

PARTNERS EN CONTACTGEGEVENS

Erkende mantelzorgverenigingen en -organisaties Vlaams Expertisepunt Mantelzorg

www.mantelzorgers.be

COPONCHO

☎ 02 515 02 63
✉ info@coponcho.be

Mantelzorgnetwerk

☎ 016 24 49 49
✉ mantelzorgnetwerk@samenferm.be

OKRA-Zorgrecht

☎ 02 246 57 72
✉ zorgrecht@okra.be

Onbegrensd LM

☎ 02 542 87 09
✉ Onbegrensd@lm.be

Samana

☎ 02 246 64 64
✉ info@samana.be

Steunpunt Mantelzorg vzw

☎ 078 77 77 97
✉ info@steunpuntmantelzorg.be

Mutualiteiten

Christelijke Mutualiteit – CM Zorglijn

☎ 02 204 32 34
✉ zorglijn@cm.be

HELAN

☎ 03 287 88 59
✉ dmw@helan.be

Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

☎ 053 76 99 71 of 02 227 63 33
✉ socialeactie@hziv.be

LM Plus (Liberale Mutualiteit)

☎ 011 70 53 20
✉ dmw_5@lmplus.be

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

☎ 053 76 99 71
✉ dmw@nzvl.be

Solidaris

☎ 011 22 44 22
✉ dmw.lim@solidaris.be

Vlaams Neutraal ziekenfonds

☎ 03 491 86 50
✉ dmw@vnz.be

OCMW/Sociale dienst/zorgbedrijf

Beringen: OCMW Beringen

📍 Collegestraat 1
☎ 011 43 02 11
✉ info@beringen.be

Halen: OCMW Halen Sociaal Huis

📍 Markt 14
☎ 013 46 15 17
✉ Onthaal@ocmwhalen.be

Heusden-Zolder: Sociaal Huis Heusden-Zolder

📍 Sint-Willibrordusplein 4
☎ 011 45 61 50
✉ sociaalhuis@heusden-zolder.be

Houthalen-Helchteren: Zorg Houthalen-Helchteren

📍 Pastoorijstraat 30
☎ 011 49 22 44
✉ zorg@houthalen-helchteren.be

OCMW Houthalen-Helchteren

📍 Pastoorijstraat 30
☎ 011 49 22 22
✉ sociaalhuis@houthalen-helchteren.be

Leopoldsburg: OCMW Leopoldsburg

📍 Koningin Astridplein 37
☎ 011 29 39 70
✉ Socialiedienst@leopoldsburg.be

Lummen: OCMW Lummen

📍 Gemeenteplein 13
☎ 013 39 05 90
✉ secretariaatocmw@lummen.be

Tessenderlo-Ham: OCMW Tessenderlo-Ham

📍 Dorpsstraat 19
☎ 013 39 46 90
✉ Socialiedienst@tessenderlo-ham.be

Seniorenvoorzieningen

Beringen:

Woonzorgcentrum en dagverzorgingscentrum Corsala

 Pater Bellinkxstraat 40
 011 44 92 00

Woonzorgcentrum Prinsenhof

 Heerbaan 375
 011 42 06 98

Woonzorgcentrum Sporenpark

 Terrilpark 1
 011 96 00 30

Woonzorgcentrum en dagverzorgingscentrum Ocura

 Havenlaan 7
 011 45 84 10

Woonzorgcentrum De Fakkel

 Tessenderlosesteenweg 143
 011 45 79 40

Groep van assistentiewoningen Ter Linden

 Pater Bellinkxstraat 38
 011 44 92 66

Groep van assistentiewoningen VILLA VITAE

 Kloosterstraat 2
 011 45 79 40

Groep van assistentiewoningen Pura Vida

 Poststraat 1
 0471 17 37 28

Groep van assistentiewoningen de Klitsberg

 Klitsbergwijk 29
 011 44 95 00

Groep van assistentiewoningen Binninghe

 Burgemeester Geyskensstraat 6 - 8
 0475 39 71 47 en 0475 81 34 34

Seniorenflats Huize Romi

 Tessenderlosesteenweg 145
 0495 33 81 82

Halen:

Woonzorgcentrum Sint-Lambertus Buren en assistentiewoningen

 Dorpsstraat 70
 013 44 23 00

Dagverzorging Noah Halen

 Koepoortstraat 8 bus2
 011 80 45 20

Heusden-Zolder:

Centrum voor Dagverzorging De Brug

 Hesdinstraat 9
 011 43 58 23

Serviceflats Carpe Diem

 Hesdinstraat 5
 011 45 61 53

Amideus

 Glorieuxstraat 10
 011 75 02 08

De Bloemelingen (woonzorgcentrum en serviceflats)

 Ringlaan 40-42
 011 53 04 00

Hof ter Bloemen (woonzorgcentrum en serviceflats)

 Pastoor van Mierlolaan 22
 011 30 51 00

Woonzorgcentrum Berckenbosch

 Schansstraat 208
 011 57 50 48

Serviceresidentie Bocasa (woonzorgcentrum en serviceflats)

 Vrunstraat 15-17
 011 24 66 00

Houthalen-Helchteren:

Assistentiewoningen Residentie Gorisberg, bejaardenwoningen Vinkendreef en Abelenstraat

 Lunstraat 19
 011 49 23 23

Centrum voor Dagverzorging De Dagvink

 Lunstraat 19
 011 49 23 35

Woonzorgcentrum Vinkenhof

 Lunstraat 19
 011 49 23 23

Woonzorgcentrum en assistentiewoningen Het Dorp

 't Dorp 80
 011 60 98 00

Leopoldsburg: Woonzorgcentrum Reigersvliet

 De Wittelaan 3
 011 49 00 60

Centrum voor dagverzorging De Kiosk

 De Wittelaan 3
 011 49 00 68

Serviceflats Eykerheide en Chazal

 De Wittelaan 3
 011 49 00 67

Serviceflats 't Heppens Hof

 Heidestraat 1
 011 49 00 60

Woonzorgcentrum en assistentiewoningen Leopoldspark

 Hertogin van Brabantplein 27
 011 57 98 00

Lummen:

Woonzorgcentrum Het Meerlehof

 Wijngaardstraat 15
 013 52 13 54

Assistentiewoningen Den Eik

 Wijngaardstraat 23
 013 52 13 54

Woonzorgcentrum Frederickxhof

 Ringlaan 21
 013 39 08 00

Woonzorgcentrum Melderthof

 Pastorijstraat 22
 013 55 23 10

Tessenderlo-Ham: Woonzorgcentrum Heuvelheem

 Solveld 32
 013 66 65 26

Woonzorgcentrum Coham

 Meulenven 16
 013 67 14 96

Seniorenwoningen (flats) Heuvelheemstraat

 013 39 47 50

Seniorenwoningen Lindestraat

 013 39 47 50

Groep van assistentie- woningen 'De Roerdomp'

 Roerdompstraat 6
 013 39 47 50

Serviceflats 'De Waterjuffer'

 Speelstraat 8
 013 39 47 50

Diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg

(Openbare diensten)

Thuiszorgdienst Beringen

 011 44 95 00
 thuiszorg@beringen.be
 www.beringen.be/hulp-aan-huis

Thuiszorgdienst Halen

 013 46 15 17
 Onthaal@ocmwhalen.be
 www.halen.be/thuiszorgdiensten

Thuiszorgdienst Heusden- Zolder

 011 45 61 53
 thuiszorg@heusden-zolder.be
 www.heusden-zolder.be/thuiszorg

Thuiszorgdienst Hout- halen-Helchteren

 011 49 22 44
 thuiszorg@houthalen-helchteren.be
 www.houthalen-helchteren.be/thuiszorg

Thuiszorgdienst Lummen

 013 39 05 30
 thuiszorgdienst@lummen.be
 www.lummen.be/leven-en-welzijn/ouder-worden/zorg-en-hulp-aan-huis

Gezinszorg Tessenderlo-Ham

 013 39 47 20
 Gezinszorg@tessenderlo-ham.be
 tessenderlo-ham.be/gezinszorg

Diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg

(Private diensten)

Familiehulp

 011 80 45 20
 peer@familiehulp.be

I-mens

 078 15 25 35
 zorg.hasselt@i-mens.be

Samen Ferm (regiokantoor Limburg)

 089 32 80 60
 thuiszorg.limburg@samenferm.be

Wit-Gele Kruis Limburg (hoofdzetel)

 089 30 08 80
 info@limburg.wgk.be

Thuisverzorging 'De Eerste Lijn'

 011 42 45 35
 eerstelijn@deeerstelijn.be

Overzicht diensten voor oppashulp

 www.departementzorg.be/nl/diensten-voor-oppashulp

Overzicht diensten voor gezinszorg

 www.departementzorg.be/nl/diensten-voor-gezinszorg

Andere organisaties met een aanbod ondersteuning in de thuissituatie

In-Z vzw (hoofdzetel)

☎ 089 32 28 10

✉ info@in-z.be

Dienstencheques

🌐 dienstencheques.vlaanderen.be

Lokale dienstencentra

Beringen:

Lokaal Dienstencentrum de Klitsberg

📍 Klitsbergwijk 29

☎ 011 44 95 00

✉ Dienstencentrum@beringen.be

Houthalen-Helchteren:

Lokaal dienstencentrum Casino

📍 Varenstraat 22 A

☎ 011 49 22 90

✉ casino@houthalen-helchteren.be

Lummen:

Lokaal dienstencentrum 't Klavertje

📍 Dr. Vanderhoevedonckstraat 56

☎ 013 390 605

✉ Lokaaldienstencentrum@lummen.be

Halen:

Lokaal Dienstencentrum De Klapstoel

📍 Sportlaan 2b

☎ 013 46 03 78

✉ Dienstencentrum@halen.be

Lokaal Dienstencentrum Perron-Oost

📍 Kastanjestraat 7a

☎ 011 49 23 12

✉ perronoost@houthalen-helchteren.be

Tessenderlo-Ham:

Dienstencentrum Den Heuvel

📍 Solveld 32

☎ 013 39 47 50

✉ dienstencentrum@tessenderlo-ham.be

Heusden-Zolder:

Lokaal Dienstencentrum De Zandloper

📍 Hesdijkstraat 15

☎ 011 45 23 34

✉ LDCDeZandloper@heusden-zolder.be

Leopoldsburg:

Lokaal dienstencentrum Den Tuinhoek

📍 De Wittelaan 6

☎ 011 29 38 55

✉ Dienstencentrum@leopoldsburg.be

Dienstencentrum

De Roerdomp

📍 Roerdompstraat 6

☎ 013 39 47 50

✉ dienstencentrum@tessenderlo-ham.be

Rechten en premies

Vlaamse Sociale Bescherming:

🌐 www.vlaanderen.be/vlaamse-sociale-bescherming

Rechtenverkenner:

🌐 www.rechtenverkenner.be

De Sociale Kaart:

🌐 www.desocialekaart.be

Premiezoeker:

🌐 www.premiezoeker.be

Op vakantie

Vakanties in groep:

Coponcho mantelzorg-vakanties

☎ 025 15 06 81

✉ mantelzorgvakanties@solidaris.be

Liever Thuis LM mantelzorg-vakanties

☎ 025 42 87 09

✉ Lieverthuis@lm.be

Vzw Horizont (vakantie in groep of alleen)

☎ 011 24 24 95

✉ vakanties@horizontvzw.be

Samana mantelzorgvakanties

☎ 022 11 35 65

✉ vakanties@samana.be

Rode Kruis WOW vakanties

☎ 015 44 35 10

✉ wowvakanties@rodekruis.be

Individuele vakanties:

WeTravel2

☎ 014 70 06 00
✉ info@wetravel2.eu

Iedereen verdient vakantie

☎ 025 04 03 91
✉ info@iedereenverdientvakantie.be

Vzw Play it Loud

Leopoldsburg

☎ 011 74 00 28
✉ Info@playitloud.be

Mantelzorgvakanties:

🌐 www.mantelzorgers.be/nl/mantelzorg-vakanties

Andere organisaties

Vlaams Oogpunt Hasselt

(Blindenzorg Licht en Liefde)

☎ 011 25 15 26
✉ hasselt@vlaamsoogpunt.be

Expertisecentrum dementie

☎ 011 30 88 51
✉ info@dementie.be

Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

☎ 011 43 32 94
☎ Kankertelefoon 078 15 01 51

Huis van de Mens Leopoldsburg

☎ 011 51 62 00
✉ leopoldsburg@deMens.nu

LEIF

☎ 078 15 11 55
✉ info@leiflimburg.be

Pallion vzw (Palliatieve zorg)

☎ 011 819474
✉ Info@pallion.be
🌐 www.pallion.be

Zelfhulp

ZOPP vzw (Zelfhulpondersteuning en patiënten participatie)

☎ 011 94 62 20
✉ info@zopp-limburg.be

Trefpunt Zelfhulp (Databank met zelfhulpgroepen en patiëntenverenigingen)

☎ 016 33 00 44
✉ trefpunt.zelfhulp@kuleuven.be

Alzheimer Liga

☎ 0800 15 225 (luister- en infolijn)
✉ info@alzheimerligavlaanderen.be

Diabetesliga West-Limburg

☎ 0486 97 85 34
✉ diabetesligawestlimburg@gmail.com

Patiëntenvereniging COPD vzw

☎ 016 23 05 26
✉ info@copdvzw.be

Wonen

Stebo vzw (ondersteunt de samenleving op vlak van wonen, energie, werken en ondernemen)

☎ 011 57 19 27
✉ onthaal.heusden@stebo.be

Wonen In Limburg (duurzame en betaalbare woonoplossingen overal in Limburg)

🌐 wil.be/nl
☎ 011 81 07 00
✉ info.kantoorhh@wil.be
☎ 011 24 60 60
✉ info.kantoorberingen@wil.be

Langer zelfstandig thuis wonen

🌐 www.dezilverensleutel.be

Inter Vlaanderen: Vlaams expertisecentrum toegankelijkheid

✉ info@inter.vlaanderen
🌐 www.vlaanderen.be/inter

Agentschap wonen in Vlaanderen

🌐 www.vlaanderen.be/wonen-in-vlaanderen

House Taxonomy (woonvormen)

🌐 www.house-research.be

Vervoer

Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer (MAV) Limburg

☎ 011 23 71 11
✉ info@limburg.be

Mobitwin (Sociaal vervoer)

☎ 09 242 32 10
✉ mobitwin.vla@mpact.be

Bevraag je gemeente/stad over de Minder Mobielen Centrale.

Werk

RVA: Rijksdienst Voor Arbeidsvoorziening

🌐 www.rva.be

Simulator Vlaamse aanmoedigingspremie

🌐 www.vlaanderen.be/werken/verlof-en-tijdelijk-minder-werken

VDAB loopbaanbegeleiding

🌐 www.vdab.be/orienteren/loopbaanbegeleiding

Zinzicht: loopbaancoach Beringen

🌐 www.zinzicht.be

Mantelzorg en loopbaan

🌐 <http://www.loopbaanmetzorg.be>

Beperking

DOP Limburg (Dienst voor Ondersteuningsplan)

☎ 011 35 34 10
✉ welkom@doplimburg.be
🌐 www.doplimburg.be

Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap

☎ 02 249 30 00
✉ hasselt@vaph.be
🌐 www.vaph.be

European Disability Card:

🌐 www.vaph.be/european-disability-card

KannetLimburg (vereniging van en voor iedereen met een handicap)

☎ 011 23 22 04
✉ limburg@kannet.be
🌐 www.kannet.be

FOD Sociale Zekerheid Personen met een handicap

🌐 handicap.belgium.be/nl

Geestelijke gezondheid

CAW (Het Centrum Algemeen Welzijnswerk helpt mensen met vragen en problemen die te maken hebben met welzijn)

CAW-huis Beringen

📍 Collegestraat 1
☎ 0800 13 500
✉ onthaal@cawlimburg.be

CAW-huis Heusden-Zolder

📍 Sint-Willibrordusplein 4
☎ 0800 13 500
✉ onthaal@cawlimburg.be

CGG (Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg)

📍 Harmoniestraat 9, 3580 Beringen
☎ 011 42 49 31
✉ cgg.beringen@kohesi.be

Integra (Verslavingszorg en straathoekwerk)

📍 Harmoniestraat 9a, 3580 Beringen
☎ 011 45 10 69
📍 Sint Willibrordusplein 4, 3550 Heusden-Zolder
☎ 011 45 61 57
📍 Hazelarenstraat 4, 3530 Houthalen-Helchteren

Kruispunt West-MidWest

(Het Kruispunt biedt een laagdrempelig onthaal met vraagverheldering en probleemanalyse en leidt cliënten via korte lijnen naar de juiste hulpbronnen uit zorg en welzijn)

Kruispunt West

📍 oneven weken in Collegestraat 1, 3580 Beringen:
vrijdag tussen 9 en 10 uur.

Kruispunt MidWest vzw

- even weken in Gemeenteplein 13, 3560 Lummen:
vrijdag tussen 9 en 10 uur.
- 0492 23 12 35
- kruispuntwestmidwest@gmail.com

Tele-onthaal (Hulplijn)

- Bel 106 (24/24 en 7/7)
- www.tele-onthaal.be

SAAMO Limburg vzw

- (opbouwwerkers)
- 011 22 21 96
- info@saamolimb.org.be

Similes (Similes steunt, adviseert, informeert en vertegenwoordigt familieleden en naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid)

- 016 24 42 01 (Similes luisterlijn)
- info@similes.be

Doorverwijstool Geestelijke Gezondheid en Welzijn

(Vraaggestuurde digitale tool)

- www.eerstelijnszone.be/doorverwijstool-geestelijke-gezondheid-en-welzijn-elz-west-midwestlim

Eerstelijns psychologische zorg

- www.ggzlimburg.be

Organisaties voor jonge mantelzorgers

Algemene informatie rond jonge mantelzorgers

- www.jongemantelzorgers.be

Mantelzorgverenigingen

Zie bovenaan hoofdstuk 11

Awel

- 102
(luisterlijn voor kinderen en jongeren)
- www.awel.be

Centrum voor leerlingbegeleiding (CLB)

Informeer bij je school naar de contactgegevens.

- www.clbchat.be (onlinehulp voor leerlingen)

Studentenvoorzieningen (STUVO)

Informeer bij je hogeschool of universiteit naar de contactgegevens van jouw studentenvoorziening.

Huis van het Kind (hoofdkantoor)

- 011 23 94 21
- huisvanhetkind@hasselt.be

Jongeren Advies Centrum (JAC)

- 011 85 00 05
- jac.hasselt@cawlimburg.be
- Chatten kan via www.jac.be
(werkdagen van 13 u tot 19 u)

JAC-locaties

JAC Beringen

- Stadswal 14

JAC Tessenderlo

- Sportlaan 9
(Jeugdcentrum 't Muuzaaie)

JAC Heusden-Zolder

- Marktplaats 9/20

JAC Houthalen-Helchteren

- Vlierboomstraat 35
(Jeugdcentrum Mine 35)

JAC Lummen

- Pastoor Frederickxstraat 9 (Spectrum-college)
- Dr. Vanderhoevedonckstraat 56

OverKop-huis locaties

- www.overkop.be

OverKop Beringen

- Stadswal 14
- beringen@overkop.be

OverKop Leopoldsburg

- Michellaan 9
- overkopleopoldsburg@gmail.com

OverKop Heusden-Zolder

- Marktplaats 9 bus 20
- heusden-zolder@overkop.be

OverKop Houthalen-Helchteren

- Sint-Trudoplein 14

ZoJong! (Jonge mantelzorg)

- www.zojong.be

Tejo (Therapeuten voor jongeren)

- 04 56 41 45 87
- info.hasselt@tejo.be

Arktos (Vlaams expertisecentrum dat kinderen en jongeren in kwetsbare situaties en personen met een beperking versterkt waar nodig)

- 011 65 70 00
- limburg@arktos.be

DOP (Dienst ondersteuningsplan is een dienst voor kinderen en volwassenen met een (vermoeden van een) beperking)

- 011 35 34 10
- welkom@doplimburg.be

Ligant (Netwerk geestelijke gezondheid voor kinderen en jongeren)

- 011 49 42 78
- Connect@ligant.be