



Meer informatie over het project of initiatief

VZW Vitaal is een kleine en pluralistische non-profitorganisatie die volledig gedragen en gestuurd wordt door vrijwilligers om kinderen en jongeren kansen te bieden vorm te geven aan de samenleving en aan zichzelf.

Wij dragen bij tot de persoonlijke ontwikkeling en groei van kinderen en jongeren door hen kansen te bieden om in hun vrije tijd eigen interesses en talenten te ontdekken en te ontplooien.

VZW Vitaal trekt actief ten strijd tegen elke vorm van ongelijkheid en uitsluiting van mensen omwille van hun socio-culturele, maatschappelijke, financiële of religieuze achtergrond. Concreet organiseren wij op een laagdrempelige wijze diverse taalrijke en taalversterkende workshops voor jonge kinderen. We organiseren tijdens schoolvakanties kansenvakanties voor kinderen van 6 tot 13 jaar. We streven naar een diverse doelgroep met focus op kwetsbaren (kinderen die in armoede leven). VZW Vitaal is één van de weinige armoedeorganisaties in Lebbeke waar uitsluitend door vrijwilligers actief en proactief werk wordt geleverd. Zo willen we 'armen' een stem geven in onze organisatie en kunnen ze als ervaringsdeskundigen mee het beleid bepalen.

VZW Vitaal gelooft in de kracht van vrijwilligers. Vrijwilligers zetten zich in met passie, vuur en bezieling. Vrijwilligers die deelnemers begeleiden, zijn pedagogisch geschoold of hebben minstens een brevet "animateur in het jeugdwerk".

Dit project sluit aan bij het domein:

- ☒ Gezonde levensstijl
- ☒ Mentaal welbevinden
- ☐ Nabije en toegankelijke zorg

Motiveer

Gezonde levensstijl: *Vaak gaat leven in armoede samen met een minder gezonde levensstijl. Tijdens de residentiële vakanties wordt een menu aangeboden die kindvriendelijk, lekker en vooral ook gezond is. Dagelijks wordt bijvoorbeeld fruit aangeboden tijdens het 10 uurtje.*

Mentaal welbevinden: *Door in te zetten op het ontwikkelen van een positief denkpatroon (groeimindset), beogen we een positief effect op het leren omgaan met eventuele tegenslagen. Tijdens onze residentiële vakanties ontdekken kinderen elkaars levensverhaal. Ze leren genieten van heerlijke en zorgeloze momenten en worden strijdlustig om problemen aan te pakken.*