



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
- [Dag van de Mantelzorg](#)
- [Oproep standhouders op Wel Wijs](#)
- [Opening Huisartsenwachtpost](#)
- [Vaccinatiemomenten](#)
- [Projecten](#)
- [Gezond leven Academie](#)
- [Tijdschrift Diabetes Liga: Gezond & actief leven](#)
- [RIZIV-Conventie ELP](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Dag van de Mantelzorg

Wist je dat **1 op 5 Vlamingen zorgt** voor een persoon met een ziekte, handicap of een andere zorgbehoefte? En wist je dat het niet alleen volwassenen of oudere mensen zijn die zorgen voor hun naaste, maar dat ook kinderen en jongeren op dit moment kosteloos, vol overgave en met zelfopoffering voor iemand zorgen?

Daarom is het **vandaag de Dag van de Mantelzorg**. Een dag om de term mantelzorg te verhelderen en stil te staan bij de vaak onzichtbare en onmisbare krachten van de zorg. Het is een dag waar we de gigantische waarde van mantelzorgers in de verf zetten. Want de enorme inzet en toewijding waarmee mantelzorgers zorg verlenen is meer dan bewonderingswaardig.

DAG VAN DE MANTELZORG:

een dikke merci
aan alle mantelzorgers

Je staat er niet alleen voor: klop aan bij de mantelzorg-
verenigingen voor info of een luisterend oor.



Logo's van mantelzorgverenigingen: Caponcho, Liever Thuis, steunpunt mantelzorg, okra, ZORGNETWERK, samana.

OP: 0605 719 269 / 0498 418001, 1001 John Tourne Vlaams Mantelzorgplatform vzw, Heuvelenvoering 575, 1045 SCARABEEL.

huisartsenpraktijk gesloten?

Dan kan je de wachtpost bereiken op het **nummer 1733**.

Je dient eerst telefonisch een afspraak te maken alvorens je kan langskomen.

De eerstelijnszone en de wachtpost zullen hetzelfde gebouw delen waardoor het adres je misschien bekend voorkomt:

Langestraat 1B, 3202 Rillaar (zijkant van woonzorgcentrum Sint-Jozef).



BEL NAAR
1733

Bij levensbedreigende situaties bel je naar de hulpdiensten:

- Politie: 101
- Ambulance of brandweer: 112
- Antigifcentrum: 070 / 245 245

Voor de apotheek of tandarts van wacht kijk je best op de volgende sites:

- www.apotheek.be
- www.tandarts.be

Meer informatie over de wachtpost vind je op [deze website](#).



Vaccinatiemomenten



Op volgende data zijn er vaccinatiemogelijkheden in het **vaccinatiecentrum van Webbekom**:

- Zaterdag 9 juli van 9u30 tot 14u
- Woensdag 3 augustus van 19u tot 20u
- Woensdag 24 augustus van 19u tot 20u
- Woensdag 14 september van 19u tot 20u

Deze momenten zijn voorzien voor de inwoners van Aarschot, Begijnendijk, Bekkevoort, Diest, Halen, Scherpenheuvel-Zichem en Tielt-Winge.

Heb je vragen over covid vaccinatie of wil je een afspraak inplannen?

Bel op maandag, woensdag of vrijdag tussen 9 en 16 uur naar het nummer 013 / 39 19 19. De medewerkers van het call centrum helpen je graag verder.



Projecten

Gezond leven Academie

De Gezond Leven Academie is één van de tools die het Vlaams Instituut Gezond Leven inzet om hun missie waar te maken: **de Vlaming helpen om gezonder te leven in een gezonde omgeving**. Via een waaier aan opleidingen, van e-learnings tot live vormingen, delen ze hun expertise en ervaring met professionals, beleidsmakers en het brede publiek. Je leert er meer over onze gezondheidsthema's, over gedragsverandering en gezondheidsongelijkheid. Altijd goed onderbouwd én bruikbaar in de praktijk. Want we geloven dat we met z'n allen een steentje kunnen bijdragen aan een 'gezonder Vlaanderen'.

Je vindt het online én offline vormingsaanbod terug in het [digitaal leerplatform van de Gezond Leven Academie](#).

Tijdschrift Diabetes Liga: Gezond & actief leven



De Diabetes Liga zet reeds enkele jaren in op 'preventie van diabetes type 2' in **Vlaanderen**. Ze doet dit aan de hand van heel wat initiatieven en projecten, zoals bijv. [Zoet Zwanger](#) en [HALT2Diabetes](#). Het huidige aanbod werd uitgebreid met een

gloednieuw tijdschrift '**Gezond en Actief Leven**'.

Met dit tijdschrift wil de Diabetes Liga **personen met een verhoogd risico op diabetes type 2** op een positieve manier ondersteunen door hen te informeren. 'Gezond en Actief Leven' biedt praktische handvaten op vlak van voeding, beweging, rookstop ... De Diabetes Liga wil inspireren om proactief en gezond in het leven te staan.

De Diabetes Liga richt zich met dit tijdschrift zowel naar personen met een verhoogd risico op diabetes type 2 maar ook naar alle **professionelen** die hier een belangrijke rol kunnen inspelen. Meer bepaald huisartsen, diëtisten en diabeteseducatoren, verpleegkundigen en zorgkundigen, gynaecologen ... Zij kunnen het tijdschrift gebruiken als tool in hun consultatie maar ook als exemplaar in hun wachtzaal.

Op onze website kan je meer informatie vinden, alsook een preview van de eerste editie, via [deze link](#) of door te surfen naar www.diabetespreventie.be. Het is mogelijk om je daar in te schrijven voor een **GRATIS abonnement**. Zo ontvang je 'Gezond en actief leven' tweemaal per jaar in je brievenbus of mailbox.

Heb je **ideeën of suggesties** voor een volgende editie? Deze zijn uiteraard zeer welkom! Mail deze gerust naar justine.vanhaecke@diabetes.be

RIZIV-Conventie ELP

Op 28/06/2022 om 20u organiseert Vivel een webinar in samenwerking met Domus Medica, Zorgnet Icuuro, VVKP, UA, FOD Volksgezondheid en CAW rond de vraag **"Hoe versterk je de zorg voor jouw patiënten/cliënten die nood hebben aan psychologische zorg in de eerste lijn?"** waarbij men vertrekt vanuit een getuigenis en zo de mogelijke rol schetsen voor **artsen, psychologen, orthopedagogen en welzijnswerkers**.

Programma:

- Verwelkoming door VIVEL
- Intro: de vernieuwde RIZIV conventie, het belang van geïntegreerde zorg en public mental health
- Getuigenissen uit de praktijk: geïntegreerde zorg door interdisciplinaire samenwerking
- Concrete bouwstenen om interprofessioneel samen te werken
- Zonder juridische/deontologische zorgen interprofessioneel gegevens delen
- Functioneel bilan: wat en hoe?
- Samenwerking tussen zorg & welzijn: GBO & specifiek aanbod en rol van welzijn in het kader van de conventie
- Q&A



Klik [hier](#) voor meer info en inschrijvingen.



Agenda

- **27 juni:** [Studiedag Sciensano: Bewegen op verwijzing](#)
- **28 juni:** [Webinar: Hoe versterk je de zorg?](#)
- **1 juli:** [Opening huisartsenwachtpost Demerland te Rillaar](#)
- **12 en 14 juli:** [Tweedaagse vorming over suïcidepreventie bij jongeren door CGG](#)
- **20 september:** ['Wel Wijs': ons gezondheids- en welzijnsevenement](#) voor personen met een zorg- en ondersteuningsnood, kwetsbare personen en hun mantelzorgers in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem.
- **29 september en 6 oktober:** [Tweedaagse vorming over omgaan met psychische kwetsbaarheid en suïcidaliteit bij ouderen door CGG](#)
- **7 oktober:** [Studiedag Alcohol](#) in het Provinciehuis door CGG Vlaams-Brabant



Vlaanderen
is zorg

Copyright © 2022 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be

Eerstelijnszone Demerland vzw

Langestraat 1B

Rillaar 3202

Belgium

[Add us to your address book](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).



