

Eerstelijnsplatform

11 maart 2025



EERSTELIJNSZONE
REGIO WAREGEM

Eerstelijnsplatform
Anzegem - Deerlijk



Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem



Enkele vooruitzichten



Uitgelichte acties sinds vorig
eerstelijnsplatform



Handige herinneringen!



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – uitgelichte acties en vooruitzichten



- Workshop Neem je online gezondheidsinfo in handen
- OverHoop
- Symposium 5 jaar ELZ



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem

KBS: eGezondheid voor dummmies

→ Doelgroep is burgers die hun online gezondheidsdata willen leren opzoeken

- 14 workshops doorgegaan
 - Anzegem 2
 - Avelgem 1
 - Deerlijk 2
 - Waregem 6
 - Wielsbeke 1
 - Zwevegem 2
- 55 deelnemers
- Heel positieve ontvangst! Praktische uitwerking

➔ Vervolg: 1 sessie per lokaal bestuur aanbieden in 2025 voor opvangen van geannuleerde sessies.

➔ Train de trainer in 2025



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- OverHoop - Kindreflex



STAP 1

voer een positief gesprek over de kinderen en het ouderschap

STAP 2

peil naar de veiligheid thuis en het welzijn van de kinderen

STAP 3

ondersteun de cliënt in zijn rol als ouder

STAP 4

ga na of er sprake is van verontrusting en bereidheid

STAP 5

herstel de veiligheid

STAP 6

betrek een gemandateerde voorziening

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- OverHoop – Kindreflex

Planning Zuid-West-Vlaanderen:

- Basisopleiding: 2 gepland, 1 in optie
 - Dinsdag 20 mei – VM → regio Kortrijk
 - Donderdag 12 juni – Avond of NM → regio Waregem
 - (Dinsdag 16 september – NM)
- Basisworkshop: 5 gepland
 - 22/09 NM, 25/09 VM, 30/09 VM, 09/10 Avond of NM, 15/10 VM
- Verdiepende workshop: 3 gepland
 - 04/11 NM Waregem, 13/11 VM Kortrijk, 18/11 VM Menen.



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

- OverHoop – Zuid-West-Vlaanderen

<https://www.eerstelijnszone.be/overhoop-zuid-west-vlaanderen>



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

- Symposium 5 jaar ELZ
 - Leen Van Landschoot, Peter Pype en Hildegard Gobeyn
 - Multidisciplinaire blik op samenwerken in het zorg- en welzijnslandschap



5 jaar Eerstelijnszones
'Samen sterker in
zorg en welzijn'

SAVE
the
DATE

MEER INFO
VOLGT SNEL!

 **17 JUNI '25**
voormiddag

Mét aansluitende netwerklunch!

 **Waar?**
The Penta, Howest Kortrijk

 **EERSTELIJNSZONES**
Kortrijk-Kuurne-Harelbeke
Regio Mierbe
Regio Waregem

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg
 - Outreachende hulp
 - Groepsaanbod
- Wegwijs in zorg en welzijn
 - Actualiseren gegevens

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg:
 - ➔ Outreachend aanbod & [groepsaanbod](#)
 - ➔ Elpen.be

➔ Meest recent
aanbod te vinden op
website
eerstelijnszone

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Deerlijk



Thea Vander Vennet
Volwassenen
0492/75 45 14
thea@pit-tig.be
Groepspraktijk Pit-tig



Jara Heyrick
Basiszorg ouderen (65+)
0473/95 37 55
jara.heyrick@familiehulp.be
Aan huis



Anna Decock
0476 89 24 42
Basiszorg volwassenen
Anna.Decock@Familiehulp.be
In het sociaal huis in Avelgem

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Anzegem



Debbie Demiddel
Basiszorg volwassenen
0478/26 34 77
debbie@devuurschaal.be
In het sociaal huis in Anzegem



Jara Heyrick
Basiszorg ouderen (65+)
0473/95 37 55
jara.heyrick@familiehulp.be
Aan huis



Annelore D'Hallewin
Basiszorg volwassenen
0477/69 04 11
annelore.dhallewin74@gmail.com
Multidisciplinaire praktijk De Beuken

€11 per individuele sessie of €4 per sessie indien je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming

Maximum 8 sessies per 12 maanden

Contacteer de eerstelijnspsycholoog om een afspraak te plannen



Surf naar www.elpen.be voor een overzicht van eerstelijnspsychologen in West-Vlaanderen

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Wegwijs in zorg en welzijn:
➔ Veranderingen aan gegevens zijn door te geven via info@elzregiowaregem.be



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Kijkje naar de website!

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Omgaan met moeilijke/lastige situaties

5 soorten van lastige situaties:

1. Meer zorg opnemen dan voorzien
2. Zorginvulling komt niet overeen
3. Extra hulp/zorg wordt niet aanvaard
4. Waar je zelf geen invloed op hebt
5. Grensoverschrijdende situaties



Omgaan met moeilijke/lastige situaties

Moet mogelijk zijn om deze situaties te kunnen bespreken:

1. Over welk type situatie gaat het?
2. Is het individueel, team of organisatieniveau?
3. Hoe is de situatie ontstaan?
4. Wat zijn de standpunten van de betrokkenen?



Omgaan met moeilijke/lastige situaties

Voorbeelden:

Persoon met leverkanker vraagt of je een glas wijn kan aangeven

Wordt de situatie anders als:

- Persoon terminaal is
- Restanten van groot alcoholgebruik te vinden zijn in het huis
- De partner heeft verleden van alcoholproblemen



Omgaan met moeilijke/lastige situaties

- Overleg in groepjes
 - Hoe pak jij deze situatie aan?
 - Waar heb je zelf invloed op?
 - Welke partners zou je hierbij betrekken?
 - Welk soort situaties vind jij het moeilijkste om mee om te gaan?
 - Waarom zijn deze moeilijk voor jou?



Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Varia

3 jaar eerstelijnsplatformen

→ Wat vinden jullie?

- Geografische afbakening
- Tijdstip en periode tijdens het jaar
- Aangebrachte thema's (dementie, GGZ, preventie, mantelzorg, sociale kaart, OCMW dienstverlening, ...)
- Werkwijzen tijdens de platformen
- Agenda en tijdsindeling
-

→ Wat mis je?



Onze nieuwsbrief ontvangen? Volg je ons al op sociale media?

- <https://forms.office.com/r/DAsEaBL92c>



Vragen?

info@elzregiowaregem.be