

Kwaliteit van leven verbeteren door navigatie

Dit onderzoek meet effecten van een **navigatieprogramma** voor thuiswonende **70-plussers met kanker en nood aan ondersteuning** en hun naasten.

Een getrainde vrijwilliger met een goede kennis van initiatieven en mogelijkheden in de buurt komt ongeveer elke 2 weken thuis **op bezoek**. De navigator **neemt tijd om echt te luisteren** naar wat voor de patiënt en diens naasten van belang is, helpt **informatie** te krijgen en overzien, en om **wensen en voorkeuren** helder te krijgen.

Vervolgens kan de navigator meedenken over hoe de patiënt kan (blijven) **doen wat hij/zij graag doet** en over welke **initiatieven, organisaties en mensen in de buurt** voor hem/haar en diens naasten een verschil kunnen maken.

Wat kan de patiënt concreet verwachten:

- Na selectie volgt willekeurige toewijzing aan één van de twee studiegroepen: 1) **directe opstart** van de navigatie; of 2) **opstart** van de navigatie **na 6 maanden**
- Vanaf de opstart komt een navigator +/- elke 2 weken op huisbezoek. Dit gedurende één jaar.
- Een onderzoeker komt +/- 5 keer op bezoek voor een interview (max 1 uur) en om te horen hoe alles verloopt.

Inclusie criteria: De patiënt

- Is 70 jaar of ouder EN
- Heeft momenteel een actieve kankerdiagnose (= niet kankervrij) EN
- Is in een gezondheidstoestand die achteruit gaat, EN
- Woont thuis of zal uit het ziekenhuis ontslagen worden, EN
- Woont in de regio waar EU Navigate actief is (z.o.z.), EN
- Spreekt en begrijpt Nederlands

Exclusie criteria: De patiënt

- Woont in woonzorgcentrum, OF
- Heeft mantelzorger die inwoont of ten minste wekelijkse zorg verleent, maar die niet aan het onderzoek wenst deel te nemen, OF
- Krijgt momenteel zorg van een multidisciplinair gespecialiseerd palliatief team, OF
- Is niet in staat om geïnformeerde toestemming te geven of heeft moeite om de informatie over dit onderzoek te begrijpen, OF
- Heeft diagnose van onbehandelde psychiatrische aandoening of actief drugprobleem.

Flowchart rekrutering patiënten

Voor zorgprofessionals

1. Inclusie en exclusie criteria

Denk je dat de patiënt voldoet aan inclusie en exclusie criteria?

zie kader links onder

2. Toelichting project

Informeer patiënt (en naaste) over project

a.d.h.v de beschrijving of de folder

3. Toestemming contactopname

Vraag of een onderzoeker contact mag opnemen.

Noteer telefoonnummer, naam en voornaam van de patiënt.

4. Volgende stappen

Leg uit dat een onderzoeker **binnen de week contact opneemt** met de patiënt.

Benadruk nogmaals dat deelname vrijblijvend is.

5. Gegevens doorgeven

Lijst met namen en telefoonnummers doorgeven aan onderzoekers

Stuur zo snel als mogelijk alle info naar eunavigate@vub.be

Patiënten uit de volgende gemeenten komen in aanmerking:



Palliatieve Zorg Regio Dender

Aalst
Berlare
Buggenhout
Denderleeuw
Dendermonde
Erpe-Mere
Haaltert
Hamme
Laarne
Lebbeke
Lede
Ninove
Waasmunster
Wetteren
Wichelen
Zeile

Eerstelijnszone Regio Waregem

Wielsbeke
Waregem
Deerlijk
Zwevegem
Anzegem
Avelgem
Spiere-Helkijn

Aandachtspunten bij de rekrutering

Doelgroep: 70 plussers met kanker en **nood aan ondersteuning**. Dit project is gericht op mensen wiens gezondheidstoestand achteruitgaat en daardoor nood hebben aan meer tijd en ondersteuning dan een eenmalig gesprek. Heeft deze patiënt het gevoel te weinig toegang te hebben tot het juiste (zorg) aanbod? Is deze persoon vaak eenzaam? Bevindt deze patiënt zich in een kwetsbare situatie?

Dan is dit onderzoeksproject iets voor deze patiënt.