



Beste << Test Voornaam >>

In deze nieuwsbrief vind je volgende topics terug:

- [Nieuws uit de Eerstelijnszone](#)
 - [Filmvoorstelling Zaad](#)
 - [Dag van de mantelzorg](#)
 - [Netwerkmoment BOV & H2D](#)
 - [Doelgerichte zorg](#)
 - [Bestuurslid in de kijker](#)
- [Projecten](#)
 - [ELP aanbod](#)
 - [Actie palliatieve zorg](#)
 - [Campagne 'Is het altijd alcoholtijd?'](#)
- [Agenda](#)



Nieuws uit de Eerstelijnszone

Uitnodiging filmvoorstelling Zaad

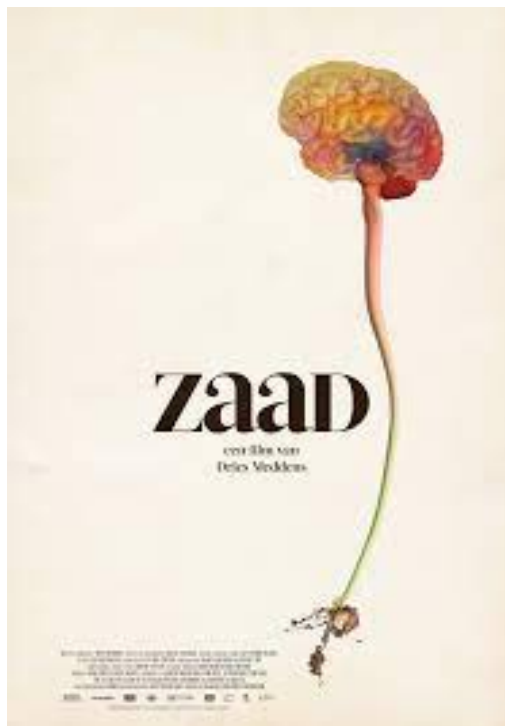
Laatste kans om je nog in te schrijven
via [dit formulier](#) voor de voorstelling van
de [docu over bipolariteit 'Zaad'](#).

Er zijn nog plaatsen beschikbaar
deze **donderdag 20 juni om 14u of om
20u** in Den Egger.

Aansluitend op de avondvoorstelling
brengt een vrijwilliger van de vereniging

[Ups&Downs](#) aanvullend haar blik op bipolariteit en volgt er ook een nabespreking met filmmaker Dries Meddens.

Zaad is zijn autobiografische verhaal. Op zoek naar identiteit en bang voor genetische erfelijkheid, graaft hij in zijn familiegeschiedenis.



Dag van de Mantelzorg

Op **23 juni** is het opnieuw **Dag van de Mantelzorg**! Dit jaar willen we mantelzorgers een [#dahadikeffenodig-moment](#) gunnen. Een gebaar waarmee ze zich gezien en gesteund voelen. Naast onze filmvoorstelling worden mantelzorgers ook op twee andere evenementen uitgenodigd in onze ELZ:

- **21 juni:** [Ontbijt voor mantelzorgers](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **24 juni:** [Picknick en optreden voor mantelzorgers](#) in Beverbeekhuis te Diest

Houd ook **maandag 7 oktober** vrij in je agenda want dan wordt er een **inspiratiemoment over mantelzorg** georganiseerd in CC Den Amer te Diest.

Alle info hierover kan je binnenkort op [deze pagina](#) terugvinden.

Uitnodiging netwerkmoment BOV / H2D

LOGO Oost-Brabant nodigt jou uit voor een netwerkmoment tussen zorgverleners, organisaties en lokale besturen. Tijdens dit netwerkevent verneem je hoe je Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes in jouw dagelijkse werking inzet om ziekte te voorkomen en de gezondheid van je doelgroep te bevorderen.

Praktisch

- Datum: donderdag 7 november 2024 van 19u30 tot 22u
- Locatie: Capucienenklooster, Stadspark 1, 3200 Aarschot

Programma

- 19u30 - 20u: Ontvangst met gezond hapje
- 20u - 20u30: Het belang van preventie, met extra aandacht voor Bewegen Op Verwijzing en HALT2Diabetes
- 20u30 - 21u: Panelgesprek
- 21u - 21u45: Netwerktafels
- 21u45 - 22u: Slotmoment met gouden tips, take home messages én een infopakket om zelf aan de slag te gaan

[Inschrijven is verplicht en kan via deze link.](#)

Welkom in AARSCHOT

NETWERKEVENT DEMERLAND & LEUVEN NOORD

Gezonde voeding en voldoende beweging,
dé bouwstenen voor een gezonde leefstijl

7 november 2024
19.30u-22u

Inschrijven (verplicht):

Illustration of three people sitting at a table with a laptop and speech bubbles.

Logos at the bottom: Vlaanderen, logo, EERSTELINGSZONE DEMERLAND, EERSTELINGSZONE LEUVEN NOORD, BEWEGEN OP VERWIJZING, halt2diabetes Diabetes Liga.

Doelgerichte zorg

Alivia: vijf startonderdelen

In 2024 start een eerste versie van Alivia met 5 onderdelen of modules: levensdoelen, zorg- en ondersteuningsdoelen, zorg- en ondersteuningstaken, zorg- en ondersteuningsteam en communicatie. Het zijn de basisonderdelen om een zorg- en ondersteuningsplan te kunnen opmaken. In de komende nieuwsbrieven zullen we steeds een module toelichten.

Module 2: Zorg- en ondersteuningsdoelen

In Alivia zullen de zorg- en ondersteuningsdoelen opgesteld kunnen worden: wat willen we **bereiken met de zorg**? Bijvoorbeeld: we willen dat de persoon zelfstandig kan thuis wonen, een bepaalde hobby kan (blijven) beoefenen enzoverder.

Die volgen logischerwijs uit de levensdoelen.

Deze doelen kunnen ook komen van **bestaande instrumenten** om de zorgnood van een persoon te meten, zoals de [BelRAI-bevraging](#).

In Alivia kunnen de zorg- en ondersteuningsdoelen digitaal opgesteld, beheerd en gedeeld worden met iedereen die direct betrokken is bij het bereiken van die doelen (het zorg- en ondersteuningsteam).

Bestuurslid in de kijker

Deze maand stellen we jullie voor aan bestuurslid ...

Walter Verheyden uit cluster welzijn

Hoe zou je jouw rol in de ELZ op dit moment omschrijven?

Ik ervaar het als een zeer goede evolutie dat we vanuit onze opdracht, het ondersteunen van personen met een beperking, gevraagd zijn om mee te werken aan een goede afstemming op het vlak van welzijn en zorg voor onze regio. Ook voor personen met een beperking is het van essentieel belang dat ze gewoon deel kunnen uitmaken van de samenleving net als elke burger. Ik wil dan ook graag mee inzetten voor een goede samenwerking tussen de diverse diensten en sectoren waardoor ze maximaal renderen voor iedereen in de samenleving die er nood aan heeft.

Welke job / hoedanigheid heb je daarnaast nog?

Ik werk als directeur in Apojo. We ondersteunen volwassen personen met een beperking in Aarschot en ruime regio. We bieden een ruim aanbod met woon- en dagondersteuning evenals begeleiding aan huis. Samen met een 300 tal medewerkers betrachten we op een flexibele manier antwoord te bieden op de vele en diverse vragen van onze cliënten. We zetten in op een brede groep zowel qua ondersteuningsnood als leeftijd. Hiervoor werken we ook nauw samen met andere zorgpartners in onze regio, al dan niet in structureel verband.

Wat drijft jou in het dagelijkse leven?

Voor mezelf is het belangrijk dat ik samen met anderen kan werken voor anderen. Werken

in een open cultuur zonder overbodige regels, maar vooral in een goede samenwerking met cliënten en hun familie, medewerkers en vrijwilligers maakt dat ik mijn werk graag doe. Vooral ook de continu afstemming en het samen uitbouwen van een steeds betere ondersteuning met collega's geeft me veel energie. Het hoeft ook niet altijd eenvoudig te zijn want waar je met vele mensen samen leeft en werkt is het een uitdaging om een grote verscheidenheid aan menselijkheid samen te brengen.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je anders aanpakken?

Ik vind dit geen vanzelfsprekende vraag. Wellicht hadden dingen anders kunnen lopen maar vaak zijn het de omstandigheden en wat je ermee doet, bepalend voor wat volgt. Ik heb zowel privé als beroepshalve altijd getracht om met de ervaringen vanuit situaties of gebeurtenissen terug aan de slag te gaan. Misschien niet altijd met evenveel succes maar een tegenvaller is dan weer aanleiding voor een volgende stap. Daarom is het ook moeilijk om in te schatten of een andere keuze beter zou zijn geweest.

Als je terug in de tijd kon gaan: wat zou je toch op dezelfde manier aanpakken?

Ik kan me volledig vinden in de huidige visie en werking van Apojo Er is stapsgewijs aan gewerkt door heel veel mensen en ik heb de kans gekregen om hier mee richting aan te geven. Ondanks het soms hobbelige parcours zijn we door onze werkwijze toch geëvolueerd naar een degelijke organisatie voor cliënten en medewerkers.

Als je mag dromen: hoe ziet volgens jou een ideale eerstelijnszone er dan uit?

Een regiowerking waar iedere burger de nodig zorg en ondersteuning krijgt. Dit is maar mogelijk door een goeie afstemming van alle betrokken diensten en zorgverleners waardoor er een maximale efficiëntie wordt gecreëerd, laagdrempelig en met voldoende ondersteuning waar nodig.

Welke rol zie je jezelf opnemen in deze ideale eerstelijnszone?

Ik wil graag mee denken en inhoud geven aan een goed gestroomlijnde zorg waardoor welzijn een bereikbaar begrip is voor iedereen in onze regio. Uiteraard zal mijn insteek mede bepaald worden door de noden die we ervaren rond de ondersteuning voor personen met een beperking.

Mijn levensmotto / quote:

Evolutie is er altijd mogelijk als je er voldoende energie in stopt om het samen met anderen aan te pakken.



Projecten

ELP aanbod

Het **groepsaanbod** van [ELP](#) kan je steeds [op deze pagina](#) terugvinden.

Heb je zelf ideeën voor thema's binnen een groepsaanbod? Voor jouw cliënten?

Of detecteer je noden op de werkvloer bij collega's?

Dit kan zeer breed gaan van infosessies over bepaalde thema's tot voorstellingen op LOK-vergaderingen van artsen. Neem hiervoor contact op:

- Voor thema's voor kinderen en jongeren via ann.li@yuneco.be
- Voor thema's voor volwassenen en ouderen via elp@diletti.be

Actie Palliatieve zorg met 'Het Laatste Verhaal'



Actie Palliatieve Zorg roept de Belgische politiek op dringend een **gemeenschappelijke visie op palliatieve zorg** te ontwikkelen. Enkel met een gezamenlijke en concreet uitvoerbare visie op Vlaams en Federaal niveau, is de palliatieve zorgsector in staat de stijgende vraag naar ondersteuning op een kwalitatieve manier te blijven garanderen.

Bekijk de **video** en teken de **petitie** op www.hetlaatsteverhaal.be.

Je kan dit verhaal ook delen of volgen op [Facebook](#) of [LinkedIn](#).

Campagne 'Is het altijd alcoholtijd?'

Alcohol is ongezond, maar toch lijkt het ingebakken te zitten in onze cultuur. Soms lijkt het vanzelfsprekend, of is het gewoonte. Je kan je nochtans vaak de vraag stellen: is alcohol hier wel op zijn plaats? De Druglijn-campagne 'Is het altijd alcoholtijd?' **laat ons even stilstaan bij die vanzelfsprekendheid van alcohol.**

Wat vind jij? Horen we wel alcohol te drinken bij het supporteren voor de sportwedstrijd van onze kinderen? Hoe logisch is het om te drinken onder collega's, als je nadien nog belangrijke beslissingen moet nemen, of machines of een voertuig moet besturen? Of wanneer

we op babybezoek gaan, waar de nieuwe mama niet mee kan klinken? En als we sporten om fit te blijven, zijn de pinten achteraf dan wel een goed idee?

Bewuster keuzes maken



Iedereen maakt zijn eigen keuzes om al dan niet alcohol te drinken. Maar het is wel de moeite waard om erbij stil te staan. Hoe bewuster we ons zijn van onze alcoholgewoontes, hoe gemakkelijker het wordt om er gezond mee om te springen.

De campagne ging op onderzoek: **wat vindt de gemiddelde Vlaming over alcohol?**

Je ontdekt het in verschillende video's en artikels [op de website van de Druglijn](#).



Agenda

- **20 juni:** [Filmvoorstelling 'Zaad' over bipolariteit](#) met bespreking door Ups&Downs in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem om 14u of om 20u
- **21 juni:** [Ontbijt voor mantelzorgers](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **23 juni:** [Dag van de mantelzorg](#) - draag jij mee zorg voor onze mantelzorgers?
- **24 juni:** [Picknick en optreden voor mantelzorgers](#) in Beverbeekhuis te Diest
- **25 juni:** Train de Trainer voor diëtisten over HALT2Diabetes (meer info volgt later)
- **27 juni:** [Vorming veerkracht](#) in vergaderzaal den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **28 juni:** [Herstelcafé](#) met thema mantelzorg / zelfzorg
- **2 augustus:** [Herstelcafé](#) met thema ontmoeten, niets moet!
- **30 augustus:** [Herstelcafé](#) met thema moeilijke momenten de baas
- **12 september:** [Vorming verpleegkundige technieken](#) in palliatieve zorg door PANAL

- **17 en 19 september:** [Webinar voor zorgverleners over HALT2Diabetes](#) (meer info volgt later)
- **24 september:** [Wel Wijs beurs](#) door ELZ Demerland in Stadsfeestzaal te Aarschot
- **30 september:** [Vorming veerkracht](#) in LDC Zonnedries te Tielt-Winge
- **1-10 oktober:** [10-daagse van de Geestelijke Gezondheid](#)
- **7 oktober:** [Inspiratiemoment mantelzorg](#) in CC Den Amer te Diest
- **7 november:** [Netwerkmoment BOV en H2D](#) in Aarschot door LOGO Oost-Brabant
- **12 november:** [Lezing eenzaamheid](#) om 20u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem
- **19 november:** [Vorming 'suïcidepreventie in het onderwijs'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **26 november, 3 en 10 december:** [Meerdaagse vorming 'omgaan met suïcidaal gedrag bij kinderen & jongeren'](#) in Leuven door CGG PassAnt
- **4 december:** [Infomoment HALT2Diabetes](#) voor geïnteresseerden om 19u in Den Egger te Scherpenheuvel-Zichem



Copyright © 2024 Eerstelijnszone Demerland vzw, All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je hebt aangegeven dat we je mails mogen sturen om zo op de hoogte te blijven ivm Eerstelijnszone Demerland.

U kan ons bereiken via:

info@elzdemerland.be
Eerstelijnszone Demerland vzw
Langestraat 1B
Rillaar 3202
Belgium

[Voeg ons toe aan je adresboek](#)

Wilt u wijzigen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren bijwerken](#) of u [afmelden voor deze nieuwsbrief](#).

