



Meer informatie over het project of initiatief:

Tejo Dendermonde biedt therapeutische ondersteuning voor jongeren van 10 tot 20 jaar. Het gaat om laagdrempelige therapeutische hulp, anoniem en gratis, op het moment dat zij er nood aan hebben en op een voor hen bereikbare plaats, in het Dendermondse begijnhof, in het centrum van de stad. Deze hulpverlening wordt aangeboden door 17 professionele therapeuten (psychologen en erkende psychotherapeuten), onthaal-medewerkers en andere deskundige vrijwilligers. Iedereen werkt als onbetaalde vrijwilliger. Tejo wil preventief werken door dringende hulpvragen snel en professioneel op te nemen zodat de probleemsituatie niet escaleert en de jongeren in een vroeg stadium worden geholpen. Er zijn geen wachtlijsten en de sessies kunnen veelal binnen de week starten. Het aanbod bestaat uit maximaal 10 sessies kortdurende oplossingsgerichte psychotherapie. We luisteren naar elke vraag en maken vooraf geen exclusie. Veel voorkomend zijn depressieve klachten, gedragsproblemen, angst/faalangst, relationele/ communicatieproblemen, (levens)stress, suïcide, trauma-verwerking, verwerking van een (v)echtscheiding, rouwverwerking, agressiebeheersing, negatief of afwezig zelfbeeld, groei- en ontwikkelingsklachten, eetstoornissen,...

Tejo Dendermonde is open op dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdagvoormiddag. Verwijzers naar Tejo zijn vooral (zorg)leerkrachten en leerlingbegeleiders, huisartsen, ouders en andere hulpverleners uit de eerste lijn. Sinds de opening 6 maanden geleden werden reeds 80 jongeren effectief ondersteund.

Dit project sluit aan bij het domein:

- ☐ Gezonde levensstijl
- ☒ Mentaal welbevinden
- ☒ Nabije en toegankelijke zorg

Motiveer

Als een initiatief binnen de geestelijke gezondheidszorg Tejo Dendermonde zet rechtstreeks in op het **mentaal welzijn** van jongeren. Een psychische moeilijkheid of kwetsbaarheid doet jongeren soms de verbinding met zichzelf, hun vrienden en naasten verliezen. Door jongeren te ondersteunen leren wij hen opnieuw in hun eigen kracht te staan en de verbinding te herwinnen en er opnieuw bijhoren.

Met verschillende middelbare scholen van alle netten is Dendermonde voor de regio een belangrijke onderwijsstad. Het doelpubliek van Tejo Dendermonde komt dan ook uit de brede Denderregio. Met verschillende gemeenten sloten we een samenwerkingsovereenkomst af. In de intimiteit van het Dendermondse begijnhof vinden jongeren een zeer **bereikbare**, veilige en anonieme plek. Er worden geen drempels ingebouwd om onze hulp zeer **toegankelijk** aan te bieden. Jongeren kunnen gewoon binnen wandelen, online of telefonisch een afspraak maken. Er is geen intakeprocedure of wachtlijst.