

Tijdens het schooljaar 2024-2025 zetten we op de Gemeentelijke School van Zele het jaarthema **'Fit en gezond, het hele jaar rond'** in de verf. Een werkgroep (= afvaardiging van leerkrachten binnen heel de school), werkt een heel schooljaar lang activiteiten uit om de leerlingen mee op sleeptouw te nemen.

Iedere maand opnieuw zetten we tijdens een onthaalmoment met alle leerlingen één bepaald maandpuntje in de kijker op een ludieke manier (kleine sketch van de werkgroep). Naast het fysieke aspect leggen we ook de focus op het mentaal welbevinden. We lichten het graag toe met enkele concrete voorbeelden :



- ➔ Een compliment krijgen van een medeleerling of leerkracht kan voor een kind heel veel betekenen. We willen het niet enkel beperkt houden tot 1 dag (complimentendag), maar we trekken dit door doorheen heel de maand.
- ➔ Toetsen, voorbereidingen maken...er komt heel wat af op onze leerlingen. Hoe kunnen we voor een rustig brein zorgen? We benadrukken het belang hiervan door enkele praktische tips en tricks te geven.



Met extra financiële impulsen die dankzij dit project mogelijk zijn, wensen we onze speelplaats van de lagere school te ontharden. Vanuit het oudercomité wordt hiervoor al een spaarpotje aangelegd, er is een specifieke werkgroep 'speelplaats' die zich hierover buigt en onze leerlingen bruisen van verschillende creatieve ideeën om hieraan mee te werken.

Met dit jaarthema proberen we de termen 'fitheid en gezondheid' niet te eng te benaderen, maar op een leuke en speelse manier kaarten we ook ruimere thema's aan bij onze leerlingen. We zetten ook in op samenwerking met ouders : we bieden via subsidiëring de leerlingen gratis toegang tot gezonde voeding (fruit op woensdag). Daarvoor schakelen we de hulp in van 'schilouders' die instaan voor het schillen en verdelen van het fruit. Als laatste zetten we ook in op het duurzame aspect van dit jaarthema: we willen kinderen van jongs af aan het belang laten inzien van het fysieke en mentale welzijn door hier heel concreet mee aan de slag te gaan.

Dit project sluit aan bij het domein (zie toelichting boven)

- ☒ Gezonde levensstijl
- ☒ Mentaal welbevinden
- ☐ Nabije en toegankelijke zorg