



Fijne feesten!

Wij wensen jullie
een warm eindejaar
en een gelukkig
nieuwjaar!



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Oproep kandidaten voor werkgroepen](#)
- [Waakfase covid vaccinatie](#)
- [Nieuwe regelgeving werk-zorgtrajecten](#)
- [Vragenlijst voor professionals over alcohol en drugs](#)
- [Projecten](#)

- ['Kom Uit Je Kop' campagne](#)
- [Strijd tegen baarmoederhalskanker](#)
- [1 op 10 heeft Diabetes, 1 op 3 weet het nog niet](#)
- [Beweegroutes](#)
- [MAP enquête](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Oproep kandidaten voor werkgroepen



In 2023 starten onze werkgroepen Vorming en Diabetes opnieuw op. Hiervoor zijn we nog op **zoek naar kandidaten** om te participeren en samen te brainstormen.

- De **werkgroep Vorming** zal brainstormen over belangrijke thema's binnen de eerstelijnszone en heeft als doel vormings- of opleidingsmomenten samen te stellen en te organiseren. Het gewenste profiel van kandidaten is hier zeer breed. De eerste vergadering zal plaatsvinden op **maandag 12/01 om 12 uur**.
- De **werkgroep Diabetes** zal nadenken over hulpmiddelen en preventiemaatregelen tegen de ziekte. Mogelijke profielen hier zijn lokale zorgverleners zoals artsen, apothekers, verpleegkundigen, diabeteseducatoren, ... of lokale stafmedewerkers die in aanraking komen met deze materie. Ook personen met Diabetes type 2 mogen aansluiten. We plannen de eerste vergadering in **februari** (exact moment nog te bepalen).

Heb je interesse of wil je meer info over een van deze twee werkgroepen?

Mail ons op info@elzdemerland.be

Waakfase covid vaccinatie

Vanaf november gingen de vaccinatiecentra in waakfase met beperkte openingsuren. Binnen ELZ Demerland zal er enkel nog een openingsmoment zijn in vaccinatiecentrum Webbekom op 28 december 2022. Ondertussen maakt de **eerste lijn in Vlaanderen zich klaar om te vaccineren**. Wie een herfstbooster tegen covid 19 wil, kan vanaf nu ook een **afspraak maken bij een apotheek in de buurt, bij de huisarts of thuisverpleging**. Weet dat niet alle zorgverleners mee vaccineren en dat je steeds een afspraak moet maken.

Via www.apotheek.be kan je zien in welke apotheek een vaccinatie mogelijk is.



Nieuwe regelgeving werk-zorgtrajecten

Vlaams minister van Welzijn Hilde Crevits en Vlaams minister van Werk Jo Brouns slaan de handen in elkaar om de **werk- en zorgtrajecten** sterker en toekomstbestendig te maken. Zo zullen mensen niet bij elke nieuwe stap in het traject hun hele verhaal opnieuw moeten vertellen, maar komt er een betere data-uitwisseling.

De aanpassingen aan het decreet moeten er ook voor zorgen dat er meer **activeringstrajecten** en trajecten arbeidsmatige activiteiten gerealiseerd kunnen worden. Werk- en zorgtrajecten zijn trajecten om mensen met cognitieve, medische, psychische, psychiatrische en/of sociale problematieken te helpen zodat ze vlotter kunnen participeren aan de arbeidsmarkt of in de samenleving. In totaal wordt 15 miljoen euro geïnvesteerd in de diverse trajecten. De aanpassingen komen er na een bevraging van het werkveld en een evaluatie van de trajecten.

In dit kader werd een **mandaatoproep voor Samenwerkingsverbanden Zorg** in het kader van activeringstrajecten gelanceerd.

Huidige mandaatoproep heeft betrekking op de activeringstrajecten, gebaseerd op het regelgevend kader zoals omschreven in het besluit van de Vlaamse Regering houdende de uitvoering van het decreet van 8 juli 2022 over de werk- en zorgtrajecten.

De voorwaarden om hiervoor in aanmerking te komen kan je terugvinden op deze [website](#).

Vragenlijst voor professionals over alcohol en drugs

'Aarschot bekijkt het nuchter'

Stad Aarschot wil dat de mensen die er wonen, werken en naar school gaan zich goed voelen in de stad. Daarom zijn ze benieuwd naar jouw ervaringen als professional.

Je antwoorden worden geheel **anoniem** verwerkt en helpen om hun diensten en de lokale omgeving zo goed mogelijk af te stemmen op jouw ervaringen, wensen en noden. Zo kunnen we werken aan een fijnere en veiligere leefomgeving voor alle inwoners van Aarschot.

[Deze vragenlijst](#) invullen duurt **maximaal 15 minuten**. Bedankt!

De bevraging is bedoeld voor mensen die werken in Aarschot en die professioneel met het alcohol- en drugthema in contact komen (bv. mensen die werken in de sector welzijn en gezondheid, sport, vrije tijd, onderwijs, politie, ...).





Projecten

'Kom Uit Je Kop' campagne

Bijna 3 op 4 suïcides in Vlaanderen gebeuren **door mannen**. Naast de algemene risicofactoren voor suïcide hebben mannen ook extra risicofactoren die onder meer samenhangen met heersende **genderstereotypen en het taboe** op hulp zoeken of spreken over psychische problemen en zelfmoordgedachten. De maatschappij heeft bepaalde verwachtingen van wat een man hoort te zijn en hoe mannen zich moeten gedragen.

Met een [nieuwe campagne en website 'Kom Uit Je Kop'](#) wil het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie aandacht vragen voor het taboe op psychische problemen en zelfmoord bij mannen. Mannen lopen wereldwijd een verhoogd risico op zelfmoord. Suïcide is in Vlaanderen de eerste doodsoorzaak bij mannen tussen 15 en 54 jaar.



'**Kom Uit Je Kop**' wil psychische problemen bij mannen uit de taboesfeer halen en wil mannen (en hun omgeving) aanmoedigen 'uit hun kop' te komen en hulp te zoeken op de manier die best bij hen past.

De campagne richt zich tot iedereen binnen de maatschappij. Samen kunnen we dit taboe doorbreken en verandering brengen in hoe we over psychische kwetsbaarheden bij en met mannen spreken. We streven daarbij naar **meer herkenning en erkenning van zorgen** waar mannen mee worstelen, meer openheid en meer hulp op maat. Want mannen hoeven er niet alleen voor te staan.

Strijd tegen baarmoederhalskanker

De maand januari is de internationale maand in de strijd tegen baarmoederhalskanker. Samen met de Vlaamse overheid en het Centrum voor Kankeropsporing benadrukken we het belang van vroegtijdige opsporing.

Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker moedigt alle vrouwen tussen 25 en 64 jaar aan om elke drie jaar een uitstrijkje te laten nemen. Zo kan baarmoederhalskanker al in een vroeg stadium worden opgespoord en behandeld. De kans op genezing is zo ook groter.

Ik doe het straks wel.
Eerst nog even een mailtje sturen.

**GEEN EXCUSES.
LAAT EEN UITSTRIJKJE
NEMEN.**

BLA BLA BLA

ONDERZOEK VOOR VROUWEN
VAN 25 TOT EN MET 64 JAAR



BEVOLKINGS
ONDERZOEK
BAARMOEDER
HALSKANKER



Ontdek hoe ook jij kan deelnemen op www.baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be

Zet je als zorgverstrekker tijdens deze actiemaand het belang van het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker mee in de kijker?

De volgende communicatiematerialen zijn beschikbaar:

- Drukwerk zoals [folders](#) en [bladwijzers](#) is gratis verkrijgbaar bij Logo Oost-Brabant via erika@logo-oostbrabant.be
- [Digitale pancarte](#) om het campagnebeeld met boodschap op een scherm te projecteren
- [E-mailbanner](#)
- [Omslagfoto](#) voor op sociale media

Contacteer Logo Oost-Brabant of surf naar [de website](#) voor meer informatie.

1 op 10 heeft Diabetes, 1 op 3 weet het nog niet

[Doe hier een test om te zien of je een verhoogd risico op diabetes type 2 hebt.](#)

Is dat het geval?

Ga dan in gesprek met je huisarts voor eventuele verdere onderzoeken. Zo kan je er gericht op inzetten om diabetes type 2 te voorkomen of ben je er tijdig bij als blijkt dat je diabetes type 2 hebt. Na diagnose kan een gepaste behandeling worden opgestart en bijkomende complicaties aan

hart, vaten, zenuwen, ogen, voeten ...
vermeden worden.



Beweegroutes

Op zoek naar leuke, haalbare wandelingen om aan die 10.000 stappen te geraken?

Zoek het dan niet te ver, want Vlaanderen telt inmiddels meer dan **200 nieuwe beweegroutes**, waardoor er altijd wel eentje bij jou in de buurt is.

De beweegroutes maken deel uit van de campagne die het Instituut Gezond Leven samen met Sport Vlaanderen, de Vlaamse Logo's en Agentschap Zorg en Gezondheid organiseert om **Vlaanderen beweegvriendelijker dan ooit te maken**.

Ook **minister Hilde Crevits** en administrateur-generaal van Sport Vlaanderen Philippe Paquay wandelden al mee: zij gaven de aftrap van de campagne in Hooglede.

Ook zin om meer te bewegen? [Vind hier een route in onze ELZ!](#)



MAP enquête

Onderzoek naar attitudes van professionals t.a.v. 'minor-attracted persons' (MAPs)

Seksueel misbruik van minderjarigen is een veelvoorkomend probleem in de samenleving. De impact op slachtoffers en hun omgeving is groot en om deze schade te beperken moet er meer ingezet worden op **preventieve strategieën**. Onder andere het aanbieden van hulp aan MAPs is een essentieel onderdeel **om seksueel kindermisbruik te voorkomen**. Het grote stigma waarmee deze groep geconfronteerd wordt alsook het gevoel bij niemand terecht te kunnen met vragen en problemen, interfereert met hun zoekgedrag naar de nodige hulp, met als gevolg dat een substantiële groep MAPs ervoor kiest om hun seksuele interesses niet te bespreken en het risico op kindermisbruik groter wordt.

Deze studie beoogt zicht te krijgen op de bestaande kennis en attitudes bij professionals in de hulpverlening. De VUB (onder het promotorschap van Prof. Kasia Uzieblo) en het Universitair Forensisch Centrum (criminologe Minne De Boeck) zijn daarom op zoek naar eerstelijnsprofessionals die [hun enquête](#) willen invullen. Deze bestaat uit 5 korte vragenlijsten en duurt 15 minuten.

Voor verdere vragen of opmerkingen kan je masterstudente Floor Somers contacteren via floor.sterre.somers@vub.be of +32489/82.38.31.



Agenda

- **28 december:** Laatste openingsmoment vaccinatiecentrum Webbekom
- **Maand januari:** Actiemaand '[strijd tegen baarmoederhalskanker](#)'
- **12 januari:** [Start basismodule palliatieve zorg voor zorgkundigen](#)
- **17 januari:** [Start basismodule palliatieve zorg voor verpleegkundigen](#)
- **14 januari:** [Duo-symposium 'Doelgerichte zorg: wat maakt een patiënt gelukkig?'](#) in Leuven door De Maretak vzw in samenwerking met THE Institute vzw.
- **17 januari:** Webinar '[Gendersensitief handelen binnen de eerstelijnsgezondheidszorg](#)' door Domus Medica en het Transgender Infopunt van UZ Gent en ICRH-UGent
- **Maand februari:** Een maand zonder alcohol met [Tournée Minérale](#)
- **20 april:** Conferentie '[Ethisch overleg in de zorg](#)'
- **5 juni:** [Startcursus palliatieve zorg voor geïnteresseerden en vrijwilligers](#)
- **7 november:** [Start basismodule palliatieve zorg voor medewerkers uit voorzieningen bij mensen met een verstandelijke beperking](#)





Copyright © 2022 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

