



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Uitnodiging filmvoorstelling Wielemie](#)
- [Project in de kijker: Bewegen Op Verwijzing](#)
- [Aandachtig blijven voor preventie](#)
- [Projecten](#)
- [Europese vaccinatieweek](#)
- [Ken jij de Consultdesk GGZ al?](#)
- [Een maand rookvrij in mei](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Uitnodiging filmvoorstelling Wielemie

Op **donderdag 22 juni** organiseert Eerstelijnszone Demerland twee [filmvoorstellingen van 'Marieke: addicted to life'](#). Om 14u en om 20u zijn **zorgverleners en mantelzorgers** welkom in **de Blauwe Zaal van den Egger** in Scherpenheuvel-Zichem.

Marieke 'Wielemie' Vervoort leed aan een zeldzame degeneratieve spier- en ruggengraatziekte die haar steeds meer verlamde. Vanaf haar twintigste had ze een rolstoel nodig. Toch hield het haar niet tegen om alles uit het leven te halen en daarbovenop indrukwekkende prestaties in de sport neer te zetten. Met glans behaalde ze een gouden en een zilveren medaille op de Paralympische Spelen. Maar de helse pijn werd steeds ondraaglijker. In 2019 nam de paralympische kampioene haar leven in eigen handen en besloot ze euthanasie aan te vragen.

De documentaire van de hand van regisseur Pola Rapaport toont de laatste drie jaar van Marieke Vervoort, waarin ze helemaal openbloeit en zelfs wereldkampioene wordt.

Na afloop van de film, zal er een nabeschouwing volgen, gebracht door [PANAL](#) en [LEIF Oost-Brabant](#). Er is ook de mogelijkheid om vragen te stellen en/of om te **netwerken** met de aanwezigen. [Inschrijven kan via deze link.](#)

Waar: Blauwe zaal, GC Den Egger, August Nihoulstraat 74, 3270 Scherpenheuvel

Wanneer: Donderdag 22 juni om 14u of om 20u

Voor wie: Zorgprofessionals en mantelzorgers uit ELZ Demerland

Project in de kijker: Bewegen Op Verwijzing

Beter weer op komst!? (hopen we)

Dat is de ideale gelegenheid om elkaar aan te moedigen om meer te bewegen.

Wat is BOV?

Het project Bewegen Op Verwijzing helpt mensen die onvoldoende bewegen **op weg naar een actiever en gezonder leven** met professionele, terugbetaalde coaching, een beweegplan op maat en nauwe opvolging. Iedereen die de [aanbevelingen van beweging en lang stilzitten](#) niet haalt kan deelnemen aan een gunstig tarief.

Artsen maar ook andere **zorgverstrekkers** kunnen patiënten doorverwijzen naar dit beweegtraject. Denk maar aan psychologen, kinesisten, diëtisten, ...

Wat doet een BOV-coach?

De BOV-coach zet patiënten in beweging aan de hand van **motiverende gesprekken**. De coach maakt samen met de patiënt een **beweegplan op maat** en volgt dat op. Hij of zij blijft de patiënt coachen en motiveren vanop de zijlijn om de **beweegdoelen** waar te maken.



W
ie
zi
jn
de
be
we
eg

maken. U beweegt niet samen met de coach. Op deze manier blijft u actief, ook zonder coach. Indien mogelijk, verwijst de coach de patiënt door naar het lokale beweegaanbod.

coaches binnen

Eerstelijnszone Demerland?

- [Leen](#) voor Aarschot en Begijnendijk
- [Nans](#) voor Bekkevoort en Tielt-Winge
- [Anne](#) voor Diest en Scherpenheuvel-Zichem

Breng beweging in je praktijk!

Met steun van VIVEL biedt Domus Medica een **nieuw lokpakket** aan. In 2023 modereert Domus Medica **15 gratis lokgroepen** in heel Vlaanderen, zodat huisartsen hun patiënten beter kunnen helpen om meer te bewegen. Wees er snel bij en [vraag jouw gratis LOK-sessie aan](#). De lokale coach kan de sessie bijwonen zodat vragen en antwoorden ter plaatse aan bod kunnen komen.

Wil je zelf meer bewegen of gezonder leven?

Vraag raad aan een zorgverstrekker of [bekijk op onze website enkele opties binnen de ELZ](#).

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**
— 2021 —



1.564

ARTSEN **VERWEZEN** VIA
DE ONLINE VERWIJSTOOL
MINSTENS 1 PATIËNT DOOR

(VAN DE ARTS-SPECIALISTEN HEBBEN DE
PSYCHIATERS HUN PATIËNTEN HET MEEST
DOORVERWEZEN NAAR EEN BEWEGEN OP
VERWIJZING-COACH)

Aandachtig blijven voor preventie



Preventie is en blijft de beste focus om de gezondheidszorg te ontlasten.

Ga daarom aan de slag met [de preventiewijzer](#). Betrouwbare websites zorgen voor de juiste info, voor u én uw patiënt. [Bestel via dit mailadres een gratis exemplaar](#).



Projecten

Europese vaccinatieweek



1. Check welke vaccinatie je nodig hebt



2. Check welke vaccinaties je eerder al kreeg



3. Vraag raad aan een arts of apotheker

1. Een reis voorbereiden = vaccinaties controleren

Vakantiebestemming gekozen? Leuk!

Check dan even of je voor je reis nog een vaccinatie nodig hebt. [Hier](#) vind je advies over

reisvaccinatie en sturen we je door naar websites met meer specifieke info per land.

2. Check welke vaccinaties je eerder al kreeg

Je weet niet meer welk vaccin je al gekregen hebt of wanneer?

Via mijngezondheid.belgie.be kan je dat snel nakijken. Kijk ineens al je vaccinaties na.

Misschien heb je wel eentje gemist of is het tijd om eentje te hernieuwen.

3. Vraag raad aan je arts, apotheker of dienst voor reisvaccinaties.

Weet je toch niet zo goed of een vaccin voor jouw reis aan te raden is?

Vraag raad aan je arts of apotheker. Je kan ook een afspraak maken met reiskliniek.

Ken jij de Consultdesk GGZ al?



Telefoonnummer: 02 425 17 70 (van 10u tot 13u)

- **Vragen over kinderen en jongeren:**
Van maandag tot donderdag (optie 1).
Je kan ook mailen naar consultdesk@yuneco.be.
- **Vragen over volwassenen en ouderen:**
Van maandag tot vrijdag (optie 2).
Je kan ook mailen naar info@consultdeskggz.be.

[De Consultdesk Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant](#) biedt **telefonisch advies aan artsen en hulpverleners** uit de eerstelijns die kampen met **vragen over psychische of psychiatrische problemen bij hun cliënten of patiënten**.



Een maand rookvrij in mei

Bijna 1 op 5 Belgen rookt nog steeds. Daarom lanceert **Stichting tegen Kanker** de tweede editie van [Buddy Deal](#), een nationale campagne **om mensen aan te moedigen om te stoppen met roken**.

Het doel van deze campagne is om rokers en hun omgeving samen de handen in elkaar te laten slaan. Er zijn in België **2 miljoen ex-rokers** die reeds van hun nicotineverslaving af zijn. Het is dus mogelijk!



- **Wat houdt het project in?**

Er wordt aan rokers gevraagd om in mei een maand lang te stoppen met roken* **met de steun van een buddy**. Dat kunnen vrienden, familie, collega's... zijn aan wie wordt gevraagd om steun en een tegenprestatie aan te bieden.

Wie zich inschrijft krijgt een **gratis hulpprogramma**.

- **Wat is de rol van eerstelijnsprofessionals?**

Zij kunnen het **project bekendmaken** bij hun cliënten/patiënten door het gesprek over rookstop aan te gaan en hen [door te verwijzen naar Buddy Deal](#).

- **Wanneer?**

Van 1 t.e.m. 31 mei, maar de Buddy en roker moeten zich **registreren voor 1 mei**.

- **Op zoek naar materiaal?**

[Hier](#) vind je een toolkit, folders, posters, sociale media materiaal...

* Het Vlaams Consortium Tabak erkent [zes effectieve rookstopmethoden](#).

Eerstelijnsprofessionals kunnen hun cliënten/patiënten daar dus ook over informeren.



Agenda

- **26 april:** [Symposium 'Go Ergo. Go!'](#) door Koning Boudewijnstichting in Schaarbeek
- **27 april:** [Gezonde school-sessies](#) (voormiddag basisonderwijs, namiddag secundair onderwijs) door CGG PassAnt
- **27 april:** [Lente-event 'Samen sterk in preventie en buurtgerichte zorg'](#) door BAF (Brabants Apothekers Forum) in Zellik
- **27 april:** [online kick-off](#) van de 10-daagse van de geestelijke gezondheid
- **1 - 31 mei:** [Een maand rookvrij in mei met Buddy Deal](#)
- **4 mei:** [Symposium / webinar 'Transmurale communicatie en samenwerking tussen ziekenhuizen, huisartsen en thuisverpleegkundigen'](#) in RZ Tienen
- **4 mei:** [Webinar 'Het nest rond het nest netwerken bouwen rond jonge gezinnen'](#) om 13u door vzw Sporen & Yuneco
- **5 mei:** [Iedereen gerontoloog! 1.1](#) in BluePoint Berchem
- **6 mei:** [Congres: Sporten met een chronische aandoening](#)
- **9 mei:** [Praktische vervolgopleiding suïcidepreventie 'Van wanhoop naar hoop: het gesprek aangaan'](#) door CGG PassAnt in Leuven

- **11 mei:** [Online oudertraining_gamen](#) 'Geweldloos Verzet en Nieuwe Autoriteit als ouder' door Alexianen Zorggroep Tienen en Yuneco Connect
- **5 juni:** [Startcursus palliatieve zorg voor geïnteresseerden en vrijwilligers](#)
- **22 juni:** [Filmvoorstelling 'Marieke: addicted to life'](#) om 14u en om 20u in de Blauwe Zaal van GC Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **23 juni:** [Minne en Meer: Over beminnen en graag zien bij personen met dementie \(methodiek + intervisie\)](#) door Expertisecentrum Dementie Memo WZC De Wingerd te Leuven
- **26 juni:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo
- **29 september:** [Iedereen gerontoloog! 2.0](#) in Kursaal Oostende
- **29 september:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo
- **7 november:** [Start basismodule palliatieve zorg voor medewerkers uit voorzieningen bij mensen met een verstandelijke beperking](#)
- **5 december:** Inspiratiedag Warm Vlaanderen voor lokale besturen en scholen door Fonds Gavoorgeluk & LOGO Oost-Brabant in The Square Brussel
- **15 december:** [Terugkomdag Referentiepersoon Dementie](#) door Expertisecentrum Dementie Memo





Copyright © 2023 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

