

Dementie & nU



HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

Ben jij een mantelzorger van iemand met dementie?

Om de zorg voor een persoon met dementie vol te houden, helpt het om...

- meer te weten over dementie en hoe ermee om te gaan
- beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting
- lotgenoten te ontmoeten

Deze thema's worden door de dementie-en-nU coach gebracht in tien bijeenkomsten met een vaste groep van acht mantelzorgers.

Meer informatie: www.dementieennu.info en www.heilighartlier.be

Praktische informatie

Wanneer?

10, 17 en 24 februari, 3, 10, 17, 24 en 31 maart en 7 en 14 april.

Waar?

HeiligHartziekenhuis
Mechelsestraat 24
2500 Lier

Prijs?

De reeks bijeenkomsten is gratis.

Meer informatie en inschrijven kan via www.heilighartlier.be of:

- julie.de.bot@heilighartlier.be
- 03 491 23 53



Opgelet: inschrijven voor één van de bijeenkomsten is niet mogelijk. Je dient je in te schrijven voor een reeks van 10 bijeenkomsten.