

Casus Theo

Theo, een 61-jarige weduwnaar, woont al zijn hele volwassen leven in een wijk in een gemeente van eerstelijnszone Scheldekracht. Hij is een trots persoon, die veel waarde hecht aan zijn onafhankelijkheid en zelfredzaamheid. Hij houdt van tuinieren en is een fervent liefhebber van klassieke muziek. Met zijn vrouw ging hij regelmatig naar een concert. Hij werkt in een tuincentrum.

De buurt waarin hij woont is rustig. De laatste jaren zijn er een aantal nieuwe gezinnen komen wonen. Hij heeft echter nooit veel contact gehad met de andere bewoners in de wijk, al zou hij het wel leuk vinden om meer mensen in de buurt te leren kennen.

Het plotse overlijden van zijn vrouw, twee jaar geleden, was een enorm zware klap voor Theo, en sinds haar dood heeft hij het moeilijk om zijn leven weer op te bouwen. Hij voelt zich erg eenzaam en zwaarmoedig, slaapt slecht, eet onregelmatig en komt nog weinig buiten.

Theo heeft last van overgewicht en een hoge bloeddruk. Hoewel hij weet dat hij gezonder zou moeten leven en meer zou moeten bewegen, is het moeilijk voor hem om dit alleen aan te pakken. Hulp vragen vindt hij lastig. Recent kreeg Theo een herseninfarct (CVA). Er kon snel gehandeld worden, en hij is intussen terug thuis. Hij revalideert hiervan echter nog steeds (krachtvermindering rechter arm, lichte taal- en spraakproblemen, geheugenproblemen, vermoeidheid, ...). Een kinesist, logopedist en thuisverpleegkundige komen elk 1x/week langs. De huisarts komt 1x/maand langs.

Door zijn CVA is Theo tijdelijk arbeidsongeschikt en mag hij voorlopig minstens 6 maanden niet met de auto rijden. Ook fietsen lukt momenteel niet. Vroeger was er een bushalte in de straat, maar die is recent afgeschaft. Naar de dichtstbijzijnde bushalte is het 2 km stappen. Theo ontziet zich dit.

Ondanks dat Theo geniet van sociaal contact, heeft hij weinig echte vrienden. Sinds zijn isolatie na de dood van zijn vrouw en zijn CVA zijn veel contacten verwaterd. Hij vindt dit jammer. Hij heeft altijd een sterke band gehad met zijn beide ouders en heeft steeds veel steun bij hen gevonden. Zijn ouders zitten samen in een service flat. Zijn moeder kreeg de diagnose dementie, waardoor ze beide al even ingeschreven stonden op de wachtlijst voor een woonzorgcentrum. De moeder van Theo heeft intussen te horen gekregen dat zij hiernaar kan verhuizen. Voor zijn vader is er voorlopig nog geen plaats. De service flat en het woonzorgcentrum liggen allebei niet vlakbij het huis van Theo. Normaal nam hij steeds de auto om hen te bezoeken. Zijn beide ouders hebben gehoorproblemen, en hij merkt dat telefoneren met hen geen evidentie is.

Theo heeft één dochter, maar zij woont niet in de buurt. Zij is alleenstaande ouder, en heeft het druk met haar twee jonge kinderen en haar werk, maar doet wel haar best om contact te houden en haar vader te ondersteunen waar mogelijk. Zij staat al even op een wachtlijst voor een sociale woning dichtbij haar vader. Theo wil zijn dochter niet extra belasten met zijn problemen, waardoor hij veel dingen waar hij mee worstelt verzwijgt voor haar. Dit vergroot zijn gevoel van eenzaamheid.

Financieel begint Theo zich steeds meer zorgen te maken. Zijn arbeidsongeschiktheidsuitkering is niet voldoende om de stijgende kosten van levensonderhoud en medische zorg te dekken. Hij dient ook bij te dragen aan de kosten voor de serviceflat/het woonzorgcentrum van zijn ouders. Hij moet regelmatig moeilijke keuzes maken over welke uitgaven hij kan veroorloven, waardoor hij -soms essentiële - medische zorg voor zichzelf uitstelt. Hij houdt dit zoveel mogelijk verborgen uit schaamte en trots.

Hoewel er in de gemeente verschillende diensten en organisaties zijn die zorg en ondersteuning kunnen bieden, voelt Theo zich overweldigd en verward door het grote aanbod. Hij weet niet goed waar hij moet beginnen en vindt het bovendien moeilijk om toe te geven dat hij hulp nodig heeft. Hij wil de dingen liever zelf oplossen. Daarbij komt dat hij moeite heeft met moderne technologie: hoewel er een computer in huis is, kan hij er niet goed mee overweg, omdat zijn vrouw voorheen alle digitale communicatie regelde.

