

Naam persoon:

Naam logopedist:

Doel?

Een logopedist of expert op vlak van slikniveaus vult de fiche in.
De fiche legt uit hoe je veilig kan eten en drinken volgens jouw IDDSI-niveau.
Deel de fiche met iedereen die jou helpt (familie, zorgverleners, ...).

Wat is IDDSI?

De fiche gebruikt de IDDSI-regels (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative).
Dit is een systeem om eten en drinken in te delen op basis van hoe dik of vloeibaar het is.

Dikte van eten



- ☐ IDDSI 7: Normaal, makkelijk te kauwen
- ☐ IDDSI 6: Zacht en klein gesneden
- ☐ IDDSI 5: Fijngemalen en smeug
- ☐ IDDSI 4: Glad gemalen
- ☐ IDDSI 3: Dik vloeibaar

Wijze van aanbieden/ hulpmiddelen

- ☐ Aanbieden met eetlepel
- ☐ Bord met stootrand
- ☐ Aangepast bestek
- ☐ Fingerfood
- ☐

IDDSI-niveau's in beeld



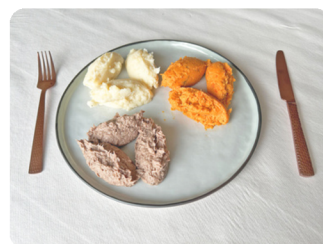
IDDSI 7: Normaal,
makkelijk te kauwen



IDDSI 6: Zacht en klein
gesneden



IDDSI 5: Fijngemalen en smeug



IDDSI 4: Glad gemalen

Dikte van drinken



- ☐ IDDSI 0: dun vloeibaar
- ☐ IDDSI 1: licht vloeibaar
- ☐ IDDSI 2: matig vloeibaar
- ☐ IDDSI 3: dik vloeibaar
- ☐ IDDSI 4: zeer dik vloeibaar

Wijze van aanbieden/ hulpmiddelen

- ☐ Slok per slok doseren
- ☐ Koffielepel
- ☐ Rietje
- ☐ Handycup
- ☐ Beker met neusuitsparing
- ☐ Kin naar de borst
- ☐

Dikte van medicatie



- ☐ Pletten
- ☐ Halveren
- ☐ Normaal

Wijze van aanbieden/ hulpmiddelen

- ☐ Met koffielepel
- ☐ Met water
- ☐ Met slikgel
- ☐ In yoghurt, pudding, confituur,...
- ☐



HOEVEEL HULP IS NODIG?

- ☐ Geen hulp nodig, eet/drinkt zelfstandig.
- ☐ Aanwezig zijn en hulp bieden indien noodzakelijk.
- ☐ Hulp nodig bij voorbereiding.
 - Hulp bij klaarzetten vb. boterham klaarmaken.
 - Versnijden vb. vlees
- ☐ Eten of drinken aanbieden, kan dit niet zelfstandig.



GOEDE HOUDING

- ☐ Rechtop zitten.
- ☐ Hoofd in flexie = kin naar de borst bij slikken.
- ☐ Hoofd draaien naar rechts / links.
- ☐ Hoofd kantelen naar rechts / links.
- ☐ Rechtop zitten tot +/-15 min na de maaltijd.



RUSTIGE OMGEVING

- ☐ Vermijd geluid op de achtergrond.
- ☐ Praat niet tijdens het eten.



MOEDIG AAN

- ☐ om goed te kauwen
- ☐ om na te slikken = 2 x slikken
- ☐ om traag te eten



OPGELET

Stop met aanbieden bij keelschrapen, borrelende stem of hoesten.
Stop met aanbieden bij hamsteren = verzamelen van voeding in de wangen.
Raadpleeg een deskundige voor advies.



MONDHYGIËNE

Zorg voor goede mondhygiëne na de maaltijd.



EXTRA INFORMATIE

.....
.....

Meer informatie per IDDSI-niveau vind je in de infobrochure kauw- en slikproblemen.

Bij twijfel, raadpleeg een deskundige (vb. Logopedist, diëtist, ...)

De instructies kunnen wijzigen, vraag regelmatig een update aan een deskundige (vb. Logopedist, diëtist, ...).