

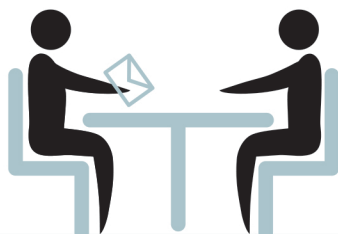
BEDANKT, OM ME DOOR TE VERWIJZEN!

Je geeft om je patiënten, maar je hebt omwille van een strak schema niet altijd de tijd om hen te begeleiden. Klinkt herkenbaar? Dankzij Bewegen Op Verwijzing kan dat vanaf nu wel.

Voor de patiënt ben jij een vertrouwensfiguur. Als hulpverlener kan je ook meer mensen in een maatschappelijk kwetsbare situatie bereiken. Of de minst gezonde en minst gemotiveerde mensen. Een zorgverlener die het belang van beweging serieus maakt. Dat motiveert en vormt de eerste belangrijke stap naar gedragsverandering.

Door het belang duidelijk te maken aan de hand van een verwijsbrief, kan je het werk delegeren naar een Bewegen Op Verwijzing-coach. Hij of zij kan dan met jouw patiënt aan de slag om een actiever leven op te bouwen.

* Arsenijevic J, Groot W. Physical activity on prescription schemes (PARS): do programme characteristics influence effectiveness? Results of a systematic review and meta-analyses. BMJ Open. 2017;7:12156.analysises. BMJ Open. 2017;7:12156.



VERWIJSBRIEF

Maak een persoonlijke verwijsbrief om je patiënt door te verwijzen naar een Bewegen Op Verwijzing-coach. Dat motiveert een patiënt om echt actiever te worden. Zonder deze brief kan hij of zij niet terecht bij een coach.

De verwijsbrief kan je opmaken op verschillende manieren:

- 1 Je gebruikt een generische verwijsbrief die je zelf maakt.
- 2 Je gebruikt onze online tool om een verwijsbrief op te stellen: www.bewegenopverwijzing.be/verwijsbrief
- 3 Je vult een voorgedrukte verwijsbrief in. Deze verwijsbrief kan je bestellen via www.bewegenopverwijzing.be



ZIJ DOEN HET AL!

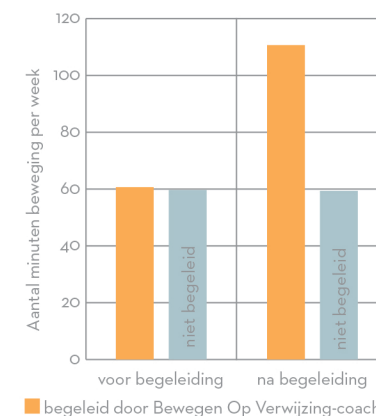
“Eigenlijk gaat het heel vlot eens je een paar keer hebt doorverwezen. Het kost bij wijze van spreken zelfs geen minuut tijd om het online formulier in te vullen, de brief mee te geven aan de patiënt en de gegevens van de coach te noteren.”

Dr. Tom Jacobs



DE VOORDELEN

Bewegen heeft veel voordelen. Het is als het ware een preventief medicijn! Na begeleiding bewegen mensen dubbel zoveel.



VOOR WIE?

Patiënten hoeven geen gezondheidsrisico's te hebben om in aanmerking te komen voor Bewegen Op Verwijzing. Iedereen die te weinig beweegt of te veel stilzit, kan een beroep doen op een coach. Komt er een patiënt langs met één van de volgende gezondheidsrisico's? Denk dan zeker eens aan Bewegen Op Verwijzing!"

- Overgewicht / Diabetes type 2
- Burn-out / Stress / Psychosomatische klachten
- Cardiovasculaire aandoening of verhoogd cardiovasculair risico
- Astma / COPD
- Lage rugpijn / Artrose / Artritis
- Dementie
- ...

Twijfel je over een doorverwijzing? Neem contact op met een Bewegen Op Verwijzing-coach in de buurt om dit te bespreken.

WIST JE DAT...

... de patiënt het kleinste deel van de kosten draagt?

De Vlaamse overheid betaalt het grootste deel. Op die manier is de drempel om meer te bewegen nog kleiner. Patiënten die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming hebben nog een lager tarief. Sommige ziekenfondsen betalen bovendien de persoonlijke bijdrage van de patiënt (gedeeltelijk) terug.

** Bewegen Op Verwijzing vervangt in geen geval een bestaande behandeling. Als je een patiënt voor behandeling zou doorverwijzen naar een kinesitherapeut in het verleden, doe je dat nu best ook.