkophuis.

Jaarlijks terugkerende acties



Verbind je buurt en de langste stoel

Met elk jaar een andere kunstenaar die een nieuwe illustratie ontwerpt van de postkaarten





Langste tafel



Toffe samenwerking met
heel veel verschillende
partners.

Zal opnieuw jaarlijks
hernomen worden.





BRUGGE WARMT ZICH OP

VRIJDAG 13 DECEMBER
JAN GAREMIJNZAAL, STADSHALLEN

DE WARMSTE TAFEL

12.00 TOT 14.00 UUR

BRENG ETEN MEE
OM TE DELEN

POTLUCK





BRUGGE WARMT ZICH OP

VRIJDAG 13 DECEMBER

**DE WARMSTE TAFEL
IN JE BUURTCENTRUM**

18.00 TOT 20.00 UUR

5 EURO





Naast de vaste en terugkerende acties en projecten zijn er ook eenmalige acties en projecten geweest en staan er nieuwe op de planning:

- Samenwerking met Brugge 2030
- Samenwerking met Uitwijken
- Samenwerking met Villa Bota / Jong Volk / De Tank
- Debatavond 'Verbonden in eenzaamheid'
- Samenwerking met Uitpas en Concertgebouw 'Verhalen bij de koffie'





Debatavond 'Verbonden in eenzaamheid'

Drie sprekers + moderator

Samenwerking met het Provinciaal Hof

Interactie met publiek

Visie linken aan wetenschappelijk onderzoek en
persoonlijke verhalen





BRUGGE WARMT ZICH OP

**WOENSDAG 11 DECEMBER
DEBAT 'VERBONDEN IN EENZAAMHEID'**

**MET: ELS MESSELIS,
BAVO MORTIER EN AURELIE ZEEBROEK**

PROVINCIAAL HOF, MARKT BRUGGE

ONTHAAL: VANAF 19.15 UUR

START DEBAT: 20.00 UUR

met de steun van
west-vlaanderen
de gedreven provincie

**DE
WARMSTE
WEEK**



Verhalen bij de koffie



Dit was in het kader van de warmste week, maar we gaan in de toekomst nog samenwerken.

We hebben ervaren dat samenwerken en elk vanuit onze expertise inzetten op een gezamenlijk verbindend project zorgt voor een veel grotere impact.

Samen met Uitpas regio Brugge en Concertgebouw was iedereen welkom voor een gezellige namiddag met koffie, verhalen en een illustrator die live de verhalen in beeld bracht.





De essentie om impact te hebben met een project als Vierkant tegen eenzaamheid:

Netwerken

Hoe meer partners hoe meer impact

Sterke banden opbouwen met partners +
sterk inzetten op social media



Bouwen aan die warme community in Brugge
zodat heel veel Bruggelingen voelen:

Ik mag mijn hart luchten over gevoelens van
eenzaamheid en mijn mede-Bruggeling zal
zorgzaam omgaan met mij als ik dit vertel.
Ik ben niet alleen en er zijn veel hartelijke mensen
waarop ik kan rekenen.