

RECHT OP JE DOEL

Ontdek de digitale doelzoeker



Ontdek zelf de digitale Doelzoeker!

Hoe de digitale doelzoeker gebruiken als professional?

Doelzoeker is een hulpmiddel om samen met je patiënt levensdoelen in kaart te brengen. Het biedt je een leidraad om zorg op maat aan te bieden. Het vertrekpunt voor zorg op maat is een gesprek waarbij je luistert naar de levensdoelen van je patiënt. Doelzoeker kan zo'n gesprek op gang brengen. Zo kan jij nadenken over manieren om bij te dragen aan de doelen van je patiënt.

Achtergrond Doelzoeker

Doelzoeker is gebaseerd op de zelfdeterminatietheorie van Deci en Ryan (2008). Deze theorie zegt dat mensen optimaal kunnen groeien en functioneren als er invulling wordt gegeven aan drie basisbehoeften: talenten, relaties en zelfstandigheid.

Doelzoeker stelt vragen over deze thema's om zo de intrinsieke motivatie aan te spreken.

Hoe ga je aan de slag?

- Vraag je patiënt om naar www.doelzoeker.be te gaan en een account aan te maken.
- Ook als zorgverlener maak je hier een account aan.
- Daarna kan je toegang vragen tot de Doelzoeker van je patiënt.
- In je eigen account, zie je de Doelzoekers die met jou gedeeld zijn.
- Patiënten kunnen er ook voor kiezen hun Doelzoeker af te printen en mee te nemen naar een consultatie. Je kan vragen om een bepaald deeltje te bekijken en in te vullen tegen een volgend gesprek.
- Patiënten kunnen zelfstandig met Doelzoeker aan de slag of samen met de zorgverlener.

Voordelen van Doelzoeker

1. Zorg op maat

- Doelgericht werken: samen kijken hoe zorg of ondersteuning kan afgestemd worden op iemands doelen.
- Als leidraad om samen keuzes te maken.

2. Empowerment

- Betrokkenheid en motivatie verhogen: patiënten nemen een actieve rol op in hun zorg.
- Professionele expertise aangevuld met ervaringskennis.

3. Ondersteunen van therapeutische relatie

- Beter inzicht in de persoon.
- Bespreekbaar maken van moeilijke onderwerpen.
- Creëert veiligheid en vertrouwen.

4. Digitaal

- Altijd bij de hand.
- Eenvoudig aan te passen.
- Makkelijk te delen.

Op <https://vlaamspatiëntenplatform.be/nl/doelzoeker> kan je meer informatie vinden over doelgerichte zorg en ook een filmpje over hoe doelzoeker te gebruiken.

Simon Ector, beleidsmedewerker VPP

Doelzoeker werd ontwikkeld door het Vlaams Patiëntenplatform vzw, met steun van de Vlaamse Overheid.