

Ik voel me
somber

Ik voel me
alleen

Ik slaap
slecht

Ik pieker
veel

Ik twijfel aan
mezelf

Ik heb last van
paniekaanvallen



ONTDEK HET
GROEPSAANBOD



BETER IN JE VEL?
DAT DOE JE NIET ALLEEN!



ELPEN
.be

Kzitermee.be



HERSTELACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
MANDEL & LEIE