

BESTE TANDARTS,

Mijn naam is _____.



Dit is mijn eerste tandartsbezoek (bij jou).

Voor we beginnen, wil ik je graag vertellen hoe ik mij voel.



Ik voel me nieuwsgierig.



Ik voel me rustig.



Ik voel me dapper.



Ik vind het spannend.



Ik voel me _____

Je kan mij helpen door



uitleg te geven over wat je zal doen, hoe het zal voelen en klinken.



je instrumenten te tonen voor je ze gebruikt.



onnodige prikkels te vermijden (achtergrond muziek, onnodig licht,...).



mij af te leiden met een gesprek, muziek,....



iets anders, namelijk _____

