



COMMUNICATIEGIDS VOOR PROFESSIONALS



6 manieren om het project kauw- en slikproblemen te verspreiden

SITUERING PROJECT

Help jij kauw- en slikproblemen onder de aandacht te brengen? Binnen het project kauw- en slikproblemen werden verschillende tools ontwikkeld. Deze gids toont je hoe je de tools kan gebruiken en verder verspreiden.

Kauw- en slikproblemen krijgen onvoldoende aandacht. Ze zijn complex en vragen meestal een multidisciplinaire aanpak. Onderzoek van Vives Hogeschool in 2022 toont aan dat er in onze regio behoefte is aan meer bewustwording, kennisuitwisseling tussen de eerstelijnszorg en gespecialiseerde zorg en betere samenwerking.

Ons doel is om de kwaliteit van zorg voor mensen met kauw- en slikproblemen te optimaliseren door samen te werken vanuit de visie van geïntegreerde zorg.

We hebben samengewerkt met een groep van verschillende zorgaanbieders, personen met kauw- en slikproblemen, en hun mantelzorgers. De ontwikkelde tools zijn makkelijk te gebruiken en voor iedereen toegankelijk.

Looptijd project: januari – december 2024

Verspreiding tools vanaf november 2024.

Gefinancierd door samenwerkingsverband geïntegreerde zorg Empact.

COMMUNICEER ZODAT DE TOOLS EFFECTIEF WORDEN INGEZET OM:

- Problemen sneller te herkennen.
- Kennis te delen.
- Samenwerking te verbeteren.
- Mensen toe te leiden naar de juiste hulp.
- Advies te geven over aangepaste voeding.
- Eenzelfde taal te gebruiken volgens de IDDSI-normen.

IDDSI (International Dysphagia Diet Standardization Initiative) is een internationaal raamwerk dat gebruikt wordt om verschillende consistenties van eten en drinken in te delen. Het doel is om wereldwijd dezelfde terminologie voor consistentie-aanpassingen te gebruiken.

Communicatie werkt het best als iedereen dit op dezelfde manier doet. Dit verhoogt de herkenbaarheid en we hopen samen een groter bereik te hebben.



Verspreid jij mee?



6 manieren om de tools mee te helpen verspreiden:

VOOR HET BREDE PUBLIEK

1. Artikel
2. Sociale media
3. Verspreid drukwerk
4. Deel de animatievideo
5. Koppel de tools aan jouw activiteit

VOOR PROFESSIONALS

6. E-mail



Vanaf 14 november 2024 verspreiden we de ontwikkelde tools kauw- en slikproblemen.

Download de tools
via [deze link](#) of QR-code



Bestel gedrukte exemplaren
via [deze link](#) of QR-code



(gratis zolang de voorraad strekt)

BREDE PUBLIEK

1. INFORMEER VIA EEN ARTIKEL

Vanaf 14 november 2024 verspreiden we de ontwikkelde tools kauw- en slikproblemen.

Korte versie



Nieuw: handige tools rond kauw- en slikproblemen

Kauw- en slikproblemen komen vaker voor dan je denkt, maar blijven vaak onopgemerkt. Om bewustwording en kennis te vergroten, heeft Empact een zorgtraject rond kauw- en slikproblemen uitgewerkt. Met handige tools willen we zorgverleners en het brede publiek helpen deze problemen eerder te herkennen en aan te pakken. We ontwikkelden een informatieve animatievideo, affiche, brochure, en maaltijdfiche. Verspreid mee de materialen en breng het thema onder de aandacht!



Breng kauw- en slikproblemen onder de aandacht. Verspreid mee kennis door de nieuwe infobrochure, affiche, animatievideo en maaltijdfiche te gebruiken.

Kauw- en slikproblemen komen vaker voor dan je denkt, maar blijven vaak onopgemerkt. Om bewustwording en kennis te vergroten, werd een project uitgewerkt rond het thema.

Kauw- en slikproblemen zijn complex en vragen een multidisciplinaire aanpak. Onderzoek van Vives Hogeschool toont aan dat er in onze regio een grote behoefte is aan meer bewustwording, betere kennisuitwisseling tussen de eerste lijn en gespecialiseerde zorg, en verbeterde samenwerking.

Het project heeft als doel om deze behoeften aan te pakken en richt zich op drie pijlers:

- **Meer bewustwording:** Het herkennen van signalen van kauw- en slikproblemen is cruciaal voor tijdige en effectieve behandeling.
- **Kennisdeling:** Inzichten en ervaringen delen tussen zorgprofessionals om de zorg te verbeteren.
- **Betere samenwerking:** Zorgverleners uit verschillende disciplines werken samen met mantelzorgers en de persoon met kauw- en slikproblemen.

Handige tools

Om deze doelen te ondersteunen, werden handige tools ontwikkeld. Deze tools zijn gericht op een breed publiek en kunnen door iedereen gebruikt worden die er baat bij heeft:

- **Affiche:** Een visueel hulpmiddel om signalen van kauw- en slikproblemen te herkennen en bewustwording te vergroten.
- **Animatievideo:** Een korte, informatieve video die op een toegankelijke manier uitlegt hoe je signalen van kauw- en slikproblemen kan herkennen.
- **Informatiebrochure:** Een overzichtelijke uitleg over wat kauw- en slikproblemen zijn, hoe ze worden herkend, welke zorgverleners kunnen helpen en tips rond aangepaste voeding.
- **Maaltijdfiche:** Praktische tips en richtlijnen voor aangepaste voeding bij kauw- en slikproblemen op maat van de persoon.

Oproep om te delen

Empact roept organisaties, zorgverleners en alle burgers op om deze tools te verspreiden. De tools kunnen worden gedeeld via sociale media, nieuwsbrieven en websites, en kunnen worden getoond op schermen in wachtzalen of andere publieke ruimtes. Door deze tools breed in te zetten, kan belangrijke informatie een groot publiek bereiken, wat leidt tot betere zorg en ondersteuning voor mensen met kauw- en slikproblemen.

Projectperiode

De tools zijn beschikbaar vanaf 14 november 2024 en worden gefinancierd door het Samenwerkingsverband Geïntegreerde Zorg Empact.

Meer info: <https://www.eerstelijnszone.be/transmuraal-project-kauw-en-slikproblemen>

2. DEEL VIA SOCIAL MEDIA

Gebruik een voorbeeldpost of schrijf zelf een bericht.

Vergeet je in je online communicatie zeker niet:

1. #Projectkauwenslikproblemen te gebruiken?
2. Empact, Eerstelijnszone Midden WVL en eventueel andere projectpartners te taggen

Waarom?

Door te taggen, de hashtag te gebruiken en ons in de caption te vermelden, maak je duidelijk dat jij ons project steunt. Daarnaast verschijnen tags en vermeldingen ook op onze accounts, dus dat betekent meer zichtbaarheid!

#kauwproblemen #slikproblemen #IDDSI
@empactzorgt @eerstelijnszonemiddenwvl

Tip: voeg een beeld of de animatievideo toe je die kan vinden op de website van Eerstelijnszone Midden WVL (zie QR code p2)

Voorbeeldpost 1



 **Samen geven we kauw- en slikproblemen meer aandacht!** 

Binnen het project kauw- en slikproblemen ontwikkelden we tools om kennis over kauw- en slikproblemen te vergroten. Wil jij ons helpen om de tools te verspreiden?

 Informatiebrochure: Gericht aan personen met kauw- en slikproblemen, hun mantelzorgers en professionele zorgaanbieders

 Affiche: Hang hem op in jouw praktijk of organisatie.

 Animatievideo: Deel de video en laat hem afspelen in je wachtruimte.

 Maaltijdfiche: Wissel tips uit rond aangepaste voeding op maat van de persoon.

 Hoe kan je helpen? Deel deze tools met je netwerk, collega's, cliënten/patiënten, ...

#GeïntegreerdeZorg #Gezondheid

#Projectkauwenslikproblemen is een initiatief van @empactzorgt en

@Eerstelijnszonemiddenwvl



Samen zorgen we voor meer kennis 🧠 en goede zorg ❤️ bij kauw- en slikproblemen 🗣️

Heb jij ooit gehoord van kauw- en slikproblemen? Deze klachten komen vaker voor dan je denkt, maar krijgen nog te weinig aandacht. Ze zijn complex en vragen om een multidisciplinaire aanpak.

Het project kauw-en slikproblemen zet in op:

- 🔍 Meer bewustwording: Herken de signalen op tijd.
- 💬 Kennisuitwisseling: Hoe meer kennis, hoe beter de zorg.
- 🤝 Betere samenwerking: Samen bereik je meer.

📄 Download de ontwikkelde tools en gebruik ze in je organisatie. Deel ze met je partners en breng kauw- en slikproblemen mee onder de aandacht.

#GeïntegreerdeZorg #logopedisten #diëtisten #ergotherapeuten #kinesitherapeuten
#artsen #mantelzorgers #PersoonCentraal
#Projectkauwenslikproblemen is een initiatief van @empactzorgt en
@Eerstelijnszonemiddenwvl

3. VERSPREID DRUKWERK

Hang een affiche op in jouw organisatie/praktijk.

De affiche helpt je om de signalen van kauw- en slikproblemen te herkennen. Hiermee willen we meer bewustwording creëren, zodat je tijdig de juiste hulp kan inschakelen.

Geef de infobrochure mee aan patiënten/cliënten/mantelzorgers/andere zorgverleners/...

De infobrochure legt uit wat kauw- en slikproblemen zijn en hoe ze ontstaan. Je leert hoe je deze problemen kunt herkennen en wat de gevolgen zijn. De brochure vertelt je welke zorgverleners kunnen helpen en hoe de problemen worden vastgesteld en behandeld. Daarnaast vind je tips rond aangepaste voeding en enkele belangrijke aandachtspunten.

Geef de maaltijdfiche aan personen met kauw- en slikproblemen of hun mantelzorgers.

De maaltijdfiche helpt je op weg om een aangepaste maaltijd te bereiden voor de persoon met kauw- en slikproblemen.



4. DEEL DE ANIMATIEVIDEO

De animatievideo biedt een heldere uitleg over hoe je kauw- en slikproblemen kan herkennen. Deze video is een krachtige manier om bewustwording te vergroten en kennis te delen.

Wat kan je doen?

1. **Deel via sociale media:** Post de video op jouw socialmediakanalen om een breed publiek te bereiken. Gebruik relevante hashtags en tag partners om de zichtbaarheid te vergroten.
2. **Voeg toe aan je nieuwsbrief:** Integreer de video in je nieuwsbrief om je abonnees op de hoogte te brengen van kauw- en slikproblemen en hoe zij deze kunnen herkennen.
3. **Plaats op je website:** Zet de video op je website of intranet. Dit maakt het gemakkelijk voor bezoekers om informatie te vinden en meer te leren over het onderwerp.
4. **Laat zien op een scherm in je organisatie of praktijk:** Speel de video af op een scherm in je wachtzaal of andere gemeenschappelijke ruimtes.

Door de animatievideo te delen, help je ons om bewustwording te vergroten en een breed publiek te bereiken.



5. KOPPEL DE TOOLS AAN JOUW WORKSHOP/ACTIVITEIT

Breng kauw- en slikproblemen onder de aandacht met onze tools

Als zorgaanbieder, mantelzorg- of patiëntenvereniging,... kan je een grote impact hebben door kauw- en slikproblemen bespreekbaar te maken tijdens jouw activiteiten. Onze tools zijn ontworpen om eenvoudig te integreren in jouw workshops, evenementen of initiatieven.

Concreet aan de slag? Hier zijn enkele ideeën:

- **Geef je een kookles of voedingsworkshop?** Gebruik onze infobrochure en maaltijdfiche om deelnemers bewust te maken van welke voedingsaanpassingen nodig zijn bij kauw- en slikproblemen. Laat ze meteen zien hoe ze gerechten kunnen bereiden die veilig en smakelijk zijn voor mensen met deze klachten.
- **Specifieke doelgroepen:** Werk je aan een actie voor een doelgroep waarbij kauw- en slikproblemen vaak voorkomen? Denk aan:
 - Ouderen (denk ook aan personen met dementie)
 - Mensen met neurologische aandoeningen (zoals Parkinson, MS, of na een beroerte)
 - Personen met een mentale of fysieke beperking
 - Kankerpatiënten
 - ...

Door deze tools te koppelen aan jouw activiteiten, help je niet alleen je deelnemers, maar draag je ook bij aan een bredere kennis, bewustwording en betere zorg. Samen maken we het verschil!

Heb je vragen of wil je meer tips over hoe je onze tools kunt gebruiken? We helpen je graag verder!

6. SPREEK ANDERE ZORGAANBIEDERS AAN VIA E-MAIL

Voorbeeld e-mail

“

Onderwerp: **Samen zorgen we voor meer kennis en goede zorg bij kauw- en slikproblemen**

Beste (Naam)

Ik wil graag je aandacht vragen voor een project rond kauw- en slikproblemen. Zoals je misschien weet, krijgen deze problemen vaak te weinig aandacht, terwijl ze veel vaker voorkomen dan je zou denken. Ze zijn complex en vragen vaak om een multidisciplinaire aanpak.

De doelstellingen van het project:

- **Meer bewustwording:** Herken de signalen van kauw- en slikproblemen tijdig.
- **Kennisuitwisseling:** Hoe meer kennis, hoe beter de zorg.
- **Betere samenwerking:** Samen bereik je meer.

Om deze doelen te bereiken, zijn er enkele waardevolle tools ontwikkeld:

-  **Informatiebrochure:** Gericht aan personen met kauw- en slikproblemen, hun mantelzorgers en professionele zorgaanbieders
-  **Affiche:** Hang hem op in jouw praktijk of organisatie.
-  **Animatievideo:** Deel de video en laat hem afspelen in je wachtruimte.
-  **Maaltijdfiche:** Wissel tips uit rond aangepaste voeding op maat van de persoon.

Je kunt deze tools hier downloaden en gebruiken binnen jouw organisatie.

Verspreid jij mee deze boodschap? De communicatiegids project kauw-en slikproblemen helpt je op weg.

Tip: Maak gebruik van het gedeeld kennisplatform voor professionals rond kauw- en slikproblemen <https://padlet.com/kauwenslikproblemen/ELZMiddenWVL>

Het project kauw- slikproblemen is een initiatief van het samenwerkingsverband geïntegreerde zorg Impact. De projectpartners zijn: Eerstelijnszone Midden WVL, AZ Delta, Gezond leven, Logo Midden-West-Vlaanderen, Hogeschool Vives - zorginnovatie, Thuiszorgdiensten Motena – Kotee, Zorggroep H. Hart - WZC Westerlinde, Dominiek Savio, Althus, Logopedie An Vandergunst en Revogan Special Foods

Als je vragen hebt of meer informatie wil, aarzel dan niet om contact met me op te nemen.
Vriendelijke groeten

[Je naam en contactgegevens]