

Problemen geestelijke gezondheid

Voorkomen van

- Geen problemen
- Preventie
- Zelfzorg
- Eigen netwerk

Lichte tot matige

- Niet goed voelen,
- Moeilijkheden ervaren
- Zelfhulp
- laagdrempelig
- Eerstelijns-psychologische hulp

Matige tot ernstige

- Verstoring van functioneren en ontwikkeling
- Vaak voorgeschiedenis
- Gespecialiseerde diensten

Ernstige tot crisis

- Vaak meervoudige, complexe problemen
- Vastlopen in functioneren
- Nood aan intensieve zorg

Ondersteuning prof

- Je zoekt naar gepaste hulp in het aanbod
- Je wil inhoudelijk nadenken over een casus

Problemen Geestelijke gezondheid

Voorkomen van

- Similes
- Nok Nok
- Kzitermee
- Houvast app
- Moodspace
- OverKop
- Zelfmoord 1813
- Herstelacademie
- Boezjeern

Lichte tot matige

- Eerstelijns-psychologen (ELP)
- CAW en JAC
- CLB's
- OverKop
- Zelfmoord 1813
- RTJ De Tafels
- RADAR
- Depressiehulp

Matige tot ernstige

- CGG Adentro
- CAR Eeklo en Zelzate
- Zorgpad suicide Meetjesland
- privépraktijken
- RTJ De Tafels
- RADAR gedeelde hulp
- Het Pakt

Ernstige tot crisis

- PAAZ Alma
- Timanti
- PC Sint-Jan (Eeklo)
- PC Sint-Jan Baptist (Zelzate)
- PCGS (Gent-Sleidinge)
- Het Pakt

Ondersteuning prof

- Netwerkpunt Pakt (volwassene)
- Assessmentteam Pakt
- Netwerkpunt RADAR (kind en jongere)
- RADAR
- Eerstelijns-psychologen
- Stroomdiagram k&j

Voorkomen van

Geen problemen
voorkomen van problemen
preventie, zelfzorg, eigen netwerk



Similes

Similes ondersteunt familie en naasten van mensen met psychische problemen



OverKop

samen komen, luisterend oor, tips, verwijzing naar hulpverlening
Eeklo en Zelzate



Herstelacademie

Voor iedereen die wil werken aan psychisch herstel. Cursussen op verschillende plaatsen in Meetjesland



Kzitermee

Website die aanbod rond mentaal welbevinden in kaart brengt
Voor jongeren en volwassenen



Houvast app

App met tips en kennis om welzijn te versterken
vanaf 16 jaar



Boezjeern

Laagdrempelig, inclusieve sportclub voor volwassenen. Uitbouwen van netwerk, samenwerking met andere organisaties,...



Nok Nok

Website met tips en oefeningen
Voor jongeren (12 - 16 jaar)



Zelfmoord 1813

Bel, chat, mail, zelfhulp en advies voor iedereen die in contact komt met zelfmoord
Voor jongeren en volwassenen



MoodSpace

Website met tips en podcasts voor studenten
Voor jongvolwassenen



Rustbox

website met oefeningen om rustig te blijven of worden
Voor kinderen, jongeren en begeleiders

Lichte tot matige

Lichte tot matige problemen

niet goed voelen, moeilijkheden ervaren

Voor een luisterend oor, zelfhulp, eerstelijnspsychologische hulp, probleemverheldering, tips en handvaten



CLB

Luisterend oor, probleemverheldering, korte begeleiding, zoeken naar verdere hulp

Via school kind/jongere



JAC

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen.

Eeklo



OverKop

Samen komen, luisterend oor, tips, verwijzing naar hulpverlening

Eeklo en Zelzate



RTJ De Tafels

Gratis dienst voor jongeren (0-25) en ouders die vastzitten of bij wie de hulp onvoldoende/onbestaande is

Meetjesland



Kade 21

Gratis dienst voor mensen uit regio Zelzate die vragen hebben rond verschillende levensdomeinen



Connect

vroegdetectie en -interventie van psychische problemen bij kinderen en jongeren (-9 maanden-23 jaar) en hun context



OnlinePsyHulp

Depressie, angst, middelengebruik voor jongeren (16 - 23 jaar) online



Depressiehulp

hulp bij depressie en verwante psychische klachten, online hulpverlening. Vanaf 18 jaar



Eerstelijnspsychologen

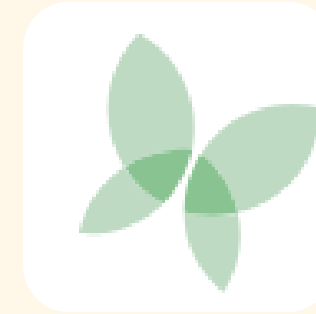
Kortdurende begeleiding individueel of in groep voor iedereen regio Meetjesland



Zelfmoord 1813

Bel, chat, mail, zelfhulp en advies voor iedereen die in contact komt met zelfmoord

Voor jongeren en volwassenen



Privépraktijken

Psychologen die mensen individueel begeleiden regio Meetjesland



Tele-onthaal

Luisterend oor, vraagverheldering, anoniem, telefonisch of chat, voor iedereen.



CAW

Voor alle burgers die zich (mentaal) onwel voelen, problemen hebben, slachtoffer zijn,...

Eeklo

Matige tot ernstige

Matige tot ernstige psychische problemen

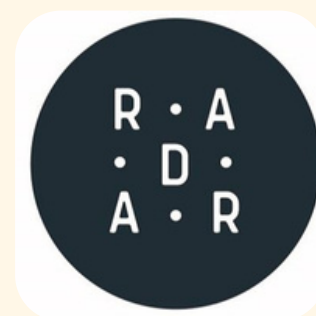
Een verstoren van functioneren en ontwikkeling

Probleemverheldering, psycho-educatie, diagnostiek, therapeutische begeleiding



Centrum Ambulante Revalidatie

Gespecialiseerde diagnostiek en behandeling van ontwikkelingsstoornissen bij kinderen. In Eeklo, Zelzate, ...



RADAR Gedeelde Hulp

ondersteuning aan kinderen en jongeren (0-18/24) met complexe psychische en psychiatrische noden in combinatie met andere kwetsbaarheden



RTJ De Tafels

Gratis dienst voor jongeren (0-25) en ouders die vastzitten of bij wie de hulp onvoldoende of onbestaande is Meetjesland



OnlinePsyHulp

Depressie, angst, middelengebruik voor jongeren (16 - 23 jaar) online



Depressiehulp

hulp bij depressie en verwante psychische klachten, online hulpverlening. Vanaf 18 jaar



CGG Adentro

Gespecialiseerde hulp voor iedereen Meetjesland. Enkel na doorverwijzing Eeklo of Gent



Assesmentteam

Personen vanaf 16 met een (vermoeden van) psychisch/psychiatrische problematiek en/of hun netwerk. advies/netwerkontwikkeling &-ondersteuning/indicatiestelling MT/coaching/vorming en intervisie



Privépraktijken

Psychologen die mensen individueel begeleiden in het Meetjesland. Probleemverheldering, diagnostiek, begeleiding, ... voor kinderen, jongeren en volwassenen



Zorgpad suïcide Meetjesland

Contactgegevens van organisaties in het Meetjesland. Concrete tips voor hulp- en zorgverleners in de handleiding. Overzicht casustafels in de regio



Zelfmoord 1813

Bel, chat, mail, zelfhulp en advies voor iedereen die in contact komt met zelfmoord Voor jongeren en volwassenen

Ernstige tot crisis

Vastgelopen functioneren en ontwikkeling

Nood aan intensievere zorg gaande van diagnostiek tot revalidatie

Crisishulp: gevaar voor persoon of omgeving. Gericht op stabiliseren, versterken en verwijzen



Centrum Ambulante Revalidatie

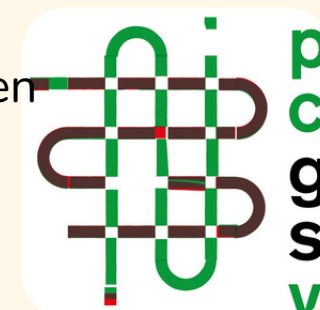
Gespecialiseerde diagnostiek en behandeling van ontwikkelingsstoornissen.

In Eeklo, Zelzate, ...



Assesmentteam

Personen vanaf 16 met een (vermoeden van) psychisch/psychiatrische problematiek en/of hun netwerk. advies/netwerkontwikkeling & ondersteuning/indicatiestelling MT/coaching/vorming en intervisie



Psychiatrisch Centrum Gent-Sleidinge

Behandeling burn-out, depressie, problematieken uit jeugdzorg, ouderenzorg, verslaving en psychose. Residentieel, ambulant en mobiel. Aanmelden door patiënt/huisarts/GGZ-medewerker.



CGG Adentro

Gespecialiseerde hulp voor iedereen Meetjesland. Enkel na doorverwijzing Eeklo of Gent



Mobil Team

Begeleiden van 18+ met een ernstige en langdurige psychische kwetsbaarheid
Aan huis in het Meetjesland



Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Jan (Eeklo)

Residentiële en partiële behandeling voor volwassenen en ouderen met een psychiatrische problematiek. Aanmelden door patiënt/huisarts/hulpverlener. Eeklo



Mobiel Crisisteam

Interventie voor 0-18 jaar met plotse (toename van) psychische problemen. Aan huis in het Meetjesland. Telefonisch aanmelden door professional.



Mobiel Crisisteam

Interventie voor 18+ met psychiatrische problematiek in acute crisis. Aan huis in het Meetjesland. Telefonisch aanmelden door professional.



Psychiatrisch Centrum Sint-Jan-Baptist

forensische zorg (residentieel en mobiel), ouderenzorg (Hemera), verslavingszorg (Vita), Beschut wonen (De Vlier) Aanmelden door patiënt/huisarts/hulpverlener. Zelzate



Timanti

Dagbehandeling voor jongeren van 12 - 17 jaar met onderliggende psychische of psychiatrische moeilijkheden



PAAZ ziekenhuis

Kortdurende opname van volwassenen met acute psychische problemen of in crisissituatie



Privépraktijken

Psychologen die mensen individueel begeleiden in het Meetjesland. Probleemverheldering, diagnostiek, begeleiding, ... voor kinderen, jongeren en volwassenen

Ondersteuning prof

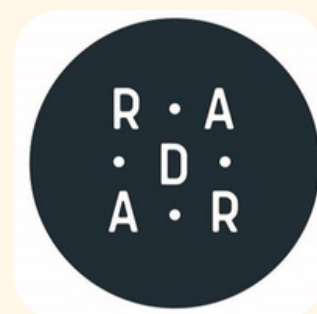
Je zoekt naar gepaste hulp in het aanbod
Je wilt inhoudelijk nadenken over een casus



Stroomdiagram

Zoek je je weg in het zorgaanbod voor kinderen en jongeren? Laat je de weg wijzen door andere hulpverleners en instanties.

Op de homepage van alle eerstelijnszones in Oost-Vlaanderen



Netwerkpunt kinderen en jongeren

Jij legt uit welke hulp het kind/jongere/gezin nodig heeft en medewerkers brengen het aanbod voor jou in kaart.

Enkel voor professionals

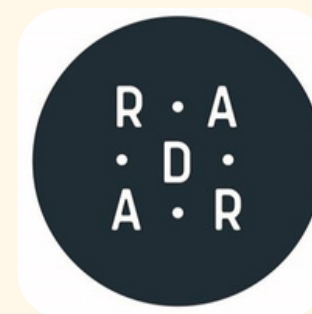
09 397 09 87 of netwerkpunt@radar.be



Consult

Samen met een andere professional inhoudelijk nadenken hoe je verder kunt. Dit kan per thema of overkoepelend.

Enkel voor professionals



MAST Eetstoornissen

Advies en consult aan zorg- en hulpverleners door een team van specialisten in eetstoornissen.

Enkel voor professionals



Eerstelijnspsychologen

Laat je ondersteunen door een psycholoog of orthopedagoog uit de regio. Hij/zij denkt mee, zoekt mee naar een geschikt aanbod, ...



Netwerkpunt volwassenen

Jij legt uit welke hulp je cliënt/patiënt nodig heeft en medewerkers brengen het aanbod voor jou in kaart.

Enkel voor professionals

09 397 09 87 of netwerkpunt@pakt.be



Assesmentteam

Vorming, intervisie, coaching of ondersteuning aan familie en/of hulpverlening rond persoon met ernstige psychische kwetsbaarheid. 09/ 230 56 46

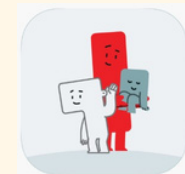
Voorkomen van

Lichte tot matige

Matige tot ernstige

Ernstige tot crisis

Ondersteuning prof



MoodSpace

