

[View this email in your browser](#)



ELZ Scheldekracht blikt terug op een geslaagd forum

Op 14 december 2023 organiseerden we als ELZ Scheldekracht vzw een forum voor al onze partners binnen zorg en welzijn in de regio. Bedankt voor jullie talrijke aanwezigheid! [Een terugblik is hier te vinden](#). Om onze rol als expert in verbinding waar te kunnen maken, verwijzen we graag nog eens naar onze webpagina's: '[Maak deel uit van het netwerk](#)' en '[Maak gebruik van het netwerk](#)'. Spread the word!



Wegwijs in het zorg- en welzijnslandschap

Overzicht onlinehulplijnen in Vlaanderen

Steunpunt Mens en Samenleving (SAM) publiceerde een update van het overzicht van de lijnen die vandaag, anno 2023, in Vlaanderen online hulp bieden. E-mailhulp, chathulp en internetfora blijken sinds hun start een sleutel naar meer toegankelijkheid voor geladen thema's. Heel wat organisaties zetten in op online hulp om zo de hulp meer blended, toegankelijk en op maat te maken. Alle hulplijnen zijn gratis en je kan er veilig en vertrouwelijk terecht. Ze zijn aangesloten bij OHUP en worden ondersteund door SAM en Onlinehulp Vlaanderen. [Bekijk hier het vernieuwde overzicht](#).

[Vind zorg op maat in de buurt voor personen met een \(vermoeden van\) handicap](#)

[Zorgwijs](#) is een platform voor personen met een (vermoeden van) handicap en hun omgeving dat ondersteunt bij de zoektocht naar zorg en ondersteuning in de buurt. Het platform is gratis en toegankelijk voor iedereen. Zowel aanbieders van rechtstreeks toegankelijke hulp, alsook het aanbod dat met een persoonsvolgend budget betaald kan worden, kan je er terugvinden.

(Her)bekijk Leernetwerk Zorgzame Buurten over mantelzorg

Op 7 december 2023 vond een inspirerende sessie plaats over mantelzorg van het Leernetwerk Zorgzame Buurten. Aan het woord kwamen drie Zorgzame Buurten-projecten met een sterke focus op dit thema. Ook enkele deelnemers leverden interessante informatie en tips. [De opname kan je hier \(her\)bekijken](#).

Van 1 maart 2022 tot en met 29 februari 2024 gaan 132 projecten in Vlaanderen en Brussel aan de slag met hun zorgzame buurt. We zetten graag nog even de projecten in regio ELZ Scheldekracht in de kijker: [Samen thuis in de Zaffelaarse buurt!](#), [Warme Flora Floreert](#), [ZoWe – Buurten in Zorgzaam Wetteren](#) en [De Buurtkameleon](#).

Vreemdgaan-Wissellere(n): vergeet jouw vacature niet aan te maken

[Vreemdgaan-Wissellere\(n\)](#) wil medewerkers uit zorg en welzijn de kans bieden om op een intersectoraal niveau te leren van elkaar. Samenwerken en kennis delen kan een groot verschil maken. Werk je met kinderen, jongeren of volwassenen met een (psychische) kwetsbaarheid en hun context? Vergeet je niet te registreren als gastorganisatie voor Vreemdgaan-Wissellere(n) 2023-2024 en maak zeker jouw vacature(s) aan vóór 26 januari 2024.

Alivia is volop in ontwikkeling

De Vlaamse overheid is volop bezig met de ontwikkeling van [Alivia](#), het digitale hulpmiddel voor al wie zorg en ondersteuning nodig heeft of aanbiedt. Het wil doelgerichte en geïntegreerde zorg faciliteren, en samenwerking in het zorg- en ondersteuningsteam bevorderen. [Deze demovideo](#) geeft alvast een eerste inkijk in de basisfuncties van Alivia. Momenteel test een kleine groep zorgverleners en patiënten via twee pilotprojecten een eerste versie. [Bekijk de eerste indrukken van het pilotproject in Antwerpen hier](#). De bedoeling is om in 2024-2025 deze projecten te evalueren, zodat Alivia verder kan uitgerold worden.

Overzicht vormingen suïcidepreventie voorjaar 2024

De suïcidepreventiewerking van de Centra Geestelijke Gezondheidszorg organiseert [tweedaagse vormingen voor intermediairs die werken met jongeren, volwassenen of ouderen](#).

Nieuwe zorgtrajecten voor kinderen en jongeren met obesitas en eetstoornissen

Op 1 december 2023 is een nieuw zorgtraject gestart voor kinderen en jongeren met obesitas. Vanaf 1 februari 2024 volgt een zorgtraject voor jongeren met eetstoornissen. [Lees er hier meer over.](#)

Het preventief gezondheidsbeleid bij lokale besturen: resultaten

Hoe zetten lokale besturen zich in voor de gezondheid van hun inwoners? Dat bracht het Vlaams Instituut Gezond Leven in kaart met de driejaarlijkse Preventiepeiling. Ze vroegen naar het beleid rond 8 gezondheidsthema's in Vlaanderen en het Brussel Hoofdstedelijk Gewest. [De resultaten](#) worden interactief weergegeven.

Bespreek rookstop met (aanstaande) ouders

'Rookvrije start' is een realisatie van het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, in samenwerking met de leden van de Taskforce Rookvrije Start en met steun van de Vlaamse overheid. Het project ambieert dat zoveel mogelijk (aanstaande) ouders in Vlaanderen stoppen met roken en rookvrij blijven. Werk jij met (aanstaande) ouders? Ga het gesprek aan en maak als zorgverlener en welzijnswerker het verschil voor een Rookvrije Start! Kijk op www.rookvrijestart.be voor informatie en materialen die je daarbij kunnen ondersteunen.

'Moet ik naar de dokter?'

Door het invullen van een aantal vragen op '[Moet ik naar de dokter?](#)' krijgen patiënten een gericht advies voor de beste aanpak voor hun klachten. Zo weten ze meteen of ze al dan niet naar de dokter moeten. De toepassing is een gevalideerd instrument, en werd ontwikkeld in samenwerking met de universiteit van Antwerpen. Er bestaat zowel een website als een app van de toepassing, en deze zijn in verschillende talen te raadplegen.

Help als vrijwilliger bij een noodsituatie, een ramp of een crisis in Vlaanderen

In opdracht van de Vlaamse overheid ontwikkelde Het Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk het digitaal platform www.kanikhelpen.be. Hierop kunnen vrijwilligers zien of er ergens dringende hulp nodig is in hun gemeente of stad. Lokale besturen kunnen via de site ook bouwen aan een eigen vrijwilligerskorps dat paraat staat bij nood- en crisissituaties.

Projectoproep 'Iedereen Telt!': oproep voor begeleide trajecten persoonsgerichte dementiezorg

De Vlaamse Overheid wil het aantal organisaties die persoonsgerichte zorg voor mensen met dementie in hun werking verankeren, stevig uitbreiden. Vijftien organisaties krijgen in 2024 en 2025 begeleiding vanuit een expertisecentrum dementie. Organisaties kunnen zich kandidaat stellen tot 11 februari 2024. [Alle informatie vind je hier.](#)

Onderzoek 'Slapen als Doornroosje': ken jij burgers die hun stem willen laten horen?

Arteveldehogeschool en leadlife ontwikkelen in hun onderzoeksproject '[Slapen als Doornroosje](#)' met hulp van burgers een interactieve toepassing die tot doel heeft de nachtrust van Vlamingen te verbeteren. [Op 23 januari 2024 vindt hierover een designsprint plaats](#). Ken jij burgers die hun stem hierin zouden willen laten horen? Laat ze mee impact maken!

Kalender

Voorjaar '24: [Tweedaagse vorming rond suïcidepreventie](#) (Oost-Vlaanderen)

18/01: [Congres Thuishospitalisatie en Transmurale Zorg](#) (Aalst)

18/01: [Webinar hervormingen zorgberoepen – impact voor de gezinszorg \(en de sector personen met een beperking\)](#) (online)

18/01: [Basisvorming 'Cultuursensitief handelen'](#) (online)

1/02: [Inspiratiedag Compassionate Communities](#) (Elsene)

6/02: [Com@ModemDag](#) (Mechelen)

26/02: [Sensoa Netwerkdag Vlaggensysteem](#) (Brussel)

1/03: [Inspiratiedag SamenWijs](#) (Gent)

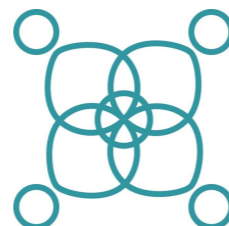
11/03: [Boekvoorstelling 'Het kaartje van Guus': de diagnose ASS en het belang van psycho-educatie](#) (Melle)

19-20-21/03: [Inspire health & care](#) (Gent)

28/03: [Opleiding: Uitdagende begeleidingen – Houvast om in verbinding te blijven met uw cliënt](#) (Gent)

22/04: Save the date: Symposium Zorgzame Buurten (Brussel)

25-26/04: [Europese Sociaalwerkconferentie](#) (Brugge)



Dit is een officiële nieuwsflash van ELZ Scheldekracht.
Je ontvangt deze mail omdat we denken dat jij of mensen uit jouw organisatie graag op de hoogte willen blijven van de reorganisatie van de eerstelijns. Je kan eenvoudig uitschrijven als je deze berichten niet meer wil ontvangen.
[voorkeur aanpassen](#) | [uitschrijven](#)

Eerstelijnszone Scheldekracht vzw, Poelstraat 37, 9820 Merelbeke

O.N. 0738.823.066 , RPR Gent

www.elzscheldekracht.be | info@elzscheldekracht.be