

Palliatieve
ZORG

REGIO
DENDER



EERSTELIJNSZONE
DENDER



NETWERKMOMENT

WERKEN MET VRIJWILLIGERS IN ZORG & WELZIJN

*** PALLIATIEVE ZORG REGIO DENDER***
SARAH VAN VRECKHEM * INFO@PZDENDER.BE

AGENDA

- Deelname aan het EU-Navigate project
- Vrijwilligerswerking Palliatieve Zorg regio Dender

EU-NAVIGATE PROJECT

Ondersteuning van welzijn van thuiswonende 70-plussers met kanker en hun mantelzorgers



**Getrainde
zorgnavigator**
wordt
gematcht en
'checkt in' bij
oudere patient
thuis, en
zijn/haar
mantelzorger



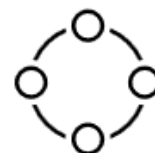
Samenwerken
met en 'er zijn'
voor de oudere
patiënt en
zijn/haar
familie
**doorheen het
ziektetraject
tot na
overlijden**



**Hoe is 't met u
vandaag?**

*"What is most
important for
you today?"*

*link met
doelgerichte zorg:
Wat vind je
belangrijk? Waar
krijg je energie
van? Waar sta je
's ochtends met
plezier voor op?*



**Connecteren met/
toeleiding naar**
hun eigen dichte
en nabije netwerk,
én resources en
andere hulp- en
zorgverleners uit
de buurt



In eigen
(zorgzame)
buurt



Empoweren en
ondersteunen

TAKEN VRIJWILLIGER

- Bezoek om de twee weken
- Luisterend oor bieden
- Vertrouwensband
- Samen zoeken naar mogelijkheden om het welzijn te bevorderen
- Verbinden met anderen in de buurt
- Geen zorgtaken van professionele hulpverleners overnemen

VERLOOP

VRIJWILLIGER (13)

Voorstelling
vrijwilligers-
werk

Kennismakings-
gesprek
vrijwilliger

Voorstelling
vrijwilligers-
werk

Kennismakings-
gesprek
vrijwilliger

Kennismakings-
gesprek
oudere

2-daagse training
10u – 16u30

2-daagse training
10u – 16u30

Kennismaking
vrijwilliger en
oudere bij
oudere thuis

Kennismaking
vrijwilliger en
oudere bij
oudere thuis

Bezoeken
Om de 2w

Terugkom-
momenten
6 à 8w

Terugkom-
momenten
6 à 8w

VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR

TRAINING

DAG 1

- Verwelkoming, kennismaking, introductie vrijwilligerswerk
- Module 1: **De rol van de vrijwilliger**
 - Basisprincipes met een voorbeeldsituatie
 - Communicatietechnieken
 - Wat kan en mag een vrijwilliger doen en wat niet?
- Module 2: **Kwaliteit van leven**
 - Spreken over kwaliteit van leven
 - Denken in mogelijkheden
 - Wat te doen bij problemen/onveilige situaties?

TRAINING

DAG 2

- Verwelkoming dag 2, introductie en uitleg over taken van de vrijwilliger
- Module 3: **belangenbehartiging**
 - Wat is belangenbehartiging als vrijwilliger
 - Zelfsturing aanmoedigen: de doelzoeker
- Module 4: **de buurt**
 - Ken je buurt: de aanwezige diensten en de sociale kaart
 - Creatief zoeken naar oplossingen en hulpmiddelen
- Module 5: **actief engagement**
 - Actieve betrokkenheid in de buurt ondersteunen
 - Wat je als vrijwilliger moet weten van Vroegtijdige zorgplanning
- Afronden en evaluatie

TERUGKOMMOMENTEN



Maandag 9 december '24

9u 45 - 10u00 Ontvangst
10u00 - 11u00 Kennismaking en terugblik
11u00 - 11u45 Emotionele pijn
11u45 - 12u00 Vooruitblik

Waar? Herdersem-Dorp 2, 9310 Herdersem

We hopen dat je komt! Wij hebben er al zin in!

Tot dan?



- Om de 6 à 8 weken
- Op uitnodiging met agenda
- Vaste opbouw
 - Ontvangst met koffie en gebak
 - Terugblik
 - Thema
 - Vooruitblik
- Thema's o.b.v. wat er in de trajecten leeft of op vraag
 - Leven met kanker
 - Familiedynamieken
 - Vroegtijdige zorgplanning
 - Emotionele pijn
 - Hoop
 - ...

TAKEN VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR

- Infomomenten voor geïnteresseerde vrijwilligers
- Kennismakingsmoment aan huis met de vrijwilligers (motivatie, persoonlijkheid, verwachtingen, doelstellingen, interesses, valkuilen, no go's, ...)
- Goede match zoeken tussen vrijwilliger en oudere
- Kennismakingsmoment aan huis met de ouderen (motivatie, persoonlijkheid, verwachtingen, doelstellingen, interesses, valkuilen, no go's, ...)
- Kennismakingsgesprek met de vrijwilliger en bij de oudere thuis
- Verzamelen van de bezoekrapporten van de vrijwilligers
- Terugkommomenten organiseren
- Beschikbaarheid voor de vrijwilligers bij vragen, problemen, muizenissen, ...
- Telefonische opvolging van de tevredenheid van de ouderen

VRIJWILLIGERSWERKING PZ DENDER

Aanvullende mogelijkheden:

- Meewerken uitrollen Mijmerpaden
- Extra handen bij klusjes
- Thema-avonden rond sensibilisering palliatieve zorg
- Bemannen LEIF-punten

Voorstelling
vrijwilligers-
werk

Kennismakings-
gesprek
vrijwilliger (psy)

Terugkom-
momenten
6 à 8w

Opleiding van LEIF
voor LEIF-punten

Subgroepjes
a.d.h.v. thema

Intervisie
(psy)

- Coördinatie o.l.v. palliatief verpleegkundige (voorstelling, terugkommomenten, beschikbaarheid, opvolging, ...)

BEDANKT !

Sarah Van Vreckhem

sarah.vanvreckhem@pzdender.be