



ELP

Netwerken Geestelijke Gezondheid Limburg

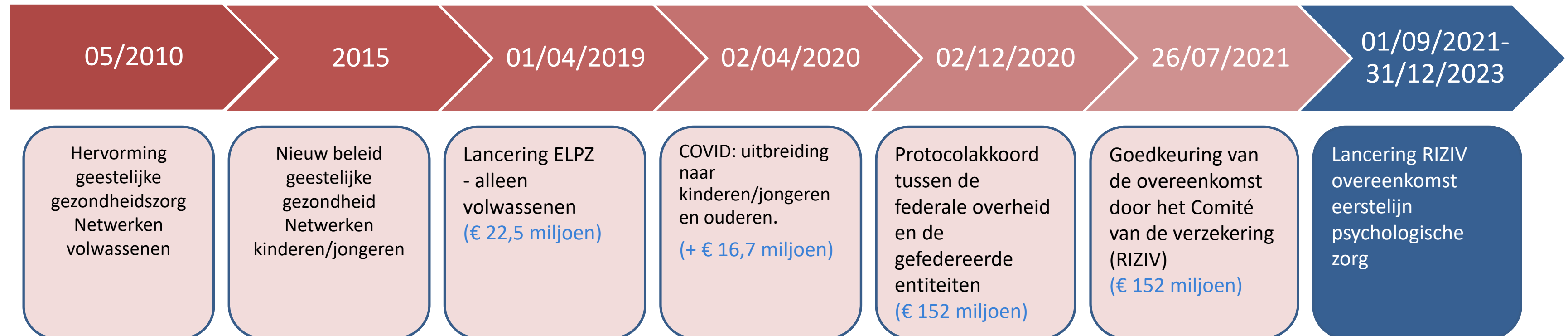


Psychologische functies in de eerste lijn

ELZ Haspengouw

1. Context

Terug in de tijd



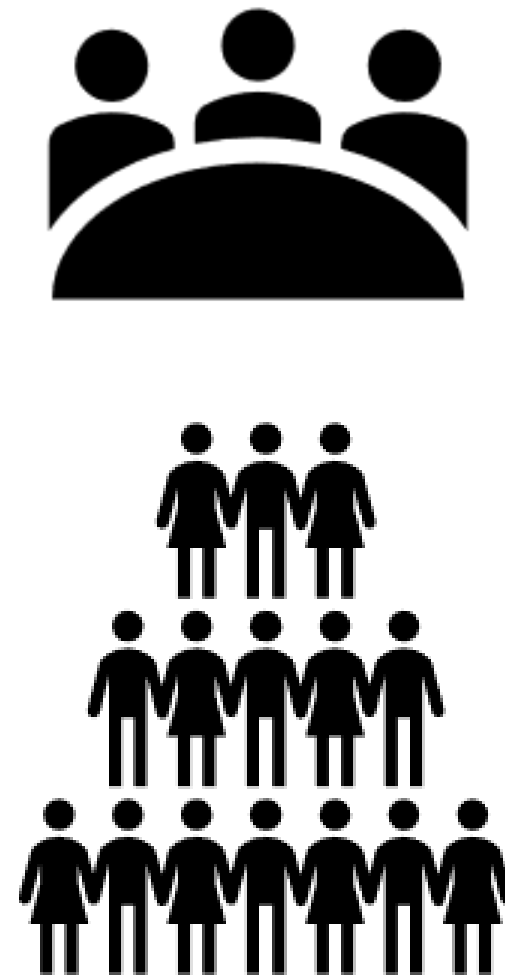
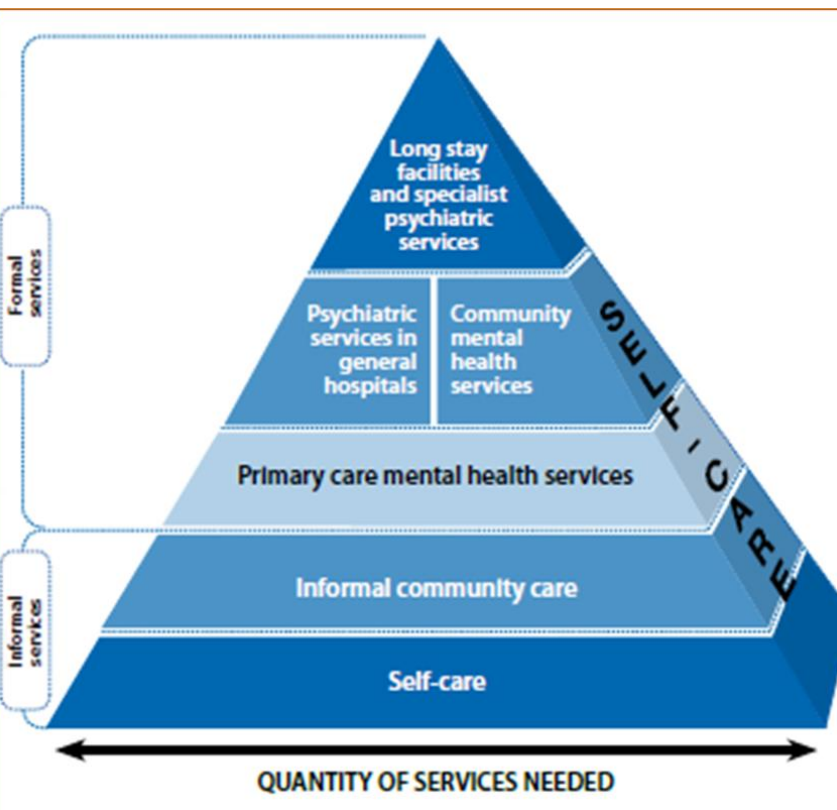
2. Visie

Matched care

Public health

Geïntegreerde multidisciplinaire
zorg

Bijzondere aandacht
voor kwetsbare
groepen

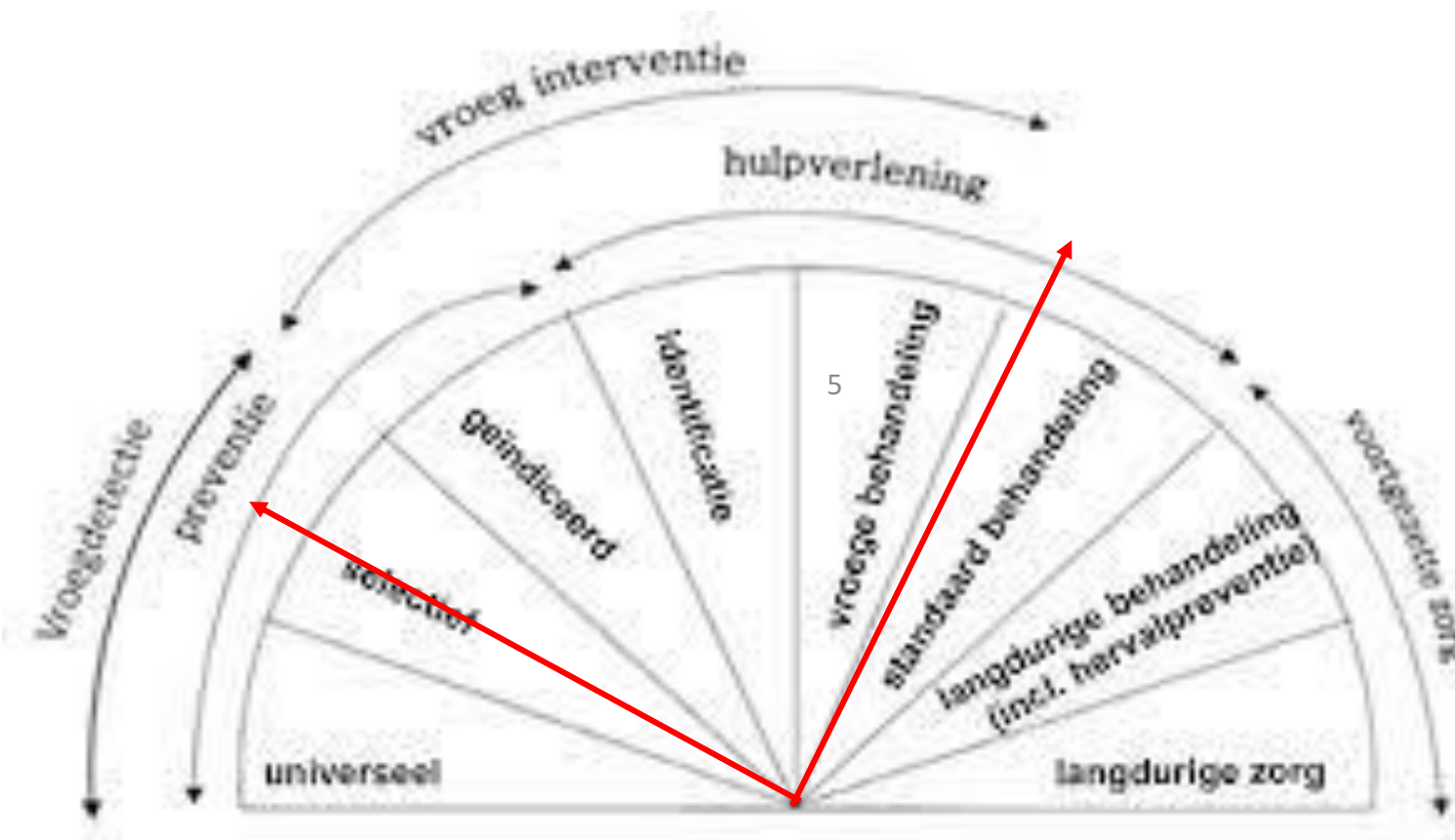


3. Terug naar het aanbod (2021-2023)

De functie psychologische zorg in de eerste lijn

De functie gespecialiseerde psychologische zorg

Andere opdrachten



3. Terug naar het aanbod (2021-2023)

De functie psychologische zorg in de eerste lijn

- Lage intensiteit/korte termijn
- Interventies gericht op:
 - Preventie en gezondheidsbevordering
 - Vroege detectie
 - Capaciteitsversterking / zelfzorg
 - Situatiebeoordeling / doorverwijzing

Aanbod (12 maanden)

- K/J ; 10 individuele sessies en/of 8 groepssessies
- Volwassenen: individuele sessies en/of 5 groepssessies
- Uitzonderlijk 1 extra sessie (max 5%)

De functie gespecialiseerde psychologische zorg

- Gemiddelde intensiteit
- Interventies gericht op:
 - Behandeling (aangepaste techniek, problemen,...)
 - Psychodiagnose
 - Verwijzing

Aanbod (12 maanden)

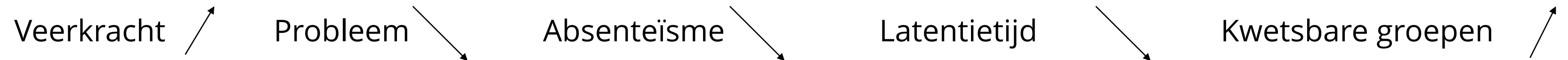
- K/J:10 individuele sessies gem, (max 20) en/of 15 groepssessies
- Volwassenen: 8 individuele sessies gem, (max 20) en/of 12 groepssessies
- 1 multidisciplinair overleg

6

Functionele bilan

4.1 Wetenschappelijk onderzoek (EPCAP 2.0)

Succesverhalen



Change management

Public health

Interdisciplinaire samenwerking

Zo dicht mogelijk/ in
leefomgeving

Aanbevelingen:

1. Verduidelijk het onderscheid tussen de functies psychologische zorg in de eerste lijn en gespecialiseerde psychologische zorg; moedig het gebruik van klinische instrumenten en vragenlijsten aan, en ontwikkel outreachende praktijken en groepsinterventies.
2. Ontwikkel training en opleiding door middel van evidence-based behandelingen en het gebruik van klinische instrumenten, en creëer hefboomen om meer samenwerking binnen het netwerken aan te moedigen.
3. Ga door met het ontwikkelen van een instrument voor populatiemanagement; stel een stappenplan op om de psychologische zorg in de eerstelijns verder te ontwikkelen.

Vandaag

1. Cijfers ELZ Haspengouw 2023
2. Nieuwe ELP conventie 24-25
(conventie 3.0)

Cijfers 2023 –ELP Herkenrode Volwassenen

Gemeente	ELPZ			GPZ			Totaal		
	Budget	Contract	%	Budget	Contract	%	Budget	Contract	%
Haspengouw	84,70	108	127,5%	59,84	67	112,0%	144,54	175	121,1%
Borgloon	9,09	9	99,0%	6,42	14	217,9%	15,52	23	148,2%
Gingelom	6,06	7	115,4%	4,28	5	116,7%	10,35	12	116,0%
Heers	6,48	10	154,4%	4,58	-	0,0%	11,05	10	90,5%
Kortesseem	5,61	6	107,0%	3,96	2	50,5%	9,57	8	83,6%
Nieuwerkerken	5,25	3	57,1%	3,71	1	26,9%	8,96	4	44,6%
Sint-Truiden	47,45	62	130,7%	33,52	34	101,4%	80,96	96	118,6%
Wellen	4,76	11	231,2%	3,36	11	327,2%	8,12	22	270,9%

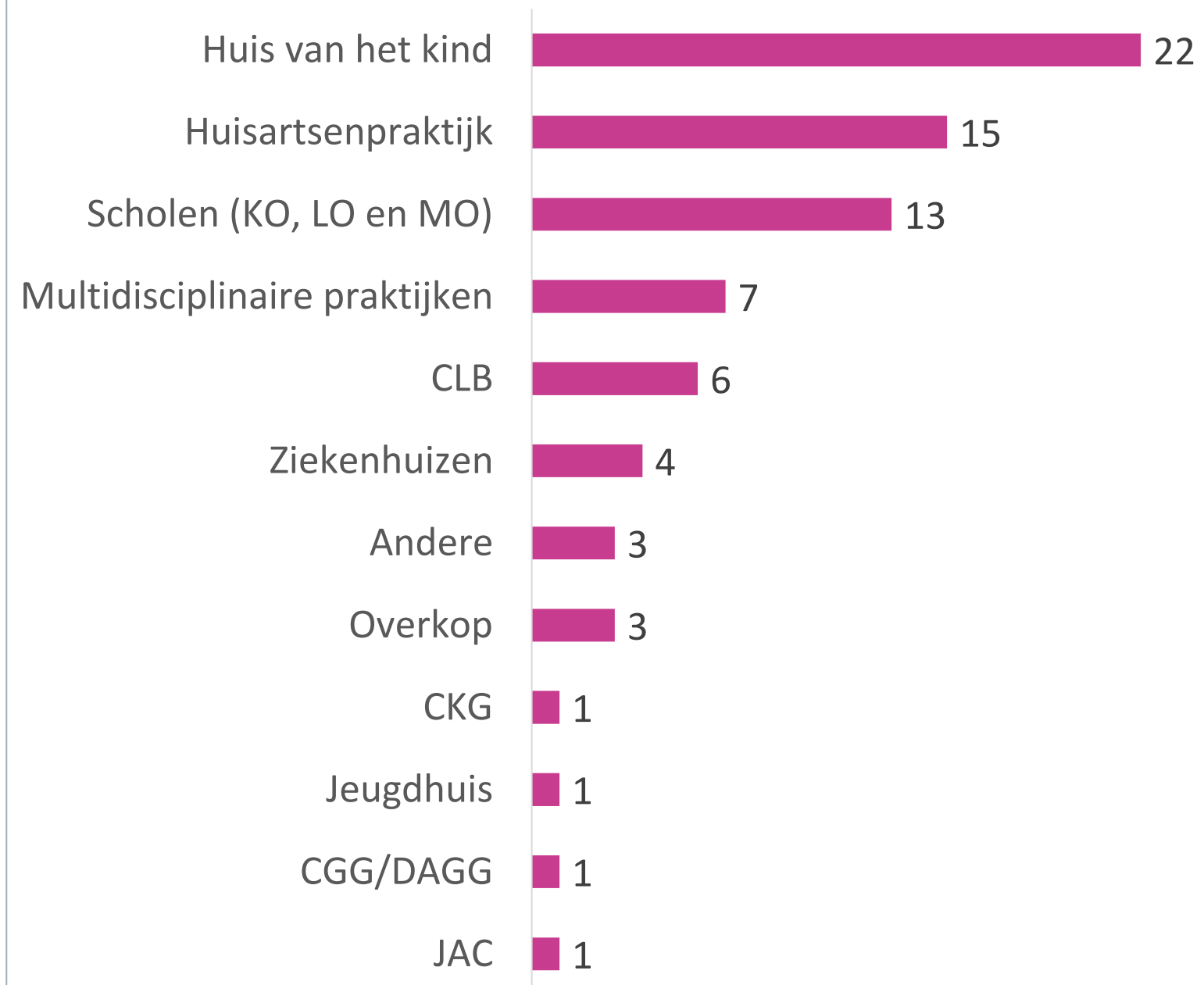
Cijfers 2023 –ELP Herkenrode Ki & Jo

Gemeente	ELPZ			GPZ			Totaal		
	Budget	Contract	%	Budget	Contract	%	Budget	Contract	%
Haspengouw	33,54	52	155,0%	18,03	25	138,7%	51,57	77	149,3%
Borgloon	3,54	2	56,5%	1,90	1	52,5%	5,45	3	55,1%
Gingelom	2,74	3	109,4%	1,47	1	67,9%	4,21	4	94,9%
Heers	2,64	2	75,9%	1,42	1	70,6%	4,05	3	74,0%
Kortesseem	2,32	3	129,1%	1,25	1	80,1%	3,57	4	112,0%
Nieuwerkerken	2,19	5	227,9%	1,18	-	0,0%	3,37	5	148,3%
Sint-Truiden	18,22	35	192,1%	9,79	17	173,6%	28,01	52	185,6%
Wellen	1,89	2	105,8%	1,02	4	393,9%	2,91	6	206,5%

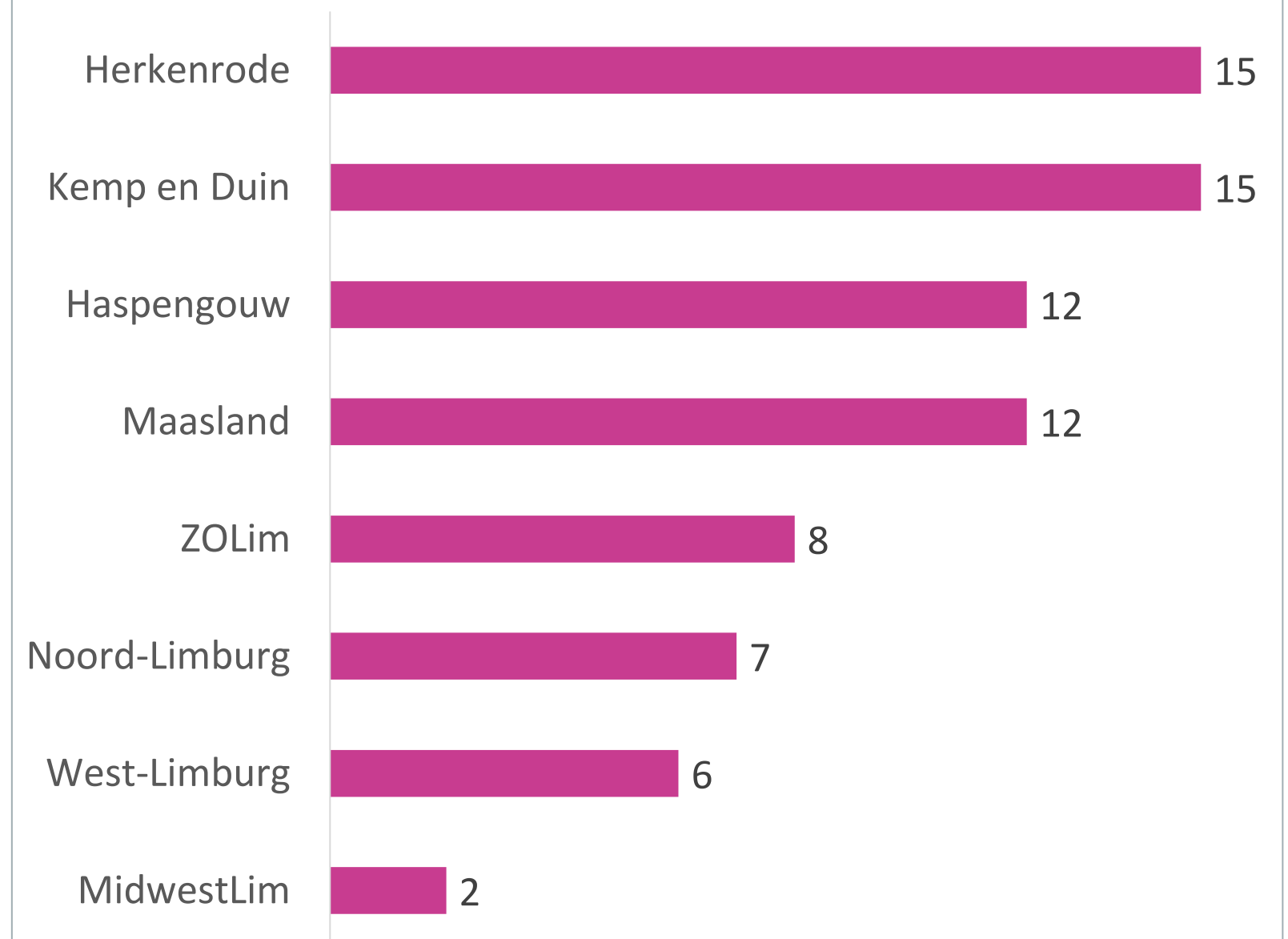
Cijfers 2023 –ELP Haspengouw / verhoudingen

	Individuele sessies	Groepssessies	Kabinet	Outreach
Ligant	93,3%	6,7%	72,5%	27,5%
Noolim	99,8%	0,02%	71,6%	28,4%
Reling	99,9%	0,01%	75,9%	24,1%

Ligant K&J: Totaal 77



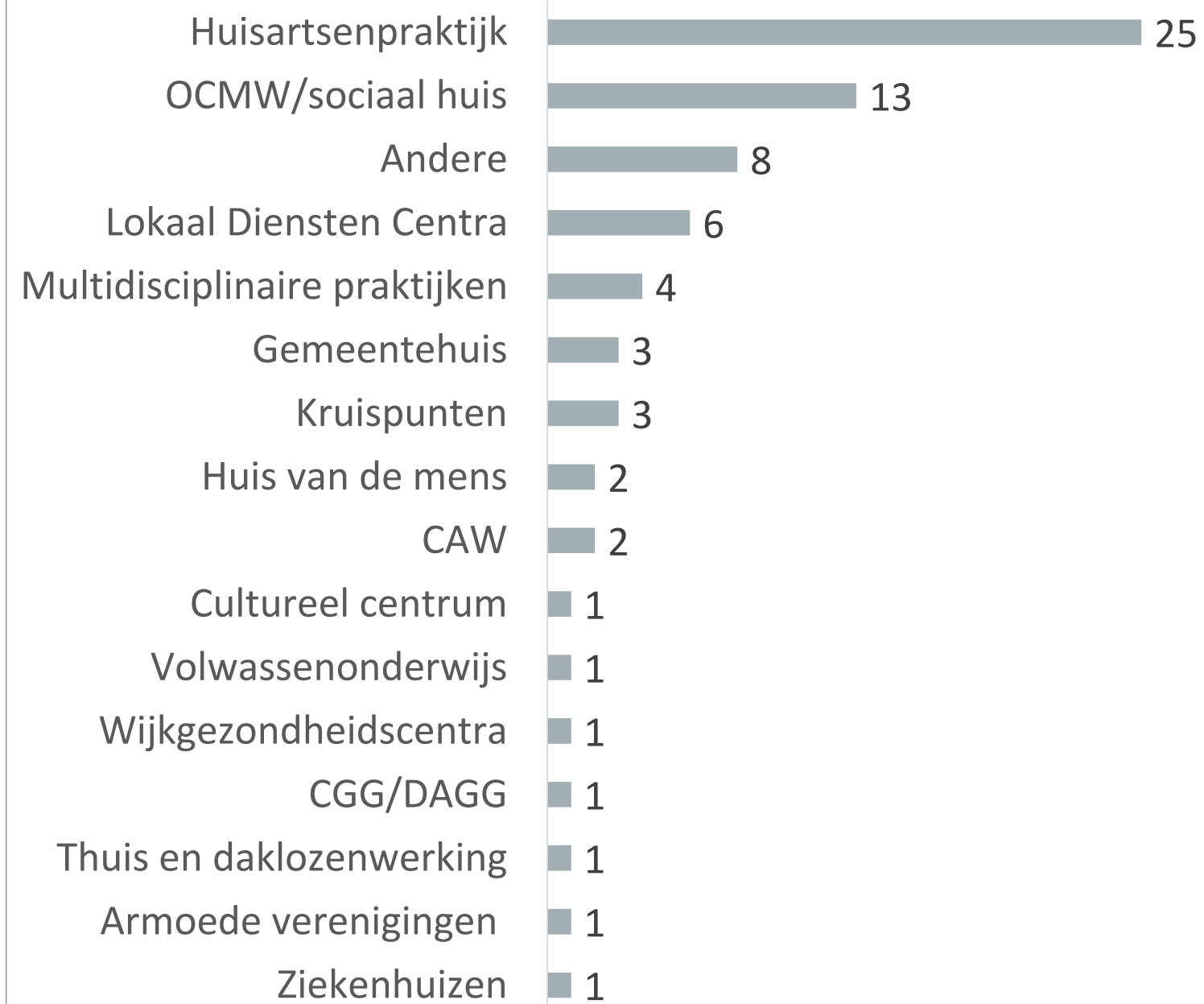
Totaal Ligant spreiding vindplaatsen per ELZ



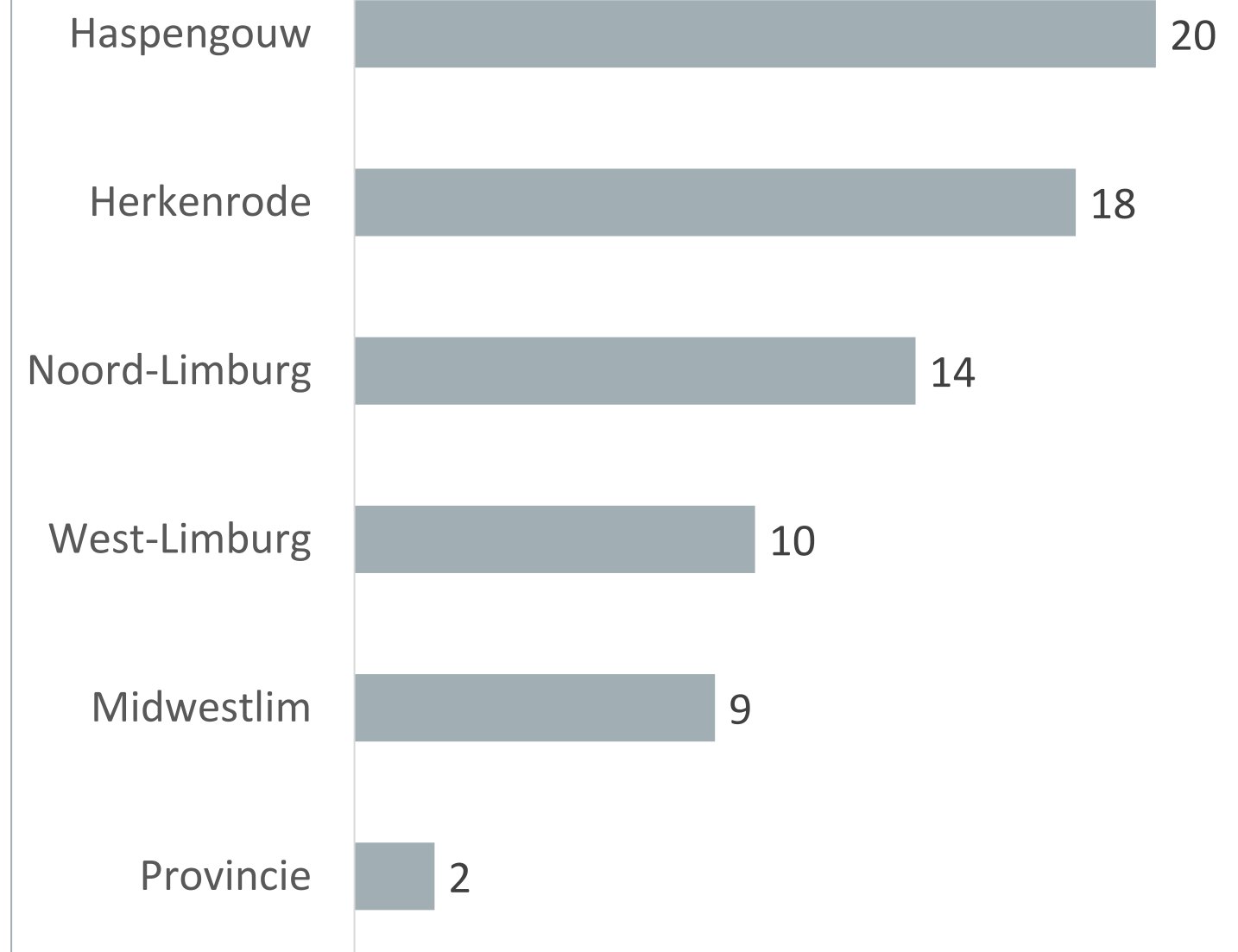
→ 65 ELP's actief op vindplaatsen

reling Vindplaatsen

Reling volwassenen: Totaal 73



Totaal Reling spreiding vindplaatsen per ELZ



→ 68 ELP's actief op vindplaatsen

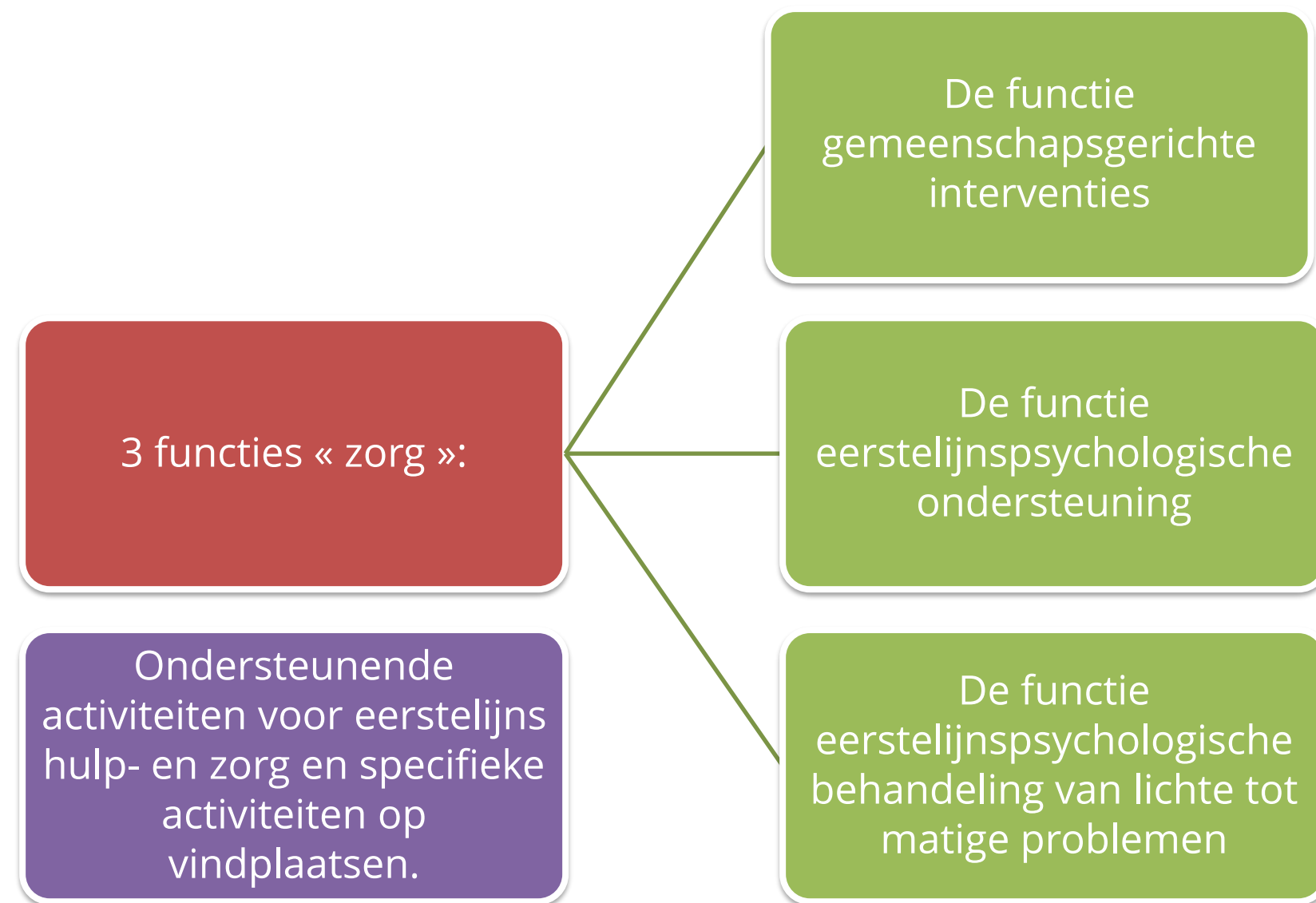
Nieuwe conventie vanaf 2024

- Start nieuwe budget en precariteitstabel: januari 2024
- Start conventie eetstoornissen en wegvallen van het remgeld voor -24 jarigen: februari 2024
- Start 3 functies: april 2024
- Huidige conventie loopt tot einde 2025, budget verhoogt naar € 218.963.000/jaar federaal of €15.620.943/jaar voor Limburg.

Kader

- Hervorming binnen de hervorming GG sinds 2010 V en 2015 K&J
- Toegankelijk en betaalbaar maken van de psychologische zorg op de eerste lijn
- Public Mental Health – populatiemanagement - matched care
- Lichte, milde en matige klachten
- Preventie, vroeg detectie, vroeg interventie en vroeg behandeling
- Individuele en groeps sessies (3 functies) + ondersteunende opdrachten 1e lijns partners

- Kortdurende trajecten (max aantal sessies- gemiddeld aantal sessies)
- Versterken en innoveren
- Vertrekkend vanuit lokale en regionale noden en behoeften (vraaggestuurd)
- Extra focus op mensen en groepen in (maatschappelijke) kwetsbaarheid
- Sterk vanuit lokale samenwerkingsverbanden (vindplaatsen, geïntegreerde zorg,..)
- Kwaliteitsbevordering



Nieuw? 3 functies i.p.v. ELPZ en GPZ

Fct1: Gemeenschapsgerichte interventie

- Gericht op preventie door zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie in de gemeenschap
- Uitsluitend op vindplaatsen
- Enkel groepssessies; min 10 deelnemers
- Rechtstreeks toegankelijk
- Geen remgeld voor alle leeftijden

Nieuw? 3 functies i.p.v. ELPZ en GPZ

- **Fct2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning**
- Gericht op vraagverheldering, veerkracht ondersteunende/psycho-educatieve interventies ter preventie of vroeg detectie en/of kortdurende vroeg interventie
- Individueel (met of zonder context) en groepssessies (min 4 deelnemers)
- Groepssessies: onbeperkt aantal programma's voor deelnemers
- Individuele sessies: max 8 voor V&O en max 10 voor K&J
- Rechtstreeks toegankelijk
- Geen remgeld tot en met 23 jaar vanaf 1/2/2024
- Vanaf 24 jaar eerste sessie gratis, individueel 11 euro of 4 euro (VT), groepen 2,5 euro/sessie

Nieuw? 3 functies i.p.v. ELPZ en GPZ

- **Fct3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen**
- Gericht op kortdurende behandeling
- Individueel (met of zonder context) en groepssessies (min 4 deelnemers)
- Groepssessie: onbeperkt aantal programma's voor deelnemers
- Individuele sessies: gemiddeld 8 (max 20) voor V&O en gemiddeld 10 (max 20) voor K&J
- Geen remgeld tot en met 23 jaar vanaf 1/2/2024
- Vanaf 24 jaar eerste sessie gratis, individueel 11 euro of 4 euro (VT), groepen 2,5 euro/sessie
- Toegankelijk op basis van functioneel bilan (middel tot samenwerking arts – KP/KO)

Ondersteunende opdrachten

- Kennis en expertise delen rond thema's in de geestelijke gezondheidszorg aan een groep van eerstelijns professionals
- Kennis uitwisselen en advies verlenen ter ondersteuning van een specifieke patiënt/casus
- Een co-consult, consultatie door de huisarts én de klinisch psycholoog/orthopedagoog, samen met de patiënt
- **In 2024 zal hiervoor het accent liggen bij huisartsenpraktijken, overkophuizen en onderwijsinstellingen.**

Casus: Moeder komt bij huisarts met kind (7 jaar) dat niet naar school gaat omwille van buikpijn en verlatingsangst

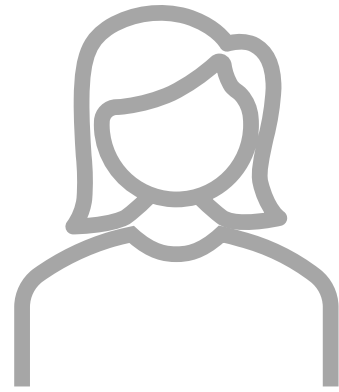
Huisarts wenst meer handvaten om moeder en kind te helpen en het mentale probleem te bespreken:

- Moet ik afwezigheidsattest schrijven?
- Wat moet ik bevragen?
- Wat kan ik zelf doen en wat niet?
- Ik zou graag informatie verkrijgen van de school
- Naar welke psycholoog moet ik het kind sturen, welk traject en is het gratis?

Mogelijk via:

- ELP die wekelijks teamoverleg bijwoont om specifieke casussen te bespreken
- Korte opleiding in LOK rond psychische problemen bij kinderen in HA-praktijk
- Vorming: 'Hoe doorverwijzen en naar welk hulpverleningsaanbod kinderen en jongeren?'
- Co-consult ter voorbereiding doorverwijzing kind en/of moeder
- Overleg ELP ter voorbereiding van uitbouw groepsaanbod voor ouders rond angst bij kinderen

Vragen?



Isabel Masschaele

**Lokale coördinator GG ELZ Herkenrode /
Haspengouw**

0498 87 72 74

Isabel.masschaele@noorderhart.be



Bedankt




LIGANT


Noolim
Netwerk GGZ Oost-Limburg


reling