

Thuis bewegen onder begeleiding



ACTIEF@thuis



GRATIS OEFENINGEN AAN HUIS
3 KEER PER WEEK VOOR 24 WEKEN
TIJDSTIPPEN ZELF TE KIEZEN

“

Sinds ik mee doe met ACTIEF@thuis voel ik me veel zelfzekerder, we lachen veel en dat doet deugd.

”



MEER INFO EN INSCHRIJVEN?

Tel. 0475 40 25 90 - Elke.de.smedt2@vub.be



Een wetenschappelijk onderzoek van:



Universiteit
Antwerpen

