

Eerstelijnsplatform

18 maart 2025



**EERSTELIJNSZONE
REGIO WAREGEM**



Eerstelijnsplatform
Zwevegem – Avelgem – Spiere-Helkijn



Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem



Enkele vooruitzichten



Uitgelichte acties sinds vorig
eerstelijnsplatform



Handige herinneringen!



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

- Workshop Neem je online gezondheidsinfo in handen
- OverHoop
- Symposium 5 jaar ELZ



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem

KBS: eGezondheid voor dummmies

→ Doelgroep is burgers die hun online gezondheidsdata willen leren opzoeken

- 14 workshops doorgegaan
 - Anzegem 2
 - Avelgem 1
 - Deerlijk 2
 - Waregem 6
 - Wielsbeke 1
 - Zwevegem 2
- 55 deelnemers
- Heel positieve ontvangst! Praktische uitwerking

➔ Vervolg: 1 sessie per lokaal bestuur aanbieden in 2025 voor opvangen van geannuleerde sessies.

➔ Train de trainer in 2025



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

- OverHoop – Zuid-West-Vlaanderen

<https://www.eerstelijnszone.be/overhoop-zuid-west-vlaanderen>



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- **De kindreflex**

2 doelstellingen

- stimuleert professionals om met hun volwassen cliënten een gesprek te voeren over thema ouderschap
 - helpt professionals verontrustende gezinssituaties te detecteren en de veiligheid zo snel mogelijk te herstellen.
- ➔ voor hulpverleners die werken met volwassen cliënten! Via de volwassene wordt ingespeeld op het welzijn van de kinderen. Zelf zonder hen te zien.
- ➔ Alvast geïmplementeerd in 4 sectoren: ziekenhuizen, CAW, justitieassistenten en GGZ. Doel om in zoveel mogelijk sectoren te implementeren

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- OverHoop - Kindreflex



STAP 1

voer een positief gesprek over de kinderen en het ouderschap

STAP 2

peil naar de veiligheid thuis en het welzijn van de kinderen

STAP 3

ondersteun de cliënt in zijn rol als ouder

STAP 4

ga na of er sprake is van verontrusting en bereidheid

STAP 5

herstel de veiligheid

STAP 6

betrek een gemandateerde voorziening

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- **De kindreflex – vormingen via Overhoop**
- Basisopleiding kindreflex – theorie
 - theoretische achtergrond
- Basisworkshop Kindreflex – praktijk (15 pers/workshop)
 - Kindreflex inoefenen a.d.h.v. casusmateriaal en rollenspel
- Verdiepende workshop: ‘Aan de slag met je niet-pluisgevoel’ – praktijk
 - aan de slag met eigen casuïstiek



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – enkele vooruitzichten



- OverHoop – Kindreflex
Planning Zuid-West-Vlaanderen:

- Basisopleiding:
 - 20/05
 - 12/06
- Basisworkshop: 5 gepland
 - 22/09 NM,
 - 25/09 VM,
 - 30/09 VM,
 - 09/10 NM,
 - 15/10 VM
- Verdiepende workshop: 3 gepland
 - 04/11 NM Waregem, 13/11 VM Kortrijk, 18/11 VM Menen.

Met steun van de Koning Boudewijnstichting

Zie jij het kind in elk verhaal?

Wat?

Hoe kan je ouders in **uitdagende situaties** ondersteunen met oog voor hun kinderen? Met de **Kindreflex-tool** leer je hoe je op een vlotte en respectvolle manier het gesprek aangaat en samen naar oplossingen zoekt.
Zo gaan we samen in tegen ontwikkelingstrauma!



- ☒ Verbeter de situatie voor het kind door in gesprek te gaan met de ouders
- ☒ Leer verontrustende situaties herkennen
- ☒ Je krijgt een stappenplan aangereikt om in de praktijk mee aan de slag te gaan

EERSTELIJNSZONES ZUID-WEST-VLAANDEREN Opgroeien Vlaanderen is karerijk opgroeien Kind Reflex overhoop Samen voorbij trauma. Van preventie tot herstel.

Met steun van de Koning Boudewijnstichting

Zie jij het kind in elk verhaal?

Voor wie?

- Kom jij bij gezinnen thuis?
- Zijn je cliënten dikwijls ook **ouders**?
- Vind je spreken met cliënten over het ouderschap of hun kinderen een uitdaging?
- Hoe bespreek je ouderschap met iemand die met een andere vraag komt?

Praktisch:

20 mei, 9u30-12u30 | The Penta Howest Kortrijk
ÓF
12 juni, 13u-16u | Theaterzaal gemeentepunt Anzegem

Schrijf je in ! 

Wil je je na deze opleiding nog verder verdiepen in dit thema en de expert worden binnen jouw organisatie? Geef je interesse aan via de webform!

EERSTELIJNSZONES ZUID-WEST-VLAANDEREN Opgroeien Vlaanderen is karerijk opgroeien Kind Reflex overhoop Samen voorbij trauma. Van preventie tot herstel.



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem –

- Symposium 5 jaar ELZ
 - Leen Van Landschoot, Peter Pype en Hildegard Gobeyn
 - Multidisciplinaire blik op samenwerken in het zorg- en welzijnslandschap



EERSTELIJNSZONE IN VERBINDING
SAMEN STERKER VOOR ZORG EN WELZIJN

5 jaar
Eerstelijnszones!

PROGRAMMA

8:30 - 9:15	Ontvangst met ontbijt
9:15 - 9:30	Verwelkoming
9:30 - 10:30	ELZ in de kijker, het verleden en het nu Focus op de toekomst - Katrien Vervoort
10:30 - 10:45	Koffiepauze
10:45 - 12:30	Verbonden of gebonden? - L. Van Landschoot, P. Pype, H. Gobeyn Praktische handvaten voor interprofessionele samenwerking
12:30 - 14:00	Netwerklunch (optioneel)

17 JUNI
8:30 - 14:00
MET NETWERKLUNCH!
THE PENTA
SINT-MARTENS-LATEMLAAN 1B
8500 KORTRIJK

SCHRIJF JE HIER GRATIS IN!

EERSTELIJNSZONES
ZUID-WEST-VLAANDEREN

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Eerstelijnspsychologische zorg
 - Outreachende hulp
 - Groepsaanbod
- Wegwijs in zorg en welzijn
 - Actualiseren gegevens

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen

- Eerstelijnspsychologische zorg:

➔ Outreachend aanbod & [groepsaanbod](#)

➔ Elpen.be



➔ Meest recent aanbod te vinden op website **eerstelijnszone**

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Spiere-Helkijn

Stien Harrie (Nederlandstalig aanbod)

Basiszorg volwassenen
0475/25 55 98
psycholoogpdreef@gmail.com
Robecijnplein 6



Stien Harrie (consults en Néerlandais)

Soins de base adultes
0475/25 55 98
psycholoogpdreef@gmail.com
Robecijnplein 6

Laura Letot (Franstalig aanbod)

Basiszorg volwassenen
0495/14 29 63
Laura.letot@icloud.com
Robecijnplein 6



Laura Letot (consults en Français)

Soins de base adultes
0495/14 29 63
Laura.letot@icloud.com
Robecijnplein 6

Psychologues de soins primaires pour les adultes à Spiere-Helkijn

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Avelgem



Stien Harrie

Volwassenen
0475/25 55 98
psycholoogpdreef@gmail.com
In het sociaal huis in Avelgem



Els Van Rechem

Mensen met een beperking
056 64 60 62
psycholoog@groepubuntu.be
In het kantoor Ubuntu Avelgem



Anna Decock

Basiszorg volwassenen
0476 89 24 42
Anna.Decock@Familiehulp.be
In het sociaal huis in Avelgem



Debbie Demiddel
0478/26 34 77



Emely Van Bruaene
056/98 02 03



Feline Sablain
0496/19 49 90

Eerstelijnspsychologen voor volwassenen in Zwevegem

jara.heyrick@familiehulp.be

Basiszorg ouderen (65+)

debbie@devuurschaal.be

Basiszorg volwassenen



Jara Heyrick
0473/95 37 55

emely@psychologenpraktijkop-stap.be tine@psychologenpraktijkop-stap.be

Basiszorg jongvolwassenen en ouders



Tine Vermandere
056/98 02 01

feline.sablain@groepubuntu.be louise.vanlaere@groepubuntu.be

Mensen met een beperking



Louise Van Laere
056/64 60 62

Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Wegwijs in zorg en welzijn:
➔ Veranderingen aan gegevens zijn door te geven via info@elzregiowaregem.be



Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem – handige herinneringen



- Kijkje naar de website!

Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Omgaan met moeilijke/lastige situaties

5 soorten van lastige situaties:

1. Meer zorg opnemen dan voorzien
2. Zorginvulling komt niet overeen
3. Extra hulp/zorg wordt niet aanvaard
4. Waar je zelf geen invloed op hebt
5. Grensoverschrijdende situaties



Omgaan met moeilijke/lastige situaties

Moet mogelijk zijn om deze situaties te kunnen bespreken:

1. Over welk type situatie gaat het?
2. Is het individueel, team of organisatieniveau?
3. Hoe is de situatie ontstaan?
4. Wat zijn de standpunten van de betrokkenen?



Omgaan met moeilijke/lastige situaties

Voorbeelden:

Persoon met leverkanker vraagt of je een glas wijn kan aangeven

Wordt de situatie anders als:

- Persoon terminaal is
- Restanten van groot alcoholgebruik te vinden zijn in het huis
- De partner heeft verleden van alcoholproblemen



Omgaan met moeilijke/lastige situaties

- Overleg in groepjes
 - Hoe pak jij deze situatie aan?
 - Waar heb je zelf invloed op?
 - Welke partners zou je hierbij betrekken?
 - Welk soort situaties vind jij het moeilijkste om mee om te gaan?
 - Waarom zijn deze moeilijk voor jou?



Agenda

1. Rondje van de tafel
2. Acties en updates van Eerstelijnszone regio Waregem
3. Omgaan met moeilijke situaties
4. Varia

Varia

3 jaar eerstelijnsplatformen

→ Wat vinden jullie?

- Geografische afbakening
- Tijdstip en periode tijdens het jaar
- Aangebrachte thema's (dementie, GGZ, preventie, mantelzorg, sociale kaart, OCMW dienstverlening, ...)
- Werkwijzen tijdens de platformen
- Agenda en tijdsindeling
-

→ Wat mis je?



Onze nieuwsbrief ontvangen? Volg je ons al op sociale media?

- <https://forms.office.com/r/DAsEaBL92c>



Vragen?

info@elzregiowaregem.be